

INTERAKTYWNY PLAN DZIAŁANIA

UNIKALNY PROCES DOBORU
ODPOWIEDNIEJ ŚCIEŻKI KARIERY



Przygotowane dla Sylwia Reszet
sylwiaresztet@gmail.com

Ukończony: Sobota, Grudzień 27, 2025

Data urodzenia: Wtorek, Kwiecień 19, 1988

Miasto: Lublin

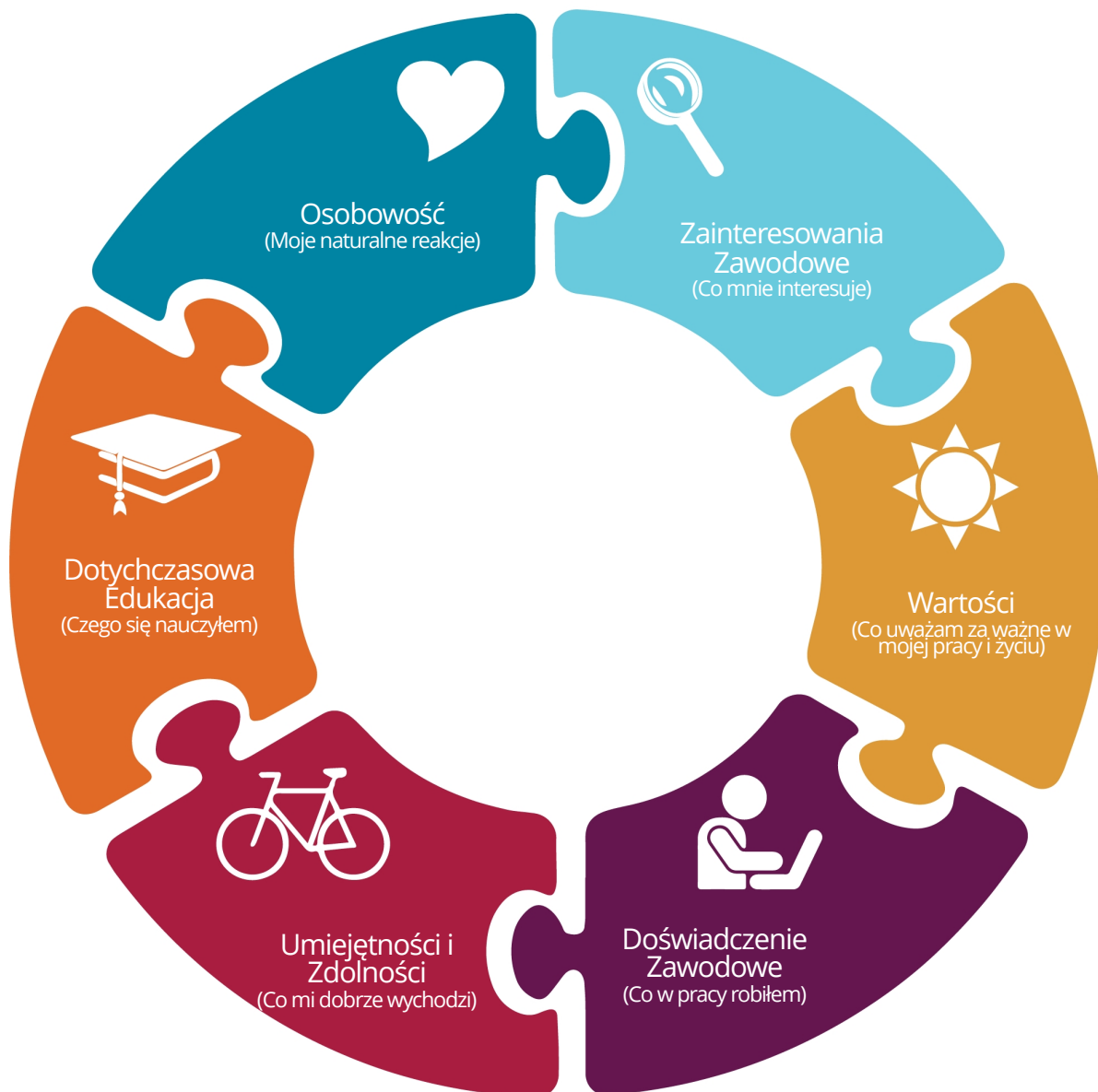
Trener: Małgorzata Korzan-Sawiuk
mkorzan@op.pl

