

Seminario Teológico de Puerto Rico
Introducción a la Consejería Pastoral
Leida E. Matías Carrelo, Ph.D.
Examen final
Preguntas sobre el libro Lunes con mi viejo Pastor

Rosymar Placencia Rincón

5 de diciembre de 2020

Parte A: Conteste todas las preguntas de la 1 a la 6

1. Explique como la intervención realizada por el viejo pastor **concuerta o no con lo que debe ser un proceso de acompañamiento en tiempo de crisis**. (5 puntos)

Respuesta: La intervención del viejo pastor si concuerda con lo que es un proceso de acompañamiento en tiempo de crisis, ya que el viejo pastor estuvo con Navajo en medio de su crisis, (no fue antes, ni después de la crisis), semana tras semana dedicó su tiempo para recibirlo en la intimidad de su hogar, escucharlo con amor, compartir historias reflectivas, aconsejarlo. Este acompañamiento durante su crisis tuvo como efecto reducir los efectos debilitantes de la crisis que enfrentaba del “burn out” y ayudó a su crecimiento.

- a. Describa y brinde ejemplos del **tipo de acercamiento personal** que utilizó el viejo pastor ante la situación de Navajo (5 puntos)

Respuesta: El acercamiento personal del viejo pastor fue abriendo las puertas de su hogar y recibéndolo cada lunes en medio de su espacio íntimo. Ese acercamiento fue físico y emocional/espiritualmente; Física con un abrazo, una mirada dulce; Emocional cuando se permitió ser vulnerable en tristeza y/o alegrías con algún recuerdo; espiritualmente sólo una y otra vez demostrando su profundo amor por Dios y Su palabra, aún en medio de sus situaciones difíciles la luz de Cristo estaba en el viejo pastor.

Ejemplos: 1) Cuando al inicio, Navajo recuerda la determinación de su viejo pastor con la que lo había instado a visitarle. Este fue el inicio del desarrollo de una relación significativa mostrando interés y aceptación incondicional.

2)El segundo lunes, Navajo cuenta que le recibió tan cordialmente como la vez anterior, le miró con intensidad y dulzura, luego comenzó a hablarle recordando con precisión admirables detalles del encuentro anterior.

3)El quinto lunes, Navajo cuenta la experiencia con su pastor al contarle sobre la pérdida de su hijo, donde dice “Respiró muy hondo y al terminar de respirar tosió, pero no fue una tos sino un sollozo lo que le subió por la garganta”.

4)El décimo lunes, Navajo cuenta cuando su viejo pastor le cuenta sus primeros pasos ante el llamado que Dios la hacía y su petición de auxilio a su pastor, ahí donde Navajo encontró respuesta que es sentado junto a Jesús, encontrar deleite y luego contar al mundo lo que allí había visto. Ese era el secreto para vivir y servir en medio de la dificultad.

- b. Identifique las **herramientas, estrategias o prácticas** que usó y explique de que manera considera que fueron o no efectivas (10 puntos)

Respuesta:

-Prácticas que utilizó el viejo pastor Escuchar, Examinar y luego Hablar. El viejo pastor fue efectivo a utilizar estas prácticas, ya que lograba que Navajo con gran interés espera cada reunión de lunes. Cada tiempo con su viejo pastor era de bendición para él. El viejo pastor tuvo la paciencia de siempre escuchar a Navajo y luego podía saber su sentir para hablar con gran sabiduría, brindar consejos apropiados o historias que servían de edificación a la vida de Navajo.

- Estableció un vínculo relacional – Fue efectivo en esta práctica. El viejo pastor siempre que Navajo llegaba a su casa había un cálido recibimiento, saludos, abrazo también una bienvenida por parte de su esposa, luego llevaba una tasita de café. En este vínculo relacional el viejo pastor logró darle a Navajo confianza, amor y respeto.

-Ofreció Esperanza- fue efectivo en esta práctica, lo llevó a ver lo que realmente era importante, Dios y que él era importante para Dios, amar al Señor de la obra, Él está más interesado en él que en lo que Analizó el problema – el viejo pastor tuvo la paciencia de siempre escuchar a Navajo y luego podía saber su sentir para hablar con gran sabiduría, brindar consejos apropiados o historias que servían de edificación a la vida de Navajo .hace .

