

INTERAKTYWNY PLAN DZIAŁANIA

UNIKALNY PROCES DOBORU
ODPOWIEDNIEJ ŚCIEŻKI KARIERY



Przygotowane dla Joanna Mazurek
kontakt@joannamazurek.pl

Ukończony: Niedziela, Listopad 30, 2025

Data urodzenia: Środa, Sierpień 19, 1970

Miasto: Zielona Góra

Trener: Marta Abramczyk
martjanu@gmail.com

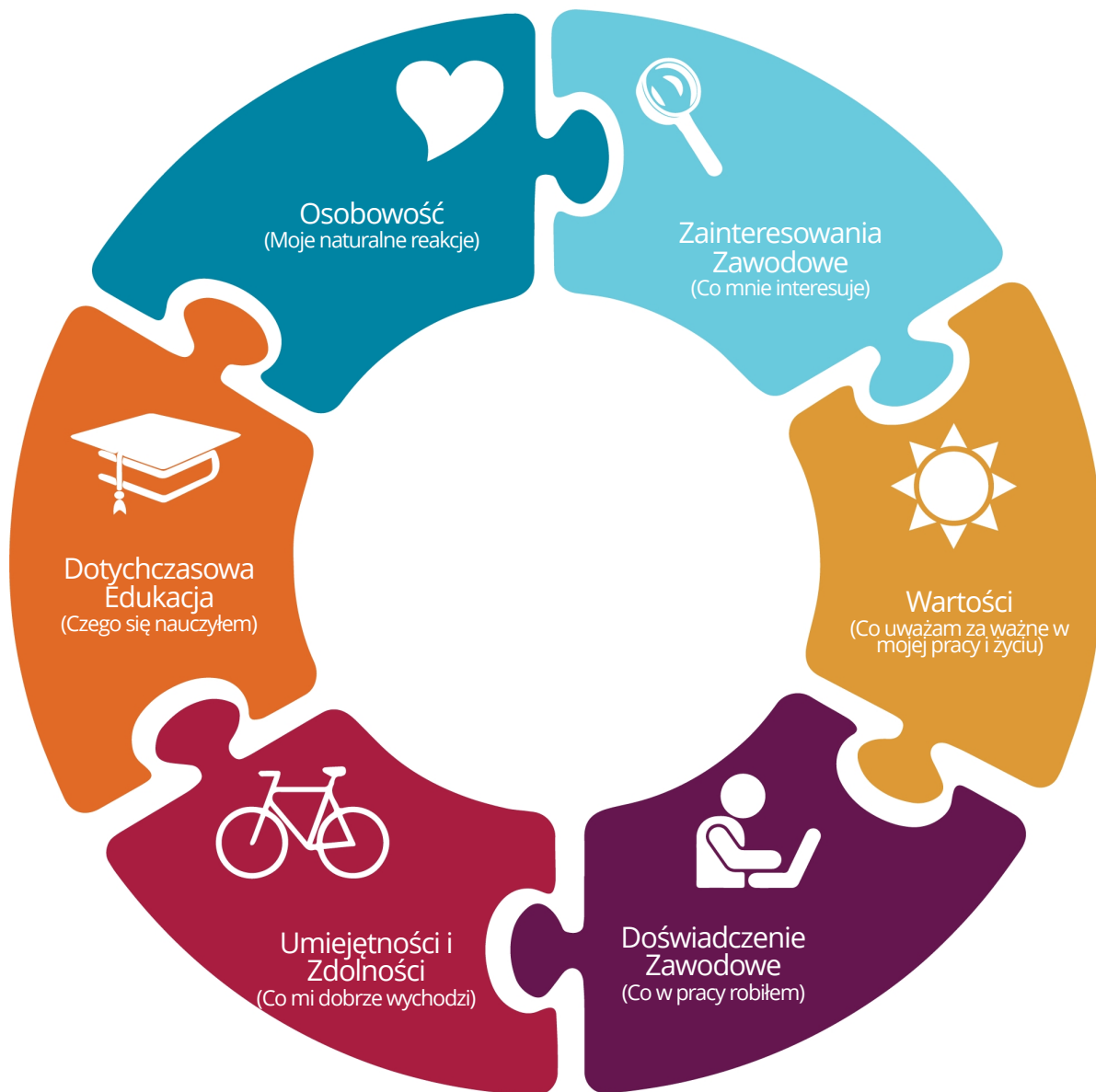
CELEM NINIEJSZEGO NARZĘDZIA BADAWCZEGO JEST OKREŚLENIE WŁASNEGO PROFILU OSOBOWOŚCI, ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH, UMIEJĘTNOŚCI ORAZ ŻYCIOWYCH WARTOŚCI. TEST NIE POWINIEN BYĆ UŻYWANY DO PROFESJONALNEGO BADANIA POZIOMU STRESU, PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH, PSYCHIATRYCZNYCH I/LUB ZDROWOTNYCH. OSOBA BADANA POZOSTAJE CAŁKOWICIE ODPOWIEDZIALNA ZA REZULTATY DECYZJI JAKIE NA SKUTEK TYCH BADAŃ PODEJMIE, W ZWIĄZKU Z TYM NIE MOŻE ZGŁASZAĆ ŻADNYCH PRETENSJI I ROSZCZEŃ WOBEC WŁAŚCICIELA TESTU CROWN FINANCIAL MINISTRIES I ORGANIZACJI ORAZ OSÓB WSPÓŁPRACUJĄCYCH.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® Online jest narzędziem wytworzonym przez Crown Financial Ministries. Wszelkie znaki graficzne i loga używane w systemie są zastrzeżone przez Crown Financial Ministries lub współpracujące organizacje jako znaki towarowe.