CELEM NINIEJSZEGO NARZĘDZIA BADAWCZEGO JEST OKREŚLENIE WŁASNEGO PROFILU OSOBOWOŚCI, ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH, UMIEJĘTNOŚCI ORAZ ŻYCIOWYCH WARTOŚCI. TEST NIE POWINIEN BYĆ UŻYWANY DO PROFESJONALNEGO BADANIA POZIOMU STRESU, PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH, PSYCHIATRYCZNYCH I/LUB ZDROWOTNYCH. OSOBA BADANA POZOSTAJE CAŁKOWICIE ODPOWIEDZIALNA ZA REZULTATY DECYZJI JAKIE NA SKUTEK TYCH BADAŃ PODEJMIE, W ZWIĄZKU Z TYM NIE MOŻE ZGŁASZAĆ ŻADNYCH PRETENSJI I ROSZCZEŃ WOBEC WŁAŚCICIELA TESTU CROWN FINANCIAL MINISTRIES I ORGANIZACJI ORAZ OSÓB WSPÓŁPRACUJĄCYCH.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® Online jest narzędziem wytworzonym przez Crown Financial Ministries. Wszelkie znaki graficzne i loga używane w systemie są zastrzeżone przez Crown Financial Ministries lub współpracujące organizacje jako znaki towarowe.



UNIKALNA KONSTRUKCJA MOJEJ OSOBY PLAN DZIAŁANIA



Czy słyszałeś kiedyś powiedzenie: „porażka w planowaniu to planowanie porażki”? To zdanie zawiera w sobie wiele prawdy. Kompas Kariery opracował ten Plan Działania, aby zebrać wszystkie „elementy układanki” i wykorzystać je do zbudowania planu prowadzącego do sukcesu — nie tylko doczesnego sukcesu, ale też sukcesu w oczach Stwórcy. On dał ci te elementy, abyś mógł/mogła żyć i pracować zgodnie z tym do czego zostałeś/aś stworzony/a.



ZARYS PLANU DZIAŁANIA

PRZEJŚCIE Z PUNKTU A DO PUNKTU B

Plan działania jest systematyczną metodą umożliwiającą zestawienie i porównanie najistotniejszych czynników w podejmowaniu decyzji co do ścieżki kariery. Został zaprojektowany w taki sposób, aby przeprowadzić cię od zrozumienia wyników Twojego raportu do etapu podejmowania decyzji o karierze. Pomoże ci uświadomić sobie związek pomiędzy charakterystyką i wymogami konkretnego zawodu a unikalną konstrukcją Twojej osoby. Proces ten można powtarzać wielokrotnie przez całe życie zawodowe.

KONKRETNE
ZAWODY



KONSTRUKCJA
MOJEJ OSOBY

Twoje zaangażowanie w przepracowanie Planu Działania i wdrożenie go w życie zadecyduje o ostatecznej korzyści, jaką uzyskasz z Kompas Kariery.

KROKI DOBORU KARIERY

Oto kroki, które podejmiesz w ramach Planu Działania, aby rozpocząć korzystanie z Raportu Szczegółowego Kompas Kariery:

1. Moje mocne i słabe strony: Zaznacz te, które do ciebie pasują.
2. Selekcja: Określ Grupy zawodowe, które interesują cię najbardziej.
3. Burza mózgów Zawody: Wymień wszystkie potencjalne zawody, które chcesz poznać.
4. Wybór kariery: Dopracowanie dopasowania profilu zawodowego.



ARKUSZ MOICH SILNYCH I SŁABYCH STRON

Mocne Strony:

Poniżej znajduje się lista mocnych stron osobowości oparta na wynikach sekcji Osobowość w twoim raporcie.

Przeczytaj poniższą listę i zaznacz wszystkie punkty, które opisują cię dobrze.

