

Parte 1: Plan de crecimiento (4 a 5 págs.): Discute dónde percibes al Espíritu Santo formando a Cristo en ti a través de la totalidad de este módulo

Mi alma está sedienta de ti Señor. Así se encontró mi alma al comienzo del curso y sigue estando así en todo momento. En mi trabajo, en mi hogar, practicando deporte, todo está moldeado por el deseo de ser como Jesús. Mi ser roto sólo puede ser rescatado por Él. Porque sólo Él tiene la capacidad de transformarme en humilde, benevolente, justo, servicial y sacrificado en el amor por los demás. La experiencia del seminario me ha permitido conocerlo más en la intimidad y más aún me motiva conocerle mejor cada día. Es muy efervescente este anhelo, que ni la responsabilidad profesional, ni los problemas del día a día con la familia, vecinos o los pacientes me quitan esta sed.

Sed que lleva muchos años y que cada vez aumenta más. He aprendido en el seminario que nuestra salvación fue comprada por su sangre y nada tengo que hacer para ganarla. Solo quererlo a Él y buscar ser como Él. Así se cumple la Escritura. La salvación es entregada a nosotros por su gracia, pero el camino a la santidad o madurez cristiana es a través de la sanación del alma. Esto requiere tiempo, pasos hacia adelante y caídas. Con un objetivo claro y definido: alabar, reverenciar y servir a Jesús. Así llegamos a la meta. ¿Qué aspectos de mi vida debo atender en este proceso para cuidar mi alma?

Trabajo duro. Unos de los valores fundamentales que ha atesorado la familia. Un valor que siempre ha definido nuestra razón de ser. Desde niño, trabajaba diariamente en nuestra finca en Loíza Aldea, luego de salir de la escuela. En la época de verano, trabaja con mi tío en su finca y en su negocio de distribución de misceláneas por todo Puerto Rico. “Pague con trabajo lo que se come” Así me decía con gran sonrisa en sus labios.

En La Escuela de Medicina, en el Programa de Residencia de Urología y en casi 30 años de práctica privada, el trabajo duro ha sido lo que he valorado. Porque el trabajar duro me ha dado identidad y el no hacerlo, me dejaría sin propósito. Pero este valor ha sido retado y transformado al conocer al Resucitado. Mi identidad me la otorga Jesús. Mi valor me lo da Jesús. Mi propósito me lo da Jesús. Mi

falso yo buscar reafirmarse en el trabajo duro. Basta ya de esta mentira. Es momento de "...despojarse del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,²³ y renovaos en el espíritu de vuestra mente,²⁴ y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad"¹.

No sólo es el trabajo duro. Es lo que produce el trabajo duro. Un producto o servicio único y de excelencia que me valore y que me distinga. Recuerdo un incidente a los 7 años conduciendo un Jeep que hacías las bases de buey para halar un arado. Luego de horas de trabajo, donde había conducido a la perfección, no me percaté que tenía que detener el vehículo próximo a un tubo de agua. No lo hice. ¡Maravilloso! Un géiser en Loíza Aldea. Un tremendo grito con insultos y palabras soeces retumbaban en aquel palmar. Lo había dañado todo.

Día a día enfrente diversas situaciones como médico, donde el enfermo tiene unas expectativas de resultados perfectos y milagrosos. "Esta cirugía tiene que salir perfecta." Nuestra sociedad no tolera errores o complicaciones. Resultados no deseados son equivalentes a impericia profesional. Intento brindar un servicio médico con alto rigor profesional, empatía y misericordia. Esta aspiración es atacada a diario por múltiples factores incluyendo la actitud inflexible de los planes médicos y ahora, la pandemia del Covid 19.

Excelentes resultados, múltiples distinciones y un lugar de estima en el ambiente profesional, han llevado a creerme que mi valor es el resultado de mis resultados y no por ser hijo también del Eterno. El Padre me ama por ser su hijo y no importa el que pueda satisfacer las exigencias del mundo, Él me ama porque soy de y para Él. Él siempre correrá hacia a mi para abrazarme y besarme. "Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y sintió compasión de él. Corrió a su encuentro, y lo recibió con abrazos y besos"².