UNIKALNA KONSTRUKCJA MOJEJ OSOBY

PLAN DZIAŁANIA



Czy słyszałeś kiedyś powiedzenie: „porażka w planowaniu to planowanie porażki”? To zdanie zawiera w sobie wiele prawdy. Kompas Kariery opracował ten Plan Działania, aby zebrać wszystkie „elementy układanki” i wykorzystać je do zbudowania planu prowadzącego do sukcesu — nie tylko doczesnego sukcesu, ale też sukcesu w oczach Stwórcy. On dał ci te elementy, abyś mógł/mogła żyć i pracować zgodnie z tym do czego zostałeś/aś stworzony/a.



ZARYS PLANU DZIAŁANIA

PRZEJŚCIE Z PUNKTU A DO PUNKTU B

Plan działania jest systematyczną metodą umożliwiającą zestawienie i porównanie najistotniejszych czynników w podejmowaniu decyzji co do ścieżki kariery. Został zaprojektowany w taki sposób, aby przeprowadzić cię od zrozumienia wyników Twojego raportu do etapu podejmowania decyzji o karierze. Pomoże ci uświadomić sobie związek pomiędzy charakterystyką i wymogami konkretnego zawodu a unikalną konstrukcją Twojej osoby. Proces ten można powtarzać wielokrotnie przez całe życie zawodowe.

KONKRETNE
ZAWODY



KONSTRUKCJA
MOJEJ OSOBY

Twoje zaangażowanie w przepracowanie Planu Działania i wdrożenie go w życie zadecyduje o ostatecznej korzyści, jaką uzyskasz z Kompas Kariery.

KROKI DOBORU KARIERY

Oto kroki, które podejmiesz w ramach Planu Działania, aby rozpocząć korzystanie z Raportu Szczegółowego Kompas Kariery:

1. Moje mocne i słabe strony: Zaznacz te, które do ciebie pasują.
2. Selekcja: Określ Grupy zawodowe, które interesują cię najbardziej.
3. Burza mózgów Zawody: Wymień wszystkie potencjalne zawody, które chcesz poznać.
4. Wybór kariery: Dopracowanie dopasowania profilu zawodowego.



ARKUSZ MOICH SILNYCH I SŁABYCH STRON

Mocne Strony:

Poniżej znajduje się lista mocnych stron osobowości oparta na wynikach sekcji Osobowość w twoim raporcie.

Przeczytaj poniższą listę i zaznacz wszystkie punkty, które opisują cię dobrze.