- ☒ Zorientowanie na przywództwo; chęć wpływania na innych i bycia u steru.
- ☐ Bezpośredniość i prostolinijność; odwaga w przeciwnościach.
- ☒ Samowystarczalność; pewność swoich zdolności.
- ☒ Energia, pozytywna postawa i entuzjazm; zaangażowanie w wielu sferach.
- ☒ Towarzyskość, łatwość w nawiązywaniu kontaktów; czerpanie energii ze spotkań z ludźmi.
- ☒ Wysokie umiejętności werbalne, zdolność przekonywania i motywowania; umiejętność zainspirowania publiczności.
- ☒ Umiejętność zachęcania innych.
- ☒ Współczucie i życzliwość w stosunku do innych.
- ☒ Ugodowość i łatwość układania stosunków z innymi.
- ☒ Silna potrzeba osiągnięć i sukcesu; dostrzeganie i wykorzystywanie okazji.
- ☒ Osoba przecierająca nowe szlaki, lubiąca podejmować skalkulowane ryzyko.
- ☒ Spokój i pewność siebie w obliczu przeciwności.
- ☒ Szybkość w myśleniu, umiejętność pojmowania abstrakcyjnych koncepcji.
- ☒ Sprawność w wymyślaniu rozwiązań i podejść do problemów.
- ☒ Osoba twórcza, pełna wyobraźni i oryginalna, dobra w generowaniu nowych pomysłów.

Słabe Strony

Poniżej znajduje się lista słabych stron osobowości oparta na wynikach sekcji Osobowość w twoim raporcie. Przeczytaj poniższą listę i zaznacz wszystkie te punkty, które precyzyjnie opisują twoje słabe strony.

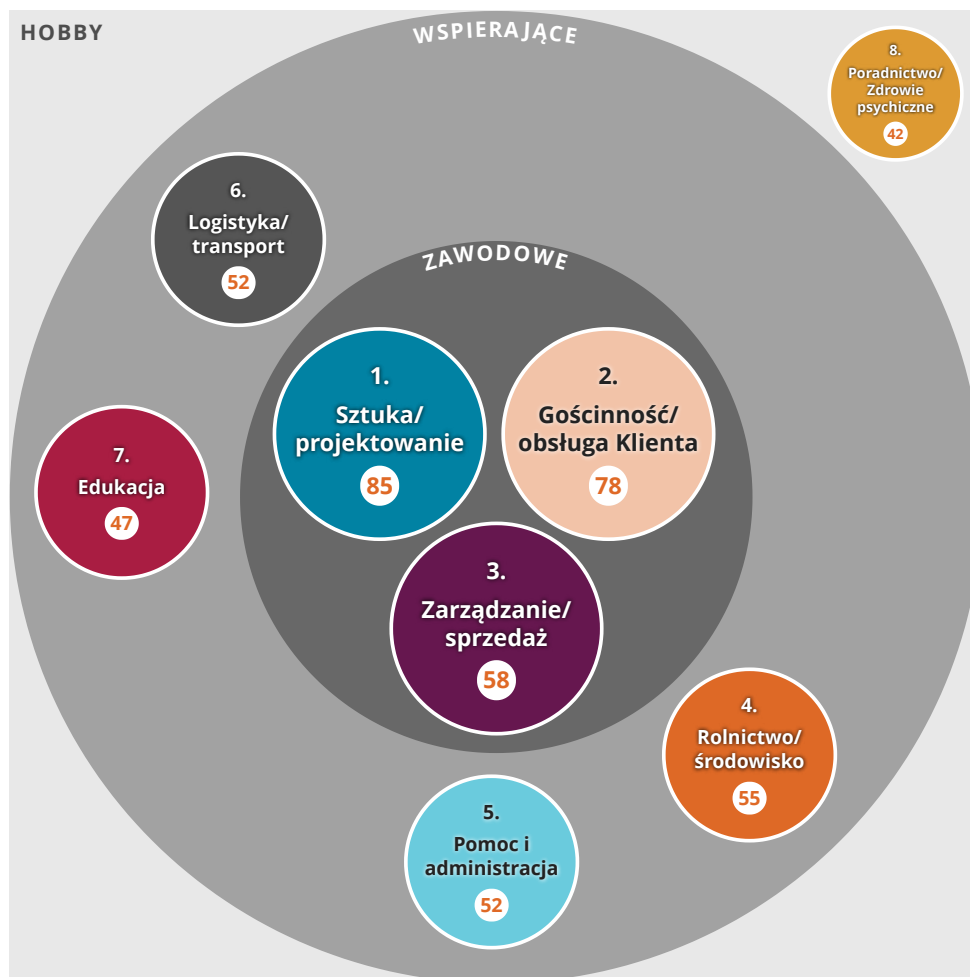
- ☒ Możliwe wywieranie zbyt dużego nacisku, żeby osiągnąć rezultaty.
- ☒ Osoba, która zapomina, że nie wszyscy dobrze się czują, kiedy mówi się im wprost.
- ☒ Osoba, która zapomina, że czasami do osiągnięcia sukcesu potrzebny jest wysiłek całego zespołu.
- ☒ Możliwy zbyt optymizm co do wyników i ludzi.
- ☒ Możliwe problemy z zarządzaniem czasem i trzymaniem się tematu w rozmowie.
- ☒ Osoba, która może dominować rozmowy; nie zawsze wrażliwa na potrzeby słuchaczy.
- ☒ Osoba, której jest trudno odmawiać innym.
- ☒ Osoba z tendencją do obdarzania innych zbyt dużym zaufaniem, pozwalająca innym na wykorzystywanie sytuacji.
- ☒ Osoba, która może stresować się konfliktami i nie lubić konfrontacji.
- ☒ Tendencja do zbytniego koncentrowania się na celach osobistych i poświęcenia rodziny dla osiągnięcia sukcesu.
- ☒ Możliwe podejmowanie niepotrzebnego ryzyka.
- ☒ Możliwa postawa wyższości.
- ☒ Osoba, którą łatwo nudzą ustalone sposoby postępowania.



