

Pacto de Aprendizaje

Katherin Zuloeta



SF503 Iniciación en Dirección Espiritual

Dr. Javier Gómez Marrero

Septiembre 23, 2020

SF-503/SF-603/SF-703

Pacto de Aprendizaje para mi formación espiritual^[1]

Nombre del Estudiante: Katherin Zuloeta

Mentor: Dr. Leída Matías

FECHA: 09/23/2020

PROFESOR: Javier Gómez

I. Primera parte – AUTO-EVALUO

“Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”

Efesios 5:15-21 (NVI)

El apóstol Pablo nos invita a tener cuidado de cómo vivimos. Él describe las cualidades de la persona que vive una vida consagrada como alguien que lleva una vida enfocada e intencional. Vivir una vida enfocada significa ser intencional acerca de lo que es más importante. El propósito de dicho ejercicio de intencionalidad es ayudarte a enfocarte en un plan para las piezas importantes del gran todo – ¡TU! Con el poder del Espíritu Santo trabajando en ti, es posible vivir una vida intencional, enfocada, y que se caracteriza por crecer en santidad.

Mientras que vivir con un plan es una buena idea para todos, para alguien considerando el ministerio es vital. Una de las claves para una vida sana y un ministerio efectivo es ser intencional acerca de tu crecimiento durante el proceso de preparación para el ministerio. En la ACM hemos reconocido que hay CINCO CARACTERÍSTICAS ESENCIALES para un obrero cristiano. Estas características son:

Carácter Cristo-Céntrico, Ministerio Empoderado, Liderazgo Espiritual, Vida Saludable, Fundamento Bíblico

Este ejercicio te faculta para tomar un inventario personal de las características claves que forman las cinco áreas de un obrero cristiano. Basado en tu inventario, podrás ver más claramente las características donde querrás invertir de manera intencional mientras continúas desarrollándote en tu llamado. Aun cuando entendemos que no necesariamente obtendrás un nivel de excelencia en todas las características, deseamos que, por medio de una relación con un entrenador o mentor, podrás aprender y desarrollarte en cada característica. Una relación así puede ayudarte a enfocarte y motivarte a desarrollar dichas características en tu vida. En

este proceso, invita a Dios a que te ayude a vislumbrar un futuro donde estés alineado con Su diseño y plan para ti.

Auto-avalúo sobre las cinco características esenciales de un obrero

En la siguiente sección, verás las cinco características de un obrero cristiano que son esenciales para el trabajo y liderazgo ministerial. Por favor sea honesto y preciso en su autoevaluación. *Al evaluarte toma en cuenta también los hallazgos realizados en los otros avalúos completados en el curso, así como la retroalimentación de tu grupo pequeño.* Quizás debas pensar que eres otra persona llenando una referencia para ti. ¿Cómo responderías? Usa lo siguiente como guías para tu evaluación:

Excelente – Usted observa en el candidato evidencia excepcional de esta área de avalúo, y siente que el candidato excede al promedio de la mayoría de los aplicantes de su edad.

Sólido – Usted ve evidencia consistente de esta área de avalúo en la vida y ministerio del candidato. Usted se siente confiado de que esta área está segura y de que continuará fuerte en la vida y ministerio del candidato.

Creciendo – Usted puede detectar indicaciones de que esta área de avalúo es importante para el aplicante y que él/ella ha sido intencional en su desarrollo. Por lo que usted quiere animarlo (la) en un progreso continuo.

Necesita Desarrollo – Aunque pueda haber algunas señales de esta área de avalúo en la vida del aplicante, es obvio sin embargo que él/ella necesita ser más intencional para mejorar en esta área.

