

Curso: SF 503: Iniciación Espiritual
Profesor: Dr. Javier Gómez
Seminario Teológico de PR
Estudiante: Elba M. Miranda Figueroa

Tarea: Ver dos videos en sustitución del retiro, y un video por cada clase presencial que se afecte e indicar los títulos de los videos que vieron y bajo cada título incluirán un listado de las principales cosas que aprendieron del mismo.

Video #1 La Sanidad- Dr. Ronald Wolborn

Dios tiene un propósito para cada persona. El Pastor Ronald Wolborn hace una pregunta: ¿Estás haciendo aquello para lo cual naciste? El plan de Dios es soberano para cada persona. Toda tarea tienen un significado, no importando cual ha sido tu llamado. El propósito de Dios le da significado a la vida. El hecho de no hacer aquello para lo cual Dios te formó, es una tragedia en la vida. Se hace una invitación a decirle; “sí”, al Señor, para la tarea que te llame. En ocasiones puedes verte tentado a desistir. No debemos permitir que la duda nos detenga. Es necesario pedir una visión nueva, para determinar a dónde Dios está llamando. Es necesario rendir nuestras vidas al Señor y dejar que él nos guíe.

Video #2 El día de Reposo

El sabbat es un día separado para el descanso. Nos invitan a hacerlo parte integral de nuestras vidas. Los siervos deben participar del descanso, no son máquinas de “hacer”, es simplemente, “ser”. Dios escogió administrar la vida humana. El día de reposo habla de la obra creadora de Dios, da orden y propósito. Para el pueblo de Israel fue un cambio de mentalidad, los libró de la tiranía y de la urgencia de hacer las cosas. Es poder deleitarse en no trabajar y no producir. Sabbath es un regalo y un acto de confianza en Dios. Es descansar en lo que Dios ha prometido, sustentado por el carácter de Dios y su obra redentora. Guardar el sabbat va detrás de las agendas y de los esfuerzos para mantenerse ocupados y productivos. No se trata de falta de tiempo, se trata de falta de confianza. No se puede vivir vidas, con almas apuradas. Se trata de una invitación a vivir vidas sometidas a Dios, libre de urgencias, para centrarse en aquel que culmina la obra. Cuando se guarda el sabbat, los otros seis días, no serán igual. Nuestro Padre trabaja aún el día de descanso, podemos confiar que él terminará

Curso: SF 503: Iniciación Espiritual
Profesor: Dr. Javier Gómez
Seminario Teológico de PR
Estudiante: Elba M. Miranda Figueroa

la obra que ha comenzado. La invitación es a descansar en el carácter de Dios y en Su obra de Dios en nuestras vidas. Es confiar y tener fe en nuestro Dios.

Video #3 Espiritualidad Emocionalmente Sana- Pastor Pete Scazzero

Es la disciplina para trabajar con énfasis en la vida espiritual. EL Pastor Pete Scazzero se sentía cansado, frustrado y exhausto. En la Iglesia trabajaba con las Escrituras, estudios de la Biblia, noches de adoración pero no se trabajaba con la vida espiritual. Ha identificado que la salud emocional y la madurez espiritual son inseparables. No es posible ser espiritualmente maduro, mientras se sigue siendo emocionalmente inmaduro. La salud emocional, comienza con la transformación de la persona. De este modo se puede cultivar una relación sana con Dios y con uno mismo. Es reducir la velocidad de la vida para estar con Dios. Es necesario tener tiempo para reflexionar, hacer silencio en la quietud.

Se hace énfasis en la importancia de: Conocer a uno mismo, para conocer a Jesús. Es necesario retroceder para poder avanzar. Agrandar el alma a través del dolor y la pérdida. Hay que crecer como adultos emocionalmente. Es mirar dentro de sí mismo de una manera como nunca antes. Requiere reflexionar con sinceridad, de manera profunda y genuina. Son pasos prácticos para la salud emocional y la espiritualidad que producen una verdadera relación espiritual. El caminar profundo con Cristo, cambia la vida espiritual y el mundo que nos rodea. Se trata de quitarnos las máscaras, ser reales, para que Jesús arranque las capas falsas que no le pertenecen. Ese cambio lo hace Dios. Es necesario abrirnos, para que Dios tenga acceso a nuestras vidas y hacer el trabajo. En el grado que estemos dispuestos a darle acceso a Dios, a aquello que está en el fondo de nuestra vida, en ese mismo grado será la libertad, que se sólo alcanza en él. Es Dios quien quita toda carga en nuestras vidas. Llevar una vida que contracta con las Escrituras en todas las áreas de nuestra vida. Nuestra identidad está en lo que Dios nos da. Nuestro propósito se separa de lo que Dios quiere. La relación con Dios cambia, el modo en que nos relacionamos con todo lo que nos rodea.

Curso: SF 503: Iniciación Espiritual
Profesor: Dr. Javier Gómez
Seminario Teológico de PR
Estudiante: Elba M. Miranda Figueroa

Película: The Kid

La trama principal de esta película, es un hombre de 40 años, que tiene un “encuentro con él mismo”. Este hombre tiene éxito en su vida profesional, vive solitario, no tiene esposa, ni hijos. Ha enterrado grandes sueños que tenía desde su niñez, como por ejemplo; ser piloto. Dedicó mucho tiempo a su trabajo. Tiene problema con su carácter, mayormente es grosero y no se relaciona bien con otras personas. No comparte su vida privada y no expresa sus sentimientos con facilidad. Tiene una mala relación con su padre, y no recuerda mucho de su niñez. No ha podido identificar, qué experiencia con su padre lo marcó, en su niñez, al punto que lo traumatizó.

La película presenta a un niño de 8 años que le ayuda a recordar y re-examinar su vida. El autor ve reflejada su vida y experiencias de cuando era niño. El niño que le acompaña en la trama de la película, ha sido como un espejo que le devuelve la imagen exacta de sí mismo. El actor pudo identificar la experiencia con su padre que le había marcado cuando era niño. Pudo perdonar a su padre y trabajar para sanar su herida emocional. Decide no culpar a su padre. El encuentro consigo mismo, para el actor principal, fue también un encuentro con el “amor” y con muchos de sus sueños que los había guardado. Finalmente, mejoró la relación con su padre, se convirtió en piloto, tuvo una familia y su mascota.

Aplicación: Muchas personas al llegar a la edad de 40 años reflexionan sobre su vida, se auto evalúan, acerca de aquello que han logrado o que les falta por lograr. Es como hacer un examen de la vida, acerca de decisiones tomadas, experiencias vividas, y aquello que falta por lograr. Es un tiempo de trabajar con asuntos del corazón. Se hace más claro heridas y asuntos con los que debemos trabajar. Recordé que al cumplir los 40 años algo parecido fue mi experiencia.