KIERUNEK ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH

Twoje 8 najwyżżej punktowanych zainteresowań jest obecnie wymienionych poniżej, w Kręgu Zainteresowań Wspierających.

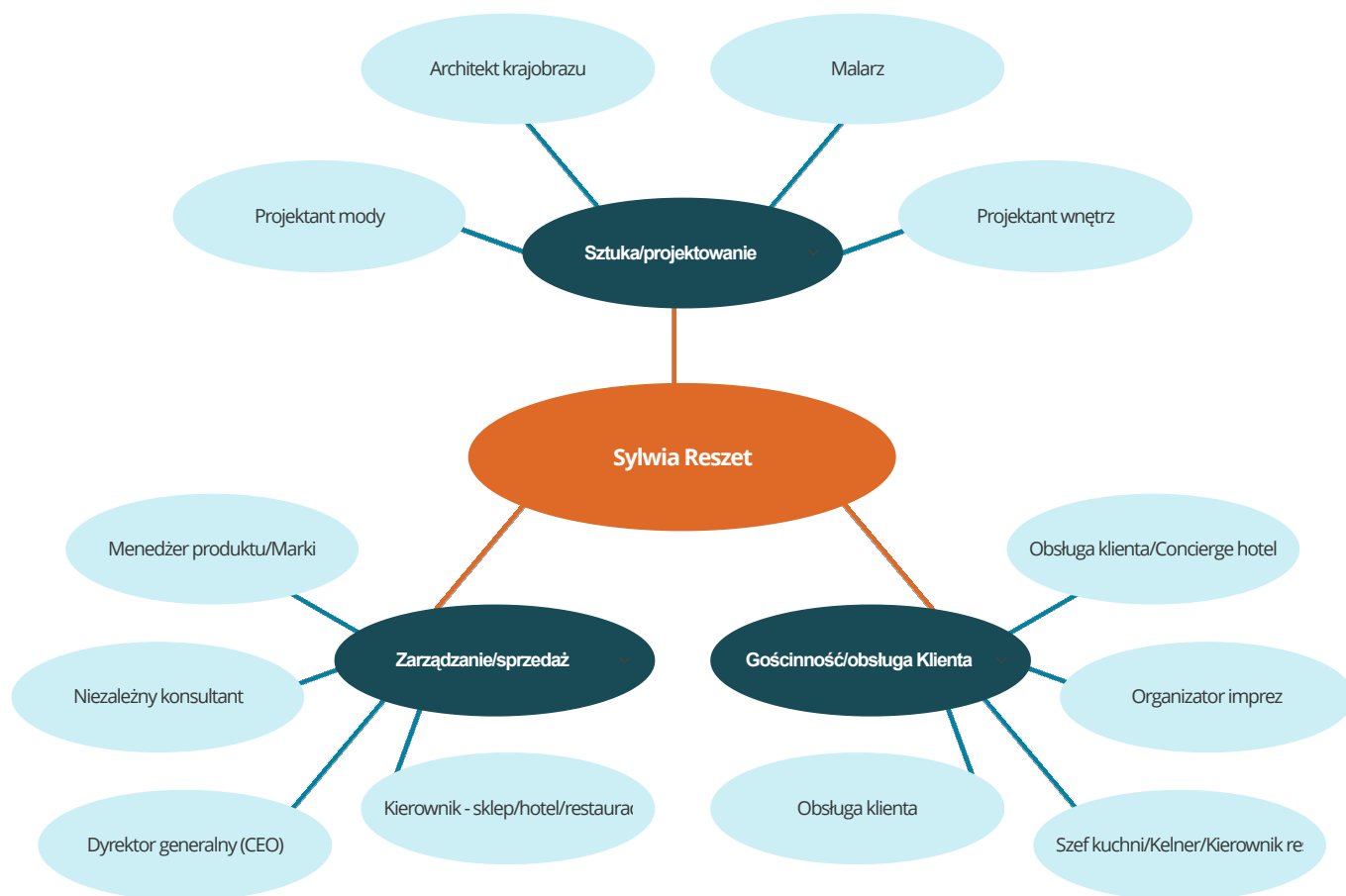
1. Kliknij i przeciągnij trzy grupy zainteresowań do wewnętrznego Kręgu Zainteresowań Zawodowych. Wybierz te które uważasz za główny cel swojej kariery.
2. Kliknij i przeciągnij niektóre Grupy zawodowe do zewnętrznego obszaru nazwanego Zainteresowania Hobbystyczne. Wybierz te, które uważasz za aktywności związane ze stylem życia czy hobby. Co do nich powinieneś mieć pewność, że nie chcesz by były częścią Twojego dnia pracy.
3. Sekcja Zainteresowania Wspierające powinna teraz zawierać wszystkie pozostałe zainteresowania. Lista ta będzie zawierać te zainteresowania, które potencjalnie kiedyś mogłyby się stać częścią tego co robisz zawodowo, ale obecnie nie będą one głównym zajęciem w twojej pracy lub edukacji, która pomoże ci przygotować się do wykonywania tego typu zawodów. Możesz myśleć o nich jak o okularach, przez które patrzysz na swój obszar zainteresowań zawodowych.