(1) CARÁCTER CRISTO-CÉNTRICO

Los candidatos demuestran tener un caminar con Dios en el que continúan profundizando y que se revela como ese estilo de vida consagrado descrito en 1 Timoteo 3:1-7. Ellos son sabios administradores de sus recursos. Toma algún tiempo para considerar en oración y evaluar honestamente tu actual nivel de desarrollo para cada uno de las 5 características esenciales de un obrero cristiano.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Formación: Tengo una relación profunda y creciente con Cristo por medio de un patrón devocional regular y lleno de significado, disciplinas espirituales, incluyendo una creciente y consistente vida de oración.			X	
Integridad: Soy una persona de integridad, sinceridad, y pureza moral.		X		
Mayordomía: Utilizo mis recursos (tiempo, dinero, y relaciones) sabiamente.			X	

(2) MINISTERIO EMPODERADO

Descubriendo y confirmando los dones espirituales y llamado del candidato conduce a un ministerio misional efectivo donde las vidas son transformadas, comunidades cambiadas, y el mundo es impactado.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Llamado: Yo entiendo y tengo la seguridad de que Dios me llamó al liderazgo ministerial; otros en la iglesia también han estado confirmando mi llamado.		X		
Dones Espirituales: Yo entiendo y utilizo mis dones, talentos, y pasiones para el avance del Reino de.		X		
Aptitud: Yo puedo articular, demostrar, y movilizar a otros en una filosofía de ministerio Cristo-céntrica para hacer discípulos.		X		
Misional: Yo me siento cómodo, activo y adecuado al compartir mi fe con los que no pertenecen a la iglesia.		X		

(3) LIDERAZGO ESPIRITUAL

Liderar con excelencia requiere de los candidatos que estos sirvan a sus equipos de trabajo sacrificándose por ellos, tomando decisiones efectivas, organizando y empoderando a otros. Ellos manejan bien el estrés y la ansiedad y resuelven conflictos liderando a los participantes hacia la reconciliación.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Equipo: Yo trabajo bien en un equipo y puedo resolver conflictos bíblicamente.			X	
Efectividad: Yo soy efectivo(a) organizando, manejando el tiempo, tomando decisiones, y liderando a otros.			X	
Actitud: Yo manejo bien el estrés y la ansiedad. Yo respondo bien a la autoridad y valoro la retroalimentación positiva y constructiva.		X		

(4) VIVIR SALUDABLEMENTE

Los candidatos mantienen una vida saludable balanceada. Ellos procesan apropiadamente sus dolores y pérdidas pasadas. Ellos poseen una perspectiva realista y positiva acerca de la vida y están al tanto de cómo sus emociones afectan a otros. Ellos tienen un matrimonio sólido, probadas destrezas para criando hijos, y una familia comprometida a un estilo de vida ministerial.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Salud Física: mantengo la salud física con buenos hábitos de nutrición, ejercicios, descanso adecuado.			X	
Salud Emocional: Yo estoy saludable emocionalmente y poseo un apropiado autoevalúo.			X	
Salud Relacional: Me relaciono bien con otros y tengo una perspectiva de la vida realista y positiva.		X		
Salud Familiar: Tengo una linda familia, probadas destrezas para cuidarla, y una familia que está comprometida con el ministerio como estilo de vida.			X	

(5) FUNDAMENTO BÍBLICO

Los candidatos tienen un conocimiento funcional y adecuado de la Biblia y pueden articular y defender una teología integrada y coherente que está alineada con la iglesia o denominación en la que sirve o aspira servir.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Conocimiento Bíblico: Yo tengo un buen conocimiento funcional de la Biblia.			X	
Comprensión Teológica: Yo soy capaz de comunicar adecuadamente las verdades doctrinales.		X		
Lealtad a la iglesia: Yo he estado y estoy comprometido con vivir los valores centrales de la denominación (iglesia) en la que sirvo o aspiro a servir dando liderazgo ministerial.		X		

II. NECESIDADES Y ANHELOS ESPIRITUALES: Revise su inventario nuevamente. Para cada una de *las cinco características esenciales de un obrero* procure identificar aquellas áreas que necesitan algún desarrollo, o que quizás no se han observado en su vida últimamente. ¿Cuáles percibe usted que Dios quiere que desarrolle próximamente en su vida?

1. **Carácter Cristo-Céntrico**

Mayordomía

Tiempo.-

Fui invitada a participar en un retiro de la iglesia donde se congrega una de las amigas de mi mamá; dos años antes también participe en este retiro y me tocó compartir habitación con una de las expositoras, traigo a mención esto debido a que una noche del último retiro que fui con ellas, me encontré nuevamente con esa expositora y nos pusimos a platicar, para resumir todo parte de nuestra conversación fue que yo estaba leyendo un libro de Elisabeth Elliot, y que me encanta la vida de esa mujer de Dios; al llegar domingo en la despedida ella me entrega una tarjeta con dedicatoria y me dice: “lo leí en uno de los libros de tu autora favorita”, la tarjeta decía así:

“Wherever you are, be all there!”

