

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

Katherin Zuloeta



SF503 Iniciación en Dirección Espiritual

Dr. Javier Gómez Marrero

Noviembre 11, 2020

LEARNING TYPE MEASURE (LTM)

Soy de tipo de aprendizaje número dos.

Destrezas

- Me gusta respaldar lo que digo o hago con información validada.
- Me gusta la organización (aún no creo ser tan hábil en esto).
- En este avalúo dicen que por lo que general los de tipo de aprendizaje número dos ganan autoestima al demostrar que conocen hechos a fondo, y disfrutan resolviendo problemas abstractos y difíciles. Probablemente mi manera (exigente conmigo misma y con la gente) se deba a esto.
- Si soy sistemática, siempre me gusta tener respaldo en lo que hago. Si no entiendo una instrucción, para mí es mejor no seguir, y sí acepto continuar debe estar muy claro todo.

Dificultades

- Me gusta lo complejo, y esto me ha traído atraso en muchas cosas. Porque uno siempre debe empezar por lo sencillo y luego ir a lo complicado.
- Reconozco tener el problema de querer que todas las cosas que se discuten y plantean tengan un porque y respaldo. Esto me trae algunas veces dificultad al interactuar y trabajar abiertamente con la gente.
- El intentar que todo salga como se ha planeado, me ha llevado muchas veces al desánimo. Esto no permite vivir un día a la vez. Así mismo reconozco que esto puede llegar a ser una limitante para mi fe. Yo misma me digo algunas veces: pues Katherin vas a dejar que Dios intervenga o tú vas a hacerlo todo. Dios está trabajando conmigo en esta área, y me está enseñando a que debo orar más y estresarme menos.
- No me atrevo a tomar riesgos muchas veces, y eso me desespera.
- Reconozco que esta forma de ser me dificulta exteriorizar mis sentimientos y emociones.

Me encanta ser de este tipo de estudiante, porque respalda las ganas que tengo de tener más conocimiento bíblico para dar un mejor servicio y discipulado. Aunque por otro lado esto sea una limitante, porque quiero estar preparada para recién sentirme segura y servir, o emprender algo; y realmente esto no es así, ya que la vida es un largo caminar de aprendizajes y riesgos.

COMPETENCY TEST

1. **Verificar** 2. Crear 3. Ayudar 4. Reaccionar de manera flexible 5. Establecer contactos
6. Liderar 7. Analizar 8. Planificar y organizar 9. Comunicarse por escrito 10. Darse cuenta
11. Autogestión y autodesarrollo 12. Funcionar bajo presión 13. Comunicarse verbalmente
14. Perseverante 15. Tomar la iniciativa **16. Decidir**

Al leer el resultado me sorprendí, porque realmente tengo poca capacidad de decisión, y soy muchas veces insegura (aunque sepa que esté en lo correcto termino mostrando muchas veces inseguridad); reconozco que con ayuda debo trabajar en esa área.

En cuanto a mis destrezas si identifico ser así. Me gusta el detalle (usualmente verifico minuciosamente el marchar de las cosas con el deseo de que salgan bien). El ser así me ha llevado a ser muy exigente conmigo misma y con la gente; y eso muchas veces causa frustración.

Me atrevo decir que me aterra saber que soy tan capaz; porque tengo la debilidad de ir a dos extremos: bien la gente quiere explotar mis capacidades, o bien yo para no sentir esa presión las oculto. A mí me gusta trabajar detrás de las cortinas, particularmente no me gusta que me exalten por algo que hice, pues no me siento como algo que merezca recibir, debido a que todo lo hago para Él, entonces no es mi gloria, es la gloria de Él. Un pensamiento mío es, el servir no es un favor, entonces no tienen que pedírtelo, ni agradecértelo. Es sencillamente un hecho voluntario que nace en el corazón de Dios, y en el deseo que Él pone en nosotros de vivir por Él y para Él.

Siempre he creído que debo contar con una preparación previa antes de lanzarme a usar alguna capacidad para la obra del Señor (Dios al que llama capacita).

DISC

33% Dominio 29% Influencia 22% Conformidad 15% Firmeza

Tienes una fuerte motivación interior para influir en las personas y las circunstancias. Prosperas en situaciones competitivas y tareas desafiantes. Es poco probable que el estrés y las presiones del trabajo y la vida cotidianos reduzcan su eficacia y entusiasmo.

Mi única fuente de motivación interior e influir en las personas y las circunstancias es Él. Y si estoy en comunión con Él realmente se me hace más fácil el poder motivar a la gente y guiarlas a hacer las cosas.

La influencia que puedo yo tener hacia otros, a veces dificulta que yo me pueda integrarme a un equipo debajo de otro líder. Por otro lado, ha habido situaciones en las cuales la gente ha pensado que me gusta dominar, pero al final reconocen que esa nunca fue mi intención, ya que se dan cuenta que la idea era enseñarles algo.

Realmente el estrés y las presiones del trabajo reducen mi eficacia y entusiasmo (yo soy de las que se desaniman muy rápido), pero pese a todo, con la ayuda de Dios llego a superar esto.

