

RAPORT SZCZEGÓŁOWY



Przygotowane dla: Dobrosława Zandecka | dosiah@interia.pl

Ukończony: Niedziela, Listopad 23, 2025

Wiek: 43

Miasto: Tarnowo Podgórne

Trener: Katarzyna Majchrzak | pracowniaswiadomegozycia@gmail.com

CELEM NINIEJSZEGO NARZĘDZIA BADAWCZEGO JEST OKREŚLENIE WŁASNEGO PROFILU OSOBOWOŚCI, ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH, UMIEJĘTNOŚCI ORAZ ŻYCIOWYCH WARTOŚCI. TEST NIE POWINIEN BYĆ UŻYWANY DO PROFESJONALNEGO BADANIA POZIOMU STRESU, PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH, PSYCHIATRYCZNYCH I/LUB ZDROWOTNYCH. OSOBA BADANA POZOSTAJE CAŁKOWICIE ODPOWIEDZIALNA ZA REZULTATY DECYZJI JAKIE NA SKUTEK TYCH BADAŃ PODEJMIE, W ZWIĄZKU Z TYM NIE MOŻE ZGŁASZAĆ ŻADNYCH PRETENSJI I ROSZCZEŃ WOBEC WŁAŚCICIELA TESTU CROWN FINANCIAL MINISTRIES I ORGANIZACJI ORAZ OSÓB WSPÓŁPRACUJĄCYCH.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® Online jest narzędziem wytworzonym przez Crown Financial Ministries. Wszelkie znaki graficzne i loga używane w systemie są zastrzeżone przez Crown Financial Ministries lub współpracujące organizacje jako znaki towarowe.

Spis treści

Część 1 Osobowość

Koncepcja Osobowości

- 1.1 Sześć składników osobowości
- 1.2 Główne cechy osobowości
- 1.3 Typowe silne strony
- 1.4 Typowe słabe strony
- 1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

Część 2 Ogólne Zainteresowania

Pięć głównych obszarów zainteresowań

- 2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych
- 2.2 Wyniki Sumaryczne
- 2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

Część 3 Umiejętności i zdolności

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

- 3.1 Cztery najważniejsze obszary
- 3.2 Przeanalizuj swoje umiejętności

Część 4 Wartości

Wartości są ważne przy wyborze zawodu

- 4.1 Środowisko pracy
- 4.2 Efekty pracy
- 4.3 Kluczowe życiowe wartości
- 4.4 Wnioski

Podsumowanie

Osobowość: Diagramy Podsumowujące

Zainteresowania i umiejętności: diagramy podsumowujące

Część 5 Career Direct – Kolejne Kroki

Career Direct – Kolejne Kroki

Wykorzystanie raportu

Planowanie Kariery



Dobrosława, podstawową zasadą pozwalającą poprawnie wykorzystać raport jest to, że ludzie, którzy dobrze dopasowali swój zawód do osobowości, zainteresowań, uzdolnień i zestawu wartości zwykle odnoszą sukcesy w pracy i są z niej zadowoleni. Dlatego informacja wskazana poniżej bardzo pomoże ci zaplanować swoją karierę. Warto uwzględnić te cztery czynniki przed dokonaniem ostatecznego wyboru.

Wyniki nie wskażą ci jednego konkretnego zawodu. Zamiast tego uzyskasz informację, która pomoże ci zrozumieć twój unikalny profil zawodowy i wybrać pracę, która dobrze do niego pasuje. Takie podejście jest bardzo dobre, ponieważ daje wybór, ukazując kilka opcji pasujących do zainteresowań i talentów. Poprzez skorzystanie z części aplikacyjnej systemu Career Direct® będziesz w stanie dokonać dobrego wyboru obszaru zawodowego. Ten proces uwzględniania umiejętności i zainteresowań w procesie wyboru zawodu może przydać ci się zarówno teraz, jak i w przyszłym zarządzaniu swoją karierą.

JAK OPTYMALNIE WYKORZYSTAĆ RAPORT?

Raport zawiera dużo informacji, dlatego warto przeczytać go kilka razy. Pożyteczna będzie analiza raportu razem z przyjacielem, współmałżonkiem lub mentorem. Ktoś, kto ma inną osobowość niż ty, może pomóc ci zauważyć rzeczy, których samodzielnie nieraz się nie zauważa. Jeżeli zdecydujesz się na dodatkowe spotkanie ze specjalistą od rozwoju kariery, raport może pomóc mu w dostrzeżeniu twojego potencjału zawodowego. Najważniejszym krokiem, po omówieniu raportu z trenerem rozwoju osobistego, będzie opracowanie **PLANU DZIAŁANIA** w oparciu o formularze, które są częścią tego systemu.

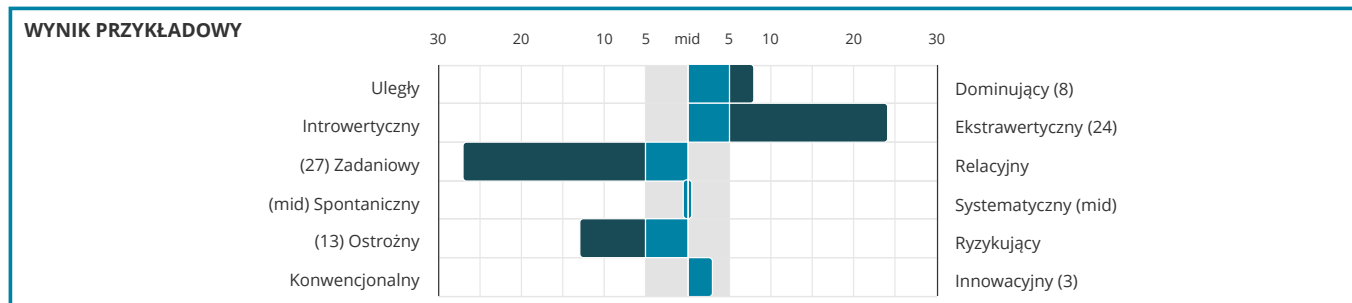
UKŁAD RAPORTU

Raport podzielony jest na cztery główne części: Osobowość, Zainteresowania, Umiejętności i Wartości. Każda z tych części składa się na twój unikalny profil zawodowy. Definicje wszystkich grup w raporcie można znaleźć w dokumencie Lista Zawodów (Job Sampler), który również jest częścią systemu.

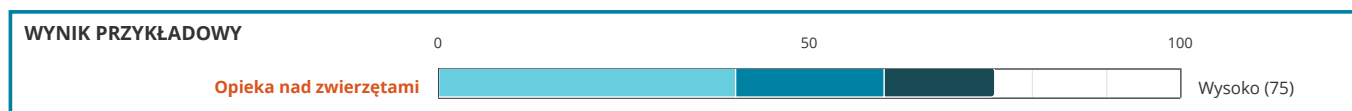
- 1. Osobowość.** Raport rozpoczyna sekcja poświęcona twojej osobowości, w której znajdziesz analizę sześciu składników swej osobowości zamieszczoną w części „Główne cechy twojej osobowości”, „Typowe silne strony” i „Typowe słabe strony”, oraz uchwycony nieco szerszy kontekst twojej kariery, jaki stanowią „Niektóre ważne dziedziny życiowe”.
- 2. Ogólne Zainteresowania.** W tej części zobaczysz ranking twoich zainteresowań, złożony z 21 grup zawodowych, oraz opisy tych grup, które najbardziej cię interesują. Twój wynik punktowy odzwierciedla stopień zainteresowania każdą z 21 grup zawodowych. Zamieszczony jest tam również diagram, pokazujący osiem twoich najwyżej punktowanych zainteresowań, opracowany na podstawie stopnia zainteresowania Czynnościami, Zawodami oraz Dziedzinami Wiedzy.
- 3. Umiejętności i zdolności.** W tej sekcji zobaczysz ranking twoich umiejętności oraz opis tych najwyżej punktowanych w twoim teście.
- 4. Wartości.** Ta sekcja składa się z trzech części: „Środowisko pracy”, „Oczekiwania od pracy” oraz „Kluczowe wartości życiowe”. Cztery twoje wartości o najwyższym priorytecie zostały wyróżnione.

Interpretacja skal i wyników punktowych

Skale we wszystkich częściach raportu są oparte na standaryzowanych wynikach badań dużej grupy ludzi, którzy odnosili sukcesy w różnych zawodach. Dzięki tym diagramom możesz wizualnie porównać twój wynik z wynikiem typowego pracownika, jak również zauważyć w sobie pewne tendencje. Przykładowa skala znajduje się poniżej.



Standardowe wyniki mieszczą się w przedziale od 0 do +30, przy czym wynik średni (oznaczony jako mid) to zero. Dla każdego mierzonego czynnika, w przybliżeniu jedna trzecia populacji osiągnie wynik od +6 do +30 na prawo, jedna trzecia w zakresie od +5 na lewo do +5 na prawo oraz jedna trzecia od +6 do +30 na lewo. Odczytaj wyniki ukazane na skali poniżej.



Na skalach podobnych do przykładowej skali zamieszczonej powyżej, ukazane są rezultaty pomiaru Zainteresowań oraz Umiejętności/Talentów. Skala wskazuje, że zainteresowanie jest słabe, gdy wynik mieści się po lewej, średnie, gdy znajduje się w strefie środkowej oraz mocne, gdy widzimy go w obszarze po prawej. Wyników na tych skalach nie interpretujemy jako dobrych czy złych. One, w oparciu o twoje odpowiedzi, pokazują jedynie, jaki masz indywidualny profil osobowościowo-zawodowy.

Koncepcja Osobowości

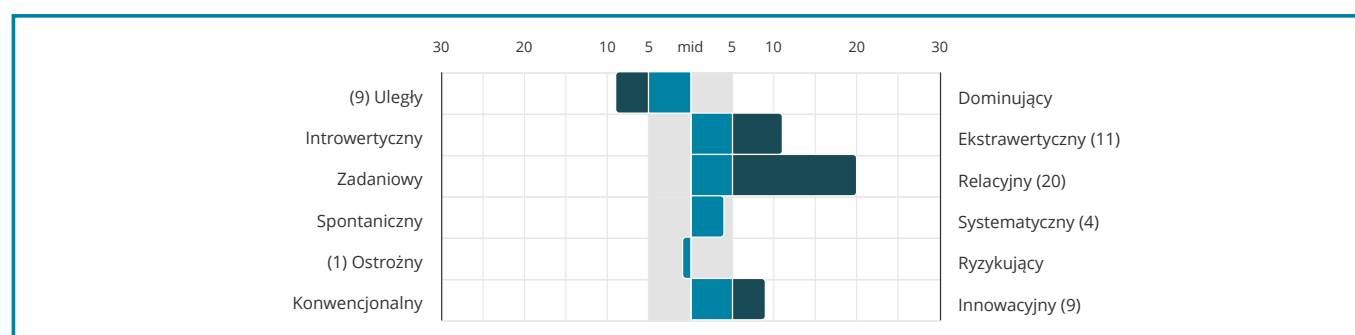
Dobrosława, w tej sekcji słowo „osobowość” opisuje naturalny sposób, w jaki człowiek jest motywowany do działania. Na przykład niektórzy ludzie z natury są zorganizowani i precyzyjni, a inni spontaniczni, elastyczni i swobodni. Podobnie pewni ludzie są bardziej otwarci na ryzyko, a inni są z natury ostrożni.

Doświadczenie i obserwacja potwierdzają, że nie istnieje najlepszy rodzaj osobowości. Wszystkie rodzaje są dla społeczeństwa ważne i potrzebne na rynku pracy. Każdy rodzaj ma też swoje silne strony i słabości.

Przy podejmowaniu decyzji o wyborze zawodu ważne jest uwzględnienie rodzaju osobowości. Celem powinno być wyselekcjonowanie takich zawodów, które dobrze pasują do Twoich naturalnych skłonności, jak również do zainteresowań, umiejętności i wartości. Tak jak trener potrzebuje różnych zawodników na różne pozycje na boisku, tak też pracodawcy potrzebują różnych typów ludzi, by zbudować zespoły odnoszące sukcesy.

1.1 Sześć składników osobowości

Nasz test osobowości bada sześć głównych jej składników:



W kwestii osobowości nie jest ani lepiej ani gorzej być na którymś końcu skali (np. być introwertykiem czy ekstrawertykiem). Ważne, by używać w pracy swoich silnych stron związanych z danym wynikiem.

Te składniki zostały odkryte dzięki szerokim badaniom i mierzą osobowość równie precyzyjnie, jak najlepsze testy dostępne na rynku.

Każdy składnik jest związany z pewną grupą zachowań. Np. te osoby, które mają wysoki wynik na skali ekstrawertyzmu (po prawej), z natury będą miały zupełnie inne podejście do kontaktu z nieznanymi niż te, które uzyskały wysoki wynik na skali introwertyzmu (po lewej). Ci, którzy uzyskują wynik średni, zazwyczaj są mieszkanką zachowań typowych dla każdej z grup z krańców skali. Czytając raport zwracaj uwagę również na to, że każdy z wyników ma zarówno swoje silne, jak i słabe strony.

POTWIERDZENIE TWOJEJ OCENY OSOBOWOŚCI

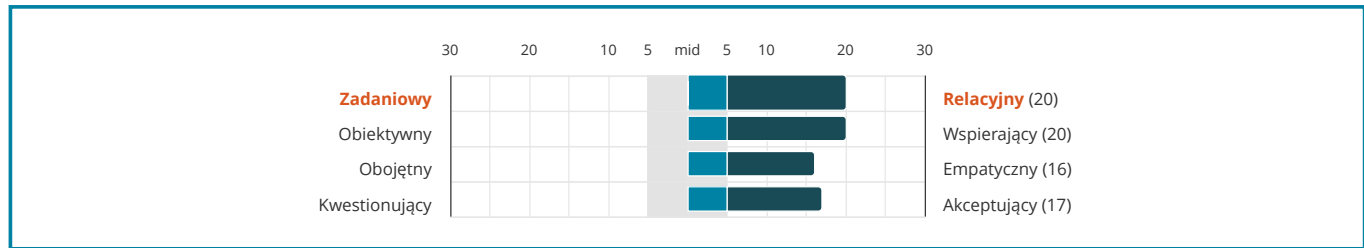
Ta sekcja raportu, jak też i wszystkie pozostałe, została utworzona w oparciu o twoje odpowiedzi na pytania testu. Rezultatem jest profil opisujący ciebie oraz innych ludzi, którzy uzyskali podobne wyniki. Raport jest zazwyczaj dokładny, ale opiera się na twoim poznaniu siebie, stąd nie każde zdanie może precyzyjnie opisywać twoją osobę. Dlatego warto potwierdzić uzyskane informacje. Poproś kogoś, kto dobrze cię zna, by sprawdził, które stwierdzenia dobrze cię opisują, a które nie. Skup się na tych, które zostały potwierdzone.

1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI

Dobrosława, następne strony opisują sześć składników twojej osobowości. Ułożone są one w kolejności od cech najbardziej wyrazistych do najmniej wyrazistych.

1. Relacyjny

Współczucie, wrażliwość, dobre słuchanie, cierpliwość, lojalność, umiejętność wspierania i zachęcania innych.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój wynik na skali **ZADANIOWY/RELACYJNY** jest dość wysoki. Szukaj pracy, która pozwoli Ci na współpracę z ludźmi w przyjaznej atmosferze. Unikaj takiej, w której regularnie konfrontuje się innych lub doświadcza konfliktu czy odrzucenia. W optymalnym wariantcie szukaj pracy, w której doświadczysz takich warunków jak:

- ✓ Uprzejmość
- ✓ Tolerancja
- ✓ Wysoki stopień zaufania
- ✓ Stabilność
- ✓ Harmonia
- ✓ Okazje do pomagania innym

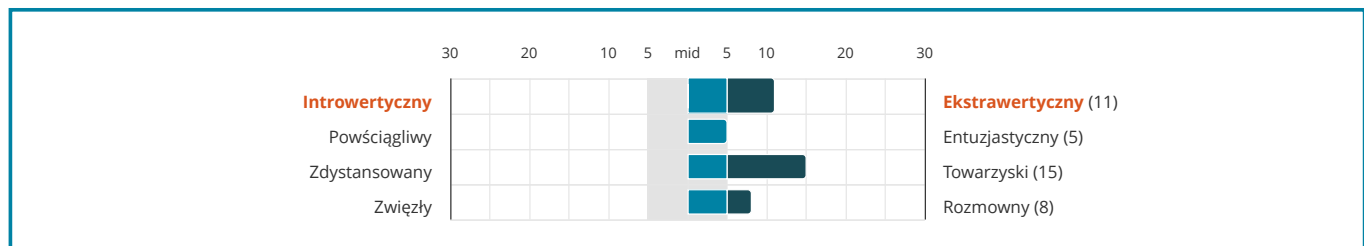
Twój wynik na skali **ZADANIOWY/RELACYJNY** wskazuje na to, że jesteś osobą wrażliwą i wyrozumiałą. Twoja wrażliwość uzdalnia cię do wychwytywania zranień i zmagających ludzi dookoła ciebie. Jako cierpliwy, nieosądzający słuchacz, możesz mieć głęboki wpływ na innych, szczególnie w sytuacjach jeden na jeden.

Ponieważ inni czują twoją szczerą troskę i opiekuńczą postawę, będą ci się naturalnie zwierzać. W tych sytuacjach naturalne będzie dla ciebie danie rady i zachęty.

Konflikt może być dla ciebie stresujący, warto dobrze się przyjrzeć zespołowi, do którego zamierzasz się przyłączyć zanim się zdecydujesz na pracę w nim.

2. Ekstrawertyczny

Towarzystwo, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój wynik na skali **INTROWERTYCZNY/EKSTRAWERTYCZNY** wskazuje, że najbardziej pasują do ciebie zawody nakierowane na kontakt z ludźmi. Szukaj pracy, która pozwoli Ci odnosić się do ludzi w przyjazny sposób i umożliwi:

- ✓ Rozmawianie/wyjaśnianie
- ✓ Promowanie
- ✓ Zachęcanie
- ✓ Występowanie przed ludźmi
- ✓ Nawiązywanie kontaktów

Twój wysoki wynik na skali **INTROWERTYCZNY/EKSTRAWERTYCZNY** jest typowy dla ludzi szukających interakcji z innymi, umiających się dobrze wyświadczyć. Twoje gesty, entuzjazm, uśmiech dowodzą wysokiego poziomu energii. Robisz dobre wrażenie na grupach, lubisz okazje do przekonywania innych.