- ☒ Bezpośredniość i prostolinijność; odwaga w przeciwnościach.
- ☒ Umiejętność współpracy w zespole.
- ☒ Energia, pozytywna postawa i entuzjazm; zaangażowanie w wielu sferach.
- ☒ Towarzystwo, łatwość w nawiązywaniu kontaktów; czerpanie energii ze spotkań z ludźmi.
- ☒ Wysokie umiejętności werbalne, zdolność przekonywania i motywowania; umiejętność zainspirowania publiczności.
- ☒ Umiejętność zachęcania innych.
- ☒ Współczucie i życzliwość w stosunku do innych.
- ☒ Umiejętność konfrontowania innych w obliczu problemu.
- ☒ Elastyczność; gotowość, by dopasować się do sytuacji.
- ☒ Umiejętność reagowania sytuacyjnego, bez dokładnego przygotowania.
- ☒ Działanie z szerokiej perspektywy.
- ☒ Wspieranie innych; dobre wykonywanie obowiązków.
- ☒ Szybkość w myśleniu, umiejętność pojmowania abstrakcyjnych koncepcji.
- ☒ Sprawność w wymyślaniu rozwiązań i podejść do problemów.
- ☒ Osoba twórcza, pełna wyobraźni i oryginalna, dobra w generowaniu nowych pomysłów.

Słabe Strony

Poniżej znajduje się lista słabych stron osobowości oparta na wynikach sekcji Osobowość w twoim raporcie. Przeczytaj poniższą listę i zaznacz wszystkie te punkty, które precyzyjnie opisują twoje słabe strony.

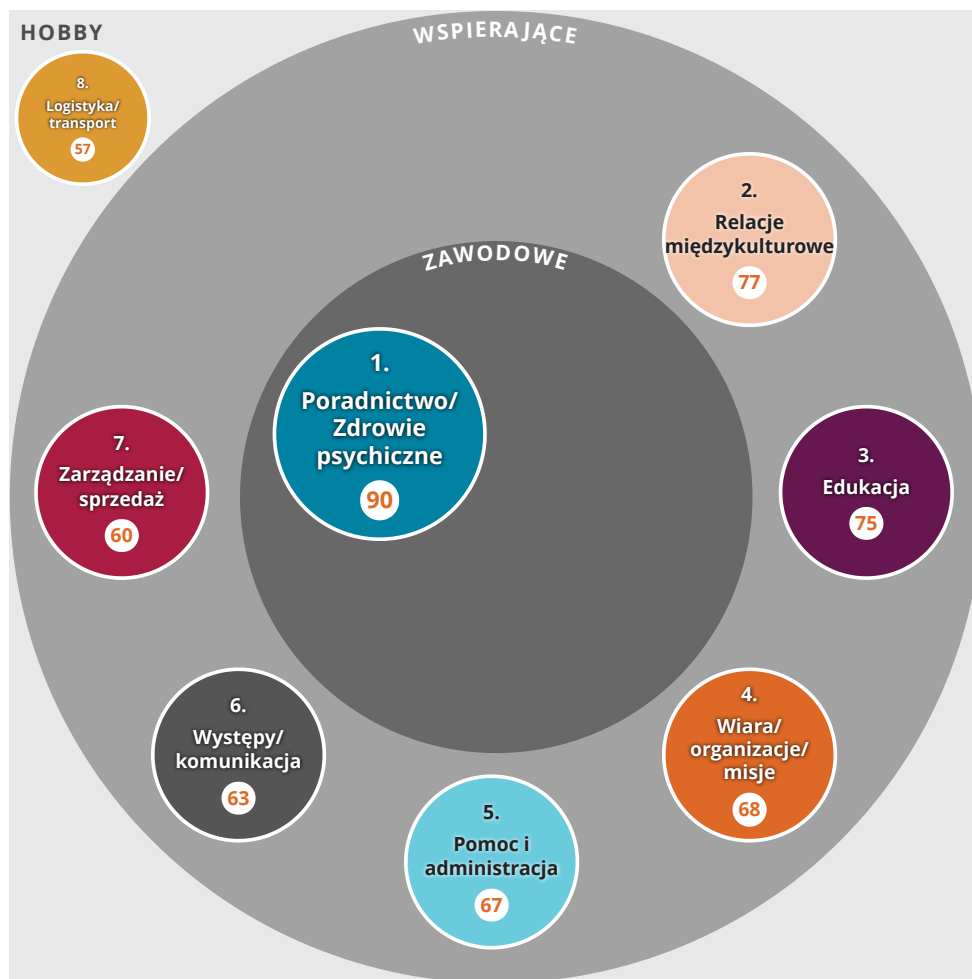
- ☐ Osoba, która zapomina, że nie wszyscy dobrze się czują, kiedy mówi się im wprost.
- ☐ Osoba wahająca się przy podejmowaniu decyzji.
- ☐ Możliwy zbyt optymizm co do wyników i ludzi.
- ☒ Możliwe problemy z zarządzaniem czasem i trzymaniem się tematu w rozmowie.
- ☒ Osoba, która może dominować rozmowy; nie zawsze wrażliwa na potrzeby słuchaczy.
- ☐ Osoba, której jest trudno odmawiać innym.
- ☒ Osoba z tendencją do obdarzania innych zbyt dużym zaufaniem, pozwalająca innym na wykorzystywanie sytuacji.
- ☐ Osoba, która może mieć tendencję do zbyt krytykowania.
- ☐ Możliwy brak oddania postawionym celom.
- ☒ Możliwe problemy z koncentracją; częste przeskakiwanie z jednej rzeczy do drugiej.
- ☐ Możliwe pomijanie ważnych faktów, pochopne wyciąganie wniosków.
- ☐ Możliwe zbyt zadowolenie z siebie/ze stanu rzeczy i powolność w podejmowaniu inicjatywy.
- ☐ Możliwa postawa wyższości.
- ☐ Osoba, którą łatwo nudzą ustalone sposoby postępowania.



