

Usando o manual do consultor, combine os fatores de personalidade com os seus respectivos pares preenchendo o número correspondente. No espaço ao lado, escreva uma ocupação que se encaixaria no fator de personalidade

|            |                |   |              |                        |
|------------|----------------|---|--------------|------------------------|
| Banqueiro  | Convencional 1 | 4 | Dominante    | gerente de restaurante |
| Matemático | Introvertido 2 | 3 | Meticuloso   | veterinário            |
| Tradutor   | Desordenado 3  | 5 | Compassivo   | trabalhador social     |
| garçom     | Complacente 4  | 6 | Aventureiro  | Piloto                 |
| capiteiro  | Desapegado 5   | 1 | Inovador     | fotógrafo              |
| dentista   | Cauteloso 6    | 2 | Extrovertido | professor              |

Preencha os espaços em branco com o termo do subfator que corresponde à definição. Adicione a qual fator cada subfator pertence

**Subfatores:** Distante, Entusiasta, Reservado, Social, Quieto, Verbal, Neutro ou indiferente, Solidário, Objetivo(a), Apoiador, Questionador(a), Tolerante, Conservador(a), Ousado, Contente, Ambicioso, Improvisador(a), Preciso, Espontâneo(a), Organizado, Indiferente, Empreendedor, Previsível, Imaginativo, Tradicional, Esperto, Flexível, Assertivo, Adaptável, Independente, Diplomático(a),

**Fatores:** Introvertido, Extrovertido, Desapegado(a), Compassivo, Cauteloso(a), Aventureiro, Desordenado(a), Meticuloso, Convencional, Inovador, Complacente, Dominante.

| Subfator              | Fator        | Definição                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Improvisador          | Desordenado  | Pode inventar, compor ou atuar com pouca ou nenhuma preparação.                                                                                                                                    |
| Ambicioso             | Aventureiro  | Caracterizado ou motivado por ambição. Pode exigir ou mostrar muito esforço; desafiador. Tem um forte desejo de sucesso ou realização, necessita de esforço ou habilidade extraordinária; ansioso. |
| Neutro ou indiferente | Desapegado   | Pode não ter nenhum interesse ou preocupação particular; apático. Não tem nenhum sentimento marcante a favor ou contra. Pode mostrar nenhum cuidado ou preocupação; desinteressado.                |
| Esperto               | Inovador     | Mentalmente rápido e original; brilhante. Esses adjetivos referem-se à habilidade mental ou à engenhosidade e habilidade práticas.                                                                 |
| Distante              | Introvertido | Pode ser mais distante no relacionamento e mentalmente indiferente ou frio.                                                                                                                        |
| Quieto                | Introvertido | Faz pouco ou nenhum barulho. Livre de ruído alto; abafado. Calmo. Livre de turbulência e agitação; imperturbável. Estilo contido, discreto.                                                        |