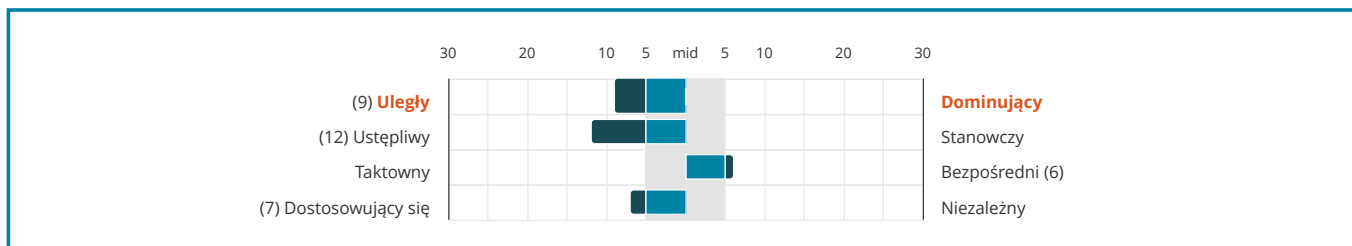
Jako osobę towarzyską, cieszą Cię okazje do spotkań z ludźmi przy okazji zjazdów, konferencji, przyjęć towarzyskich.

Spontaniczność i brak zahamowań to Twoje atuty. Twoja swoboda i nieskrępowanie pomagają bardziej nieśmiałym włączyć się do grupowych zajęć. Ekscytuje cię przemawianie lub występowanie przed publicznością.

Dobrosława, pamiętaj, że przesadzona zaleta może się stać słabością. Twoje wysokie zdolności werbalne są ogromną zaletą, ale mądrze jest wiedzieć kiedy mówić, a kiedy słuchać. Większa świadomość reakcji innych pomoże ci zachowywać wrażliwość na zainteresowania i potrzeby słuchaczy. Maksimum efektywności przyniesie ci dostosowanie swego zachowania do sytuacji.

3. Uległy

Naturalnie współpracujesz z innymi nad wykonaniem zadania, przewodzisz bardziej przez własny przykład, niż przejęcie steru.



Implikacje dla Twojej kariery

Zgodnie z Twoim wynikiem na skali **ULEGŁY/DOMINUJĄCY**, szukaj miejsca pracy, gdzie będzie:

- ✓ Troszczące się kierownictwo
- ✓ Harmonijne funkcjonujący zespół
- ✓ Jasno zdefiniowany cel
- ✓ Minimalny stopień odrzucenia
- ✓ Możliwość współpracy
- ✓ Niekonfrontacyjne sytuacje

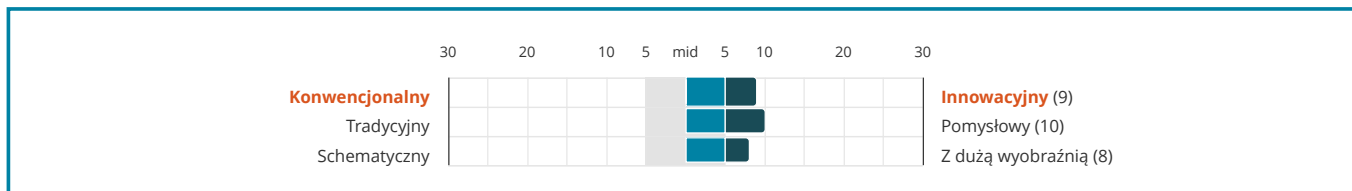
Dobrosława, Twój wynik na skali ULEGŁY/DOMINUJĄCY pokazuje, że naturalna jest dla Ciebie współpraca z innymi aby wykonać zadanie. Masz tendencję, aby grać zespołowo i można na Tobie polegać co do popierania celów organizacji. Jesteś osobą cenioną za lojalność. Prawdopodobnie bardziej Ci zależy na realizacji celu niż na tym kto jest zarządzającym. Twoje silne strony to takt, wspieranie innych, tworzenie harmonii w grupie.

Typową słabością będzie wahanie się co do podjęcia działania lub wyrażenia opinii. Aby stać się osobą bardziej skuteczną, wciel się w osobę bardziej aktywną w pewnych sytuacjach. Pomoże Ci to przezwyciężyć brak pewności siebie lub nieśmiałość.

Jeżeli nic nie mówisz, Twoje dobre pomysły pozostają nieznane. W pewnych sytuacjach trzeba działać. Praktykuj większą asertywność a zobaczysz, że zyskujesz coraz większy szacunek z powodu Twoich zdolności. Otworzenie się i pokazanie swoich talentów umożliwi Ci ich wykorzystanie w różnych dziedzinach życia.

4. Innowacyjny

Duża kreatywność. Szczególnie lubisz generować i wyrażać nowe pomysły i szukać umysłowych wyzwań.



Implikacje dla Twojej kariery

Biorąc pod uwagę Twój wynik na skali **KONWENCJONALNY/INNOWACYJNY** należy szukać pracy zapewniającej:

- ✓ Wolność tworzenia
- ✓ Wyzwania intelektualne
- ✓ Zajmowanie się ideami
- ✓ Czas na myślenie
- ✓ Opracowywanie koncepcji
- ✓ Możliwość artystycznego wyrazu

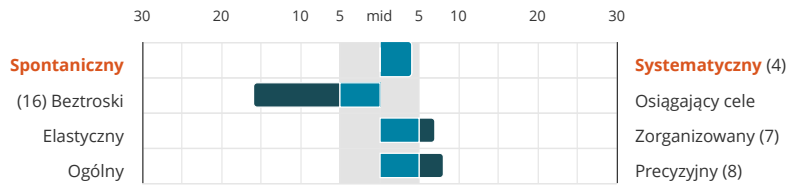
Dobrosława, Twój wynik na skali KONWENCJONALNY/INNOWACYJNY dowodzi, że jesteś osobą twórczą. Dobrze Ci idzie wymyślanie nowych rozwiązań i generowanie nowych pomysłów, nawet jeżeli wydają się trochę dziwne dla innych. Czasami śnisz na jawie albo rozważasz jakiś pomysł z różnych punktów widzenia. Twoja kreatywność może wyrażać się na wiele sposobów: intelektualne rozwiązywanie problemów, dzieła wykonywane rękami, praca artystyczna, pisanie, muzyka, gra aktorska, grafika itp.

Jesteś osobą zdolną i bystrą. Szukasz wyzwań intelektualnych. Myślenie i analizowanie są dla Ciebie rozrywką, potrafisz myśleć zarówno głęboko, jak i szeroko.

Twórcze podejście i wyobraźnia często pomagają, ale niejednokrotnie potrzeba praktycznych kroków, aby wcielić pomysły w życie. Możesz zmagać się z kontynuacją projektów po ich rozpoczęciu. Możesz zapominać o praktycznych, codziennych sprawach. Robienie listy zadań, trzymanie się terminów i rozliczanie się przed innymi mogą zwiększyć Twoją skuteczność.

5. Spontaniczny / Systematyczny (Zakres środkowy)

Zorganizowanie w niektórych dziedzinach, ale działanie spontaniczne w innych.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój środkowy wynik na skali **SPONTANICZNY/SYSTEMATYCZNY** wskazuje na to, że do pewnego stopnia lubisz strukturę, ale potrzebna Ci też spontaniczność. Lubisz poczucie przygotowania, ale dobrze się też czujesz kiedy trzeba natychmiast zareagować, jeśli tego wymaga sytuacja. Rozważając różne zawody szukaj zrównoważonego zajęcia, które będzie:

- ✓ Uporządkowane, ale nie zbyt sztywne
- ✓ Określone, ale w miarę różnorodne
- ✓ Przewidywalne, ale z odrobiną spontaniczności
- ✓ Pracą nad detalami, ale też nad całością

Twój środkowy wynik na skali SPONTANICZNY/SYSTEMATYCZNY wskazuje na to, że jesteś osobą, która umie gdy trzeba działać dokładnie jak i nie przejmować się szczegółami. Jako człowiek w pewnych dziedzinach możesz postępować, w sposób bardzo zorganizowany, dokładny i staranny. Możesz uparcie bronić swoich metod i pomysłów a kompromis uważać za niesmaczny.

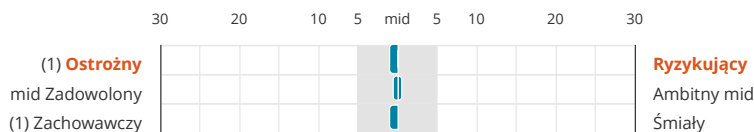
W innych dziedzinach jednak, możesz się nie przejmować niczym, czuć się swobodnie, a nawet nie zwracać uwagi na szczegóły. Możesz przyłapać się na tym, że przeciwstawiasz się strukturom, zasadom i ustalonym sposobom działania aby iść w nowym kierunku.

Twoje przyływy spontaniczności i zaciekawienia mogą się przeplatać z ostrożnością i rozważaniem wszystkich opcji. Przyczyna jest prosta: w Twoim przekonaniu, niektóre dziedziny działania wymagają więcej uwagi i troski niż inne.

Twoja elastyczność, połączona z wytrwałym dążeniem do doskonałości może dać znaczące rezultaty, szczególnie jeśli wypiszesz sobie cele i opracujesz dobry plan ich realizacji.

6. Ostrożny / Ryzykujący (Zakres środkowy)

Lubisz średni poziom ryzyka. Nie lubisz podejmować dużego ryzyka.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój środkowy wynik na skali **OSTROŻNY/RYZYKUJĄCY** wskazuje na to, że potrzebujesz zarówno przygody jak i poczucia bezpieczeństwa w pracy. Szukaj zajęcia, które dostarczy Ci umiarkowanego poziomu jeśli chodzi o:

- ✓ Wyzwania
- ✓ Nowe przedsięwzięcia
- ✓ Współzawodnictwo
- ✓ Konkretnie rezultaty
- ✓ Podejmowanie ryzyka
- ✓ Element niezwykłości

Twój wynik na skali OSTROŻNY/RYZYKUJĄCY odzwierciedla równowagę między śmiałością a ostrożnością. Nie wahasz się wejść w nowe dziedziny, jeśli tego wymaga sytuacja, ale prawdopodobnie lubisz się przygotować, aby wiedzieć jakie jest ryzyko. Zapewne z łatwością przystosowujesz się do zmian, ale niekoniecznie lubisz życie na krawędzi.

Podobnie, posiadasz motywację aby coś osiągnąć, ale nie za wszelką cenę. Prawdopodobnie udaje Ci się dobrze równoważyć swoje ambicje z możliwościami czasowymi, energią, pieniędzmi oraz swoją realną sytuacją życiową.

1.3 Typowe silne strony

Dobrosława, poniżej ukazane są typowe silne strony osób, których wynik jest podobny do twego. Szukaj takich zawodów, które pozwolą ci wykorzystać te silne strony. Im więcej z twoich silnych stron będzie wykorzystanych w pracy, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będzie ci się ona podobała i że odniesiesz w niej sukces. Jak wspomniano wcześniej: dobrze jest, by ktoś potwierdził, czy każda z wymienionych cech dokładnie opisuje ciebie.

- Chęć pomagania innym.
- Bezpośredniość i prostolinijność; odwaga w przeciwnościach.
- Umiejętność współpracy w zespole.
- Towarzyskość, łatwość w nawiązywaniu kontaktów; czerpanie energii ze spotkań z ludźmi.
- Wysokie umiejętności werbalne, zdolność przekonywania i motywowania; umiejętność zainspirowania publiczności.
- Umiejętność zachęcania innych.
- Współczucie i życzliwość w stosunku do innych.
- Ugodowość i łatwość układania stosunków z innymi.
- Elastyczność; gotowość, by dopasować się do sytuacji.
- Zorganizowanie; działanie według planu lub harmonogramu.
- Dokładność i precyzja; dbałość o szczegóły.
- Szybkość w myśleniu, umiejętność pojmowania abstrakcyjnych koncepcji.
- Sprawność w wymyślaniu rozwiązań i podejść do problemów.
- Osoba twórcza, pełna wyobraźni i oryginalna, dobra w generowaniu nowych pomysłów.

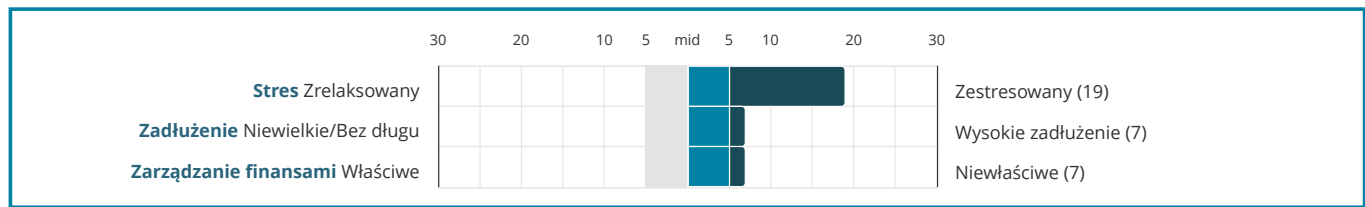
1.4 Typowe słabe strony

Poniżej ukazane są typowe słabe strony osób, które uzyskały wyniki podobne do twoich. Praca nad sobą i rozwój w tych dziedzinach zwiększy twoją skuteczność. Z drugiej strony, próbuj minimalizować działanie twoich słabszych stron. Jak już powiedziano: znajdź kogoś, kto ciebie dobrze zna i poproś, by potwierdził, czy wszystkie te opisy rzeczywiście pasują do ciebie.

- Osoba dająca się łatwo zastraszyć innym; z tendencją do niedoceniań siebie.
- Osoba, która zapomina, że nie wszyscy dobrze się czują, kiedy mówi się im wprost.
- Osoba wahająca się przy podejmowaniu decyzji.
- Możliwe problemy z zarządzaniem czasem i trzymaniem się tematu w rozmowie.
- Osoba, która może dominować rozmowy; nie zawsze wrażliwa na potrzeby słuchaczy.
- Osoba, której jest trudno odmawiać innym.
- Osoba z tendencją do obdarzania innych zbyt dużym zaufaniem, pozwalająca innym na wykorzystywanie sytuacji.
- Osoba, która może stresować się konfliktami i nie lubić konfrontacji.
- Możliwy brak oddania postawionym celom.
- Osoba niepodatna na zmiany; mało elastyczna.
- Możliwe wygórowane oczekiwania w stosunku do innych.
- Możliwa postawa wyższości.
- Osoba, którą łatwo nudzą ustalone sposoby postępowania.

1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

W tej sekcji uzyskasz informacje, które pomogą ci zarządzać nie tylko karierą, ale i całym życiem.



Stres

Twój wynik na skali STRESU pokazuje, że doświadczasz obecnie sporo napięcia i stresu. Typowe emocje mogą tu się wahać od uczucia niepokoju i zniechęcenia z powodu jakiegoś chwilowego niepowodzenia jak np. brak pracy, aż do poważnej depresji.

Pamiętaj, że niniejszy test jest jedynie ogólnym miernikiem stresu i nie jest odpowiedni do zdiagnozowania lub leczenia psychologicznych problemów.

Zachęcamy Cię do przedyskutowania wyników z przyjacielem rodziny lub kimś zaufanym, kto mógłby pomóc Ci określić wagę i głębokość problemu i ocenić czy potrzebujesz profesjonalnej pomocy. Jeśli masz wątpliwości, skontaktuj się ze specjalistą, który zrobi dokładniejszą analizę i pomoże Ci poradzić sobie z tymi emocjami.

Zadłużenie

Twój wynik pokazuje, że masz wysoki stopień zadłużenia. Taka sytuacja może poważnie utrudniać wszelkie zmiany zawodowe. Pomocne dla ciebie byłoby ustalenie zrównoważonego budżetu, kontrolowanie wydatków i oszczędzanie po to, by wyjść z długów. Doświadczenie uczy, że większość ludzi może spłacić długi (oprócz kredytu mieszkaniowego) w przeciągu mniej niż 5 lat, jeśli się temu poświęci. Uzdrowienie Twojej sytuacji finansowej jest możliwe dzięki lepszemu zarządzaniu finansami. Możesz nauczyć się tego w trakcie Kursu Finansowego Crown. Więcej informacji znajdziesz na crown.org.pl.

Zarządzanie finansami

Twe wyniki pokazują, że trudno Ci przeżyć z pensji i odłożyć na niespodziewane wydatki.

Tysiące ludzi odzyskało kontrolę nad finansami dzięki skorzystaniu z oferty Edukacji Finansowej Crown. Więcej informacji znajdziesz na crown.org.pl.

Pięć głównych obszarów zainteresowań

Dobrośława, uświadomienie sobie swoich zainteresowań jest istotnym krokiem planowania kariery z jednego prostego powodu: ludzie świetnie wykonują ten rodzaj pracy, który ich naprawdę interesuje! To, co wygląda na nudne zajęcie dla jednej osoby, dla innej, która jest naturalnie wyposażona do wykonywania danej czynności, będzie źródłem radości. Zazwyczaj ta praca, która cię interesuje, przyniesie ci satysfakcję nawet wtedy, gdy zawiera zadania, które w innych okolicznościach byłyby zbyt nudne albo za trudne.