— Jim Elliot

Traducción: “*Donde sea que estés, todo tu ser tiene que estar allí.*”

—Jim Elliot

Entonces al leer esa frase fue muy profundo para mí, reflexioné y es prácticamente lo que ha venido sucediendo muchas veces conmigo, el no poder estar por completo en algo; meses después el Señor me habló en la misma área a través de este versículo:

"Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas; "

Eclesiastés 9:10a

Organizar mi día es lo básico. Si “no tengo tiempo” no podré darme por completo a nada. Descuidaré a mi familia, no me deleitaré haciendo mis responsabilidades, y lo peor de todo no podré estar satisfecha y decir que lo hice para el Señor, ya que siempre estaré pensando en lo siguiente que me toca hacer, aunque reconozco que en la misericordia de Dios siempre obtengo buenos resultados. Básicamente mi tiempo se ocupa entre trabajo e iglesia. Mi condición migratoria me ha conllevado a hasta tener dos trabajos de medio tiempo, y esto genera desorden en mi tiempo y cansancio. Es mi deseo mejorar en esto.

Dinero.- En 8 años de estar en USA no he podido lograr ahorrar.

Formación

-Si planifico 1 o 2 horas diarias para tener mi tiempo con el Señor las termino reduciendo o cambiando por hacer otras cosas pendientes. El espacio reducido del lugar donde vivo, también es otro factor para tener un tiempo de calidad con el Señor.

-Reconozco la importancia de las disciplinas espirituales en mi vida, las he practicado, pero soy consciente que no al nivel que debería o quisiera. Una exigencia conmigo misma es que si Dios está demandando más de mí y sé que tengo un llamado debo estar más agarrada de Él.

-El fruto del Espíritu Santo en mi vida, diré esto: “¡Oh wao!”. Tengo alertas que en el dominio propio vengo fallando. Por ejemplo me hieren y me defienden, veo injusticias y no me quedo callada, no me gusta que en mi casa alguno haga algún enunciado sobre mi persona o sus bromas (creo que por las heridas que ocasionan en mí sus palabras).

2. Ministerio Empoderado

Llamado

- Reconozco que es un proceso reconocer al 100% tu llamado, pero como va a demandar más el Señor de mí si aun no aprendo a ser organizada en lo poco.

- Me encanta todo en lo que estoy comprometida: Iglesia Local, Distrito y Seminario, pero quiero hacerlo mejor.

- Saber tomar decisiones en el proceso (postpongo decisiones, no se decir que no, soy indecisa, etc.).

- A veces me entra la duda de mi capacidad para para dirigir un ministerio.

- El que no sienta que alguien esté allí en medio del proceso conmigo podría desalentarme.

- Ser consciente de que la tentación y alguna oposición pueda presentarse en el camino causa en mí dos cosas: estar alerta o pensar en situaciones que ya me han ocurrido antes.

Misional

- En los ocho años que vengo perteneciendo a mi iglesia local el discipulado y el evangelismo ha sido un área en la que necesitamos mejorar, y eso nos afecta a todos.

- Invitar a personas a que asistan a mi iglesia siempre ha sido una limitante para mí, ya que he sentido que no era un ambiente saludable para nadie que quiera empezar a conocer del Señor.

- En lo personal no tengo tantas amistades con las cuales pudiese compartir. Y las pocas que tengo no puedo ir a visitarles por lo limitado de mi tiempo.

3. Liderazgo Espiritual

Equipo

- En los dos últimos años hemos estado viviendo una etapa de transición como iglesia local y pues llegar a la armonía y unidad entre hermanos no ha sido tan gratificante. Ha habido situaciones que he presenciado con las cuales he terminado directamente herida. Estoy considerando buscar otro lugar para congregarme, no es que haya perdido el deseo de servir en esta iglesia, porque sé a Quién sirvo, pero soy consciente que necesito estar en un ambiente saludable para crecer y desarrollarme esto lo digo con temor y temblor al Señor porque no quiero hacer nada fuera de su voluntad.

