

Seminario Teológico de Puerto Rico
CN 510 Introducción a la Consejería Pastoral

Proyecto especial (Tomado de Shipani (2017); (Capítulo 11): Entrevista a un pastor y análisis de caso:

Por: Yesbelmari Figueroa

Profesora: Leída E. Matías Carrelo, Ph. D.: Profesora STPR

Indice:

Entrevista a Pastor	3
Reflexión Personal	5
Parte 2: Preguntas y Respuestas	6
Bibliografía	8

Parte 1 Preguntas 1-6:

Entreviste a un(a) pastor(a) sobre los siguientes aspectos y documente de forma “verbatim” sus respuestas, es decir tal y como él/ella lo exprese.

1. ¿Cómo entiende y define su ministerio de acompañamiento pastoral?

Para mí es un privilegio poder servir en el cuidado de hermanos en la fe. Poder ser un facilitador en momentos de crisis. Me encanta y me place estar presente y ayudar a los feligreses en sus diferentes etapas durante el trayecto de sus vidas. Una de las cosas que más me place sin duda alguna es aportar sobre todo para el crecimiento de la iglesia de Cristo. Esto conlleva un alto grado de responsabilidad y de compromiso con nuestros hermanos y primeramente con Dios. Aparte de ser uno de los pastores de la iglesia y tener esa responsabilidad, también trabajo y tengo responsabilidades fuera de la iglesia. Esa combinación a veces requiere de mucho esfuerzo y de entrega.

2. ¿Cómo visualiza su congregación como comunidad de cuidado y salud? ¿Por qué la ve así?

Pues, somos una congregación muy bendecida. Dios ha hecho grandes cosas con Casa de Júbilo. A lo largo de los 20 años que lleva establecida ha desarrollado diversos programas donde permite tener ese contacto personal con los feligreses cubriendo así las diferentes necesidades que se puedan presentar. Ya que entendemos qué es el rol principal de la iglesia. Cómo por ejemplo ministerio leche y miel (Donde se provee alimento a familias con necesidad). Contacto (dónde se intercede por las almas y puedan expresar sus peticiones o su situaciones). Cúbreme (se brinda seguimiento a personas reconciliadas o recién convertidas) etc...

3. ¿Cuáles son los motivos principales de satisfacción, alegría, y esperanza en su ministerio?

Mi mayor satisfacción es poder ganar almas para el señor, verlas crecer en Él y proveerles herramienta para su diario vivir y para su relación con Dios. Aparte de eso, me hace muy feliz poder casar a miembros de nuestra iglesia. Muchos de ellos se conocieron aquí en la iglesia y así mismo unieron sus vidas aquí en la iglesia y sus hijos los traen de igual forma y se los dedican a Cristo en la iglesia. Una bendición completa y agrandada. Estar presente en todos estos procesos me llena de alegría. No sólo los he casado, sino que también los he bautizado. Proveer clases de bautismo para ese proceso tan importante en el cristianismo y poder bautizarlos ha sido otros de los logros en mi ministerio.

4. ¿Cuáles son los motivos principales de estrés y de frustración en su ministerio pastoral y, especialmente, en el cuidado y acompañamiento pastoral?

Lo más preocupante para un líder pastoral es ver personas que en algún momento recibieron a Cristo y luego verlas apartarse. Tratar de buscar a esa oveja perdida como Cristo hizo con nosotros y no tener el resultado esperado. Frustra que los feligreses no logren sus sueños por decisiones erradas. Decisiones que muchas de las veces, se le dio consejería antes de que ese evento ocurriera, pero aún así decidieron no hacer caso, decidieron no escuchar la voz de los pastores que somos personas que les amamos y que queremos lo mejor para ellos. Igualmente me duele ver personas estancadas en un proceso. Procesos a veces necesarios para la vida de todo cristiano y que no estén dispuestos a ser moldeados y transformados por Cristo, a veces causa pena. Todas estas cosas pueden causar estrés en esta jornada pastoral.

5. ¿Con qué recursos internos y externos cuenta para hacer frente a los riesgos y cargas en su contexto de labor ministerial?