| Sub Factor   | Factor       | Definition                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ousado       | Aventureiro  | Confiante e direto ao reivindicar seus direitos ou apresentar seus pontos de vista. Pode fazer afirmações ou exigências ousadas; dogmático ou agressivo.                                                                                          |
| Apoiador     | Compassivo   | É uma pessoa de apoio ou assistência. Útil, atencioso, encorajador, compreensivo, tranquilizador, simpático.                                                                                                                                      |
| Imaginativo  | Innovador    | Imaginação viva. Caracterizado pela imaginação ou criatividade. Tende a se entregar ao fantasioso ou ao faz-de-conta.                                                                                                                             |
| Objetivo     | Desapegado   | Não influenciado por emoções ou preconceitos pessoais. Com base em fenômenos observáveis; gosta de fatos.                                                                                                                                         |
| Tolerante    | Compasivo    | Inclinado a tolerar as crenças, práticas ou características de outras pessoas; tolerante. Permissivo, capaz de suportar extremos.                                                                                                                 |
| Reservado    | Introvertido | Reservado. Marcado por autocontenção e reticência. Frio ou formal de maneira; contido e silencioso.                                                                                                                                               |
| Organizado   | Meticuloso   | Autogerado. Surge de uma inclinação ou impulso natural e não de um incitamento ou constrangimento externo. Irrestrito e não estudado na maneira ou comportamento.                                                                                 |
| Conservador  | Cauteloso    | Gosta da tradição. Pertencente a doutrinas ortodoxas consagradas pelo tempo. Aderir ao que é comumente aceito, antigo, estabelecido, convencional, padrão, fixo, usual, ortodoxo, acostumado, costumeiro, ancestral, estabelecido há muito tempo. |
| Questionador | Desapegado   | Uma expressão de indagação que convida ou pede uma resposta. Uma frase, frase ou gesto interrogativo. Aberto a controvérsias.                                                                                                                     |
| Entusiasta   | Extrovertido | Tem ou mostra grande entusiasmo e interesse.                                                                                                                                                                                                      |
| Ambicioso    |              | Disposto a assumir ou buscar riscos; ousado. Aventureiro; imprudente. Coragem em correr riscos.                                                                                                                                                   |
| Preciso      | Meticuloso   | Claramente expresso ou delineado; definido. Exato, como em desempenho, execução ou quantidade; preciso ou correto. Em conformidade estritamente com a regra.                                                                                      |
| Previsível   | Convencional | Declara, falar ou dar a conhecer com antecedência, especialmente com base em conhecimentos especiais. Fala sobre algo antes de sua ocorrência por meio de conhecimento especial ou inferência.                                                    |
| Solidário    | Compassivo   | Expressa e sente a simpatia. Inclinado favoravelmente. Apropriadamente adequado para a disposição ou humor de alguém; agradável.                                                                                                                  |
| Abrupto      | Dominante    | (No que tange a pessoas e maneira de falar) Falta refinamento, sensibilidade ou sutileza; direto e descomplicado.                                                                                                                                 |
| Social       | Extrovertido | Inclinados a procurar ou desfrutar da companhia de outras pessoas; sociável. Gasta e é marcado por relações de amizade ou companheirismo. Destinado a atividades de convívio.                                                                     |
| Flexível     | Complacente  | Facilmente dobrado ou moldado. Receptivo à mudança; adaptável. Facilmente influenciado, persuadido ou influenciado.                                                                                                                               |

| Sub Factor            | Factor       | Definition                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Neutro ou indiferente | Desapegado   | Não apoia ou favorece nenhum dos lados de uma guerra, disputa ou competição. Pertence a nenhum dos lados em uma controvérsia.                                                                                                                                                      |
| Verbal                | Extrovertido | Relaciona-se com, ou usa as palavras, em oposição a idéias, etc. Oral ao invés de escrito.                                                                                                                                                                                         |
| Independente          | Dominante    | Não governado por uma potência estrangeira; autogovernado. Livre da influência, orientação ou controle de outrem; autossuficiente.                                                                                                                                                 |
| Conservador           | Cauteloso    | Funciona dentro de uma estrutura formal, como na coordenação e direção das atividades. Eficiente e metódico. Planejado e controlado em grande escala e envolvendo muitas pessoas. Organizado e eficiente.                                                                          |
| Contente              | Complacente  | Não deseja mais do que aquilo que possui; satisfeito. Pronto para aceitar ou concordar; disposto. Mentalmente ou emocionalmente satisfeito com as coisas como elas são. Aceita as circunstâncias, um curso de ação proposto, etc. Paz de espírito; satisfação mental ou emocional. |
| Previsível            | Convencional | Corresponde em forma ou caráter; semelhante. Age de acordo; cumpridor.                                                                                                                                                                                                             |
| Empreendedor          | Meticuloso   | Realiza algo com sucesso; executa em um nível superior ao padrão. Executa ou realiza com sucesso; realizar. Atinge as metas com esforço ou apesar da dificuldade.                                                                                                                  |
| Tradicional           | Convencional | Favorece visões e valores tradicionais; tende a se opor à mudança. Estilo tradicional ou contido. Moderado; cauteloso.                                                                                                                                                             |
| Solidário             | Compassivo   | Mostra o que é adequado e atencioso ao lidar com os outros; mostra habilidade e sensibilidade em lidar com as pessoas.                                                                                                                                                             |

Usando o seu Manual do Consultor, pesquise e defina os seguintes interesses e escreva algumas sugestões de ocupação.