- Llegará un nuevo pastor a mi iglesia, estoy en la controversia de pensar que viene algo nuevo para mi iglesia y deba ser parte de ese algo nuevo, y a la vez digo creo que ya fueron suficientes 8 años y necesito realmente ir a otro lugar, estar en medio de otra gente, tener otros compañeros en la viña del Señor y estar en un ambiente bilingüe, etc. Además a esto se añade que si realmente termino yéndome a otro lugar a congregarme no quisiera que este pastor nuevo lo tome a lo personal.

Efectividad

- Este año voy a completar el sexto año dirigiendo el ministerio de misiones de mi iglesia local; actualmente estamos deficientes en tener un comité conformado y escuchar directamente de dos personas (mi anterior pastor y mi superintendente) que es mi responsabilidad el que no tengamos un comité en el ministerio que dirijo realmente causa en mí tristeza porque yo lo veo desde otra perspectiva. No tenemos mucha gente comprometida, y los que hay ya están en algo. Dios me dé la sabiduría para saber a quién invitar a ser parte del equipo, o para hacerme a un lado y así surja alguien más que lidere.

- Por otro lado, tengo en oración tomar un receso en el servicio de mi iglesia local para dedicarme a estudiar, mi condición migratoria no me permite obtener ayudas, y me toca trabajar. Me da mucha tristeza esta decisión porque mi pasión es servir, es por eso que está aún en oración. Más siempre me encontraría sirviendo, ya que se me solicitó por dos años más ser parte del Comité de Misiones de mi distrito, pero algo que me dejó inquieta son las palabras de mi superintendente que no puedo dejar de servir en mi iglesia local porque va a llegar un momento que mi pastor se dirigirá a mi persona de la siguiente manera: Katherin no hace nada aquí y bien que lo hace afuera; pues él tiene toda la razón, pero tampoco es que me quedaría sirviendo por esa razón, sino porque quiero servirle a mi Señor y hacerlo libremente. Repito esto aún está en oración, nunca me ha gustado poner el trabajo o otra cosa encima de mi servicio.

4. Vida Saludable

Salud física:

- No tengo una rutina de ejercicios.
- Al “no tener tiempo” no me alimento bien, me enfoco tanto en lo que me pongo a hacer y pues hasta dejo de comer, o no tengo espacio de hacer mí lonchera.

Salud emocional

- Mi salud emocional se ha visto afectada desde que llegue a este país, no me he sentido cómoda por mucho tiempo. Mi estatus legal en un inicio me llevó a menospreciarme, y ponerme en la situación de ¿Qué hago aquí?, no quiero seguir, los dos primeros años no quise servir porque sentía que le había fallado a Dios. En breve contaré lo que ocurrió: estuve en un proceso de una visa de estudiante, USCIS se equivocó conmigo al decir que había salido del país durante el proceso, y por eso me la negaron, envié mi aplicación de apelación, pero a destiempo, ya que el sobre estuvo perdido por como 15 días. Fueron días llenos de amargura y frustración, tenía un reproche a este país; eso ha mejorado. Me cuesta relacionarme con la gente al pensar que en algún momento me veré limitada por tener ese estatus. Un ejemplo es al tratar con gente de mi edad y son legales no me siento cómoda ya que no estamos en la misma página, al hablar de trabajo ellos hablan de sus profesiones, y yo ¿De qué?, al hablar de proyectos, y yo ¿De Qué?, hablan de vacaciones y viajes misioneros y yo sin poder salir; no quiero se me mal interprete no es envidia, es falta de libertad en ese aspecto. A medida que he venido saliendo de esa frustración en la que he estado envuelta por mucho tiempo he podido reconocer a Dios en medio del desierto, Él ha sido siempre bueno, me ha colocado en lugares y con personas que jamás, lo repito jamás hubiese imaginado estar, realmente me ha bendecido con todo lo que me ha permitido vivir y obtener de parte de Él. En esta área sólo me queda estar quieta y conocer que Él es Dios.

- A veces me da la melancolía de querer estar con mi abuela, quién es viuda y vive sola en Perú. Mi mamá es la hija única.