Sin duda alguna uno de los recursos que cuento para hacer frente a los riesgos y cargas en mi ministerio pastoral, lo es mi pastor y mi amigo René González. Excelente líder. Es un hombre lleno de fe y pasión por Cristo. Un varón de Dios. Un hombre íntegro y de mucha sabiduría. Lo aprecio y respeto mucho. Se ha dedicado por completo a la iglesia Casa de Júbilo y me ha enseñado, aconsejado y apoyado mucho en todos mis momentos de la vida.

6. ¿Cómo cuida su salud física, mental-emocional, y espiritual?

Para poder mantener una buena salud integral estoy consciente de que hay que trabajar todas las áreas de la vida. Incluyo en mi diario vivir tiempo de descanso y tiempo para ejercitarme. Hago mi devocional de oración y lectura de la palabra. Medito y reflexiono sobre mis decisiones y mi diario vivir. Acudo a consejo de personas de mayor trayectoria cuando estoy en alguna situación difícil o que amerite dirección.

Reflexión personal:

¿Qué aprendizaje deriva usted al escuchar la perspectiva de vida de un modelo en el ministerio pastoral de la consejería?

Indudablemente el poder tener la oportunidad y el privilegio de compartir de cerca el corazón y privacidad del pastor Samuel Ocasio, me brindó una profunda clarificación e introspección personal. Sus contestaciones hacia mis preguntas sirven de guía clara y precisa para la formación de mi ministerio. Como es de conocimiento de algunos compañeros y profesores del Seminario Teológico de Puerto Rico, me encuentro en proceso y formación de mi carrera y ministerio como capellana del ejército de los Estados Unidos.

Este proceso ha sido uno enriquecedor, uno de cambios y de grandes retos. No es fácil dirigir Soldados y más cuando los mismos se enfrentan a grandes batallas. No son solamente batallas personales como pasa mucho en la vida de los cristianos, sino que también son batallas físicas de combate con armas, lejos de sus hogares en contra de otras naciones las que en ocasiones no los trae de vuelta con vida a sus familiares. Una de las etapas más difíciles, sin duda alguna, para cualquier Soldado es estar “deployed”. La tristeza debido a la separación familiar por lo largo que dure la misión, el temor de no regresar vivo a casa y la presión que el trabajo conlleva; sin duda alguna es de varias de las muchas tareas que como capellana debo ejercer. El capellán militar es uno que busca brindar luz a los Soldados que se encuentran viviendo en oscuridad. Es uno de acercar más a los Soldados hacia el corazón Dios.

El pastor Samuel Ocasio sin duda alguna ha aclarado dudas que tenía reservadas para mi ministerio. Sus contestaciones me han ayudado a tener una perspectiva clara. Es bueno escuchar de la experiencia y enseñanzas de personas con mas años de trayectoria en el evangelio de Dios. El libro El Pastor y la Consejería; los Fundamentos de pastorear a los miembros en necesidad por Jeremy Pierre y Deepak Reju explica una perspectiva y un modelo en el ministerio pastoral basada en la suficiencia y en la autoridad de las Escrituras. Este libro muestra la manera que los pastores deben escuchar y hablar a los miembros de su congregación. Esta combinación el pastor Samuel Ocasio y este libro El Pastor y la Consejería; los Fundamentos de pastorear a los miembros en necesidad han sido herramientas poderosas.

Parte 2 Considere el caso siguiente y responda a las preguntas que aparecen al final del mismo.

1. ¿Cuáles son los asuntos destacables, tanto en perspectiva psicológica (Ej. ansiedad, etc.) como teológica o espiritual (Ej. pecado, etc.)?

Uno de los asuntos destacables encontrados basados en la entrevista con el pastor Samuel Ocasio lo fue la **frustración**. En la pregunta No. 4 mencionó y cito: "Frustración que los feligreses no logren sus sueños por decisiones erradas." La frustración es una perspectiva psicológica. El concepto de frustración se define como el sentimiento que se genera en un individuo cuando no puede ser planteado. Ante este tipo de situaciones, la persona suele reaccionar a nivel emocional con expresiones de ira, ansiedad o disforia. De igual forma en la pregunta No. 3 mencionó que sentía **alegría y satisfacción** al poder ganar vidas para Cristo, otro sentimiento de índole psicológico. En el libro El Pastor y la Consejería; los Fundamentos de pastorear a los miembros en necesidad por Jeremy Pierre y Deepak Reju podemos ver que la **toma de decisiones** es otro asunto destacable. El pastor Samuel Ocasio en su contestación a la pregunta No. 6 explica que acude al consejo de personas con mas años de trayectoria en el evangelio para la toma de decisiones, algo muy sabio. La **sabiduría** es por ultimo, el quinto elemento destacable. La sabiduría es un don espiritual otorgado por Dios. La biblia dice en Santiago 1:5 "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y se les sera dada."