-Utilizó diferentes libros o historias como recursos para hacer referencia o citar en las reuniones de los lunes, fue efectivo en utilizarlo ya que siempre se quedaba meditando en ello.

-Tenía un cuaderno de oración para orar por quienes los herían, porque ellos son los que más necesitan a Dios. Fue efectivo ya que Navajo lo consideró hacer también con su esposa.

-La cruz en la pared como recordatorio todo el tiempo de estar allí

- La dinámica de demostrar amor y respeto hacia su esposa constantemente en las dinámicas de reunión, fue efectivo porque Navajo luego de cada reunión con su viejo pastor tenía reacciones que hacían bien a su esposa y a darse cuenta en medio de su crisis cuanto la amaba. Ella era su compañera de equipo.

-El recurso de la Biblia-Siempre estuvo consciente del Poder de la Palabra de Dios, representado en su Biblia, advirtiéndole en una reunión no te enfoques en lo que asombra sino en lo Transforma, donde el viejo pastor pudo demostrarlo con su vida y Navajo contemplarlo.

-Organizó un resumen de los principios discutidos en cada lunes, para que Navajo, luego de su partida lo tuviese como herramienta útil y recordarlo poder recordar las enseñanzas adquiridas, fue efectivo ya que podemos ver el resultado que prosiguió son su llamado.

2. Refiérase al encuentro del Cuarto Lunes. Conteste estas preguntas haciendo referencia al texto de Pierre y Rejú

- a. Como consejero, **identifique y discuta** cuál es la visión del aconsejado de: (8 puntos)
 - i. Los demás- con las personas de la congregación que son injustos, que son mal agradecidos, este sentimiento se aceleró con una inesperada llamada de alguien cercano que les trató injustamente y los lastimó
 - ii. Las circunstancias-que son injustas, su esposa esta triste, lastimada, recibiendo las descargas de amargura de otra persona. Luego teniendo la noche larga y difícil ante la situación vivida, no era el mejor escenario
 - iii. Dios- de Misericordia, porque no pagó según merecíamos, un Dios Perdonador, es lo que susurraba en su interior perdónales, perdónales
 - iv. Sí mismo-que no era capaz de perdonarles, lleno de angustia y dolor, incapaz de servir al llamado que Dios le hizo
- b. De acuerdo con lo planteado en los Capítulo 3 y 4 del texto de Pierre y Reju, **analice y explique** como el viejo pastor cumple los tres objetivos de la consejería en el proceso de: (12 puntos)
 - i. **Abordar el problema-** el viejo pastor hablo la verdad en amor, amonestándolo cuando le dijo el día que deje de amarlos (refiriéndose a la gente que le ofende) tendría que dejar de servirles. Le dijo “es imposible servir con el espíritu adecuado a aquellos a quienes no amas. Ministras con rencor es matarlos”. Le aconsejó amar hasta que le duela. Le aconsejó que los tiempos de tempestad no son para tomar decisiones, sino para detenerse, descansar, confiar y esperar que amanezca.
 - ii. **Mostrar la importancia del Evangelio-**El viejo pastor demostró en su relación de consejería **Confianza** siendo humilde, escuchando bien y hablando en consideración, con una actitud compasiva pero íntegro. **Misericordia** él demostró ser conforme al corazón de Dios, deseoso por la redención de las personas necias u hostiles. **Amor** él hizo visible el amor de Dios invisible a Navajo en un momento de tribulación en su vida, mostró un amor semejante a Cristo y **Respeto** siempre fue accesible, humilde con un genuino interés por el bienestar de Navajo.