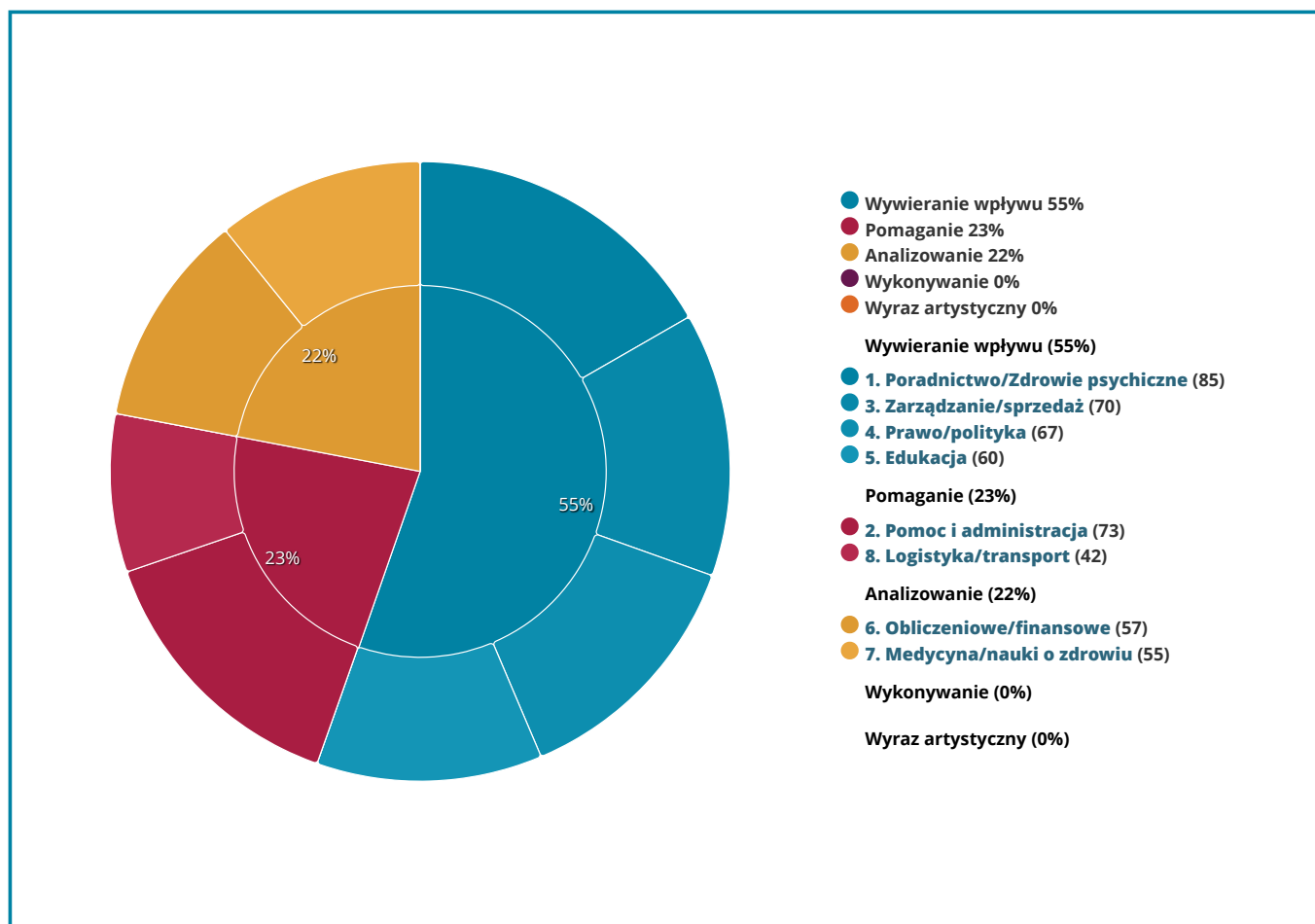
Z powodu samej natury zainteresowań, upodobania co do sposobu spędzania czasu wolnego mogły wpłynąć na twoje wyniki w części „Zainteresowania”. Oznacza to, że podczas wyciągania wniosków co do przyszłości zawodowej należy to wziąć pod uwagę i niektóre potraktować jak hobby.

Na przykład, jeśli lubisz sprawność fizyczną i uprawiasz sport amatorsko, „Sport i fitness” może pojawić się jako grupa o wysokim wyniku na skali zainteresowań zawodowych. Ponieważ jednak tak niewiele osób zostaje zawodowymi sportowcami, uznaj wysoki wynik za to, czym jest prawdopodobnie: coś, co będziesz robić dla zabawy i wypoczynku, ale nie dla kariery.

Prawdą jest, Dobrośława, że im więcej rzeczy, które cię ekscytują znajdzie się w twojej pracy zawodowej, tym większe szanse odniesienia sukcesu będziesz w tej dziedzinie posiadać. Pewien człowiek, który uwielbiał strzelanie z łuku, został dyrektorem działu handlowego w wiodącej firmie, produkującej sprzęt łuczniczy. Wybrał pracę zgodną ze swoim zainteresowaniem. Wiele osób postępuje podobnie zakładając odnoszące sukcesy własne firmy na bazie swojego hobby. Im bardziej cieszy cię to co robisz, tym większa będzie z tego satysfakcja i mniejszy stres związany z pracą.

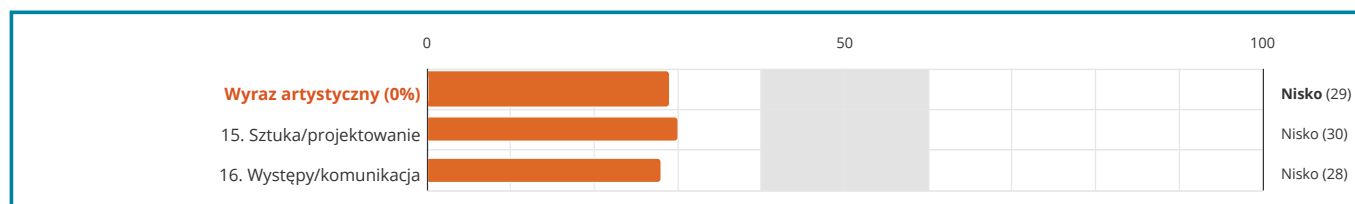
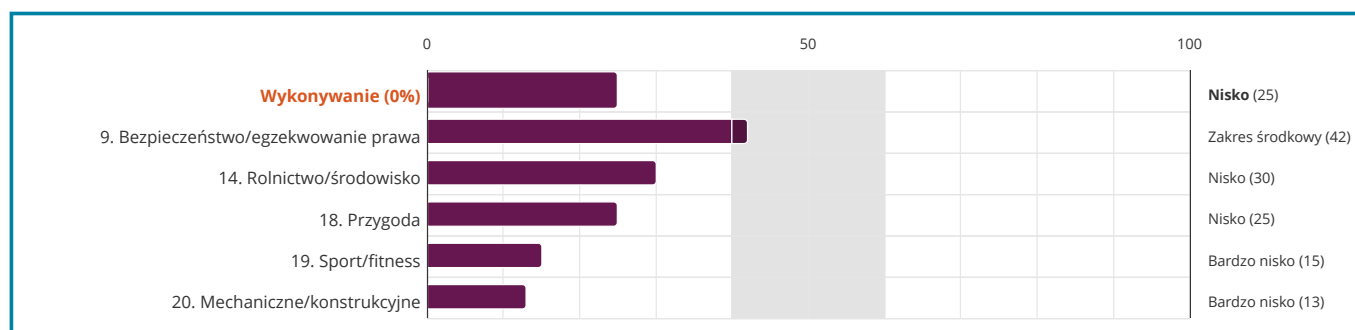
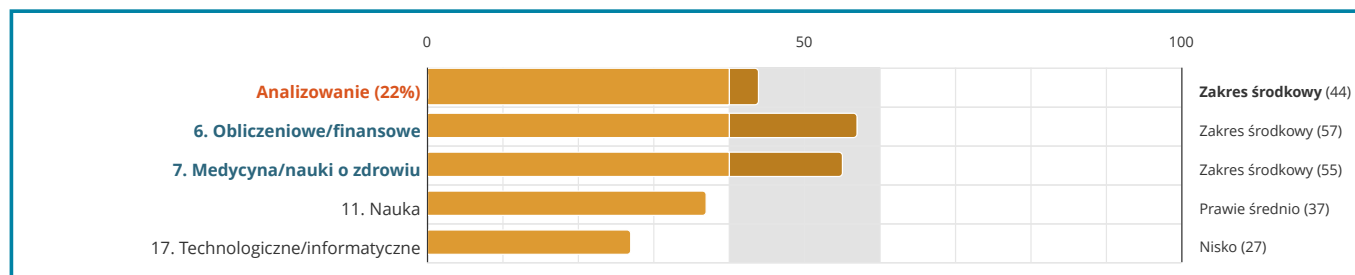
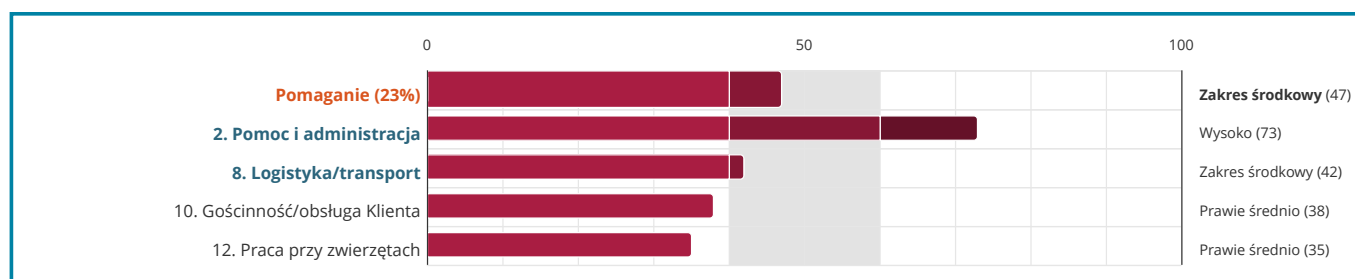
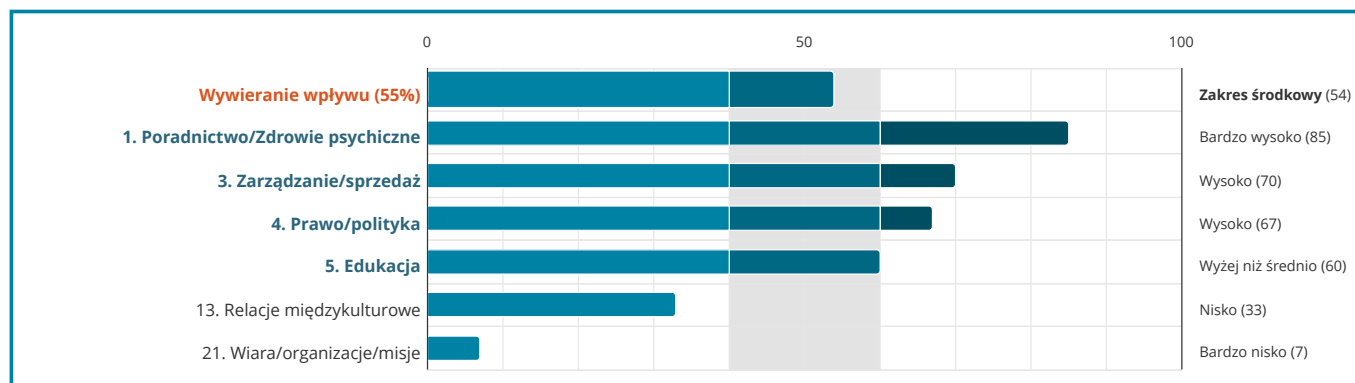
Istnieje wiele sposobów kategoryzowania zainteresowań profesjonalnych. W niniejszym raporcie wykorzystano 21 grup zainteresowań zawodowych, podzielono je na pięć głównych obszarów zainteresowań. Te pięć głównych obszarów zainteresowań zawodowych przedstawiono na poniższym wykresie kołowym, wskazując, w jaki sposób mieści się w nich 8 głównych grup zainteresowań zawodowych. Jeśli masz mniej niż pięć głównych obszarów zainteresowania karierą, oznacza to, że żadna z twoich 8 głównych grup zainteresowań karierą nie mieści się w tym obszarze. Więcej szczegółów na temat podziału w ramach tych pięciu głównych obszarów można znaleźć na kolejnych stronach.

Główne Obszary Zainteresowań i Grupy Zawodowe



Pięć głównych obszarów zainteresowań

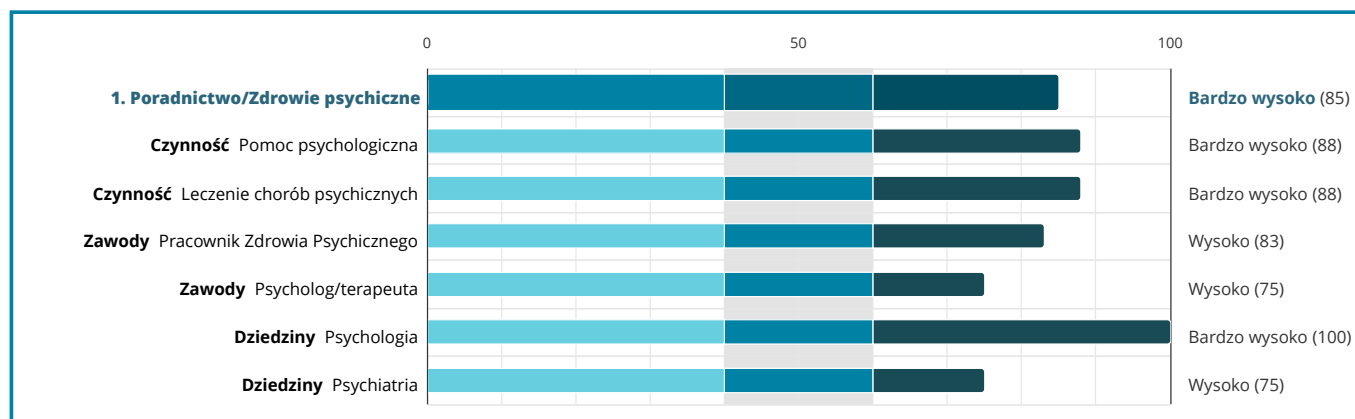
Na poniższych wykresach, jeśli jakiś obszar pokazuje 0%, dzieje się tak dlatego, że żadna z Twoich 8 najważniejszych grup zainteresowań związanych z karierą nie mieści się w tym głównym obszarze zainteresowań. Jednak nadal będą tam wyświetlane dane o potencjalnych zainteresowaniach.



2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych

Trzy komponenty: Czynności, Zawody i Przedmioty edukacyjne określają wyniki w interesujących cię Grupach Zawodowych. Zainteresowania te mogą być związane z pracą lub wypoczynkiem, mogą być też zajęciami rekreacyjnymi lub hobbystycznymi, których użyjesz jako podstawy do kariery. Ponieważ Grupy Zainteresowań Zawodowych składają się z kilku części, może się okazać, że jedna Grupa np. Czynności może być dla Ciebie bardzo ważna, ale inne elementy np. Zawody czy Dziedziny Edukacyjne tej grupy mogą nie być dla Ciebie ważne. W związku z tym ta podgrupa może nie znaleźć się wysoko na liście Twoich Głównych Zainteresowań Zawodowych. Niski wynik w podgrupie wpłynie na wynik w większej Grupie Zainteresowań. Na przykład możesz lubić matematykę, ale nie interesować się finansami, więc Twój wynik w grupie Obliczeniowo/Finansowe, nie będzie wysoki. Co nie oznacza że nie możesz iść w kierunku zawodów matematycznych.

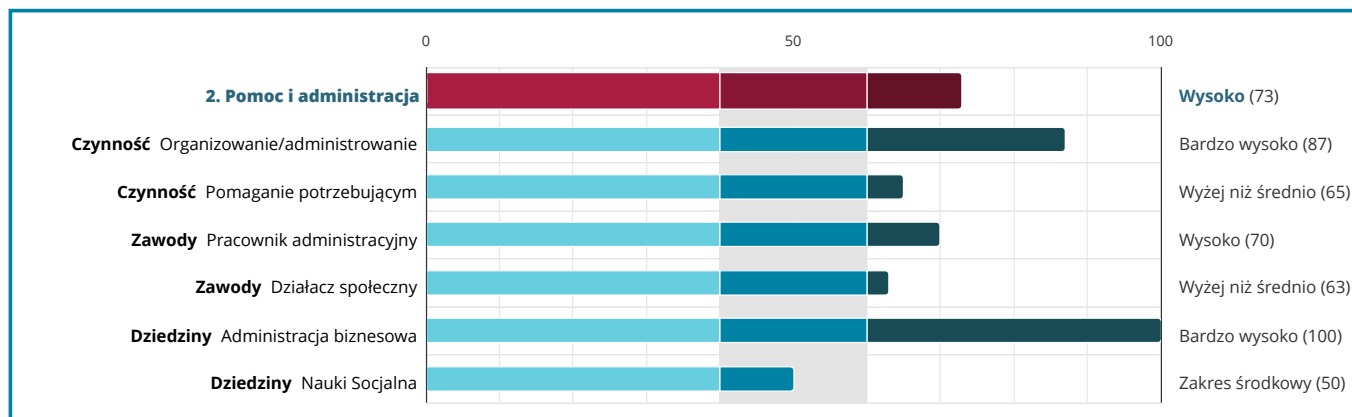
Dlatego poniższe zestawienie daje ci wgląd w wyniki częściowe. Dla każdej kategorii zainteresowań podana jest twoja punktacja w obszarze Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy.



Ta grupa zawodowa obejmuje wpływanie na innych w celu rozwoju osobistego, rozwiązywania problemów oraz zarządzania zdrowiem psychicznym. Dziedzina ta obejmuje takie działania jak doradztwo psychologiczne, life coaching, testowanie, słuchanie i doradzanie innym. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| ✓ Psycholog szkolny | ✓ Terapeuta małżeński/rodzinny | ✓ Psycholog/Psychiatra |
| ✓ Pracownik socjalny | ✓ Terapeuta Uzależnień | ✓ Doradca ds. zdrowia psychicznego |
| ✓ Pielęgniarski psychiatryczny | ✓ Coach/Coach Kariery | ✓ Behawiorysta |

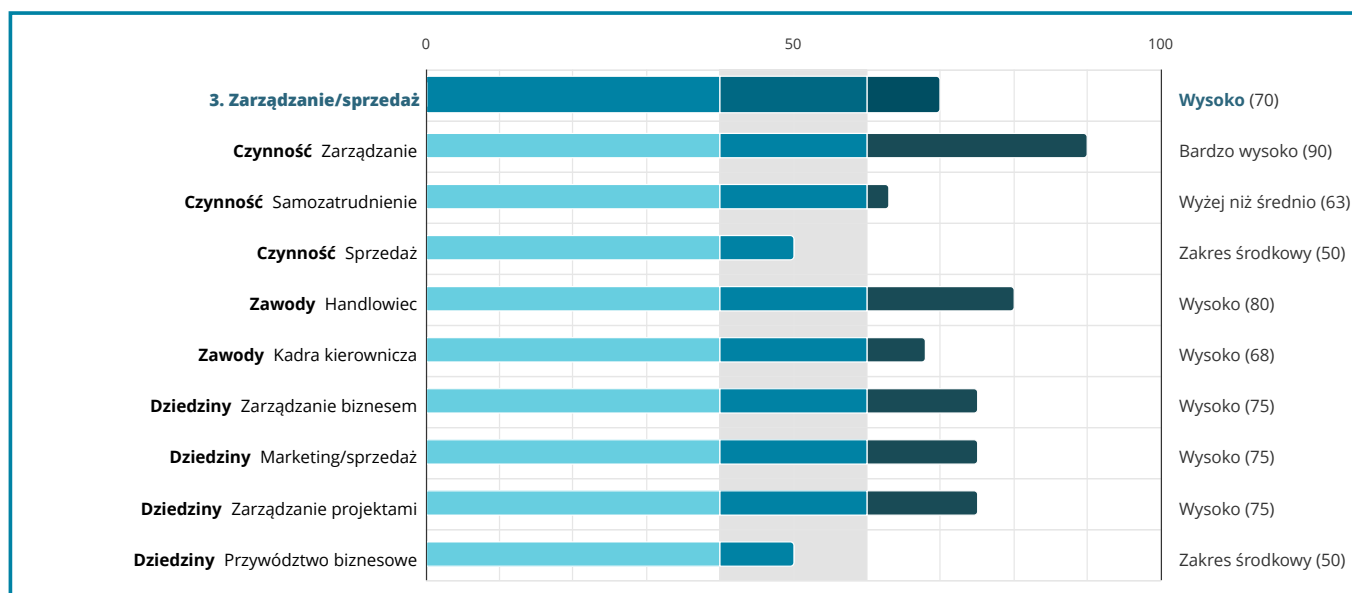
Edukacja w tej dziedzinie wymaga zazwyczaj ukończenia studiów wyższych obszarze psychologii lub medycyny oraz odbycia wielu szkoleń. Wiele z tych zawodów wymaga tytułu magistra.



