

Seminario Teológico de Puerto Rico
San Juan, P.R.
Evelyn González Mercado
SF 503 Iniciación en Dirección Espiritual
Prof. Dr. Javier Gómez Marrero
20 de noviembre de 2019

Evaluando mi realidad espiritual.

6 Avalúos

Un resumen de los resultados de los seis avalúos con las fortalezas y las debilidades que me caracterizan.

1.Learning Type Measure

Una de las fortalezas que describe el avalúo y con la que me identifico muy bien es que personas como yo no se quedan en las ideas sino que hacen el trabajo. Es muy cierto que me gusta ver los resultados, buscando solucionar problemas, que todo se haga bien hecho y con calidad. Ser muy productiva también es una fortaleza que me hace sentir muy orgullosa.

Las limitaciones son no darle oportunidad a otros para solucionar los problemas, pensando que mi manera de resolverlo será la mejor. También es querer hacer el trabajo sola, porque pienso que nadie lo hará con la calidad con la que yo lo hago. Quitándole la oportunidad a otros de desarrollarse, de servir y expresar sus talentos.

2.Escala de Bienestar Espiritual

Mi fortaleza de bienestar espiritual salió alto. Gracias a Dios porque lo conozco, sé que me ama y que quiere lo mejor para mí. Tengo una apreciación positiva de mi relación con Dios y un alto nivel de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito.

Mi debilidad creo que puede ser pensar que ya tengo todo lo que necesito, que ya mi formación ha culminado. Eso es muy falso, sé que lo necesito con desesperación, y que cada día que Dios me da, es una oportunidad para aprender y crecer en él.

3. Senderos Espirituales

Este avalúo definitivamente me describe, yo conecto mejor con Dios en la naturaleza. Creación es mi sendero, muy cierto, creo que Dios me habla a través de su creación. Puedo verlo en todo su esplendor. Además, también es cierto que el sendero intelectual tiene poco que ver conmigo. Reconozco que en cuanto a lo intelectual necesito algo de ayuda, gracias a Dios estamos trabajando en el asunto. Me he propuesto estudiar su palabra, dedicándole tiempo a las disciplinas espirituales, y estudiando en el seminario.

4. "Competencias" – Aptitudes

Darse cuenta fue mi puntaje más alto y me describe muy bien.

Las personas como yo somos capaces de reaccionar de manera alerta, ya que notamos desde el principio que algo está sucediendo o sentimos que algo va a pasar. Mi debilidad es que a veces puede ser que me distraiga fácilmente observando mi entorno.

En éste avalúo el puntaje más bajo fue en comunicación por escrito. Estoy completamente en desacuerdo, a menudo tengo dificultad para comprender exactamente qué es lo que otras personas están tratando de transmitir por escrito y me tardo en comprender. También tengo dificultades para encontrar las palabras correctas al escribir un trabajo y cometo muchos errores gramaticales.

5.Espiritualidad Emocionalmente Sana

Libro Espiritualidad Emocionalmente Sana

Peter Scazzero

Fortalezas y debilidades

Capítulo 2

Después de pensarlo mucho creo que mi fortaleza es vivir íntegramente para el Señor, para mí no existe una vida secular y otra sagrada, todo lo hago para El incluyendo lo más rutinario, como las tareas del hogar, el trabajo, los pasatiempos, etc., siempre estoy consciente de su compañía. Puede ser que me esté contradiciendo pero a veces trabajo mucho para el Señor, haciendo tareas ministeriales y pierdo lo importante que es Él. Ya estoy más consciente de mi debilidad así que le estoy dedicando más tiempo.

Capítulo 5

Cómo romper el poder del pasado.

No tengo ningún mérito en esto, pero por la gracia de Dios, nací en un hogar cristiano, lleno de defectos, llenos de trabajo para el Señor, mucho *trata más duro*. Mis padres hicieron lo correcto, ellos me enseñaron a amar al Señor con todo mi corazón, y a dedicar mi vida a Él. Teníamos muchas responsabilidades y trabajamos muy duro. Éramos una familia pastoral muy dedicada.

Toda una vida dedicada a el Señor y a su ministerio, creo que esa es mi fortaleza y mi gran debilidad, confieso que de mi parte no era consistente en cultivar una vida íntima con Él. Esto no es algo nuevo, ya hace muchos años que estoy trabajando en el asunto, estoy consciente de que Él es todo lo que necesito, no tengo que tratar más duro todo lo recibido es por gracia.

Capítulo 6

El muro

He pasado por situaciones muy difíciles, ya son dos años en tratamiento como paciente de cáncer, muy duro los primeros meses. Con mucho miedo buscando a Dios en todo momento, yo pensaba que lo amaba más que a mi vida, pero en momentos de tribulación me di cuenta que El no era tan deseable como yo pensaba. Buscaba más al Dios sanador, pero en medio de esa tristeza tan grande, Dios me mostró su amor, su compañía, su provisión, El tiene el control de todo y todo está en sus manos, el gozo del Señor es mi fortaleza. Hoy día puedo mostrar parte de ese amor a otros que como yo estamos pasado por una situación de salud, con palabras de aliento y el compromiso de orar por ellos. Esa es mi fortaleza, pasar por este momento tan difícil, muy bien acompañada.