- El que mi madre no valore mucho lo que hago también podría causar en mí cierto desánimo, pero no presto atención mucho a esto y sigo adelante en el Señor.

- El haber cumplido los 30 años y no tener nada estable también ha sido causa de tristeza para mí en los dos últimos años. Este año he logrado un poco más de equilibrio, pero siempre anhelo establecerme en un lugar, y en algo.

- Soy de las que muy rápido se desaniman si no salen las cosas como se planean.

Salud familiar

-En mi casa hay conflictos entre mis papás, y a veces todos peleamos, eso también me afecta. Muchas veces peleamos por temas y situaciones que han venido ocurriendo en la iglesia. Yo le digo a Dios, Dios no puedo imaginar que la iglesia cause tanta división en una misma familia (todos vamos la misma iglesia), y discutimos por temas que ni al caso vienen.

- Por causa de mis ocupaciones no estoy llamando a mis abuelos tan seguido, ni dándoles tiempo de calidad a mi familia.

5. Fundamento Bíblico**Conocimiento bíblico**

- Tengo el deseo de crecer más en el conocimiento de La Palabra para ser una obrera preparada.

III. METAS:

Meta #1: Leer la Biblia Entera

A. Medios:

A lo que va del año he iniciado el plan de lectura de la biblia **Mujer verdadera 365**¹, no he sido constante por el cansancio y mi tiempo; pero desde que empecé este semestre en el seminario me propuse hacerlo desde ese día para adelante constantemente. Esto ha estado ocurriendo ¡Gracias a Dios! al terminar mi día entre las 10:30p.m. a 12:00a.m., pero quiero retarme a hacerlo todos los días al despertar 6:00a.m.

Otros recursos: Biblias de estudio, diccionario bíblico, cuaderno de apuntes, resaltador, etc.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándose en oración constantemente. Además, mi diario de lectura bíblica será mi mejor testigo de esto volveré a hacerlo, escribir me ayuda a deleitarme más en Él y vivir la palabra que estoy leyendo.

¿Qué lectura hiciste hoy?

¿Cómo el Señor te ha venido hablando en este tiempo?

¿Fuiste constante en tu tiempo con Dios?, etc.

C. Fechas: 01/01/2020 – siempre

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si X ¿por qué lo es?

Una condición que hice conmigo misma antes de empezar el seminario fue que no iba a permitirme avanzar en la preparación de mí llamado sin antes ser constante y ordenada en el área de las disciplinas espirituales, o por lo consiguiente no hay seminario para mí por ahora.

Mis retos serían no tanto dejar salir con amigos, o las redes sociales, porque no soy tanto de eso, sino saber organizar mi tiempo y soltar responsabilidades que me toquen soltar.

Meta #2: Programar tiempos “sabáticos”.

¹Mujer Verdadera 365, <https://www.avivanuestroscorazones.com/study/mujer-verdadera-365/>

A. Medios:

- Anualmente: Salir de viaje a un lugar tranquilo (1 a 2 vcs. mínimo).
- Semanalmente: Ir a un parque un día establecido a pasar la mañana o la tarde entera.
- Dos o tres veces a la semana: Ir a una biblioteca para estudiar.
- Llevar un día a la vez.
- Al finalizar mi día realizar un análisis.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándose en oración constantemente.

- ¿Ya tienes las fechas para tus dos retiros? ¿Cuántos días estarás fuera?
- ¿Has logrado visitar la biblioteca este mes?
- ¿Cuántas veces fuiste al parque en este mes?, etc.

C. Fechas: Octubre 2020 – quisiera que sea para siempre ese estilo de vida.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si X ¿por qué lo es?

- Por el tiempo y dinero que he de invertir.

Meta #3: Llevar una contabilidad de mis ingresos.

A. Medios:

- a. Libro diario en Excel.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándose en oración constantemente.

- ¿Pudiste ahorrar?
- ¿Has ido al mall por algo?
- ¿Tus padres siguen diciéndote con fastidio en casa te llevo un paquete?
- ¿Has diezmado? ¿Cómo vas con tu ofrenda al FDC?, etc.

C. Fechas: Octubre 2020- progresivo

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si X ¿por qué lo es?