#### Ciência do Consumidor

Definição: planejar cardápios, servir, decorar, prestar serviços de beleza e cuidados pessoais.

Ocupação potencial: chefe de cozinha, nutricionista, estilista, decorador de interiores e esteticista.

#### Religioso

Definição: Este grupo profissional concentra-se em atividades como oferecer orientação espiritual e religiosa e ouvir os problemas pessoais dos outros.

Ocupação potencial: pastor, evangelista, missionário, conselheiro pastoral

#### Ciência Tecnológicas:

Definição: Vontade de planejar, projetar e envolver-se na construção e outras estruturas que exigem nível elevado de tecnologia

Ocupação potencial: Engenharia, arquitetura, criação de projetos, desenho mecânico

#### Esportes

Definição: Este grupo é caracterizado pelo forte interesse em esportes, seja como ocupação ou como atividade recreativa.

Ocupação potencial: participação em times esportivos, treinamento ou instrução de atletas, treino para condicionamento físico

#### Gestão / Vendas

Definição: Atividades relacionadas a negócios, tais como gerenciamento, vendas, estratégias de marketing

Ocupação potencial: Representante de vendas, gerente, corretor de seguros, empreendedor.

**Usando seu Manual do Consultor, escreva a definição para cada um dos seguintes grupos de habilidades.**

- Interpessoal: Habilidades em interação regular com as pessoas e de se comunicar com eficácia. Grande interesse pelas pessoas naturalmente resultarão em oportunidades de trabalho em que precise aconselhar, ensinar ou explicar-lhes algo.
- Gestão: Concentra-se na habilidade de se destacar ao coordenar atividades de outras pessoas. Indica capacidade de persuadir e motivar os outros. As pessoas respondem prontamente à sua liderança convincente. Sabe delegar tarefas e tomar decisões.
- Organizar: Ordenar, armazenar e recuperar informações, dados e itens sistematicamente. Elas naturalmente percebem como as informações, os detalhes e as coisas podem ser mantidas de modo correto e organizado para aumentar a eficiência. Normalmente são metódicas, organizadas e sistemáticas ao realizar uma tarefa.
- Atlético: Alto nível de coordenação física, habilidades esportivas, coordenação visomotora e avidez por competir. Além disso, buscam disciplina, treinamento, dietas saudáveis, exercícios rigorosos e ideais atléticos.
- Música: habilidade inata para expressar ritmos, tocar instrumentos musicais, interpretar e expressar emoções e ideias vocalmente, compreender símbolos e teorias musicais e diferenciar timbres. Além disso, desenvolveram a autodisciplina, que os ajuda a cumprir longas horas de treinamento.

**Usando seu Manual do Consultor, escreva a definição para cada um dos seguintes termos de Valor.**

#### **Valores do Ambiente de Trabalho**

- Aventura/Riscos: Gosto de estar em ação mesmo quando isso envolve riscos. Precisa de aventura e gosta de lidar com situações novas e inesperadas para se manter motivado.
- Desafio: Precisa de oportunidades para resolver problemas difíceis e lidar com questões cruciais, tarefas complexas e obstáculos para superar.

#### **Valores de Resultado do Trabalho**

- Alto Salário: Valorizar uma alta remuneração por os esforços no trabalho. Um alto salário é necessário para sentir bem-sucedido no trabalho.
- Ajudar o Próximo: Importância de contribuir para o bem-estar e o crescimento de outras pessoas por meio de treinamento, ensino, aconselhamento, incentivo e ajudas.

#### **Valores de Vida**

- Estética: A expressão artística e criatividade são prioridades. Gosto por atividades que possibilitam usar a sensibilidade e expressar livremente a criatividade e talento.
- Integridade: A honestidade em qualquer aspecto da vida é um valor essencial. É importante manter os compromissos e seguir altos padrões de justiça e verdade.