

PERFIL DE AKEMI

Akemi es una joven de 16 años que se encuentra en una etapa natural de exploración vocacional. En su informe y cuestionario se observa un interés constante por actividades prácticas y creativas, especialmente la repostería, la cocina, el ejercicio físico y el bienestar. Se describe como una persona disciplinada, curiosa y abierta a aprender, que disfruta experimentar cosas nuevas y trabajar en equipo, y que no se visualiza en un entorno de oficina tradicional. Prefiere aprender haciendo y moverse en espacios dinámicos. Entre sus áreas de reto se encuentran la organización, la expresión oral y la seguridad al socializar, lo cual puede generarle momentos de presión o incomodidad. A nivel personal, valora el crecimiento, la libertad, el bienestar integral y su vida espiritual. En conjunto, los resultados reflejan a una joven con un perfil práctico y creativo, que necesita acompañamiento, experiencias reales y tiempo para seguir descubriendo su camino sin sentirse presionada a tomar decisiones definitivas en esta etapa.

RECOMENDACIONES PARA AKEMI

- Reconocer que Akemi está en un proceso normal de exploración y que no necesita tener todas las respuestas ahora. Su curiosidad y deseo de crear son una fortaleza,
- Acompañarla para que pueda explorar de manera práctica y guiada dos áreas que conectan claramente con sus intereses y talentos: la repostería y el fitness/bienestar. La experiencia será la principal fuente de claridad.
- Favorecer espacios donde pueda aprender haciendo, probando y equivocándose, sin presión por resultados perfectos. Esto le permitirá ganar confianza y reducir el estrés.
- Ayudarla a desarrollar hábitos simples de organización y constancia, no como una exigencia, sino como herramientas que le servirán en cualquier camino que elija.
- Cuidar su bienestar emocional, autopresionarse . Usar el movimiento físico y las actividades que disfruta como aliados importantes para su equilibrio.

ÁREAS A EXPLORAR

Repostería

Explorar la repostería como un espacio creativo, práctico y expresivo, donde Akemi pueda desarrollar habilidades técnicas, disciplina y satisfacción personal. Se recomienda hacerlo a través de cursos cortos, talleres o experiencias reales que le permitan confirmar si este interés se mantiene en el tiempo.

Fitness y bienestar

Explorar el área de fitness y bienestar como una forma de integrar su gusto por el movimiento, el cuidado del cuerpo y el trabajo en equipo. Esta área puede ayudarla a fortalecer hábitos saludables, liderazgo personal y manejo del estrés, sin necesidad de definir aún un rol profesional específico.