La visión de sí mismo es una de sentirse realizado en su función como pastor a través de todos estos años. La visión de Dios es la de agradecimiento y felicidad por la obra realizada en su vida y en su ministerio. La visión de otros es una de compromiso y entrega. Una de guiar y ayudar a los hermanos de la iglesia en cada etapa de sus vidas. Por último, la visión de sus circunstancias es una realista. El pastor anda con los pies puestos en sus metas. Trabajando con sus virtudes y mejorando sus defectos como ser humano.

2. ¿Cuáles serían sus metas como consejera/o al aconsejar a este pastor?

Mi primera meta sería escucharlo. Las personas se sienten queridas al ser escuchadas. Segundo, entender sus necesidades. Debo entender e identificar sus necesidades. Por último, tratar de tener empatía por las cosas que estan en su corazón. Estas tres cosas hacen que un consejero sea exitoso a la hora de dar consejerías. Es necesario trabajar con estas metas para que la persona a la hora de recibir consejería, abra su corazón. No todo el mundo se siente cómodo a la hora de expresar sentimientos, dudas, quejas, temores y frustraciones.

3. Aplicando lo aprendido hasta aquí en cuanto a acompañamiento y consejo pastoral, ¿cómo aconsejaría usted a este pastor? ¿Qué recomendaciones le brindaría?

Mi estrategia para trabajar en la iglesia con el pastor, sería una estrategia proactiva. Daría espacio a que los feligreses se sientan motivados y cómodos a la hora de querer sacar cita para una consejería con nosotros en la iglesia. Es muy importante la cita. La cita es un tiempo sagrado en que yo como consejera saco para brindar a mis feligreses en la iglesia al igual que a mi Soldado en la unidad. Es un espacio único y exclusivo para esa persona. En la misma se tocarán temas de importancia para el individuo y dinámicas para resolver el conflicto que la persona está experimentando.

Las tres recomendaciones o tareas específicas que le daría al pastor para implementar al ministerio de consejería sería en primer lugar un tracker. El tracker es una tabla en la cual se va detallando con hora, fecha, lugar, el consejero y etapa de consejería que el individuo se encuentra. Ayuda al consejero a recordar detalles sobre los feligreses que se encuentran tomando las consejerías en la iglesia. Otra recomendación sería la entrega de herramientas valiosas como libros de lectura que ayuden al individuo en sus hogares y lugares que se encuentren fuera de la iglesia y por último actividades dentro del templo para el compartir de los hermanos.

Cuando las personas necesiten ayuda matrimonial hay lecturas bíblicas como Los cinco Lenguajes del Amor por Gary Chapman que les ayudará a poder tener un mejor matrimonio. Cuando las personas busquen guía de como encaminar sus hijos a los pies de Cristo (especialmente en etapas difíciles como la adolescencia) les recomendaría el libro Cómo Pastorear el corazón de tu Hijo por Tedd Tripp. Y por último si su ahnelo es un crecimiento espiritual; Celebration of Discipline por Richard Foster.

Depende la ayuda que anda buscando se le pueden hacer preguntas guías como:

- ¿Qué necesidades estás experimentando?
- ¿Cuál es su plan para lograr cumplir o satisfacer esa necesidad?
- Realice una lista de metas a corto y largo plazo.
- Establezca y enumere sus prioridades.

Bibliografía:

- o Chapman, Gary. *Los cinco Lenguajes del Amor*. Editorial Unilit. (1992)
- o Foster, Richard. *Celebration of Discipline; The Patch to Spiritual Growth*. Revised Standard Version of National Council of Churches (2018).
- o Pierre, Jeremy y Deepak Reju. *El Pastor y la Consejería; los Fundamentos de pastorear a los miembros en necesidad*. Capitol Hill Baptist Church (2011).
- o Tripp, Tedd. *Cómo Pastorear el Corazón de tu Hijo*. Poeima Publicaciones. Medellin, Colombia (2016).