KIERUNEK ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH

Twoje 8 najwyżżej punktowanych zainteresowań jest obecnie wymienionych poniżej, w Kręgu Zainteresowań Wspierających.

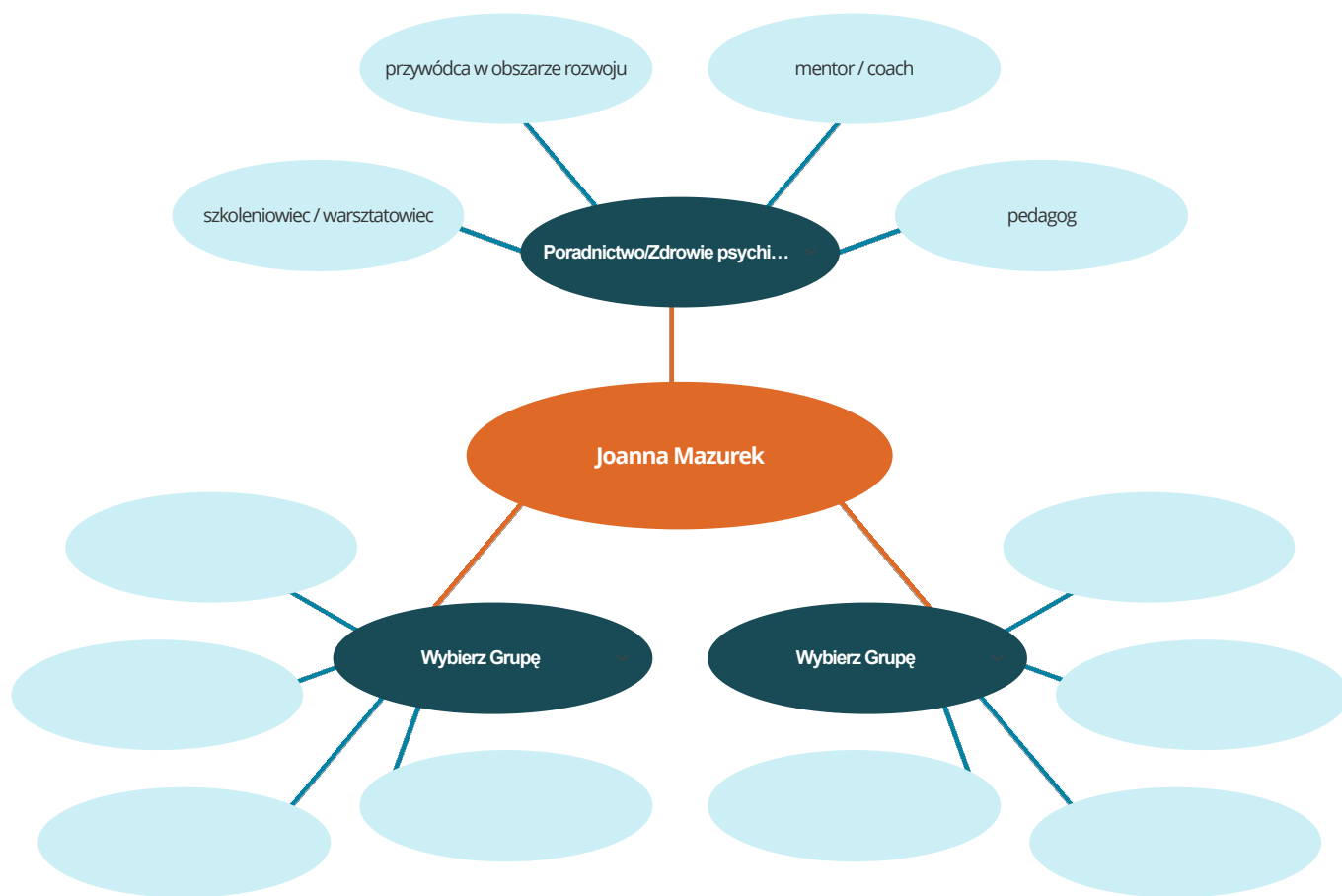
1. Kliknij i przeciągnij trzy grupy zainteresowań do wewnętrznego Kręgu Zainteresowań Zawodowych. Wybierz te które uważasz za główny cel swojej kariery.
2. Kliknij i przeciągnij niektóre Grupy zawodowe do zewnętrznego obszaru nazwanego Zainteresowania Hobbystyczne. Wybierz te, które uważasz za aktywności związane ze stylem życia czy hobby. Co do nich powinieneś mieć pewność, że nie chcesz by były częścią Twojego dnia pracy.
3. Sekcja Zainteresowania Wspierające powinna teraz zawierać wszystkie pozostałe zainteresowania. Lista ta będzie zawierać te zainteresowania, które potencjalnie kiedyś mogłyby się stać częścią tego co robisz zawodowo, ale obecnie nie będą one głównym zajęciem w twojej pracy lub edukacji, która pomoże ci przygotować się do wykonywania tego typu zawodów. Możesz myśleć o nich jak o okularach, przez które patrzysz na swój obszar zainteresowań zawodowych.
4. Klikaj i przeciągaj Grupy zawodowe do momentu, gdy uznasz, że widzisz wyraźnie!