4. Klikaj i przeciągaj Grupy zawodowe do momentu, gdy uznasz, że widzisz wyraźnie!





BURZA MÓZGÓW NA TEMAT ZAWODÓW

1. Dodawaj i usuwaj propozycje w zewnętrznych owalach w zależności od potrzeb, tak by miały związek z odpowiednią grupą zainteresowań zawodowych. Twoim celem jest posiadanie kompleksowej listy zawodów do dalszego zbadania i oceny czy pasują one do twojego potencjału.
2. Dodając zawody, które pasują do twojego kręgu "Zainteresowań Zawodowych", pamiętaj o swoich Zainteresowaniach Wspierających. Może to pomóc ci wyeliminować niektóre z sugerowanych zawodów. Jeśli jakieś zajęcie zawodowe mało cię interesuje możesz je wykasować i zastąpić innym.
3. Użyj strony [O*Net](#) oraz innych zasobów aby znaleźć zawody warte dalszego badania. Możesz szukać ich według klastrów karier, rodzin zawodowych, branż, lub przedmiotów ścisłych (STEM).
4. Kontynuując pracę nad Interaktywnym Planem Działania, zastanów się nad tymi Grupami Kariery i konkretnymi zawodami, które z nimi powiązałeś. Będziesz oceniać, czy pasują one do różnych wymiarów Twojego potencjału.