- iii. **Ayudar a las personas a crecer a la imagen de Cristo**-Cito al viejo pastor "Te herirán, no lo dudes y herirán los tuyos, pero cuando esto ocurra no vuelques tu indignación sobre las personas. Acércate a Dios, habla con Él acerca de ello e imprégname de ese sentimiento que hizo que Jesús amara a quienes le agredían, humillaban y que finalmente lo asesinaron. Mira la cruz. Nadie amó tanto como Dios, y nadie fue más odiado que Él". El viejo pastor no solo dió sabios consejos a la luz de parecerse mas a Cristo sino los demostró en hechos con su proceso de acompañamiento con Navajo, ante la actitud de la pérdida de su hijo, ante las acciones para con su esposa amándola como Cristo amó a la iglesia, ante la acción de orar intencionalmente por aquellos que le lastimaron. Reflejo a Jesús en el proceso de mentoría y en su vida.

3. ¿Cómo trae el viejo pastor el concepto de **autocuidado** a través de toda su intervención en su consejería a Navajo y qué recomendaciones le da? (10 puntos)

Respuesta: El viejo pastor trae el concepto de autocuidado a través del tiempo que le brindó cada lunes, demostrando interés, amor, confianza, brindando palabra de consejo, en un espacio de intimidad y tranquilo, invitándolo constantemente a la reflexión (en hecho y palabras) bajo los principios de la palabra de Dios en cada cita, extendiendo ese cuidado a él y a su esposa, pero sobre todo el amor hacia Dios y el amor que Dios tiene hacia él, demostrado en diferentes formas de ese cuidado Lunes a Lunes . Una cita semanal de seguimiento, para que pudieran dialogar y a su vez identificar de forma natural los factores de riesgo en el ministerio pastoral de Navajo, donde proveyó recursos para la prevención y fomentar su crecimiento. Navajo recibió por parte de su viejo pastor la orientación necesaria a favor de una labor ministerial fiel y competente.

El viejo pastor antes de ir a la presencia del Señor le dejó un escrito de Principios que considero son las recomendaciones que le da. Aquí los Principios:

- Cuida de Raquel (esposa) es el tesoro más grande que Dios te ha concedido
- Todo comienza amando a Dios. O amamos a Aquel a quien servimos o nuestros servicios se tornará en trabajo arduo y fastidioso. No trabajes para la iglesia de Dios, sirve con el Dios de la iglesia.
- Observa y preserva la salud de la familia. Una de las credenciales más poderosas de tu ministerio es tu familia, comenzando por tu matrimonio.
- Dedica tiempo de calidad a la Biblia. Cualquier otro libro informa, la Biblia transforma. Todos los demás contienen datos; la Biblia contiene poder.
- O amas a quienes sirves o terminarás por dejar de servirles. Es imposible dedicar la vida a servir a aquellos a los que no amamos. Cuando se agota el amor, el placer de servir se convierte en obligación y la ilusión en decepción.
- Eres valioso. No eres uno entre un millón, sino uno entre los seis billones de personas que pueblan el planeta tierra. Solo tú puede ser tú.

-Sé capaz de perdonar. Es imposible avanzar bajo el peso del rencor. Y, a la vez, sé capaz de perdonarte. Cuando te equivoques, recuerda que fracaso no es fallar; fracaso es no intentarlo otra vez.

-Pisa la tierra firme. Después de tus mayores triunfos recuerda que tus pies siguen siendo de barro. Sobreponete a los fracasos, pero no dejes que tus triunfos te venzan.

-Ora. Convierte a la oración en un hábito. Minutos con Dios hacen rentable el día. Horas con El vuelven triunfante la vida.

-Ríe cuando puedas y hazlo diariamente. La risa tiene propiedades curativas y es un don del cielo. Camina, corre, juega y ríe.

-Grandeza es saber mantener la humildad. Dios no busca estrellas fulgurantes, prefiere vasos de barro para administrar su tesoro.

-Responde con fidelidad a quien te ha elegido. La fidelidad se demuestra permaneciendo donde Dios nos puso, aunque nuestra parcela esté radicada en la ladera más dura del monte.

-Aprende el inmenso valor de las pruebas y de las dificultades. Los cielos más hermosos siempre corresponden a los lugares más oscuros, y los momentos más difíciles son puertas a las mejores oportunidades.