BURZA MÓZGÓW NA TEMAT ZAWODÓW

1. Dodawaj i usuwaj propozycje w zewnętrznych owalach w zależności od potrzeb, tak by miały związek z odpowiednią grupą zainteresowań zawodowych. Twoim celem jest posiadanie kompleksowej listy zawodów do dalszego zbadania i oceny czy pasują one do twojego potencjału.
2. Dodając zawody, które pasują do twojego kręgu "Zainteresowań Zawodowych", pamiętaj o swoich Zainteresowaniach Wspierających. Może to pomóc ci wyeliminować niektóre z sugerowanych zawodów. Jeśli jakieś zajęcie zawodowe mało cię interesuje możesz je wykasować i zastąpić innym.
3. Użyj strony [O*Net](#) oraz innych zasobów aby znaleźć zawody warte dalszego badania. Możesz szukać ich według klastrów karier, rodzin zawodowych, branż, lub przedmiotów ścisłych (STEM).
4. Kontynuując pracę nad Interaktywnym Planem Działania, zastanów się nad tymi Grupami Kariery i konkretnymi zawodami, które z nimi powiązałeś. Będziesz oceniać, czy pasują one do różnych wymiarów Twojego potencjału.





OCENA KARIERY

Zawód

mentor

36.25/42 (86%)



Czynniki Osobowości

- ☒ Ekstrawertyczny ☒ Entuzjastyczny
- ☒ Towarzyski ☒ Rozmowny
- ☒ Spontaniczny ☒ Elastyczny ☒ Ogólny
- ☒ Innowacyjny ☒ Pomysłowy
- ☒ Z dużą wyobraźnią
- ☒ Ostrożny ☒ Zachowawczy/ Śmiały
- ☒ Zadaniowy / Relacyjny ☒ Wspierający
- ☒ Empatyczny ☒ Kwestionujący
- ☒ Uległy / Dominujący ☒ Ustępliwy/ Stanowczy
- ☒ Bezpośredni



Zainteresowania

- ☒ Pomoc psychologiczna
- ☒ Posługiwanie się językiem obcym
- ☒ Leczenie chorób psychicznych
- ☒ Przekazywanie treści ☒ Nauczanie
- ☒ Praca z młodzieżą
- ☒ Psycholog/terapeuta
- ☒ Pracownik Zdrowia Psychicznego ☒ Lingwista
- ☒ Studia językowe ☒ Psychologia
