

Entrevista

Entrevistada Meiry

Reside em Salvador, Bahia, 49 anos, casada, mãe de 2 filhos, um de 17 anos e uma 14 anos.

Formada em economia, MBA em gestão organizacional, mas fez transição de carreira e atualmente é terapeuta junguiana e coach.

Percebeu neste momento que as coisas estão mais intensas, percebeu também uma necessidade de transformações e adaptações. Tem retomado estudos e aprofundamentos técnicos para que seja ainda mais efetiva em seus atendimentos.

Mesmo em tempos difíceis, conseguiu avaliar ganhos em suas relações familiares, visto que o tempo pede por mais proximidade, em função do confinamento.

Avalia que há uma necessidade em cuidar com excesso de trabalho, porque agora, estando em casa, ficamos mais vulneráveis às telas, onde o nosso trabalho, basicamente acontece.