¹ <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Efesios%204&version=RVR1960> obtenido el 30 de noviembre de 2020

² <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%2015%3A11-32&version=DHH> obtenido el 6 de diciembre de 2020

El no satisfacer las exigencias de aquellos que sirvo me ha traído heridas. Este es otro aspecto del alma que estoy en proceso de sanación. Profesionalmente he sido demandado en tres ocasiones. Independiente de los méritos de estas reclamaciones, estas experiencias afloraron en mí, dudas sobre mi competencia al prestar estos servicios. Miles de pacientes han sido atendidos exitosamente. Muchas razones para dar gracias a Dios y una muy buena retroalimentación de que estamos logrando nuestros objetivos. Aun así, las demandas profesionales, la insatisfacción de algún paciente por no querer esperar su turno, o desacuerdo con mi personal administrativo, me causan dolor y desaliento. Recientemente un paciente insatisfecho por su impaciencia nos “mandó para Satanás”. Lo bendecimos y oramos por él. Así no los pide Jesús: “bendigan a quienes los maldicen, oren por quienes los insultan”³

Heridas que no sólo recibo en la interacción con mis pacientes, pero con asociados en el trabajo, familiares y conocidos. Es el resultado de la interacción humana. Creemos que tenemos la razón y aquellos que no la compartan están equivocados. No, así no lo quiere Jesús. “Hagan ustedes con los demás como quieren que los demás hagan con ustedes: ⁴. Así que yo también soy el causante de muchas heridas, consciente o no de hacerlo. Las heridas que me han causado y que yo causo traen a consideración otros dos aspectos del cuidado mi alma que debo seguir atendiendo

He aprendido a perdonar. No me deben nada. El sentido de faltar a mi dignidad no evoca en mi revanchismo. Todo aquello que pude haber sufrido por la forma en que mis padres me criaron, bendito, todo está perdonado. Sólo resalto su extraordinaria dedicación y esfuerzo en contribuir al hombre que soy hoy en día. Los contratiempos en la oficina y como los resolvemos, se los entrego al Eterno en sus manos. Los ínfimos momentos de dolor que puedo experimentar al compartir diariamente con mi esposa son reemplazados por mi admiración hacia ella. Su forma de cuidarme, la extraordinaria dedicación que tuvo en el cuidado y educación de los niños y su brillante ejecutoria como neumólogo pediátrico me deslumbra. Ella es mi compañera de vida. Ambos nos esforzamos en vivir en la santidad del matrimonio.

³ <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%206%3A28-29&version=DHH>. Obtenido el 6 de diciembre de 2020

⁴ *Ibíd.* Obtenido 6 de diciembre de 2020

Queremos agradar al Señor en todo lo que pensamos, decimos y actuamos. El perdonar a otros requiere un corazón humilde dispuesto a pedir perdón y arrepentirse de las heridas que causamos a otros. “Y perdona nuestros pecados, así como nosotros perdonamos a los que nos han hecho mal⁵.

¡Cuántas veces al día tengo que pedir perdón por haber consciente o inconscientemente ido en contra la santidad del Eterno, de la dignidad de mi familia, mis compañeros de trabajo, amigos, vecinos y poco conocidos! Comienzo mi mañana orando, pidiéndole al Señor su cuidado y protección para que, sin prisa, pero sin pausa, llegar a ser como Jesús. Deseo desarrollar la sensibilidad para no dañar a nadie, aun en los mínimos detalles.

Recientemente tuve una experiencia de sanación al pedir perdón a dos de mis hijos Hago referencia a la experiencia de los hallazgos del genograma sobre el patrón de favoritismo en mi familia y cito: “Pensé, pude haber caído en esta trampa. Soy padre de tres hijos maravillosos. Mi hijo mayor será urólogo el año que viene. Mi segundo hijo está cursando estudios de Psiquiatría y mi niña comienza programa doctoral en Ingeniería Química en los Estados Unidos el año entrante. Los tres son seres que se comportan admirablemente dentro de una escala de valores éticos y cristianos. Los tres tienen calificaciones extraordinarias y son aceptados y admirados por sus compañeros y profesores”

. “Para mi impresión, nunca le he dado una mayor atención a un hijo que a otro. Esta no fue la percepción de mis dos hijos menores. Ambos sienten que le dedico más tiempo a mi hijo mayor, “porque es urólogo como tú papa, porque se parece más a ti físicamente y como piensa.” No lo había percibido. Este ejercicio y la mentoría recibida en las conversaciones con el Dr. Julio Aponte, generaron la chispa para pedir perdón a mis hijos y mi deseo e itinerario de llamadas para hacerme presente (sin molestarlos) en sus vidas. Ambos agradecieron mi petición para ser perdonado por ellos. Fui perdonado” ¿Cómo puedo continuar transformándome para ser como Jesús?