OCENA KARIERY

Zawód

Szef kuchni

39/42 (93%)



Czynniki Osobowości

- ☒ Ekstrawertyczny ☒ Entuzjastyczny
- ☒ Towarzyski ☒ Rozmowny
- ☒ Innowacyjny ☒ Pomysłowy
- ☒ Z dużą wyobraźnią
- ☒ Ryzykujący ☒ Ambitny ☒ Śmiały
- ☒ Dominujący ☒ Stanowczy ☒ Bezpośredni
- ☒ Niezależny
- ☒ Relacyjny ☒ Wspierający ☒ Empatyczny
- ☒ Akceptujący
- ☒ Spontaniczny / Systematyczny
- ☒ Beztroski / Osiągający cele
- ☒ Elastyczny / Zorganizowany
- ☒ Ogólny / Precyzyjny



Zainteresowania

- ☒ Tworzenie/projektowanie ☒ Logistyka
- ☒ Obsługa gości ☒ Zarządzanie
- ☒ Przyroda/ekologia
- ☒ Komunikowanie międzykulturowe
- ☒ Sprzedaż ☒ Obsługa klienta
- ☒ Gastronomiczne/hotelarskie
- ☒ Artysta/projektant ☒ Obsługa klienta
- ☒ Kadra kierownicza ☒ Handlowiec
- ☒ Sztuka/kreatywność
- ☒ Przywództwo biznesowe ☒ Sztuki kulinarne
- ☒ Hotelarstwo ☒ Rolnictwo



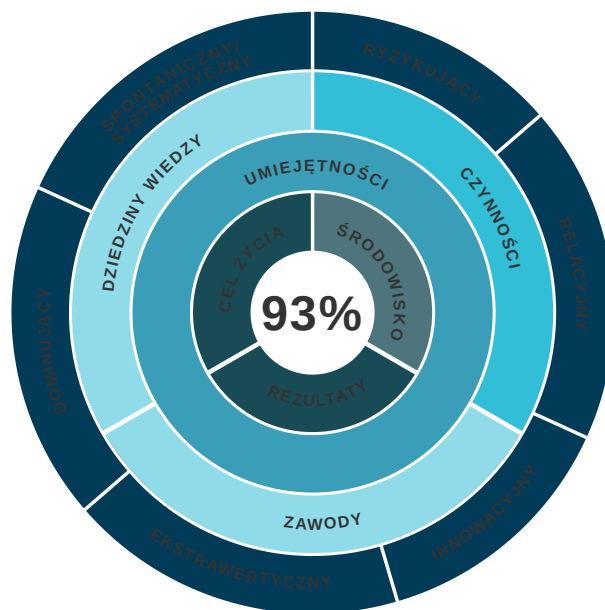
Umiejętności

- ☒ Przywództwo ☒ Negocjacje/sprzedaż
- ☒ Komunikacja interpersonalna ☒ Artystyczne
- ☒ Zarządzanie/nadzór
- ☒ Planowanie/organizowanie
- ☒ Myślenie analityczne



Wartości

- ☒ Niezależność ☒ Dobra organizacja pracy
- ☒ Harmonia
- ☒ Wysokie dochody ☒ Uznanie ze strony innych
- ☒ Przewodzenie innym ☒ Pomaganie innym
- ☒ Osiągnięcia ☒ Rodzina
- ☒ Zarabianie pieniędzy ☒ Przyjaciele





Czynniki Osobowości

- ☒ Ekstrawertyczny ☒ Entuzjastyczny
- ☒ Towarzyski ☒ Rozmowny
- ☒ Innowacyjny ☒ Pomysłowy
- ☒ Z dużą wyobraźnią
- ☒ Ryzykujący ☒ Ambitny ☒ Śmiały
- ☒ Dominujący ☒ Stanowczy ☒ Bezpośredni
- ☒ Niezależny
- ☒ Relacyjny ☒ Wspierający ☒ Empatyczny
- ☒ Akceptujący
- ☒ Spontaniczny / Systematyczny
- ☒ Beztroski / Osiągający cele
- ☒ Elastyczny / Zorganizowany
- ☒ Ogólny / Precyzyjny



Zainteresowania

- ☒ Tworzenie/projektowanie ☒ Logistyka
- ☒ Zarządzanie
- ☒ Komunikowanie międzykulturowe
- ☒ Sprzedaż ☒ Obsługa klienta
- ☒ Artysta/projektant ☒ Obsługa klienta
- ☒ Kadra kierownicza ☒ Handlowiec
- ☒ Sztuka/kreatywność
- ☒ Przywództwo biznesowe