- ¿Cambios en la noche? ¡Nunca! Aguarda que amanezca. No hagas mudanzas en tiempos de tempestad (Agustín de Hipona)

-Integridad: Un valor cotizadísimo en cielo y tierra. Antes que lo que haces esta quién eres y cómo eres. Antes que tu función está tu vida.

-Aprende a crear equipo. Jesús trabajó entre los pocos para enviarles a los muchos. La clave de la efectividad no consiste en hacer uno mismo el trabajo, sino en reconocer a la persona apropiada para hacerlo.

4. ¿Cuál es la **visión del sufrimiento** dentro de la vida **ministerial y personal** que plantea el viejo pastor? Explique si está o no de acuerdo con la misma y por qué. (10 puntos)

La visión del sufrimiento dentro de la vida ministerial y personal que plantea el viejo pastor son verdaderamente profundas, una visión de alguien que ha conocido y experimentado el verdadero dolor pero que ha vivido y experimentado un Dios sin igual. El viejo pastor ve que las dificultades son ventajas. Provocan madurez y crecimiento. Considera que hace falta una verdadera tormenta en la vida de cada persona, para hacerle comprender cuanto se ha preocupado por leves chubascos y simples tonterías. También piensa que la mano de Dios convierte en obras de arte las ruinas del alma y que El llega y reconduce nuestra nave a puerto seguro. Dios jamás desperdicia una pena, sino que la convierte en riqueza. El viejo pastor le compartió que las cicatrices forman parte de las credenciales en el ministerio. Es fácil servir mientras todo va bien, pero las situaciones duras de la vida conferirán peso a tu servicio y profundidad a tus palabras.

Recomendación por parte del viejo pastor “Ama la cruz que Dios aproxime a tu vida...llevar la cruz implica pagar un precio, pero te aseguro, vale la pena”. En cualquier momento descubrirás que esa cruz se torna en una escalera que te alza a nuevas alturas o en sombra que te protege en situaciones extremas.

Estoy de acuerdo con la visión del sufrimiento del viejo pastor, Dios no permite el sufrimiento sin propósito, siempre nos lleva a experimentar la Verdad de Su Palabra en medio de la situación difícil, allí toman valor y profundidad, realmente una oportunidad de crecer y madurar.

5. Desde su perspectiva, **¿cuál de las enseñanzas del viejo pastor contribuyó de forma más impactante para la recuperación del aconsejado?** ¿Por qué? (10 puntos)

Desde mi perspectiva la enseñanza de Tercer Lunes contribuyó de forma más impactante para la recuperación del aconsejado. El mensaje de este lunes “Dios no está tan interesado en nuestra productividad como en nuestra vida. Ama la comunión mucho más que la producción”. Navajo se dio cuenta había dejado de ser siervo de Dios para convertirse en ejecutivo de la iglesia. Todo es por Gracia. Navajo cuenta que, al regresar a su casa, pensó en Dios y descubrió que él amaba a Dios. Volvió como al primer amor, se sintió libre y perdonado, experimentó la felicidad pura que parece para siempre.

La razón por la que considero este lunes como el más impactante camino a su recuperación es que a mi entender se reconcilió con Dios. El ministerio se volvió un trabajo para el Señor de la obra y se olvidó del Señor de la obra, sin querer se distanció de Él, porque se ocupó demasiado en el hacer. Luego leemos al próximo lunes la expresión de su esposa que lo notaba cambiado mucho más sereno y feliz. El comenta que la abrazo con ternura y la besó, decía que el estar más cerca de Dios había renovado su primer amor por El y eso afectaba el resto de sus relaciones. Considero que en Dios empieza todo camino a restauración.

6. **¿Cuál de los encuentros del viejo pastor con el aconsejado le ministró a usted de forma más personal?** ¿Por qué? ¿Qué aprendió del mismo? (10 puntos)

Me ministró mucho el Cuarto Lunes, este encuentro estuvo lleno de cosas profundas relevantes en nuestra vida cristiana. Pienso el tema de amar es la clave en el servicio, pero amar no es cuento creo que conlleva mucha entrega.