⁵ <https://www.biblegateway.com/verse/es/Mateo%206%3A12>.Obtenido el 6 de diciembre de 2020

Conociéndolo cada día más. Viviendo los valores del Reino de los Cielos “Si ustedes me aman, obedecerán mis mandamientos.”⁶ Ser para el mundo y por el mundo, pero no del mundo. Esto requiere la práctica habitual de las disciplinas espirituales. En estos momentos estoy planificando mi retiro de la practica privada. El año que viene comienza la transición para reintegrarme parcialmente a la academia. Voy a disponer de más tiempo para ser más “María que Marta.”⁷ Más tiempo para compartir con mi mamá que tiene 87 años. Más tiempo para ayudar como un ciudadano común a las necesidades de mi comunidad y de mi país. Más tiempo para leer, estudiar y meditar en la Escritura. Más tiempo para contemplarlo a Él en el silencio de los dos. Mas tiempo para cantarle y sonreír con ÉL

Parte 2: Ritmo de Vida (2 a 3 págs.): Formula un plan de trabajo de un año de duración con pasos

⁶ <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Juan%2014%3A15-31&version=DHH> Obtenido el 6 de diciembre de 2020

⁷ <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%2010%3A38-42&version=NVI>. Obtenido el 6 de diciembre de 2020

prácticos que te ayuden a crecer en tu intimidad con Dios y a cultivar un alma saludable.

Plan de trabajo para el desarrollo espiritual de Jorge Luis Rivera Herrera

I Diariamente; 5:30-6:30 am:

- 1 Lectura de una porción de la Escritura. Meditar en ella. Aplicación diaria
2. Lectura de porciones de libros asociados al conocimiento y crecimiento espiritual
 - a) En la actualidad estoy leyendo porciones de los siguientes textos
 - i. Los cinco minutos del Espíritu Santo
 - ii. Los 100 hombres principales de la Biblia
 - iii. Devocionales de 3 minutos para hombres
- 3, Escuchar libros de crecimiento en audio (durante mi viaje al hospital-(20 minutos) o hacia apartamento en Palmas del Mar (45 minutos)
 - a) En la actualidad estoy escuchando por tercera vez el libro de texto del curso; Soul Care
4. Escuchar las predicaciones del Pastor Rick Warren en You Tube cada vez que nos ejercitamos en el parque (varias veces /semana)
4. Confección de un Diario de Crecimiento Espiritual. (antes de acostarme)
 - a) Revisión de los acontecimientos más significativos del día
 - b) Enumerar aquellos que me hacen ser más como Jesús y aquellos que me alejan de mi anhelo
 - c) En aquellos eventos que me alejan de Jesús, aplicar los conceptos aprendidos a través del estudio del libro Soul Care: Identidad, Arrepentimiento, Perdón, Sanación de los pecados generacionales, Sanación de las Heridas, No vivir con Miedo y Liberación.

II Semanal

- 1) Asistir al servicio dominical (presencial al culminar el riesgo de la pandemia del Covid 19)
- 2) Estudiar la Palabra con mi mamá

III. Confección de una célula de estudio con dos parejas de vecinos que están deseosos de estudiar la Palabra de Dios

- 1) Utilizaremos el material de formación provisto por la Iglesia Saddlebach, dirigida por el Pastor Rick Warren

III Mensual:

- 1) Utilizar instrumentos de medición como el aprendido en el curso SF-703, Práctica y Cápsula de Dirección Espiritual: Pacto de Aprendizaje para mi formación espiritual¹
- 2) Reunión con mi mentor espiritual para coordinar mis próximos pasos en el desarrollo de mi vida espiritual

IV Anual

- 1) Asistir a un retiro de silencio. Mi hermano y cuñada pertenecen al movimiento de la Iglesia Católica Romana Opus Dei. Este movimiento auspicia un retiro de silencio para varones. Mi hermano me ha invitado en una infinidad de veces. Nunca he asistido porque me conflige con mi práctica. Visualizo que, con mi retiro, voy a poder asistir
- 2) Asistir a un retiro de varones con el objetivo del crecimiento espiritual. He asistido a retiros en la Iglesia Católica que enfatizan en estos aspectos
- 3) Asistir anualmente a un retiro de parejas ¡Siempre aprendemos muchísimo cuando mi esposa y yo nos dedicamos tiempo como pareja en esta actividad!

V A largo plazo

- 1) Disfruto estar en el salón de clase. Ha sido mi forma de aprender desde niño. Sea como estudiante regular o como oyente, desearía continuar estudiando la Palabra dirigido por personas conocedoras y amantes de Jesucristo
- 2) Participar en la formación ética de los estudiantes de medicina. En la academia podré envolverme en la formación del carácter ético y empático del médico en sus primeros años de estudio. Un gran reto será para mi persona reflejar mi anhelo de ser como Jesús para ellos.