AVALÚO DE BIENESTAR ESPIRITUAL

BE 82 - Un sentido de bienestar espiritual moderado

BR 30 - Un sentido moderado de bienestar religioso

BEX 37 - Nivel moderado de satisfacción acerca de la vida y su propósito

Si he podido observar esa escala moderada en mi vida, pero tengo el deseo de tomar nuevos retos en mi fe y caminar con el Señor. Y haber empezado el seminario ha sido uno de ellos.

AVALÚO DE SENDEROS ESPIRITUALES

<u>23</u> Creción	<u>21</u> Contemplativo	<u>21</u> Servir	<u>19</u> Relacional
<u>19</u> Activista	<u>15</u> Adoración	<u>14</u> Intelectual	

Me encantó la dinámica porque ciertamente me gusta acudir a la creación para hallar deleite en el Señor, y pues obviamente el ser una persona contemplativa va de la mano con eso. Seguidamente me encanta servir y relacionarme con la gente; y creo tener algo de activista (me gusta dirigir y organizar). Por otro lado, sé que adoración no es únicamente una alabanza, es un estilo de vida, en todo y con todo debemos adorarle y glorificarle al Rey de Reyes.

Mis inseguridades no me permiten reconocer que soy inspiracional. Aunque realmente siempre sale a relucir esa parte de mí (la gente siempre identifica eso en mí, aunque siempre me

niegue a aceptar que sea yo así). Siempre lo intelectual no ha sido tan favorable para mí, unos llegamos más lentos que otros.

ESPIRITUALIDAD EMOCIONALMENTE SANA

Mi espiritualidad

Voy a empezar mencionando algunos de los síntomas en mi vida de una espiritualidad emocionalmente enferma. En algún momento he estado envuelta en todos síntomas (claro no al mismo tiempo, pero si en alguna temporada de mi caminar con Dios). Los síntomas que reconozco como más repetitivos en mí son:

- Usar a Dios para huir de Dios
- Hacer para Dios en vez de estar con Dios.
- Disimular la angustia, la debilidad y el fracaso.
- Vivir sin límites.
- Juzgas el camino espiritual seguido por otras personas.

Es muy fácil dejar de buscarle para estar envuelta en todo (con el deseo de servirle). Realmente esto me ha hecho muy vulnerable a muchas cosas y situaciones. Límites, los he perdido, porque no sé decir “No”, siempre quiero estar dispuesta para la gente, y me olvido de mí; he llegado al punto de que ellos puedan disponer de mí. La religiosidad en la que me he visto envuelta me ha conllevó de cierta forma a juzgar a otros (he mejorado en esto, porque he podido ser libre de ese pensar religioso que se me ha enseñado, y he aprendido del amor de Dios que tiene hacia conmigo, y para con todos). Así mismo esta religiosidad a la que referencio me ha conllevado (por la mala enseñanza recibida) a negarme en mí: la angustia, la debilidad y el fracaso; con la idea de que, por ser hija de Dios, debo decir siempre estar bien.

He aprendido que la comunidad de Fe, dónde el creyente se desenvuelve es muy importante. Es necesario estar rodeados de personas que edifiquen tú vida (amigos, líderes espirituales, etc.) y en dónde puedas ser tú misma (en algunas iglesias nos juzgan por el tan sólo hecho de ser jóvenes). Muchas veces las iglesias por bien intencionadas terminan guiándote a una espiritualidad emocionalmente enferma. Creo que ya es tiempo que la iglesia del Señor despierte y salgamos de esa rutina y religiosidad; y seamos la iglesia que restaura y vive a Cristo.

Personalmente sigo en el proceso de búsqueda de un nuevo lugar para congregarme. Busco una comunidad de fe, dónde haya restauración, desarrollo, y un ambiente de servicio

dónde Cristo sea el motivo de hacer las cosas (considero que esa es mi necesidad actual, y ese es el motivo por el cual quiero moverme, sin ningún deseo de juzgar a nadie).

Nivel de Diferenciación

En cuanto al nivel de diferenciación creo tener algo de los dos primeros niveles

0-25

- Realmente tengo poca energía para realizar actividades dirigidas a mis propios objetivos.
- Me ha costado mucho decir palabras como <<pienso o creo>>.
- Es muy recurrente notar que tengo poca separación emocional de mi familia (me importan mucho lo que digan ellos).
- Me cuesta soltar (en relaciones tóxicas yo siempre he sido la insistente).
- Al estar en crisis me cuesta superar el desánimo.
- Muchas veces no sé dónde termino yo y empiezan los demás (no sé poner límites). Me entrego tanto a la gente que, esto termina ocurriendo.

25-50

- Realmente cuando el nivel de ansiedad es bajo, obtengo mejores resultados.
- Mi autoestima se puede ver afectada por mi entorno (más por el familiar).
- El estrés y la presión me han conllevado a tomar muchas decisiones incorrectas (sin antes haberlas consultado a Dios en oración).