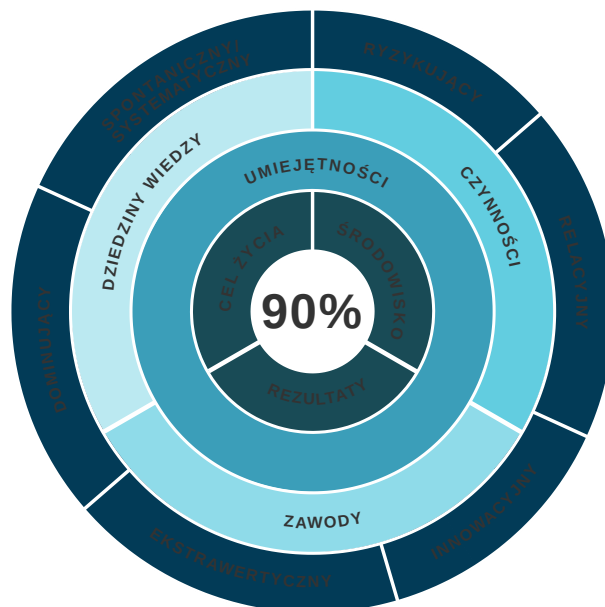
Umiejętności

- ☒ Przywództwo ☒ Negocjacje/sprzedaż
- ☒ Komunikacja interpersonalna ☒ Artystyczne
- ☒ Zarządzanie/nadzór
- ☒ Planowanie/organizowanie
- ☒ Myślenie analityczne



Wartości

- ☒ Niezależność ☒ Elastyczne godziny pracy
- ☒ Dobra organizacja pracy ☒ Harmonia
- ☒ Wysokie dochody ☒ Uznanie ze strony innych
- ☒ Przewodzenie innym ☒ Pomaganie innym
- ☒ Osiągnięcia ☒ Rodzina
- ☒ Zarabianie pieniędzy ☒ Przyjaciele





JAZDA PRÓBNA I POTWIERDZENIE DOPASOWANIA

Jeśli na papierze wygląda to dobrze, czas na strategię kroków potwierdzających dopasowanie.

1. Czy wiesz, jak zbadać możliwości zrobienia kariery, zdobycia edukacji czy szkoleń niezbędnych dla tego zawodu?

☒ Tak. ☐ Nie.

2. Czy jesteś gotów szukać pracy w niepełnym wymiarze godzin, tymczasowej lub sezonowej w tej dziedzinie?

☒ Tak. ☐ Nie. Potrzebuję więcej informacji LUB rozejrzę się za innymi dziedzinami kariery

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany, aby realizować przygotowanie niezbędne do podjęcia pracy w tym zawodzie?

☐ Bardzo zmotywowany/a ☒ Nieco zmotywowany/a ☐ Nie zmotywowany/a

4. Przemyśl ten obszar! Jeżeli jesteś wierzący to pomódl się o tę dziedzinę kariery.

5. Zastanów się, dlaczego nie jesteś zachwycony. Zazwyczaj odnosi się to do jakiegoś aspektu Twojego potencjału, którego ci brakuje.

6. Zdecyduj się na dalsze badanie tego zawodu, przejdź do pokrewnego zawodu lub odłóż go na półkę.

Podjęmę następujące działania (wybierz 1-5):

Poszukiwanie szkoleń on-line	12/31/2025	
Poszukiwanie szkoleń off-line	mm/dd/yyyy	
Przygotowywanie portfolio	mm/dd/yyyy	
Prowadzenie bloga	mm/dd/yyyy	
Zapisywanie przepisów	mm/dd/yyyy	

Opcje, które pomogą Ci przetestować swoje możliwości mogą obejmować:

- Praktyki, staże lub tworzenie własnych możliwości zdobycia doświadczenia
- Wolontariat
- Zatrudnienie w niepełnym wymiarze czasu
- Szkolenie z zakresu wymaganych umiejętności
- Możliwości kształcenia

Przez cały czas trwania swojej podróży w obszarze rozwoju zawodowego, powracaj do tego procesu dopasowywania kariery.