Parte 3: Plan para Reproducción de Formación Espiritual (2 a 3 págs.):

Para comenzar esta reflexión como en otras veces, aclaro que mi identidad ministerial esta circunscrita a mi labor de servicio como médico -urólogo. No tengo un llamado para ocupar un puesto eclesiástico en mi comunidad de Fe. El trabajo en beneficio de los demás ha constituido el motor que ha impulsado mi vida desde mi niñez.

Hay varios grupos de personas que a diario impacto con el ministerio de servicio. Entre ellos están mi personal en la oficina, los pacientes en la oficina y en el hospital., la comunidad en donde vivo y mi familia, ¿Cómo puedo implementar las herramientas aprendidas en el curso para ayudar a estas personas, no sólo en el cuidado de su salud física y mental, pero sino también la del alma? El plan los desarrollaremos en forma de bosquejo

I Al personal de la Oficina

- a) Oración. Comenzamos todas las mañanas orando. En la mayor parte de las ocasiones, todos participamos. Cada día se motiva a que sea un miembro distinto sea el que nos dirija en oración. La oración consta de alabanza, agradecimientos y peticiones.
- b) Ayuda y asistencia en los problemas personales y familiares de nuestros asociados
- c) Intervención inmediata por parte de este servidor en momentos de tensión generados en la práctica en la se pueda atentar contra la dignidad de la persona
- d) Participación en conferencias y/o retiros auspiciados por las diferentes iglesias a los cuales pertenecemos, capacitándonos en diversos temas de carácter espiritual

- e) Compartir charlas, material audiovisual de carácter espiritual a través de las redes sociales en especial WhatsApp. Intercambiar ideas y conceptos aprendidos como resultado de estas actividades.

II A los pacientes

- A) Oración. En múltiples ocasiones los pacientes me solicitan orar por ellos o por sus familiares enfermos. Considero un privilegio el se me asocie con un siervo miserable que le sirve al Señor y dependa de El en todo.
- B) Presentar las verdades del Evangelio utilizando diferentes estrategias durante el proceso de la evaluación médica del paciente. En todos estos años de práctica, no he tenido un paciente que lo rechace.
- C) Escuchar y aconsejar al hermano que no está viviendo de acuerdo con los valores del Reino de los Cielos. Algunos de estos pacientes se presentan inicialmente a la oficina con una dolencia urológica.
- D) Intercambio de regalos, sitios en la red, libros y películas que fomenten el desarrollo espiritual.
- E) Ser facilitador en referir aquellas personas con problemas emocionales y con dolencias del alma a las Clínicas de Salud Mental auspiciadas por el STPR

III A la familia

- A) Oración. Aunque nuestro núcleo familiar se ha reducido a dos, mi esposa y yo siempre oramos juntos. A los hijos venir a visitarnos los incorporamos en la oración.
- B) Participar en el servicio dominical

- C) Estudio de la Escritura en conjunto. Ver películas que propicien la discusión en el tema del crecimiento espiritual
- D) Escuchar las predicaciones del Pastor Rick Warren.
- E) Participación de retiros de la iglesia en carácter individual y como pareja.
- F) Resolver los desacuerdos de pareja de inmediato. Siempre prestos a pedir perdón y a perdonarse. Vivir en alegría y celebrar que las diferencias. Estas nos unen más y nos complementan como pareja en Cristo.

IV. A los vecinos y amigos

- a) Modelar el carácter cristiano. Ser servidor. Humilde y manso. Consejero.
- b) Presentar las verdades del Evangelio a través de lo que pensamos, decimos y hacemos
- c) Invitarlos a la iglesia. Participar con ellos en los retiros y actividades que promuevan la sanación.
- d) Participación en la célula de estudio bíblico

V En la academia y en el hospital de entrenamiento

- a) Como en la sección anterior:
 - i. Modelar el carácter cristiano. Ser servidor. Humilde y Manso. Consejero.
 - ii. Presentar las verdades del Evangelio a través de lo que pensamos, decimos y hacemos
- b) Considerar participar en capellanía hospitalaria

Referencias;

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Efesios%204&version=RVR1960> obtenido el 30 de noviembre de 2020

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%2015%3A11-32&version=DHH>.obtenido el 6 de diciembre de 2020

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%206%3A28-29&version=DHH>. Obtenido el 6 de diciembre de 2020

<https://www.biblegateway.com/verse/es/Mateo%206%3A12>.Obtenido el 6 de diciembre de 2020

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Juan%2014%3A15-31&version=DHH> Obtenido el 6 de diciembre de 2020

<https://www.biblegateway.com/passage/?search=Lucas%2010%3A38-42&version=NVI>. Obtenido el 6 de diciembre de 2020