Sistema de Beaver

Mi familia se encuentra en el tercer nivel del sistema de Beaver. Siempre atados a reglas, esto trae mucha opresión. No puedes ser tú mismo, y restringe un poco el desarrollo de mi carácter cristiano. Venir a vivir con mis padres a los 22 años me trajo mucho conflicto. Pensamos de modo diferente, en vez de aceptarnos como somos, únicamente lo que hacemos es discutir y tratar de imponer la idea de uno al otro.

La situación que vivo en casa ha afectado mi caminar con Dios y mis relaciones; ya que no puedo ser yo misma. Cuando estoy con amigos siempre termino trayendo algo de mi casa a las conversaciones. O por otro lado parezco la niña de 30 años que aún vive con papi y mami; y está restringida de muchas cosas (el tener amigos del otro sexo no es bien visto por ellos, porque ya piensan que son mi algo; no puedo quedarme mucho tiempo fuera, salir de viaje, etc.).

Es mi oración al Padre que pueda yo superar esto pronto. Y que Él nos ayude a aceptar que nunca pudimos ser familia (porque mis padres siempre quisieron dedicarse a buscar algo mejor para nosotros sus hijos). Así mismo que podamos aceptar el corto tiempo que pudimos vivir todos juntos (en toda nuestra vida familiar sólo pudimos ser familia de 6 miembros los pasados tres años).

Etapas de la fe

Creo que en estos últimos ocho años he estado atravesando por las etapas 3 y 4.

La necesidad que había en mi iglesia de líderes comprometidos me hizo llegar a una etapa 3. En Perú había aprendido lo básico de un caminar con Dios, y ya había servido (como apoyo, no directamente liderando); pero aquí en los Estados Unidos se me encomendó más responsabilidad. Al inicio fue dificultoso y frustrante para mí, porque muchas veces las instrucciones no fueron claras; pero gracias a Dios ha sido un tiempo de mucho aprendizaje.

Creo también, haber estado cruzando la etapa 4. Al venir a este país, dejé cosas inconclusas, vi planes frustrados, y deseos no desarrollados en mí vida; todo esto hizo que me viera inmersa en una desesperación que ni yo misma entendía (si soy una hija de Dios cómo puedo estar sintiéndome así). Te sientes lejos de Él, en tu corazón sólo hay queja y dolor. No hayas a nadie que pueda a tu alrededor ayudarte (pero sí juzgarte). He aprendido mucho en ese caminar oscuro y de dolor. Y ahora puedo decir que es un tiempo necesario y enriquecedor, porque al llegar la calma puedes notar que Él ha estado y estará siempre contigo sustentándote.

Dios siempre llega a tiempo y es oportuno

Leer todo esto me abrió los ojos y ahora puedo descansar en que:

- No importa que el mundo corra a la velocidad que quiera correr, pero sí importa cómo yo vaya avanzando.
- Debo contemplar al Amado en cada detalle y situación.
- A Dios le encanta que sea yo misma.
- Mi concepto de Dios reflejará cómo yo me mire a mí misma.
- Experimentar el don de ser hijo de Dios debe ser mi objetivo.
- Tengo la autorización para considerar mis sentimientos, nombrarlos o expresarlos abiertamente.

CONCLUSIÓN

Me sorprendo como estos avalúos han podido entrelazarse el uno con el otro en cuanto a los resultados obtenidos, porque una cosa ha respaldado la otra. Estos avalúos han sacado a flote cosas ciertas de mí (destrezas y áreas que debo mejorar). Se muy bien que estos avalúos son solo una referencia y no siempre me van a dar un resultado completamente certero y al 100% real.

Me encanta la idea de tener capacidades, y me maravillo de saber que tengo tanto para poder dar, sólo me falta el ingrediente de la seguridad. Es triste decirlo, porque soy una hija de Dios y no debería ocurrir así; pero nuevamente sé que, es algo en lo cual debo trabajar con urgencia.

Conocer sobre la espiritualidad emocionalmente enferma me ha permitido identificar varias cosas que tengo pendientes (perdonar, sanar, soltar, y así mejorar). Con esto confieso que, al leer el libro de *Espiritualidad Emocionalmente Sana* (y otros libros que para este semestre me han correspondido leer) he podido identificar amargura en mi vida (sabía que la había, pero la pasaba por alto). Esto ha ocasionado que, al empezar a trabajar en ello, yo haya podido después de mucho tiempo cantar una alabanza deleitándome, y decirle a Dios un “Te amo” sin dolor. Me siento tentada a escuchar esa voz que me dice: “esto es pura emoción”, pero realmente deseo que esto sea algo efímero. Definitivamente quiero deleitarme en Él en cada paso que dé; y la única forma de hacerlo es reconociéndolo en todos mis caminos.

Finalmente quiero decir que mi mayor anhelo es darme por completo a Él, y a su obra; por eso es mi oración que, El Señor quite toda distracción de mi camino, me dirija a estar en el lugar, y con las personas correctas; y así pueda desarrollarme plenamente en Él.