Ta grupa zawodowa obejmuje działania związane z biznesem, takie jak zarządzanie projektami i/lub ludźmi, a także posiadanie lub prowadzenie firmy. Ta dziedzina obejmuje takie działania jak analizowanie operacji i tworzenie systemów, delegowanie zadań, interakcje z ludźmi, koordynowanie projektów, obsługa sprzętu biurowego lub służenie organizacjom non-profit poprzez zbieranie pieniędzy lub dbanie o społeczność. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Pracownik banku
- ✓ Asystent/ka zarządu
- ✓ Kierownik biura
- ✓ Pracownik sprzedaży detalicznej
- ✓ Analityk ds. pomocy technicznej
- ✓ Rzecznik organizacji charytatywnej
- ✓ Asystent administracyjny
- ✓ Koordynator programów lub projektów
- ✓ Recepcjonista (Przyjmuje gości, planuje spotkania, odbiera telefony)

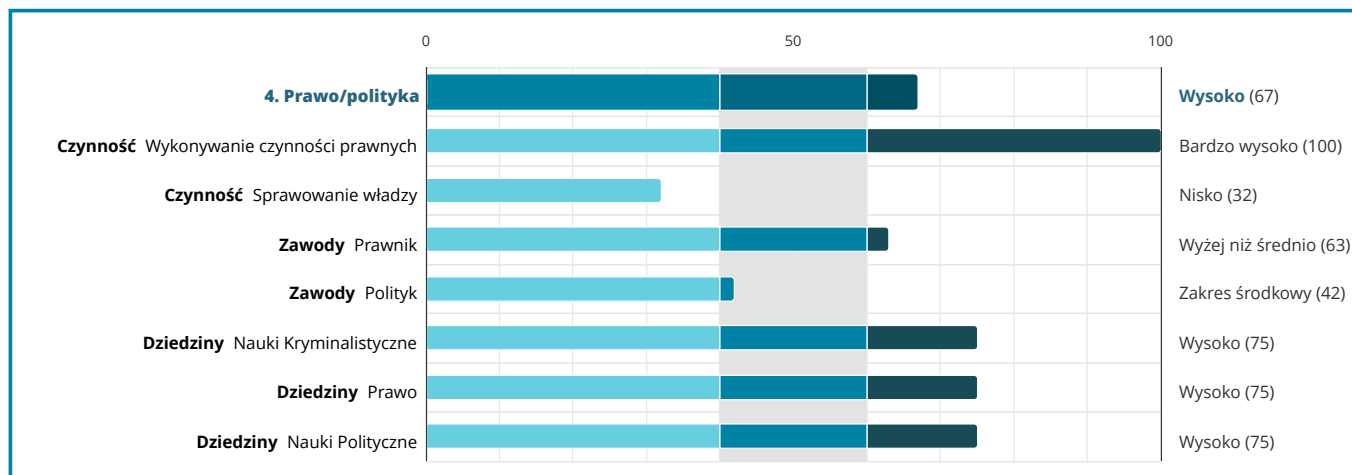
Edukacja w tej dziedzinie może obejmować zarządzanie biznesem, administrację, komunikację i zasoby ludzkie.



Ta grupa zawodowa obejmuje działania związane z biznesem, takie jak zarządzanie, sprzedaż i prowadzenie działalności. Ta dziedzina obejmuje takie działania, jak opracowywanie i wdrażanie strategii marketingowych, sprzedaż produktu lub usługi, zbieranie pieniędzy dla firm społecznych i organizacji charytatywnych oraz prowadzenie rekrutacji pracowników. Typowe zawody związane z tą grupą kariery obejmują:

- ✓ Fundraiser/Pracownik Działu Rozwoju
- ✓ Menedżer produktu/Marki
- ✓ Handlowiec/Kierownik Marketingu
- ✓ Dyrektor generalny (CEO)
- ✓ Właściciel Firmy/Przedsiębiorca
- ✓ Kierownik - sklep/hotel/restauracja/produkcja
- ✓ Agent nieruchomości/Zarządca nieruchomości
- ✓ Niezależny konsultant
- ✓ Pracownik marketingu, specjalista ds. mediów społecznościowych

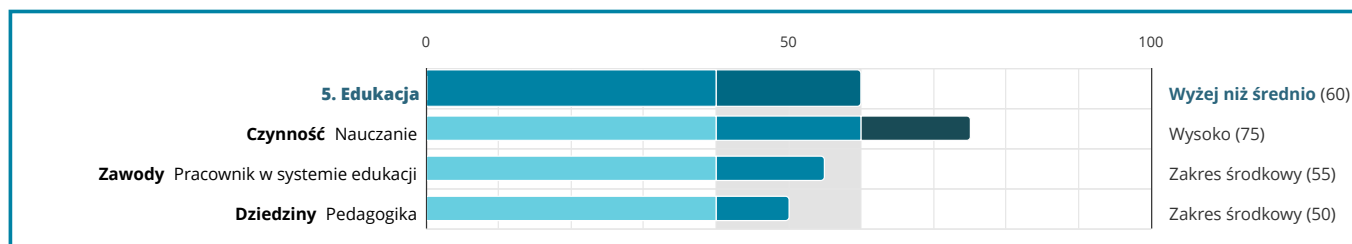
Edukacja w tej dziedzinie może obejmować kursy biznesowe, takie jak sprzedaż i marketing, administracja baz danych, pozyskiwanie funduszy i rozwój, zasoby ludzkie i finanse.



Ta grupa zawodowa wiŹe siŹ z silnym pragnieniem studiowania i rozumienia prawa oraz wpływania na myřli i opinie innych poprzez ustawodawstwo i strzeŹenie prawa poprzez system sŹdowniczy. Ta dziedzina obejmuje takie działania jak zaangaŹowanie w kampanie polityczne, publiczne mówienie lub pisanie na tematy polityczne, reprezentowanie klientŹw w sporach sŹdowych, sporzŹdzenie dokumentŹw prawnych, tworzenie przepisŹw prawnych, sprawowanie urzędŹw politycznych. Typowe zawody zwiŹzane z tŹ grupŹ zawodowŹ obejmujŹ:

- ✓ **Adwokat**
- ✓ **Arbiter/Mediator/Rozjemca**
- ✓ **Posel/Senator**
- ✓ **Radca Prawny**
- ✓ **Legislator**
- ✓ **Rzecznik**
- ✓ **Analitik polityczny**
- ✓ **SŹdzia**
- ✓ **Asystent prawny**

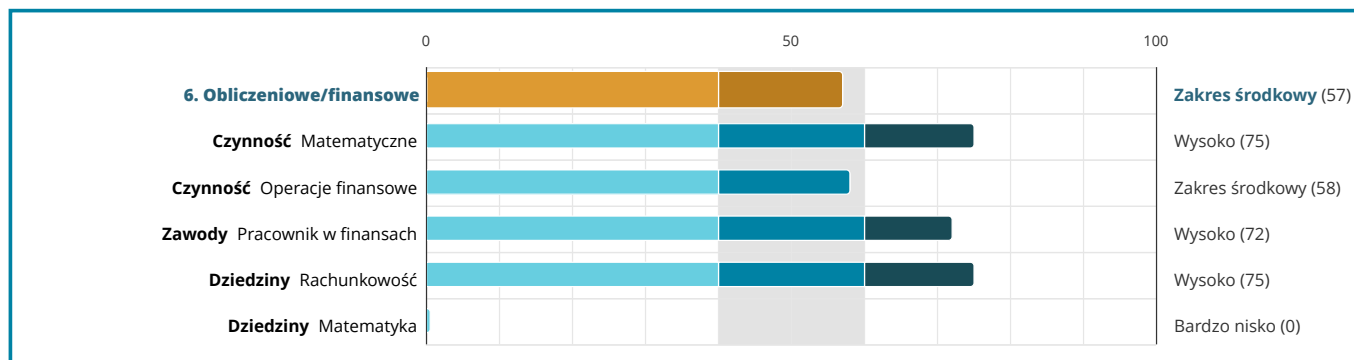
Edukacja w tej dziedzinie obejmuje zaawansowane wyksztŹcenie w dziedzinie prawa i/lub polityki.



Ta grupa zawodowa polega na pracy z ludŹmi i pomaganiu innym w zdobywaniu nowych umiejŹtnořci lub opanowaniu nowej wiedzy. Ta dziedzina obejmuje takie działania, jak prowadzenie instruktaŹu w rŹwnych dziedzinach, kierowanie działaniami edukacyjnymi, opracowywanie lub przygotowywanie materiałŹw edukacyjnych (w tym planŹw lekcji), przeprowadzanie egzaminŹw i testŹw, pracŹ w szkolnej administracji. Typowe zawody zwiŹzane z tŹ grupŹ zawodowŹ obejmujŹ:

- ✓ **Instruktor zawodu**
- ✓ **Pracownik Administracji Uczelni**
- ✓ **Asystent nauczyciela**
- ✓ **Szkoleniowiec korporacyjny**
- ✓ **Profesor**
- ✓ **Projektant programŹw nauczania**
- ✓ **Dyrektor Szkoły**
- ✓ **Specjalista ds. ksztŹcenia**
- ✓ **Wykładowca akademicki**

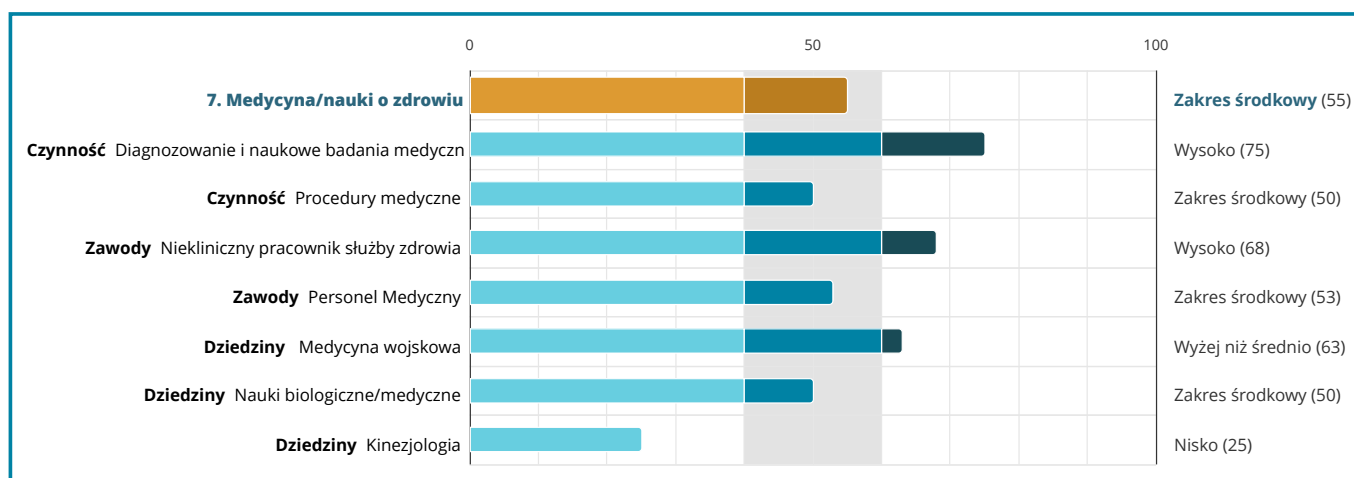
Edukacja w tej dziedzinie czŹsto wymaga ukończenia studiŹw wyŹszych, a niektórzy potrzebujŹ dalszego ksztŹcenia, np. magistra w zakresie edukacji elementarnej, Źredniej lub wyŹszej.



Ta grupa zawodowa skupia się na rozwiązywaniu złożonych problemów przy użyciu wzorów matematycznych, technik obliczeń finansowych. Tworzy nowe koncepcje i oprogramowanie. Dziedzina ta obejmuje takie działania, jak przygotowywanie deklaracji podatkowych dla klientów, analizowanie wzorów matematycznych, tworzenie i bilansowanie budżetów, prowadzenie badań przy pomocy metod statystycznych. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Programista
- ✓ Ekonomista
- ✓ Księgowy
- ✓ Bankier/Pracownik działu kredytów
- ✓ Statystyk
- ✓ Analityk danych
- ✓ Analityk finansowy/inwestycyjny
- ✓ Doradca Finansowy
- ✓ Kontroler/Księgowy

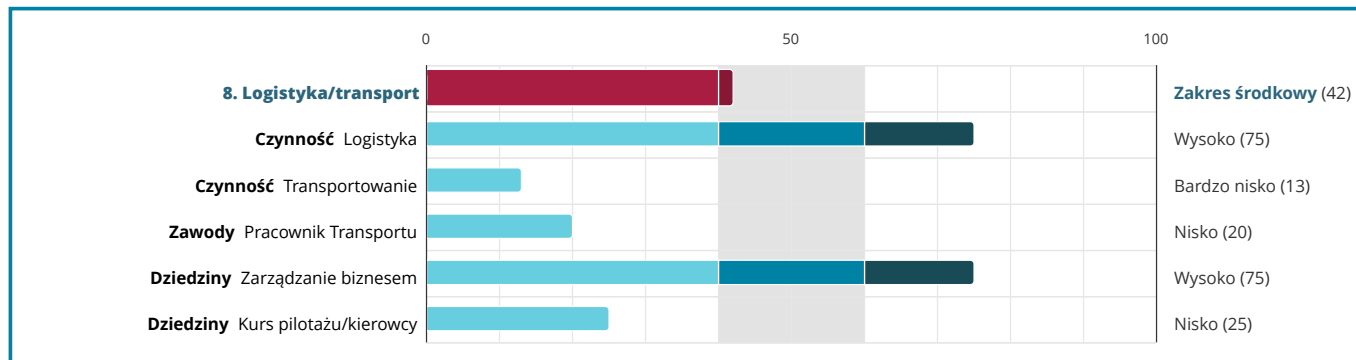
Edukacja w tej dziedzinie może obejmować księgowość, finanse, statystykę, matematykę, informatykę lub ekonomię.



Ta grupa zawodowa obejmuje badanie złożonych zagadnień, diagnozowanie, leczenie chorób i innych problemów medycznych, pomaganie innym w dziedzinach związanych ze zdrowiem, studiowanie materiałów naukowych. Ta dziedzina obejmuje takie czynności jak wydawanie leków na receptę, zapewnianie opieki zdrowotnej lub terapii pacjentom oraz pisanie szczegółowych raportów. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

- ✓ Farmaceuta
- ✓ Terapeuta zajęciowy
- ✓ Fizykoterapeuta
- ✓ Stomatolog/Higienistka stomatologiczna
- ✓ Masażysta/Chiropraktyk
- ✓ Okulista/Optometrysta
- ✓ Lekarz
- ✓ Pielęgniarka dyplomowana
- ✓ Technik medyczny (radiolog, ortopeda, analityki medycznej itp.)

Edukacja w tej dziedzinie zazwyczaj jest długa i obszerna i może obejmować zajęcia z farmacji, chemii, higieny stomatologicznej, biologii lub innych przedmiotów związanych z nauką/medycyną.



Ta grupa zawodowa obejmuje umożliwianie wytwarzania produktów, koordynowanie złożonych operacji z udziałem wielu osób, obiektów lub dostaw. Ta dziedzina obejmuje czynności związane z transportem, dystrybucją, pracą w fabryce, prowadzeniem ciężarówki z przyczepą, lokomotywy, przewóz ludzi lub dostarczanie produktów. Typowe zawody związane z tą grupą zawodową obejmują:

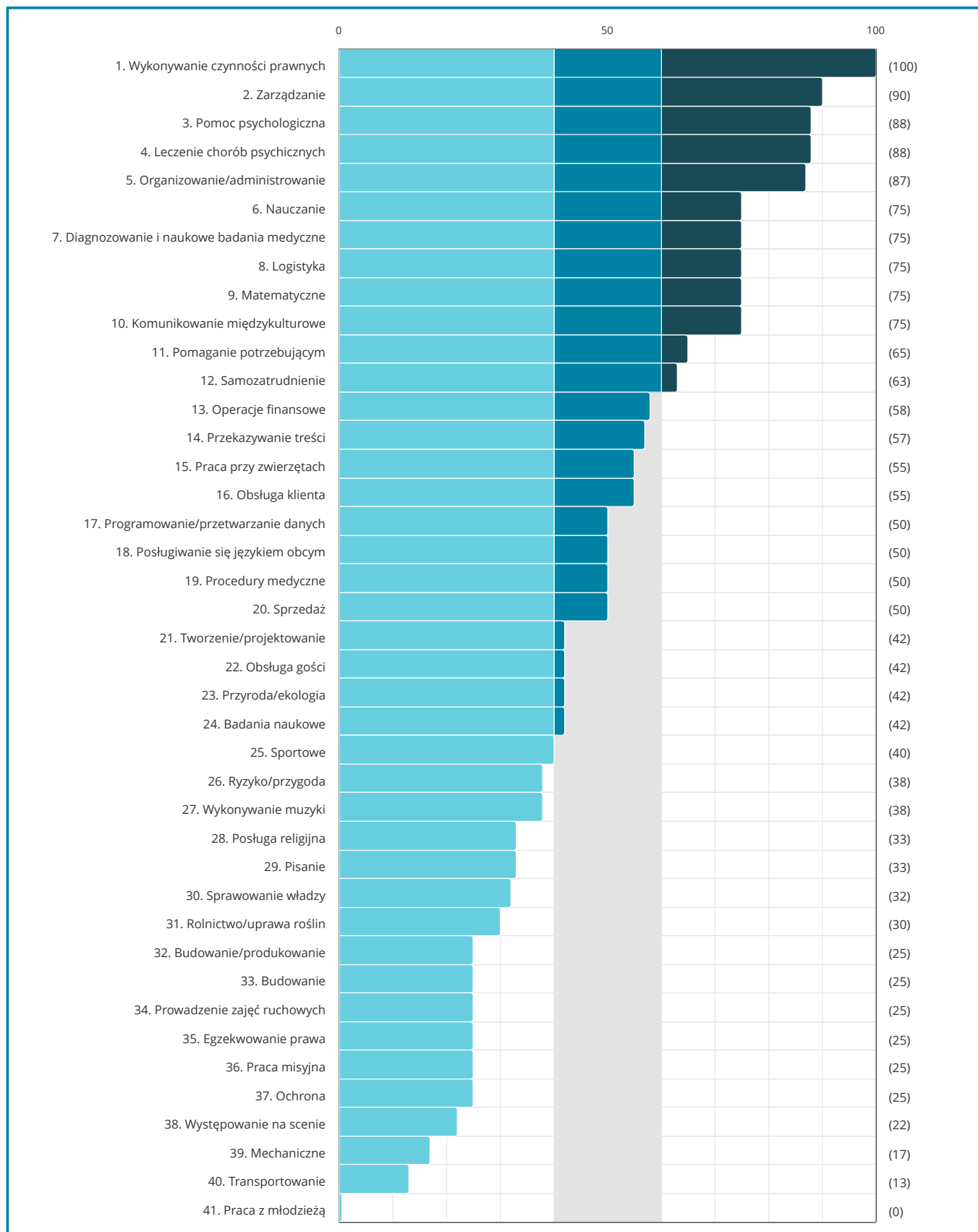
- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| ✓ Pilot (samolotu lub helikoptera) | ✓ Dostarczanie - (UPS, FedEx, Inpost) | ✓ Analityk logistyczny |
| ✓ Kierownik ds. łańcucha dostaw | ✓ Kurier | ✓ Kierowca (Taxi, Uber) |
| ✓ Dyspozytor (flota, służby ratunkowe, Policja) | ✓ Zawodowy Kierowca | ✓ Motorniczy Metra/Tramwaju/Lokomotywy |

Edukacja w tej dziedzinie może obejmować szkolenia w zakresie produkcji, pakowania, dystrybucji, kierowania pojazdami, logistyki i zgodności z zasadami bezpieczeństwa.