- a. Si es un riesgo de Fe, porque debo aprender a vivir con lo necesario.
- a. Al retarme a ahorrar debo estar firme en ello.
- b. Permitirá completar mis estudios en el seminario.

Meta #4: Ir a un viaje misionero de 3 o 6 meses.

A. Medios:

- Iglesia local enviándome.
- ENVISION Atlanta.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor me apoyará en oración para poder confirmar el tiempo del viaje, se abran las puertas y haya la provisión.

- ¿Qué te motiva ir?
- ¿Por qué piensas que es el tiempo?
- ¿Ya tienes la aprobación de tu pastor?
- ¿Ya te contactaste con ENVISION Atlanta?
- ¿Cómo van los ahorros?, etc.

C. Fechas: En oración.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si X ¿por qué lo es?

- a. Encontrarme sin trabajo en ese momento.
- b. Tener el ahorro suficiente para poder ir.
- c. Ser aceptada en participar en ese viaje, porque posiblemente mi estatus legal no me lo permita.
- d. El idioma.

Meta #5: Completar mi maestría en Consejería en el seminario.

A. Medios:

Realizar un horario.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándome en oración constantemente.

- ¿Estas respetando el horario que te has establecido?
- ¿Cómo vas en la presentación de tus deberes?, etc.

C. Fechas: Agosto 2020 – Diciembre 2023

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si X ¿por qué lo es?

- a. Es mi oración encontrar un trabajo de menos horas y pueda ganar un poco más del mínimo. Menos horas de trabajo, más horas de estudio.
- b. Las situaciones que me han venido afectando, ya no me sigan afectando para tener más concentración en completar mis estudios.

Meta #6: Organizar un equipo de trabajo para el comité de misiones de mi iglesia local

A. Medios:

Uso del plan de ECPC para el entrenamiento del comité de misiones.²

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándose en oración constantemente.

¿Ya tienes a un grupo de personas en mente?

¿Qué respuesta te dieron los hermanos con los que piensas trabajar?, etc.

C. Fechas: Octubre 2020 – Enero 2021

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si X ¿por qué lo es?

- a. Es un reto encontrar quien desee servir comprometidamente en esta área.
- b. Dios sea usando al nuevo pastor que tendrá mi iglesia a enseñarnos a vivir las misiones.
- c. Implementar la guía de ECPC será un proceso.

Meta #7: Realizar ejercicios físicos

A. Medios:

- Caminar.
- Crear mi propia rutina.
- Tener una dieta balanceada.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes.

¿Cuántas veces caminaste en estas semanas?

¿Te estás alimentando bien?

¿Estás notando cambios?, etc.

C. Fechas: Enero 2021

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si X ¿por qué lo es?

- a. Se convierte retante al no tener la disciplina de hacer ejercicios.
- b. Es obligatorio para mí tener que hacer caminatas o ejercicios, uno para bajar mi colesterol, y dos porque debido a un accidente debo mantener en ejercicio mis pies y espalda para evitar dolor, espero en el Señor sanarme completamente.

Meta #7: Tiempo de calidad con mi familia

A. Medios:

²Plan de ECPC, <https://www.nuestraalianza.org/recursos.html>

-Compartir momentos con mi familia (cena, alguna tarde de Domingo, invitarles a comer, ver una película juntos, etc.).

-Orar para tener sanidad como familia.

-Llamar a mis abuelos una vez a la semana.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunión de mentoría una vez al mes. Y estará apoyándose en oración constantemente.

¿Qué tan frecuente has discutido con tus padres?

¿Cuántas veces pudiste compartir la cena en casa?

¿Hiciste los quehaceres que te corresponden?

¿Cuántas veces hablaste con tus abuelos al mes?, etc.

C. Fechas: Noviembre 2020

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ☐ / Si ☒ ¿por qué lo es?

a. Es retante separar un tiempo para compartir con mi familia no solo para comer juntos, sino por ejemplo para ver una película, etc., porque me pongo a pensar que podría estar haciendo esto o aquello pendiente.

FIRMA DEL MENTOR: _____ FECHA: _____.

FIRMA DEL PROFESOR: _____ FECHA: _____.