



E-LERNOVA

Tecnológico de
Energía e Innovación

Resolución 4283 del 27 de Marzo de 2014
del Ministerio de Educación Nacional

Actividad de aprendizaje Unidad 0 – Parte 1

Propósito

- Identificar personas cercanas que pueden servir como red de apoyo para el estudiante.
- abordar la manera en que se pueden afrontar, las diferentes situaciones que se pueden presentar en cada caso particular.
- Poner en marcha el Plan de rescate.

Instrucciones

1. Abre un editor de texto, puede ser Microsoft Word.
2. Diseña un plan de rescate para esas ocasiones en que estés a punto de tirar la toalla.
3. Incluye los siguientes puntos:
 - a. **Contacto de apoyo:** Nombre, teléfono y justificación de porqué lo escogiste. Puedes escoger a un compañero de estudio, un familiar o alguien cercano que te apoye en tu proceso de aprendizaje.
 - b. **Posibles situaciones:** ¿Qué debes evitar hacer durante tu tiempo de estudio? Según tu propia experiencia y situaciones de vida diaria.
 - c. **Plan:** ¿Qué debes hacer en caso de necesitar un rescate? Llamar a tu contacto de apoyo, escribir un plan de tiempos, mejorar tu espacio, etc. Puedes apoyarte en todo lo visto en la unidad.
4. Entrega tu plan de rescate por medio de la sección Dropbox de la plataforma virtual Edvance360.
5. Entrega tu plan de rescate al o los contactos de apoyo que seleccionaste, junto con la información necesaria del curso, como por ejemplo cronogramas, entregas e información en general que necesite tu contacto para apoyarte.