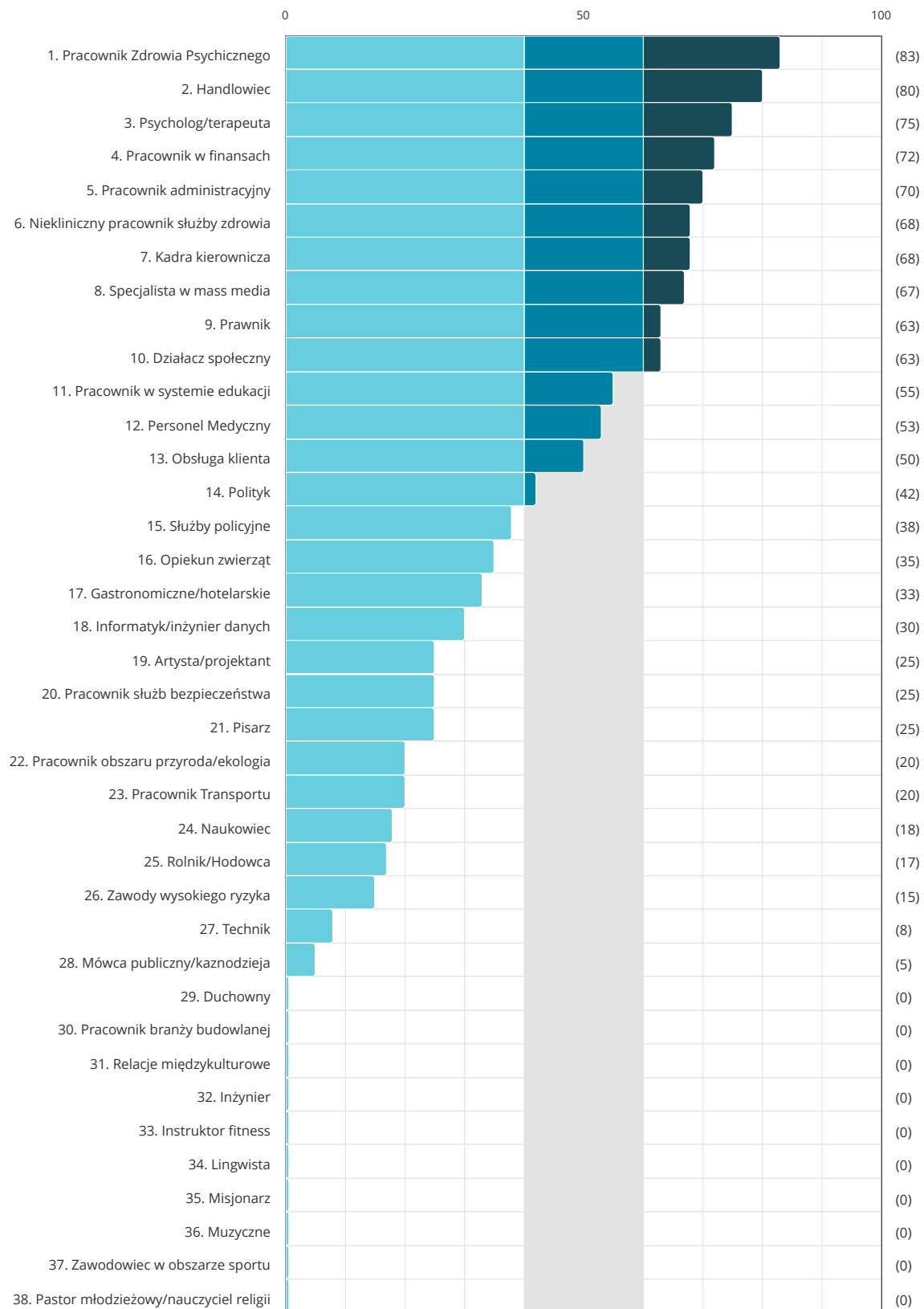
2.2 Wyniki Sumaryczne

Poniższe zestawienie obrazuje twoje standaryzowane wyniki, oparte o twoją samoocenę w podgrupach Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy. Wyniki te składają się na Główne Kategorie Zainteresowań, prezentowane na poprzednich stronach. Wyniki są zaprezentowane przy pomocy odpowiedniego koloru. Jeżeli zamalowany prostokąt znajduje się po lewej - to oznacza zainteresowanie słabe, gdy znajduje się w zakresie środkowym - średnie, a gdy znajduje się po prawej, to zainteresowanie jest mocne. Pamiętaj, że chodzi tutaj o same zainteresowania, wyniki te NIE uwzględniają twojego doświadczenia czy uzdolnień.

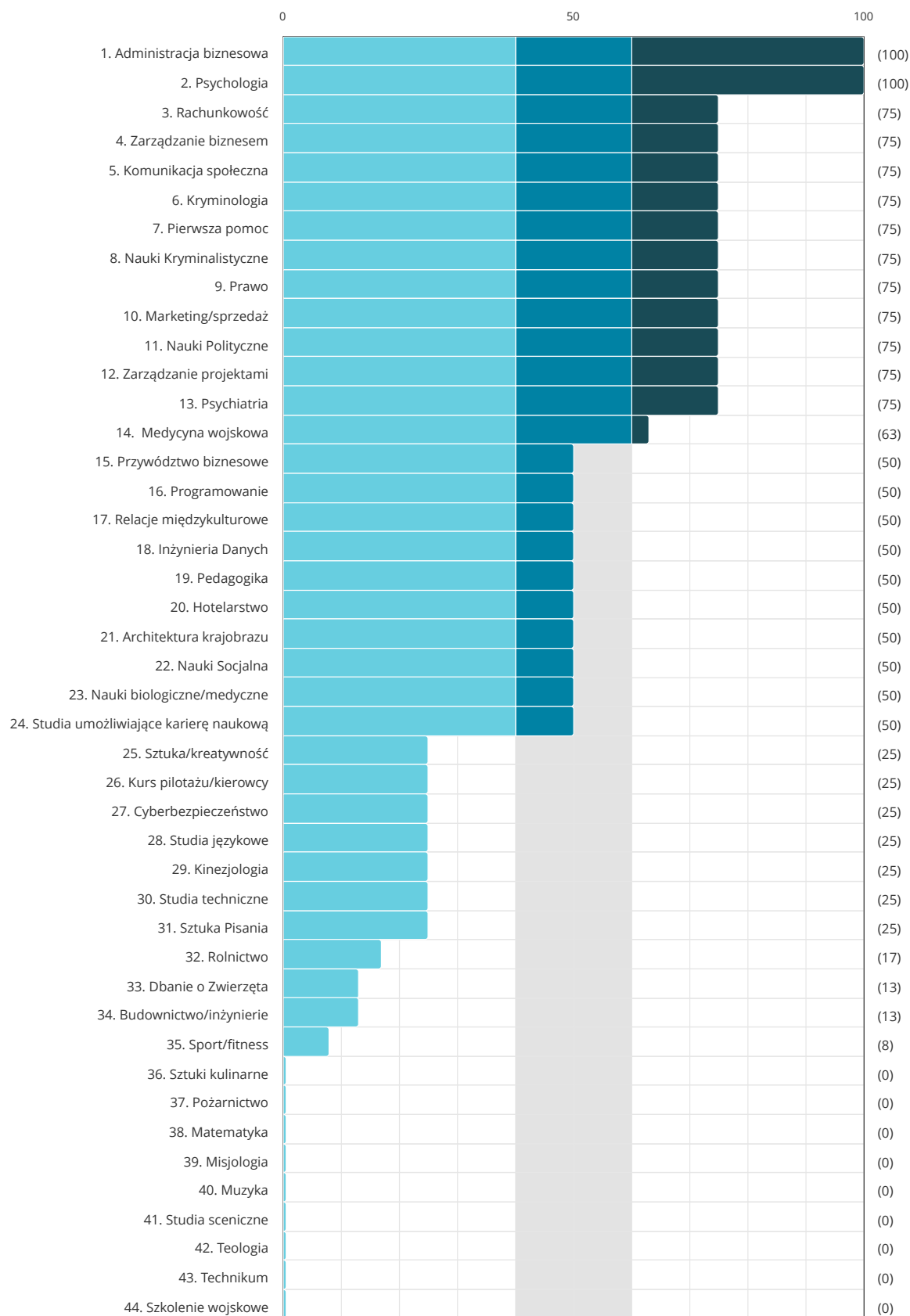
Grupy Czynności



Grupy Zawodowe



Dziedziny Wiedzy

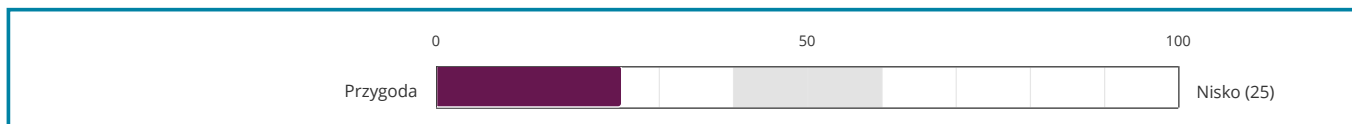


2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

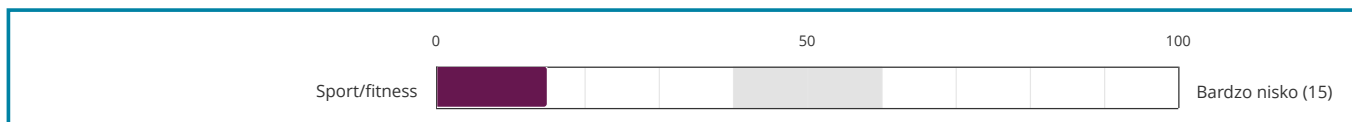
Dobrosława, Twoich osiem głównych grup zawodowych (opisanych na poprzednich stronach), dostarcza informacji o stopniu zainteresowania ważnymi dla ciebie obszarami zawodowymi. Niektóre z opisów i zawodów mogą nie być dla ciebie atrakcyjne. Pomiń je w procesie dalszego zawężania obszaru poszukiwań. Oczywiście informacja w innych częściach raportu i w Planie Działania oraz w innych zasobach związanych z programem **Career Direct®** pomoże ci w tych poszukiwaniach.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NAJNIŻEJ PUNKTOWANE GRUPY ZAWODOWE

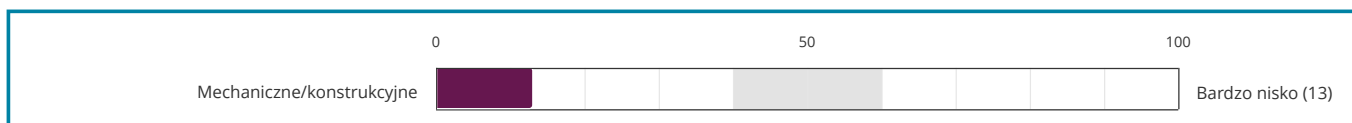
Ważne jest, by zwrócić uwagę na cztery najniżej punktowane grupy. Podane są one na diagramie poniżej. Pokazują one to, czym raczej nie powinienes/naś się zajmować.



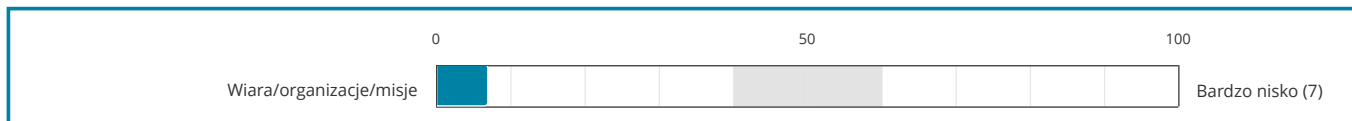
Uczestniczenie w działaniach które są pełne akcji i mogą być uznane za śmiałe i ryzykowne przez przeciętną osobę.



Rywalizowanie w zawodach sportowych, uczestniczenie w sporcie drużynowym lub indywidualnym, trenowanie, instruowanie lub szkolenie w zakresie lekkoatletyki, fitnessu, organizowanie i prowadzenie zajęć sportowych.



Instalowanie, naprawianie, praca przy pomocy narzędzi ręcznych, budowanie, obsługę maszyn, diagnozowanie problemów mechanicznych.



Udzielanie wskazówek duchowych lub religijnych, zachęcanie do udziału w praktykach religijnych, prowadzenie życia zgodnego z wymogami religii, rozmawianie z innymi o sprawach duchowych lub światopoglądowych, prowadzenie rozmów o problemach osobistych.

Uwaga: Zainteresowania zawodowe to nie to samo co umiejętności. Zainteresowania pokazują stopień twojej motywacji do działania na danym polu zawodowym, a nie stopień umiejętności, jaki w tej dziedzinie posiadasz. Większość ludzi posiada zdolności, które wspierają ich zainteresowania. Jeżeli nie, to będą się oni starać nabyć lub doskonalić te umiejętności, albo wybiorą inną, drugą w kolejności, punktowaną grupę zawodową. Np. ktoś, kto lubi sport, ale nie ma dużych osiągnięć sportowych, może zostać trenerem lub sędzią sportowym.

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

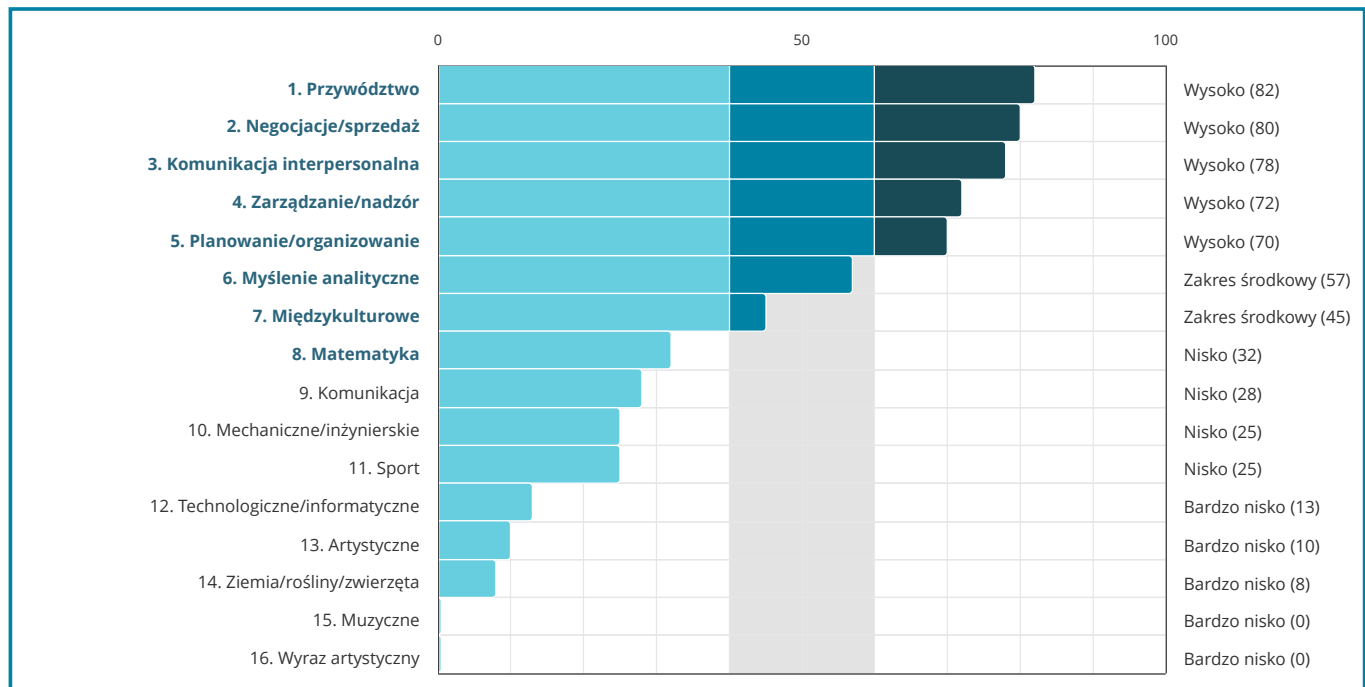
Dobrośława, znajomość swoich umiejętności będzie ważna przy ocenie interesujących cię obszarów i zawodów. Niezwykle ważne jest, by dopasować wybór zawodu do swoich największych umiejętności i talentów. Dzięki temu będziesz robić coś, co nie tylko przynosi radość, ale też łatwiej ci przychodzi.

Z dwóch powodów powinniśmy budować karierę na naszych naturalnych silnych stronach. Po pierwsze, jeżeli tak postąpisz, wtedy szybciej maksymalizujesz swój potencjał, startujesz z lepszej pozycji wyjściowej, szybciej się uczysz, osiągasz więcej wkładając mniej wysiłku. Na przykład, wielu ludzi przez lata ćwiczyło grę na instrumencie, ale nie zrobili kariery muzycznej z powodu braku talentu.