Capítulo 7

Agranda tu alma a través del dolor y la pérdida.

Auto evaluándome creo que vivo muy consciente de mi entorno y de la realidad que me rodea. Con mi esposo, mis hijos y mis padres trato de estar pendiente de su bienestar y sus necesidades. Aunque no siempre podemos estar todos juntos ya que algunos ya están viviendo de forma independiente. Siempre buscamos la oportunidad de estar presente, servirles, escucharlos, y aconsejarlos cuando enfrentan algunas dificultades. Pienso que esa es mi fortaleza.

A menudo tengo deseos de hacer cosas, que sola, no puedo realizar. Para poder conseguirlo trabajo frenéticamente tratando de hacer mucho más de lo que puedo, pensando que si no las realizo pasará algo terrible. Eso incluye los quehaceres del hogar y muchas otras cosas, lo que me llena de urgencia. A veces actúo como quien no tiene frenos, convencida de que si yo no actúo, nadie más lo hará. Me creo la súper mujer. Pensar de esta forma demuestra mi debilidad, pues tengo que reconocer que no soy ninguna súper mujer. Gracias a Dios, cuento con muchos brazos que me ayudan. Tengo un esposo bajado del cielo, que si lo dejo, me pondría en un pedestal para que no hiciera nada. El es amoroso, esforzado, trabajador, dedicado, ejemplar, un gran

padre y sobre todo un hombre lleno de Dios, que me ayuda a crecer. Como puedes ver tengo una familia espectacular, mis hijos tienen un padre digno de imitar. Ellos solo necesitan dirección y hacerlos partícipes de las labores del hogar. Cada día más, mis hijos están conscientes de todo lo que conlleva tener una familia saludable y un hogar en orden dirigido por Dios. Estoy sumamente agradecida por todo lo que Dios me ha dado.

6. Disc Personality Questionnaire

En este avalúo la puntuación con la categoría más alta fue, *apertura a la experiencia*. La descripción es muy acertada. Soy muy imaginativa, creativa, curiosa, y original. Aprecio el arte, me gusta experimentar y vivir experiencias nuevas. Desde tener y jugar con las ideas nuevas que me vienen a la mente, hasta resolver pruebas de ingenio o problemas intelectuales, montar rompecabezas y muchos intereses más. También estoy consciente de mis propios sentimientos.

La categoría con la puntuación más baja fue, *reacciones naturales*. Esto mide la forma en que reaccionamos a las presiones y al estrés cotidiano. Tener la puntuación baja no es una desventaja, pues soy una persona equilibrada, bastante relajada, bastante fácil de llevar, suelo pensar con claridad, fuerte emocionalmente, y no me altero fácilmente. También puedo trabajar bajo presión. Creo que es una bendición.

Conclusión

Ha sido de gran ayuda, pasar por el proceso de llenar los avalúos. Todos han sido muy acertados y reveladores. Tenía muchos puntos ciegos, que no concía. Saber cómo Dios me formó es maravilloso. Confieso que me sentía un poco acomplejada, pensando que era una persona con poco valor. Creyendo por mucho tiempo que los dones y talentos que tenía no eran importantes. Menospreciaba lo que Dios me había regalado. Parte del Salmo 139: 13-14 dice:

Dios mío,
tú fuiste quien me formó
en el vientre de mi madre.
Tú fuiste quien formó
cada parte de mi cuerpo.
Soy una creación maravillosa,

y por eso te doy gracias.
Todo lo que haces es maravilloso,
¡de eso estoy bien seguro!

Estoy sumamente agradecida a Dios, definitivamente soy su creación maravillosa. Mi corazón rebosa de alegría, pues le puedo ver en todo lo creado y adorarle. Darme cuenta de mi entorno y vivir en la realidad, es algo que hago muy bien. Servirle a los demás, con amor, esmero y excelencia. Soy de personalidad imaginativa, creativa, curiosa, original. equilibrada, relajada, fácil de llevar, suelo pensar con claridad, y fuerte emocionalmente.

También aprendí que hay muchas cosas en mi vida que tengo que seguir mejorando. Le doy gracias a Dios por revelarme a través de los avales lo mucho que me falta. Reconozco que necesito ayuda, y gracias a las disciplinas espirituales que me ayudan a enfocarme es que puedo permanecer en Dios. Le doy gracias a Dios por la oportunidad de estudiar y de participar en esta clase que ha sido de mucho crecimiento para mí. Me conozco mejor y estoy feliz con lo que Dios ha hecho en mí. Estoy bajo construcción.