Me encantó la herramienta del cuaderno de oración donde llevaba un registro de nombres de las personas que les ha ofendido, para intencionalmente orar por ellos porque ellos son los que más necesitan a Dios, el orar por ellos cuidamos de no albergar malos sentimiento porque Dios transforma ese sentimiento.

El consejo de amar hasta que duela el servir a los demás implica abrir el corazón y amar y eso nos hace vulnerables. Amar también es perdonar.

Reflexionar en la historia del corazón del joven y del anciano. El corazón del anciano a la vista estaba hecho un desastre, cada cicatriz representaba una persona la cual le

entregó su amor, más otros a su vez han entregado un pedazo de su corazón que él colocó en un lugar abierto. De esa forma el relato nos lleva a ver no la apariencia sino el valor de amar. Tal vez hay cicatrices, heridas, huecos, tal vez otros llegaron a darnos su amor. El punto es mejor vivir amando sin esperar nada a cambio, sólo mirando a la cruz esa es la plataforma que exhibe el corazón más bello pero desmesuradamente dañado.

Parte B

Escoja dos de las siguientes cuatro preguntas y contéstelas. (10 puntos cada una)

1. Explique **por qué** la situación de Navajo puede **considerarse una crisis, qué la provoca y cuáles son sus síntomas**

La situación de Navajo puede considerarse una crisis porque el estaba experimentando un agotamiento que no podía describir que estaba más vinculado al alma que al cuerpo. Sentía una incapacidad de emocionarse por cosas que solía alegrarse como la celebración de su cumpleaños. Sabía que su vocación pastoral era una de las mas alta que se podía aspirar, pero sentía la incapacidad en ese momento dedicarse a esa vida y que era mejor a otra cosa. Sentía que era un yugo difícil y una carga excesiva. Las cosas que entiendo que provocaron esto; primeramente, el excesivo trabajo del ministerio y poco cuidado físico, emocional, mental y espiritual. Síntomas que el presentó Agotamiento excesivo, Se sentía abatido, no tenía interés por las cosas que antes tenía interés, se sentía que la vida pastoral no era para él. Se sentía no amado por su congregación, que eran injustos, estaba en una situación difícil para él.

2. En su proceso de acompañamiento el viejo pastor nunca hace referencia a versos bíblicos. ¿Podría considerarse este proceso una consejería bíblica? ¿Por qué?

Sí, considero que este proceso es consejería bíblica ya que el viejo pastor, Vivía la Palabra de Dios y sus recomendaciones eran a luz de la Palabra.

Su vida había sido sostenida, transformada, ministrada por el Señor. El viejo pastor vivía mirando a la Cruz, su carácter ante la adversidad demostró en quien creía, Su amor reflejaba al Cristo de su vida, Su Sabiduría solo podría ser producto del alimento de la Palabra de Dios, Su Fe inquebrantable fue Fortalecida por la Palabra de Dios, por lo que eso fue lo utilizó en este proceso de consejería con Navajo y vemos que solo Dios a través de este viejo pastor utilizo para restaurar ,a alguien que estaba en una crisis . Fue a El y experimentó lo que la Palabra de Dios ha compartido, para él, para el viejo pastor y para nosotros hoy.

Evaluaciones de la Lectura a Tiempo

Valor 1 (no estuve a tiempo)

Comentarios sobre alternativas para mejorar el curso

Considero un curso muy excelente, los libros muy buenos, aunque un reto tantas lecturas. Pienso sería bueno las Presentaciones Orales con entrega escrita del material ya que puede:

- Ayudar a profesor aliviar la carga de corregir tantos trabajos, que requieren amplio análisis

- Ayuda a estudiante de forma individual a estudiar un tema en específico (puede ser de los libros que tiene el curso) para poderlo presentar y ser evaluado de esta forma

- Ayuda a la dinámica variada del curso y que el profesor tenga otras formas de evaluar al estudiante.

*** igualmente Agradecida por su tiempo y enseñanza, sé que me falta mucho por aprender, pero el curso fue de mucho enriquecimiento para mí**