Po drugie, praca oparta na bazie silnych stron przynosi więcej radości, a ponadto w takiej pracy doświadczasz się mniej stresu. Wykorzystywanie w pracy swoich silnych stron w sposób logiczny będzie przynosić satysfakcję, gdyż zwykle już wcześniej strony te były zauważane, doceniane i nagradzane przez innych. W takiej sytuacji rośnie twoje poczucie pewności siebie, co prowadzi do kolejnych sukcesów i większej satysfakcji.

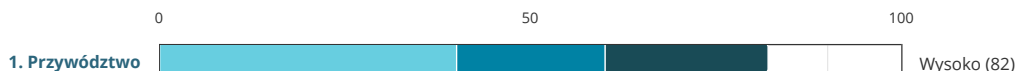
Faktem jest, że mamy znacznie większe prawdopodobieństwo odniesienia sukcesu, wybicia się, gdy wykorzystujemy to, do czego mamy naturalne predyspozycje. Potrzebujemy zdawać sobie sprawę ze słabości i pracować nad nimi, ale mało strategicznym wyborem byłaby praca wykorzystująca nasze słabe strony. Byłoby to męczące, podobnie jak pływanie pod prąd.

Umiejętności i zdolności



Uwaga: W tej sekcji wyniki punktowe pochodzą z twojej samooceny, a nie z obiektywnych testów kompetencji, ale wiele badań wykazało, że samoocena umiejętności też jest miarodajnym źródłem informacji.

3.1 Umiejętności i zdolności: Cztery najważniejsze obszary



Jeśli wyróżniasz się przywództwem, prawdopodobnie masz podwyższony poziom inicjatywy, napędzany troską o innych lub więzią z nimi. Możesz być wizjonerem lub idealistą, chętnym do wywierania wpływu na innych. Możesz stanąć na czele grupy lub przewodzić nieformalnie pośród osób, którym służysz, i z którymi pracujesz. Tak czy inaczej, jesteś szanowany za swoją uczciwość i niezawodność. Wykorzystaj możliwości, które dają ci możliwość nauczania i bycia mentorem jako składników budowania relacji.



Masz naturalną zdolność rozpoznawania potrzeb lub obaw innych i przekonywania ich, aby zgodzili się z tobą, niezależnie od tego, czy sprzedajesz produkty, wykonujesz usługę czy komuś doradzasz. Aby odnieść sukces w marketingu lub sprzedaży, musisz zrównoważyć silną orientację na cel z autentyczną troską o klienta lub potencjalnego klienta. Również twoje zaufanie do siebie i twoich produktów lub wiadomości będzie musiało wytrzymać odrzucenie przez innych. W zawodach związanych z negocjowaniem złożonych kwestii umiejętność przywoływania i stosowania informacji z różnych źródeł będzie niezbędna do zbudowania solidnej argumentacji. Aby zmaksymalizować swoje umiejętności, szukaj okazji, które wykorzystują twoją zdolność do rozwiązywania konfliktów lub prowadzenia mediacji.



Towarzystwość przychodzi ci łatwo ze względu na twoją relacyjność i autentyczne zainteresowanie innymi (zarówno znanymi, jak i nowymi), co leży u podstaw twojej zdolności do nawiązania kontaktu z różnymi ludźmi. Ze względu na tę naturalną zdolność prawdopodobnie poradzisz sobie dobrze w zawodach, w których regularnie wchodzisz w interakcje z ludźmi i możesz wykorzystać swoją zdolność do skutecznego komunikowania się, szukając okazji do doradzania, nauczania lub wyjaśniania w ramach swojej pracy. Aby zmaksymalizować wykorzystanie tych umiejętności, upewnij się, że twoja praca obejmuje służenie innym jako element twoich regularnych obowiązków.



Prawdopodobnie doskonale radzisz sobie z koordynowaniem działań innych osób. Delegujesz zadania, motywujesz innych do współpracy i skutecznie dotrzymujesz terminów, ponieważ ludzie chętnie reagują na Twoje wskazówki. Jesteś biegły/a w zarządzaniu projektami i potrafisz przewidywać, a następnie poruszać się po każdym etapie pracy potrzebnym do wykonania złożonego zadania. Radzisz sobie z wysokim stopniem pilności dzięki swojej zdolności do bycia elastycznym i wprowadzania zmian w danym momencie. Szybko oceniając opcje sytuacyjne, dostosowujesz się do szybko zmieniającego się otoczenia. Aby zmaksymalizować wykorzystanie tych umiejętności, powinieneś/naś rozważyć zawody, które obejmują zakładanie firmy, nadzorowanie innych i/lub nadzorowanie operacji.

3.2 Umiejętności i zdolności: Przeanalizuj swoje umiejętności

Dokładnie przebadaj najwyżej punktowane umiejętności oraz przeanalizuj relacje pomiędzy nimi. W ilu miejscach zachodzą na siebie? Czy mają jakiś wspólny mianownik? Które z nich pasują raczej do hobby, a które do pracy? Czy nie dało by się jednak wykorzystać ich w pracy? Arkusz Planu Działania poprowadzi cię przez te i podobne pytania. Przeprowadzenie takiej analizy pozwoli ci w pełni wykorzystać informacje zawarte w niniejszym raporcie.

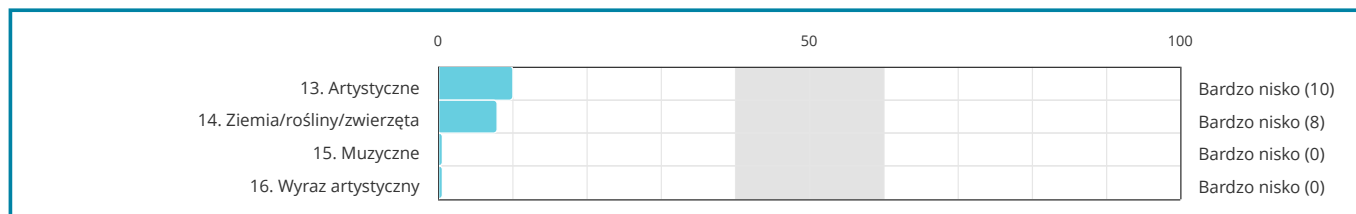
ROZWIJAJ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

Wykorzystywanie swoich naturalnych uzdolnień czy umiejętności nie oznacza, że nie będzie potrzeby dalszego edukowania się i ciężkiej pracy, gdyż bez poświęcenia nie ma rozwoju. Ludzie, którzy odnieśli sukces, zawdzięczają go nie tylko talentowi, ale też gorliwej pracy. To jest tak, jak z zawodowym piłkarzem - może mieć wielki talent sportowy, ale jeśli nie trenuje, to nie odniesie sukcesu. Podobnie pianista - jeżeli nie ćwiczy godzinami, nikt nie będzie chciał słuchać jego koncertów.

ZMINIMALIZUJ BRAKI W UMIEJĘTNOŚCIACH

Dobrosława, podobnie jak przy zainteresowaniach, tak też i przy umiejętnościach zwróć uwagę na te najniżej punktowane. Są one pokazane poniżej. Zastanów się dlaczego tak zostały ocenione. Może w tych dziedzinach brakuje ci zdolności, a może nigdy nie miałeś/aś okazji, by się w nich rozwinąć. Nie jest mądrym posunięciem wybierać zawód, którego wykonywanie wymagałoby częstego korzystania z tych najniżej punktowanych umiejętności, chyba że zdecydujesz, by wcześniej mocno nad nimi popracować przez odpowiedni trening.

UMIEJĘTNOŚCI NAJNIŻEJ PUNKTOWANE



Wartości są ważne przy wyborze zawodu

Wartości są ważne przy wyborze zawodu

Dobrośława, możesz wykonywać zawód zgodny z twoimi zainteresowaniami, możesz posiadać odpowiednie predyspozycje, a silne strony twojej osobowości mogą w tym zawodzie pomagać, ale mimo to możesz się stresować i doświadczać niezadowolenia. Dzieje się tak wtedy, gdy zestaw twoich wartości do tego rodzaju zajęcia nie pasuje. Niektórzy ludzie lubią pracować na wolnym powietrzu i źle czują się w budynkach. Z kolei inni chcą, by ich praca polegała na bezpośredniej pomocy konkretnemu człowiekowi i praca w samotności lub przy maszynie ich nie zadowala.

Wielu ludzi myśli, że będą szczęśliwi czyniąc cokolwiek, co pozwoli im zarobić spore pieniądze. Zbyt często zdarza się jednak, że ludzie tacy po kilku latach czują się niespełnieni i są wypaleni zawodowo. Jeżeli przy wyborze pracy weźmiemy pod uwagę swoje wartości, to możemy w dużym stopniu ograniczyć prawdopodobieństwo rozczarowania i stresu. Gdy będziesz zastanawiać się nad swoimi priorytetami, by zobaczyć czy są one spójne z resztą Twojego profilu, weź pod uwagę to, w jaki sposób teraz funkcjonujesz. Sekcja ta pomoże ci określić priorytety i wartości, które będą cię wiodły przez życie oraz przez pracę zawodową.

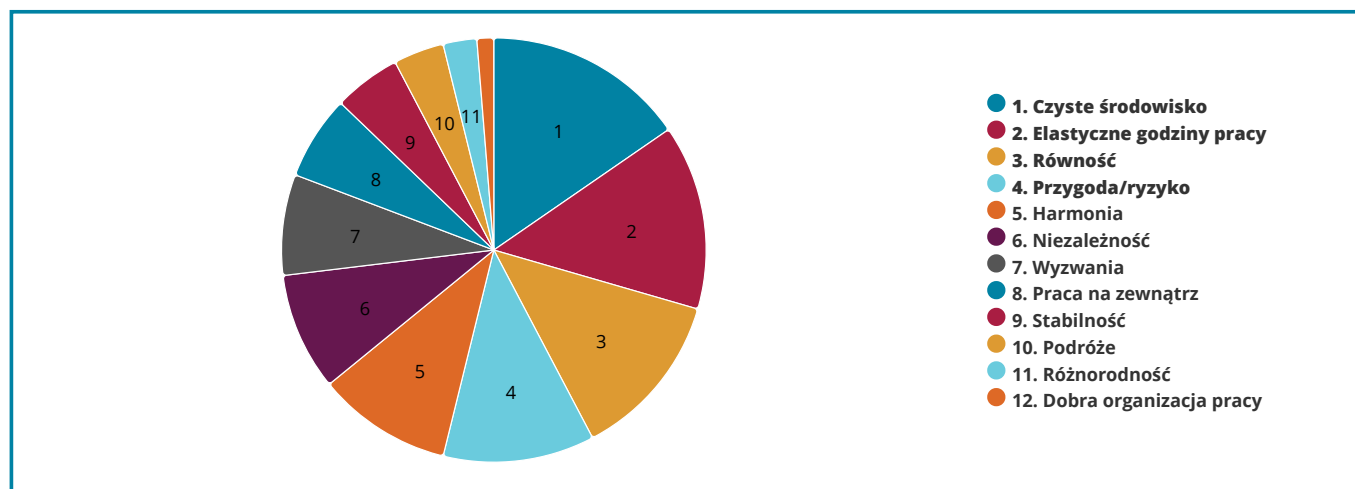
Wartości mogą się zmieniać, bo są one priorytetami, a ty możesz zmienić swoje priorytety w dowolnym momencie. U większości ludzi wartości zmieniają się wraz z wiekiem i zmianą sytuacji rodzinnej. Dobrze jest zachować na dłużej niniejszy raport, by móc do niego zajrzeć po jakimś czasie. Powracanie do tych danych pomoże ci uchwycić ewentualne zmiany priorytetów i ocenić na ile żyjesz według tego, co uważasz za ważne.

4.1 Wartości: Środowisko pracy

Różni ludzie preferują, a nawet wymagają różnych środowisk w swoim miejscu pracy, aby mogli jak najlepiej funkcjonować. Rodzaj warunków, jakich chcą, kiedy idą do pracy, na przykład fizyczne otoczenie, harmonogramy lub atmosfera w miejscu pracy, wszystkie składają się na ich środowisko pracy. Na przykład niektórzy ludzie mogą się rozwijać tylko wtedy, gdy ich otoczenie jest bardzo dobrze zorganizowane, podczas gdy innym może nie przeszkadzać pewien stopień dezorganizacji.

Ważne jest, abyś był/a w stanie zidentyfikować rodzaj środowiska, którego pragniesz, a nawet potrzebujesz, aby funkcjonować wykorzystując swój największy potencjał. Zrozumienie tego może ci pomóc w ocenie różnych możliwości kariery, które pojawiają się na twojej drodze.

TWOJE PRIORYTETY: 12 ELEMENTÓW ŚRODOWISKA PRACY



PRZY WYBORZE PRACY WEŹ POD UWAGĘ CZTERY NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI

1. Czyste środowisko

Szukaj pracy, która nie wymaga od Ciebie brudzenia się i ekspozycji na nieprzyjemne zapachy. Lubisz czystość, porządek i higieniczne warunki pracy. Idealna praca to taka, w której można zachować czystość i elegancję przez cały dzień.

2. Elastyczne godziny pracy

Wysoko cenisz możliwość samodzielnego ustalania grafiku swojej pracy. Szukaj zawodu dającego Ci możliwość wpływu na harmonogram.

3. Równość

Lubisz pracę gdzie ludzie są traktowani fair niezależnie od płci, rasy, religii, pochodzenia, czy poglądów. Szukaj pracy, w której poziom wynagrodzeń jest podobny dla pracowników o tych samych kompetencjach i ludzie są traktowani bez uprzedzeń.

4. Przygoda/ryzyko

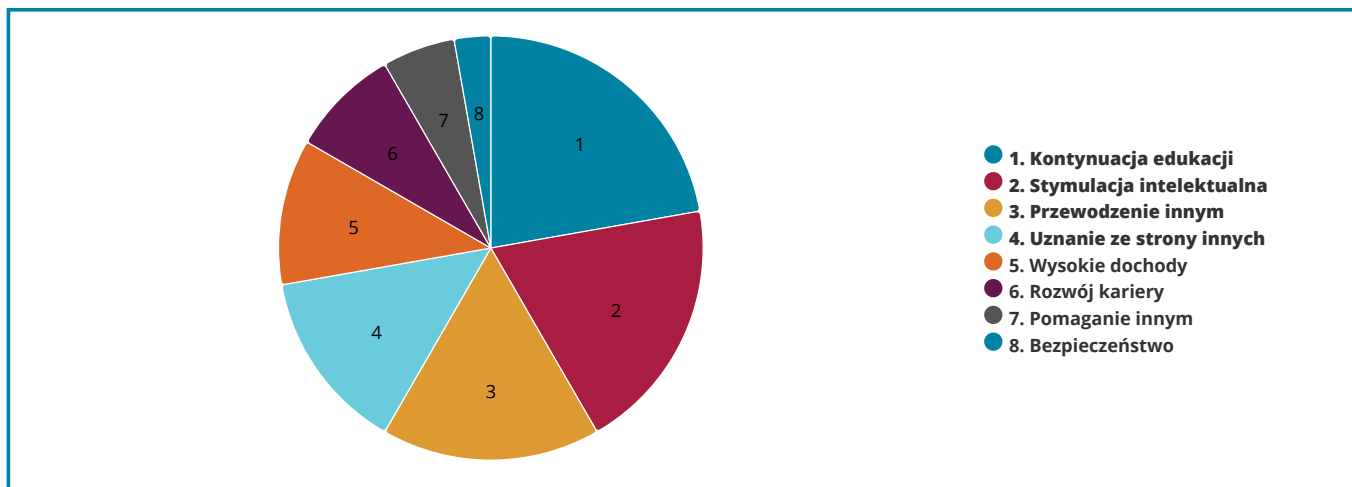
Lubisz być tam, gdzie coś się dzieje, nawet gdy jest to trochę ryzykowne. Doświadczenie przygody, praca z nieznanym i nieoczekiwanym jest tym, co motywuje Cię do działania.

4.2 Wartości: Efekty pracy

Ludzie oczekują różnych nagród za swoją pracę, dlatego warto określić, które z nich są dla Ciebie najważniejsze. Na przykład, wyższe wykształcenie i wyższe dochody zazwyczaj idą w parze, ale powyżej pewnego poziomu dalsza edukacja już może nie zwiększać dochodów. Tak samo jak wysokie kierownicze stanowisko wcale nie musi oznaczać większego poczucia bezpieczeństwa. Czy chcemy czy nie, każdy z nas musi dokonywać trudnych wyborów w takich kwestiach.

Warto jest zdawać sobie sprawę, że nasze priorytety to sprawa bardzo indywidualna. Pozwalanie komukolwiek, by wywierał zbyt duży wpływ na Twoje wartości związane z pracą może być poważnym błędem. Jest Twoją odpowiedzialnością, by to sobie dobrze przemyśleć i określić, co jest dla Ciebie naprawdę ważne.

PONIŻEJ ZNAJDUJĄ SIĘ PRIORYTETY ZWIĄZANE Z OŚMIOMA REZULTATAMI PRACY



OTO NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI ZWIĄZANE Z OCZEKIWANYMI PRZEZ CIEBIE REZULTATAMI PRACY

1. Kontynuacja edukacji

Lubisz rozwijać się jako fachowiec w danej dziedzinie. Ważne dla Ciebie jest ustawiczne doksztalcanie się poprzez kursy, szkolenia, warsztaty itp. Szukaj pracy, która promuje osobisty rozwój dając Ci tego typu możliwości.

2. Stymulacja intelektualna

Lubisz wgłębiać się w skomplikowane zagadnienia i stosować swoją zdolność logicznego myślenia do rozwiązywania problemów. Przy wyborze zawodu oceń, czy istnieje tam możliwość wykorzystania Twoich zdolności intelektualnych.

3. Przewodzenie innym

Czujesz się dobrze piastując odpowiedzialne stanowisko. Lubisz nieść ciężar odpowiedzialności, wydawać polecenia i podejmować decyzje. Twoja praca powinna dawać Ci możliwość inspirowania ludzi i prowadzenia zespołu.