- ☒ Komunikacja społeczna ☒ Pedagogika



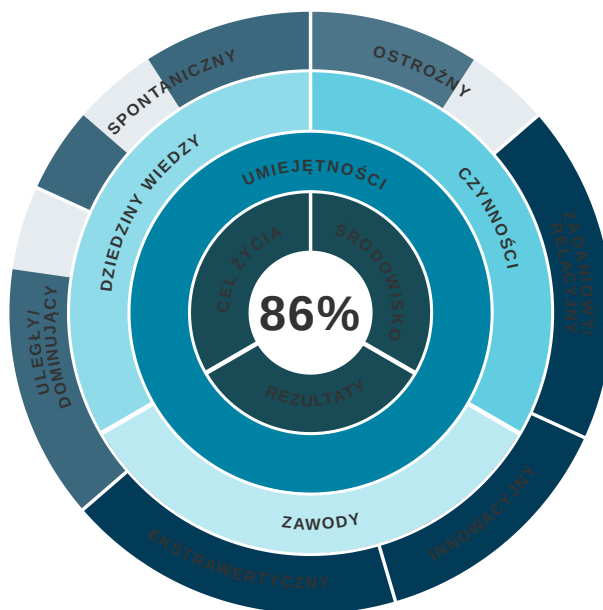
Umiejętności

- ☒ Komunikacja interpersonalna ☒ Przywództwo
- ☒ Międzykulturowe ☒ Zarządzanie/nadzór
- ☒ Negocjacje/sprzedaż ☒ Myślenie analityczne
- ☒ Planowanie/organizowanie ☒ Komunikacja



Wartości

- ☒ Harmonia ☒ Równość
- ☒ Elastyczne godziny pracy ☒ Niezależność
- ☒ Pomaganie innym ☒ Przewodzenie innym
- ☒ Stymulacja intelektualna
- ☒ Kontynuacja edukacji
- ☒ Służenie Bogu ☒ Rodzina
- ☒ Służenie innym ☒ Uczciwość





JAZDA PRÓBNA I POTWIERDZENIE DOPASOWANIA

Jeśli na papierze wygląda to dobrze, czas na strategię kroków potwierdzających dopasowanie.

1. Czy wiesz, jak zbadać możliwości zrobienia kariery, zdobycia edukacji czy szkoleń niezbędnych dla tego zawodu?

☒ Tak. ☐ Nie.

2. Czy jesteś gotów szukać pracy w niepełnym wymiarze godzin, tymczasowej lub sezonowej w tej dziedzinie?

☒ Tak. ☐ Nie. Potrzebuję więcej informacji LUB rozejrzę się za innymi dziedzinami kariery

3. Jak bardzo jesteś zmotywowany, aby realizować przygotowanie niezbędne do podjęcia pracy w tym zawodzie?

☒ Bardzo zmotywowany/a ☐ Nieco zmotywowany/a ☐ Nie zmotywowany/a

4. Przygotuj plan

Podjęmę następujące działania (wybierz 1-5):

	mm/dd/yyyy	📅
	mm/dd/yyyy	📅
	mm/dd/yyyy	📅
	mm/dd/yyyy	📅
	mm/dd/yyyy	📅

Opcje, które pomogą Ci przetestować swoje możliwości mogą obejmować:

- Praktyki, staże lub tworzenie własnych możliwości zdobycia doświadczenia
- Wolontariat
- Zatrudnienie w niepełnym wymiarze czasu
- Szkolenie z zakresu wymaganych umiejętności
- Możliwości kształcenia

Przez cały czas trwania swojej podróży w obszarze rozwoju zawodowego, powracaj do tego procesu dopasowywania kariery.