4. Uznanie ze strony innych

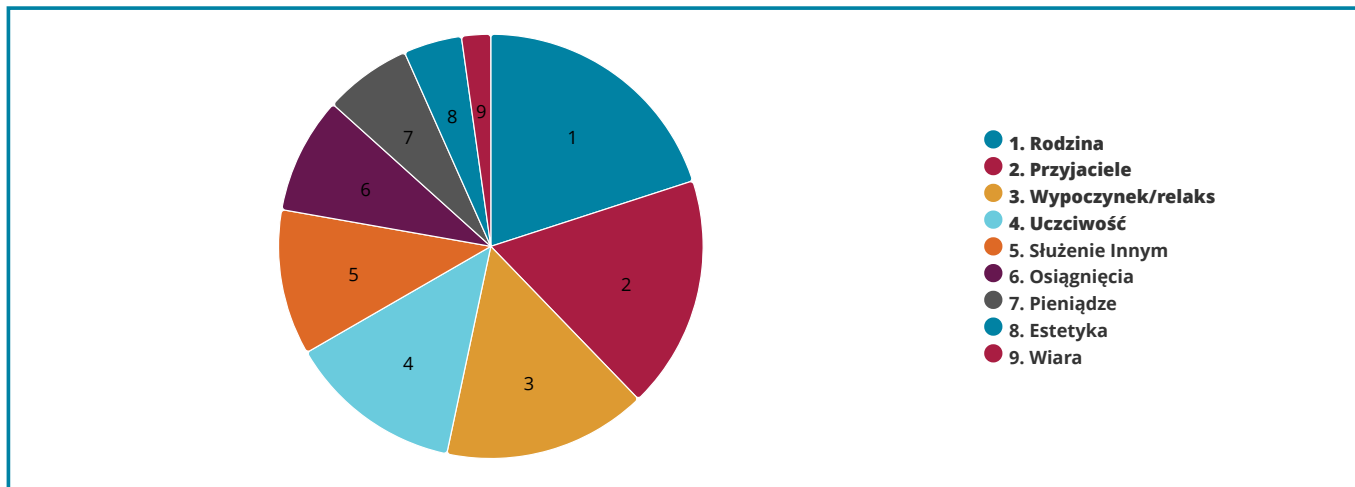
Lubisz ciężko pracować, aby zasłużyć na uznanie. Docenienie za osiągnięcia jest dla Ciebie bardzo motywujące. Szukaj pracy, w której system motywacyjny jest jasny i sprawiedliwy.

4.3 Wartości: Kluczowe życiowe wartości

Ta dziedzina jest ważna z punktu widzenia planowania kariery, gdyż wielu ludziom z trudem przychodzi godzenie tego, co jest ważne dla nich w życiu z pracą zawodową. Szybkie tempo życia, zbyt duże finansowe obciążenia, złożoność świata, w którym dzisiaj żyjemy powodują, że wielu ludzi z wielkim trudem daje sobie radę ze wszystkim.

Obserwacja pokazuje, że ludzie, którzy najpierw dobrze określili nadrzędny cel swojego życia oraz w świetle tego podjęli decyzję o wyborze kariery, doświadczają niezwykłego spokoju ducha i poczucia spełnienia w pracy. Weź pod uwagę swoje cztery główne życiowe wartości.

NADAŁEŚ/AŚ PRIORYTET NASTĘPUJĄCYM 9 WARTOŚCIOM ZWIĄZANYM Z CELEM ŻYCIA



OTO TWOJE CZTERY GŁÓWNE WARTOŚCI

1. Rodzina

Ważną wartością jest dla Ciebie twoja rodzina. Chcesz być w stanie troszczyć się o nią kiedykolwiek jej członkowie potrzebują Ciebie. Ważnym jest dla Ciebie bycie dostępnym i zaangażowanym w jej działania. Spędzanie dużej ilości i wysokiej jakości czasu z Twoją rodziną jest ważne dla Ciebie i dlatego powinno być wzięte pod uwagę podczas dokonywania wyborów zawodowych.

2. Przyjaciele

Nawiązywanie i podtrzymywanie znajomości to ważna część Twojego życia. Lubisz spędzać czas z przyjaciółmi, pomagać im kiedy Cię potrzebują, a także budować i rozwijać nowe znajomości. Cenisz sobie styl życia, który pozwala Ci oderwać się od obowiązków i cieszyć się czasem, spędzanym z przyjaciółmi i znajomymi.

3. Wypoczynek/relaks

Czas odpoczynku i rozrywki jest ważną wartością dla Ciebie. Odpowiada Ci praca, dzięki której masz czas na hobby i inne zainteresowania. Szukaj takiego zawodu, który nie pozbawi Cię możliwości odpowiedniego odpoczynku i da Ci możliwość cieszenia się życiem.

4. Uczciwość

Uczciwość w każdej dziedzinie życia jest kluczową wartością dla Ciebie. Podejmujesz każdy wysiłek, aby wypełnić swoje zobowiązania oraz żyć według wysokich standardów uczciwości i prawdy. Decydując się na pracę upewnij się, że nie będziesz narażony w niej na chodzenie na kompromis ze swoją uczciwością. Uważnie oceń pod tym kątem środowisko pracy i zwierzchników oraz produkty i usługi danej firmy.

ZNAJDŹ WŁAŚCIWĄ RÓWNOWAGĘ SWOICH WARTOŚCI

Ponieważ nie ma ludzi doskonałych, to nigdy nie będziesz w stanie robić wszystkiego na takim poziomie, o jakim marzysz. Każdy musi wypracować równowagę poprzez przydzielenie poszczególnym priorytetom właściwej ilości czasu, energii, oraz zasobów finansowych. Powracanie do powyższej listy priorytetów oraz odpowiednie planowanie sprawią, że twoje życiowe wartości nie pozostaną jedynie na papierze.

WARTOŚCI MOGĄ SIĘ ZMIENIĆ

Ponieważ są to twoje własne priorytety, możesz je zmieniać kiedy zechcesz. Większość ludzi wraz z wiekiem oraz zmianą sytuacji rodzinnej zmienia swoje priorytety. Dobrze jest zachować ten raport po to, by zajrzeć do niego w przyszłości. Okresowe powracanie do tych informacji pomoże ci trzymać się swoich wartości.

CO DALEJ?

Karierę zawodową można porównać do wyjazdu samochodem na rodzinne wakacje na drugi koniec Europy. Najpierw trzeba zdecydować, gdzie chcemy pojechać, zaplanować sobie trasę, miejsca pobytu i atrakcje, a potem trzeba spakować się, wsiąść do samochodu i wyruszyć w drogę.

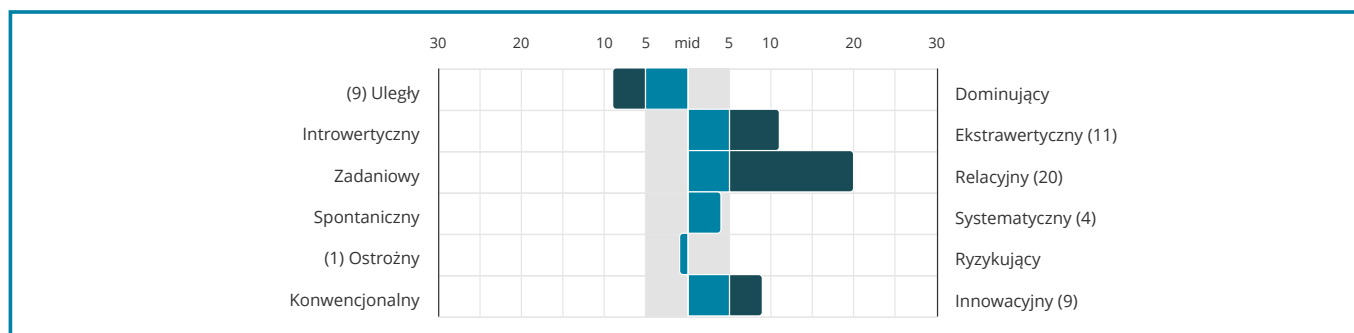
Czytanie niniejszego raportu jest jak przyglądanie się mapie Europy. Widzisz cel podróży oraz masz ogólne informacje jak tam dojechać. Tak jak czytanie mapy nie doprowadzi cię na miejsce, tak samo czytanie raportu nie sprawi, że twoja kariera dobrze się potoczy.

Trzeba przejść do działania. Wsiąść do samochodu i rozpocząć podróż. Pierwszym krokiem jest użycie informacji z raportu i przekucie jej na decyzje i na konkretny plan działania. W tym kroku pomaga arkusz Planu Działania. Jest to przewodnik, dzięki któremu zobaczysz do jakiego rodzaju zajęcia pasuje Twój zawodowy profil. Niezwykle ważne jest, by dojść w tym procesie do końca. Pomoże ci to świadomie wybrać zarówno zawód, jak i ścieżkę edukacyjną.

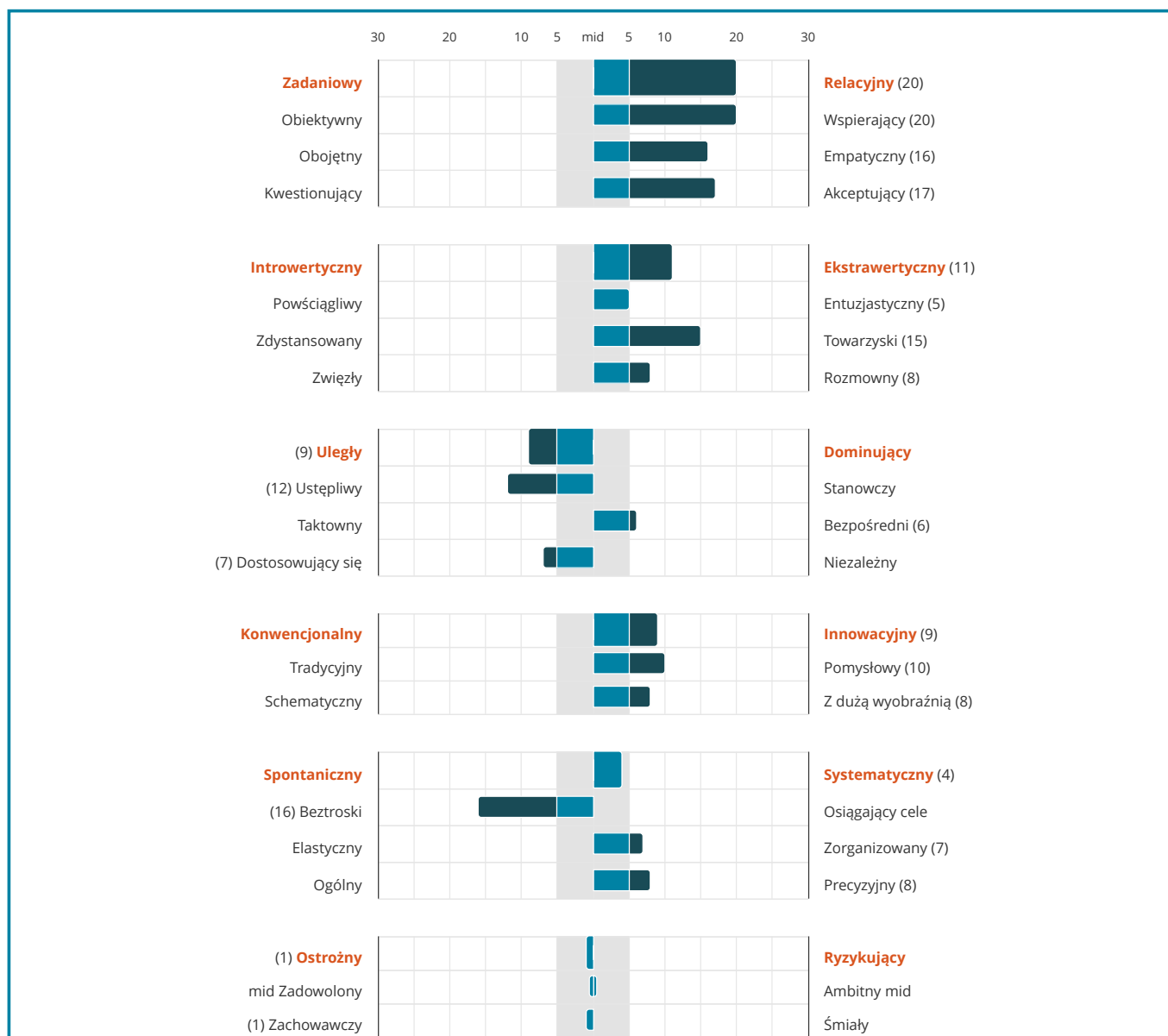
Przed wszystkim nie zapomnij o tym, co jest celem planowania kariery: dopasowanie twoich talentów i zainteresowań do wymogów właściwego miejsca pracy. Jeżeli tak zrobisz, to znacznie zwiększasz prawdopodobieństwo dotarcia do upragnionego celu, czyli do kariery, która będzie przynosić ci satysfakcję.

Osobowość: Diagramy Podsumowujące

1.1 Sześć składników osobowości



1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI



1.3 OPIS PODSUMOWUJĄCY

Relacyjny - Współczucie, wrażliwość, dobre słuchanie, cierpliwość, lojalność, umiejętność wspierania i zachęcania innych.

Ekstrawertyczny - Towarzystwo, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.

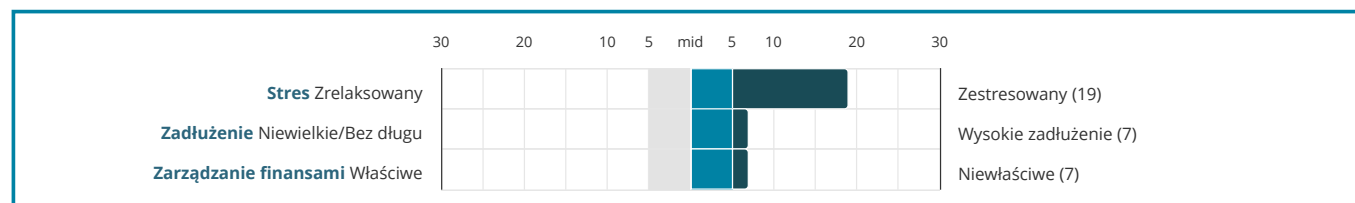
Uległy - Naturalnie współpracujesz z innymi nad wykonaniem zadania, przewodzisz bardziej przez własny przykład, niż przejęcie steru.

Innowacyjny - Duża kreatywność. Szczególnie lubisz generować i wyrażać nowe pomysły i szukać umysłowych wyzwań.

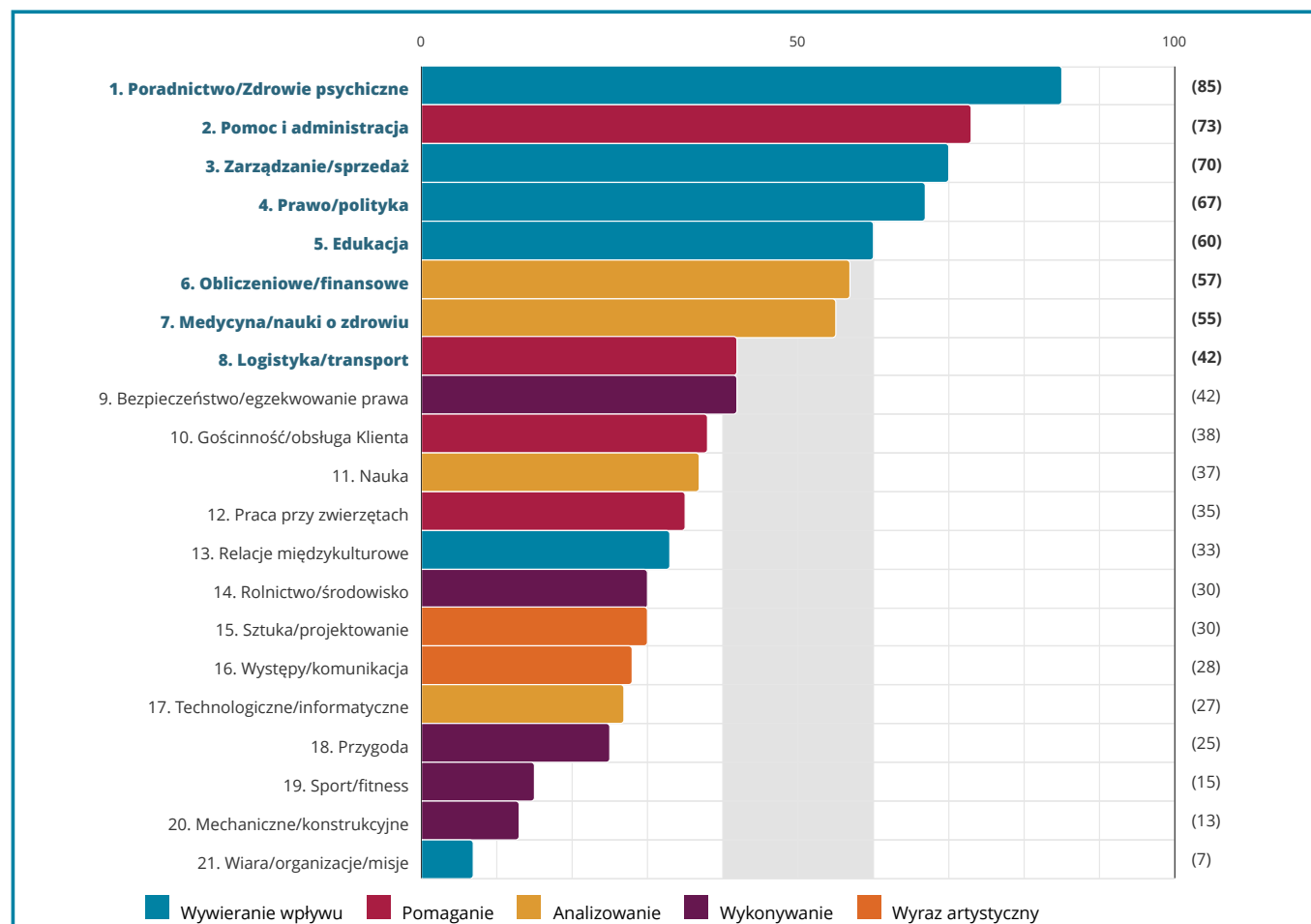
Spontaniczny / Systematyczny (Zakres środkowy) - Zorganizowanie w niektórych dziedzinach, ale działanie spontaniczne w innych.

Ostrożny / Ryzykujący (Zakres środkowy) - Lubisz średni poziom ryzyka. Nie lubisz podejmować dużego ryzyka.

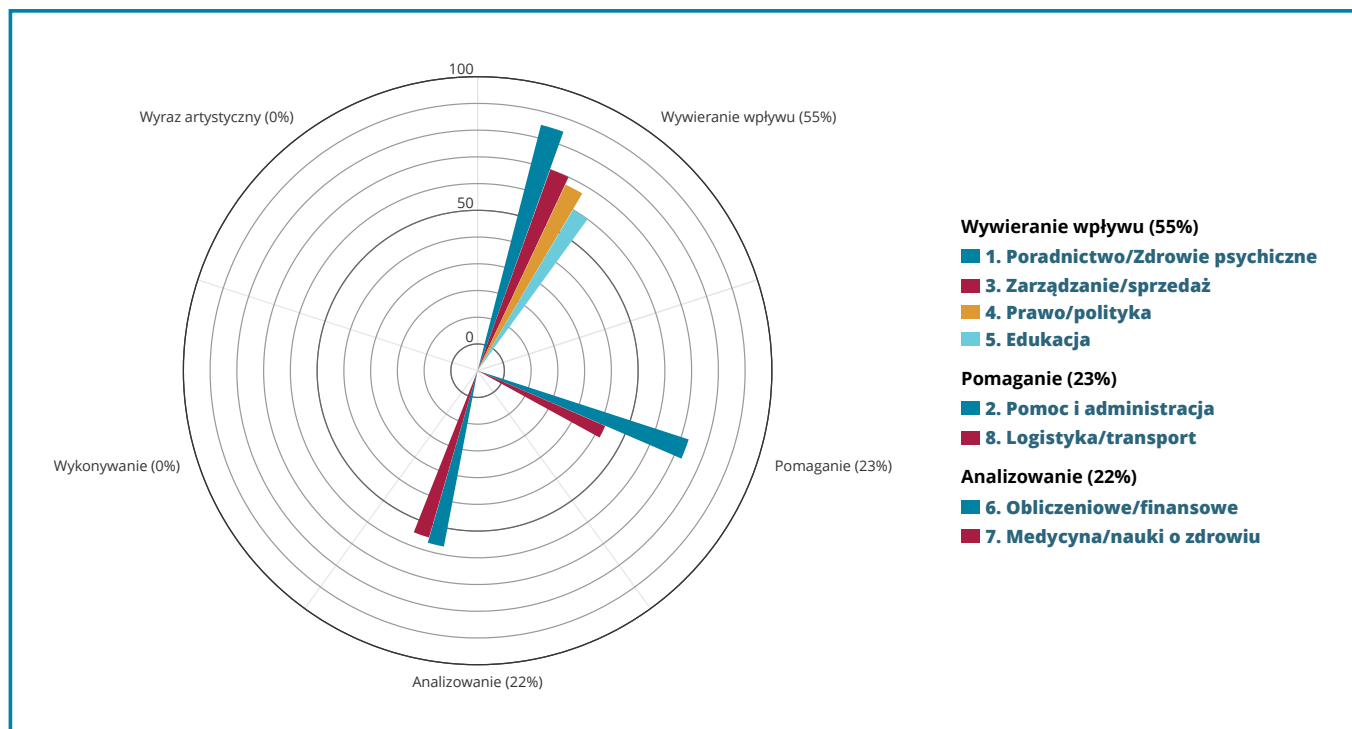
1.4 Niektóre ważne dziedziny życiowe



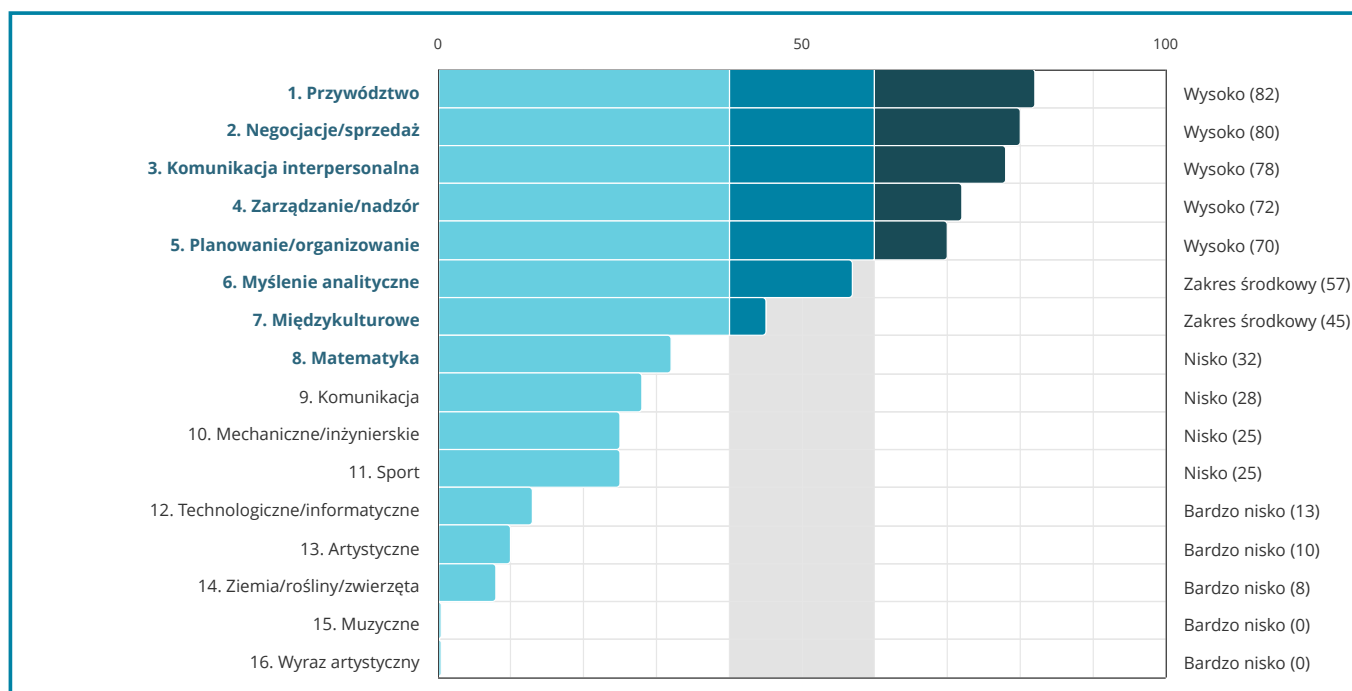
2.1 Ogólne Zainteresowania



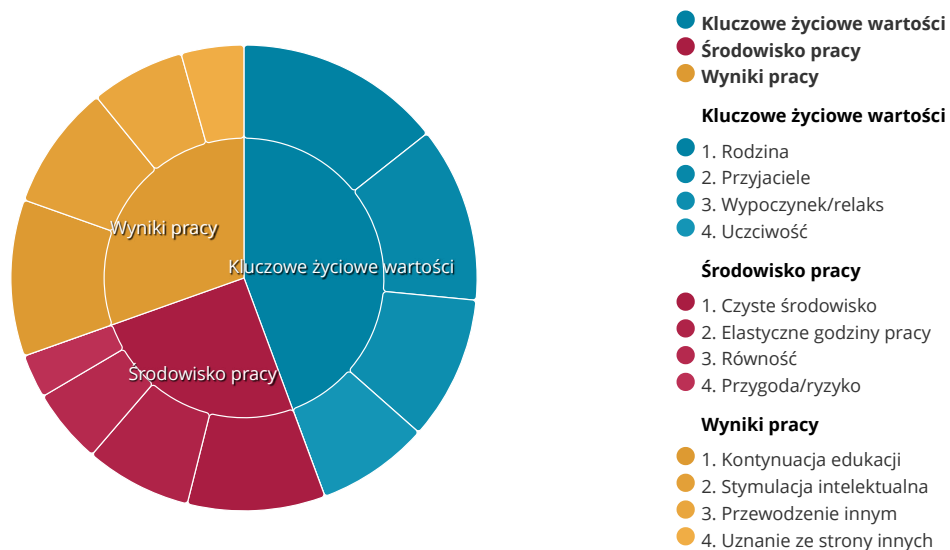
2.2 Osiem Najważniejszych Grup Zawodowych w Obszarze Zainteresowań



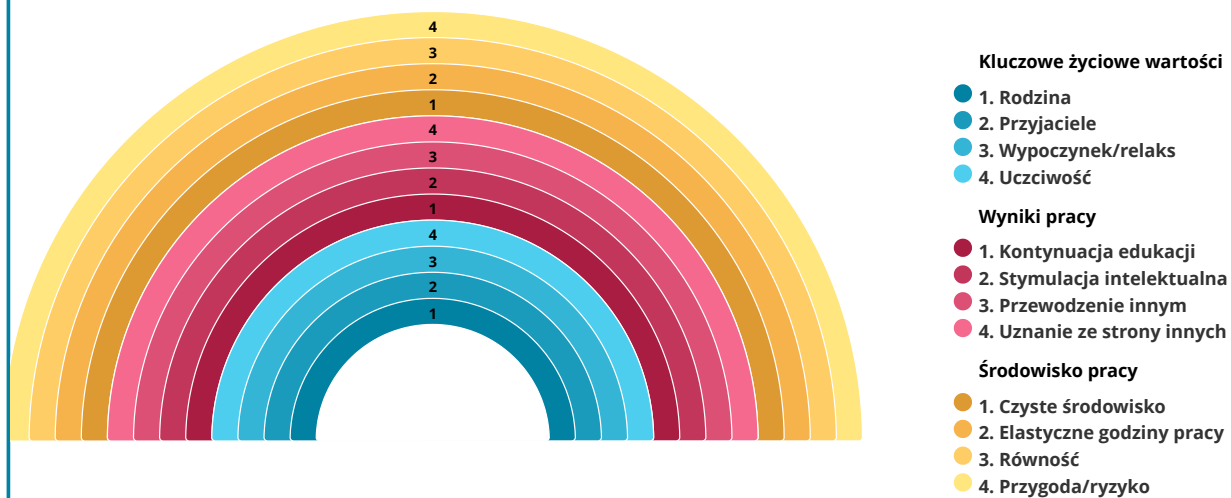
3.1 Umiejętności i zdolności



Cztery Najważniejsze Priorytety w Dziedzienie Wartości



Kluczowe Wartości dla Planowania Życia



Część 5: Career Direct – Kolejne Kroki

Career Direct – Kolejne Kroki

Gratulacje z powodu ukończenia wykonywania testów i przepracowania Raportu Szczegółowego!

Oto kilka podstawowych zasad do zapamiętania, zanim przejdziesz do części Kolejne Kroki. Proszę przestudiuj każdy dokładnie i przedyskutuj z kimś, komu ufasz.

- Posiadasz unikalny profil, którego nie można ignorować. Zaakceptowanie swej wewnętrznej konstrukcji jest kluczowe w procesie odkrywania życiowego zadania. Zignorowanie jej może spowodować poważne frustracje, nietrafione decyzje oraz niepowetowane szkody w dziedzinie relacji międzyludzkich.
- Odkrywanie życiowego zadania przypomina wspólną podróż w gronie przyjaciół i nie jest to tylko seria przyjęć do i zwolnień z pracy. Bądź otwarty/a na sugestie i wskazówki ze strony innych w procesie gromadzenia informacji i podejmowania decyzji.
- Układanie ścieżki kariery w zgodzie z twoją wewnętrzną konstrukcją jest zadaniem na całe życie. Gdy sytuacja życiowa się zmienia, często przychodzą momenty osamotnienia, rozczarowania pracą czy jakością życia. Taka sytuacja pokazuje nam, że nadszedł czas na ponowną dogłębną ocenę oraz powtórzenie Kompas Kariery Crown i towarzyszącego mu procesu.
- Odniesienie sukcesu w podróży przez życie wymagać będzie ciężkiej pracy, wierności i wytrwałości. Studiowanie swojego raportu, przebadanie możliwości wyboru nowego zawodu, wypróbowanie siebie przez wolontariat mogą być niezbędnymi i korzystnymi krokami do dopasowania przebiegu kariery do własnej wewnętrznej konstrukcji.
- Jeżeli stoisz przed poważną decyzją zawodową, potrzebujesz solidnego fundamentu by uniknąć porażki. Jedynym solidnym fundamentem, jeżeli chodzi o wybór ścieżki kariery jest:
 - Upewnienie się, że twoja decyzja zgodna jest z twoją konstrukcją jako osoby.
 - Podjęcie decyzji, która weźmie pod uwagę to, jak Stwórca cię ukształtował.
 - ZA WSZELKĄ CENĘ unikaj następujących złych fundamentów!
 - Przyjęcia łatwej lub pierwszej z brzegu propozycji pracy
 - Pieniądzy jako głównego motywatora
 - Prestiżowej nazwy stanowiska
 - Bezpieczeństwa, władzy, poczucia kontroli
 - Podążania tam, gdzie idą znajomi
 - Poszukiwania zawodu w modnej kategorii
 - Pójścia śladami rodziców i spełniania ich marzeń
 - Podjęcia pracy tylko z powodu tego, że sobie w niej poradzisz

Teraz, gdy jesteś osobą świadomą solidnych podstaw do podejmowania mądrych decyzji zawodowych, przejdź do Kolejnych Kroków:

KROK 1:

- Jeżeli nie ma w pobliżu trenera Kompas Kariery Crown, poproś o pomoc coacha lub mentora, który razem z tobą przeczyta i przeanalizuje raport i będzie modlił się regularnie o właściwy kierunek dla twojej przyszłości. Jeżeli chcesz, [nawiąż kontakt już teraz z trenerem Kompas Kariery Crown!](#)

KROK 2:

- Zapoznaj się z wynikami zawartymi w *Career Direct®* Raport Szczegółowy PONOWNIE.
- Odnótu te informacje z raportu, które mogą się nie stosować do ciebie. Jeżeli się z czymś nie zgadzasz, poproś trenera lub coacha, by zweryfikowali twoje przemyślenia. Jeżeli potwierdzą twoje obawy, wykreśl te stwierdzenia, które ciebie nie opisują.
- Zaznacz kolorem lub podkreśl kluczowe punkty, na które ty/twój trener zwróciliście szczególną uwagę.
- Zapisz sobie główne rekomendacje podane przez trenera. Jeżeli nie korzystasz z pomocy trenera, musisz sam/a je sobie określić.

KROK 3:

- Kliknij na pożądaną lub zarekomendowaną linki do opisu zawodów, znajdujące się w ośmiu głównych grupach zawodowych, i rozpocznij badanie każdego z nich z jednoczesnym sprawdzaniem, czy pasuje on do konstrukcji twojej osoby, czyli do twojej Osobowości, najważniejszych Zainteresowań, Umiejętności i Zestawu Wartości.
- Każdy zawód wymaga konkretnej konfiguracji cech Osobowości, Zainteresowań, Umiejętności i Wartości. Pamiętaj, że ścieżka kariery, którą wybierasz, musi harmonizować ze WSZYSTKIMI CZTEREMA wymiarami twojej konstrukcji jako osoby. Niezbędne informacje odnośnie osobowości, zainteresowań, umiejętności i wartości znajdziesz klikając w poniższe linki.
- Zapoznaj się z [Listą Zawodów \(Do pobrania TUTAJ\)](#). Uzyskasz bardziej rozszerzoną listę zawodów w obszarze twoich zainteresowań.

Osiem Głównych Grup Zainteresowań Linki do Szczegółowych Informacji

1. Poradnictwo/Zdrowie psychiczne

Psycholog szkolny	Terapeuta małżeński/rodzinny	Psycholog/Psychiatra
Pracownik socjalny	Terapeuta Uzależnień	Doradca ds. zdrowia psychicznego
Pielęgniarz psychiatryczny	Coach/Coach Kariery	Behawiorysta

2. Pomoc i administracja

Pracownik banku	Pracownik sprzedaży detalicznej	Asystent administracyjny
Asystent/ka zarządu	Analityk ds. pomocy technicznej	Koordinator programów lub projektów
Kierownik biura	Rzecznik organizacji charytatywnej	Recepcjonista (Przyjmuje gości, planuje spotkania, odbiera telefony)

3. Zarządzanie/sprzedaż

Fundraiser/Pracownik Działu Rozwoju	Dyrektor generalny (CEO)	Agent nieruchomości/Zarządca nieruchomości
Menedżer produktu/Marki	Właściciel Firmy/Przedsiębiorca	Niezależny konsultant
Handlowiec/Kierownik Marketingu	Kierownik - sklep/hotel/restauracja/produkcja	Pracownik marketingu, specjalista ds. mediów społecznościowych

4. Prawo/polityka

Adwokat	Radca Prawny	Analityk polityczny
Arbiter/Mediator/Rozjemca	Legislator	Sędzia
Poseł/Senator	Rzecznik	Asystent prawny

5. Edukacja

Instruktor zawodu	Szkoleniowiec korporacyjny	Dyrektor Szkoły
Pracownik Administracji Uczelni	Profesor	Specjalista ds. kształcenia
Asystent nauczyciela	Projektant programów nauczania	Wykładowca akademicki

6. Obliczeniowe/finansowe

Programista	Ekonomista	Księgowy
Bankier/Pracownik działu kredytów	Statystyk	Analityk danych
Analityk finansowy/inwestycyjny	Doradca Finansowy	Kontroler/Księgowy

7. Medycyna/nauki o zdrowiu

Farmaceuta	Terapeuta zajęciowy	Fizykoterapeuta
Stomatolog/Higienistka stomatologiczna	Masażysta/Chiropraktyk	Okulista/Optometrysta
Lekarz	Pielęgniarka dyplomowana	Technik medyczny (radiolog, ortopeda, analityki medycznej itp.)

8. Logistyka/transport

Pilot (samolotu lub helikoptera)	Dostarczanie - (UPS, FedEx, Inpost)	Analityk logistyczny
Kierownik ds. łańcucha dostaw	Kurier	Kierowca (Taxi, Uber)
Dyspozytor (flota, służby ratunkowe, Policja)	Zawodowy Kierowca	Motorniczy Metra/Tramwaju/Lokomotywy

KROK 4:

- Wypełnij [Formularz Planu Działania](#). Używaj kluczowych informacji z Raportu Szczegółowego oraz informacji zebranych w trakcie badania różnych zawodów. Jest to niezbędny etap przed wykonaniem kolejnych kroków!
- Pamiętając o następujących pytaniach wypełniaj po kolei Plan Działania:
 - Jakie są twoje unikalne mocne strony i motywacje, które umożliwią ci odnoszenie sukcesów na rynku pracy?
 - Jaka jest utworzona przez Boga konstrukcja twojej osoby i powiązane z pracą jej cechy charakterystyczne?
 - Które obszary zainteresowań zawodowych najbardziej cię pociągają?
 - Jakie są ważne wymogi i cechy charakterystyczne tych zawodów, które już odkryłeś/aś?
 - Które obszary i zawody najlepiej pasują do niepowtarzalnej konstrukcji twojej osoby?
 - Co zrobisz aby móc podążać w kierunku, który najlepiej do ciebie pasuje?
 - Naśladowanie kogoś doświadczonego?
 - Wolontariat?
 - Staż?
 - Rozmowy z ludźmi w tym zawodzie?

KROK 5:

- Stale módl się i szukaj rady bogobożnych ludzi, rozmawiaj z profesjonalistami pracującymi na interesujących cię polach, szukaj aktualnych możliwości zatrudnienia.