

互動行動計畫

以獨特的職業匹配過程為特色



準備給 Cindy Leung 梁善如
cinleung927@gmail.com

完成於： 星期六, 一月 4, 2025

出生年月日： 星期四, 九月 27, 1990

城市： HK China

顧問: 玫馨 林
maylin0121@yahoo.com.tw

此工具的目的在於進行自我發現。它的設計宗旨是幫助人們識別自己與生俱來的人格優勢，以及潛在的職業興趣、技能、價值觀。生涯指引調查不應用於識別、診斷或治療心理、精神健康和/或醫學問題。使用者對任何因使用此自我發現輔助手段而做出的行為或決定全權負責。透過使用此生涯指引線上評量，您明確放棄針對冠冕理財事工及其關聯公司或學派和/或其員工、因使用本評量而引起或與該使用行為相關的任何性質的所有主張。

線上生涯指引®係由冠冕理財事工公司所開發，生涯指引完整指導系統、生涯指引、皇冠形狀標誌、冠冕理財事工，這些設計皆為冠冕理財事工公司所註冊之商標，其他所有的商標均為其各自所有者的資產。



我的獨特受造

行動計劃



你是否聽說過這樣一句話：“如果你沒有計劃，你就會計劃失敗”？這句俗語包含了大量的真理。Career Direct開發了這個行動計劃，將所有的“拼圖碎片”拿出來，利用它們來建立一個成功的計劃--不是世俗的成功，而是在創造者眼中的成功。他給了你這些碎片，使你能夠在你的受造中生活和工作。



行動計劃概述

從A點到B點

行動計劃提供了一種系統的方法來彙編和比較職業決策中最重要因素。它將使你從僅僅閱讀評估結果到做出職業決定。它將幫助你認識到某一職業的特點和要求與你的獨特受造之間的關係。這個過程可以在你的工作生涯中反復使用。

特定的職業



我的受造

你對完成本行動計劃的承諾並付諸行動，將決定你從 "職業指導" 過程中獲得的最終收益。

職業匹配的步驟

以下是行動計劃中你將採取的步驟，開始使用你的生涯指引詳細報告。

1. 我的優勢和劣勢：消除任何不適合你的
2. 職業焦點：確認您的主要職業生涯的聚焦領域。
3. 職業腦力激盪：列出你想探索的所有潛在職業。
4. 職涯整合：優化您的職涯規劃契合度。



我的優勢和劣勢表單

優勢：

以下的人格優勢表是基於您在測評中人格部分所得出的結果。
閱讀以下列表，並刪除任何對您的優勢有不合適地描述。

- 直接、直截了當；在逆境中勇往直前。
- 良好的團隊參與者。
- 精力充沛、正向思考、熱情洋溢；喜歡參與各樣活動。
- 口語表達能力強、有說服力、擅長激勵；可以激發聽眾。
- 憐憫、同情他人。
- 使人愉快、與人相處融洽。
- 靈活；願意根據情況進行調整。
- 在沒有充分準備的情況下可以臨場應對出現的狀況。
- 從多方面的角度來看待問題。
- 願意支持他人；是穩定的執行者。
- 謹慎，傾向於避免冒險。
- 非常腳踏實地並擅於遵循作息。
- 擅於遵循作息和維持傳統。

非強項：

以下的人格劣勢表是基於您在測評中人格部分所得出的結果。
閱讀以下列表，並刪除任何對您的劣勢有不合適地描述。

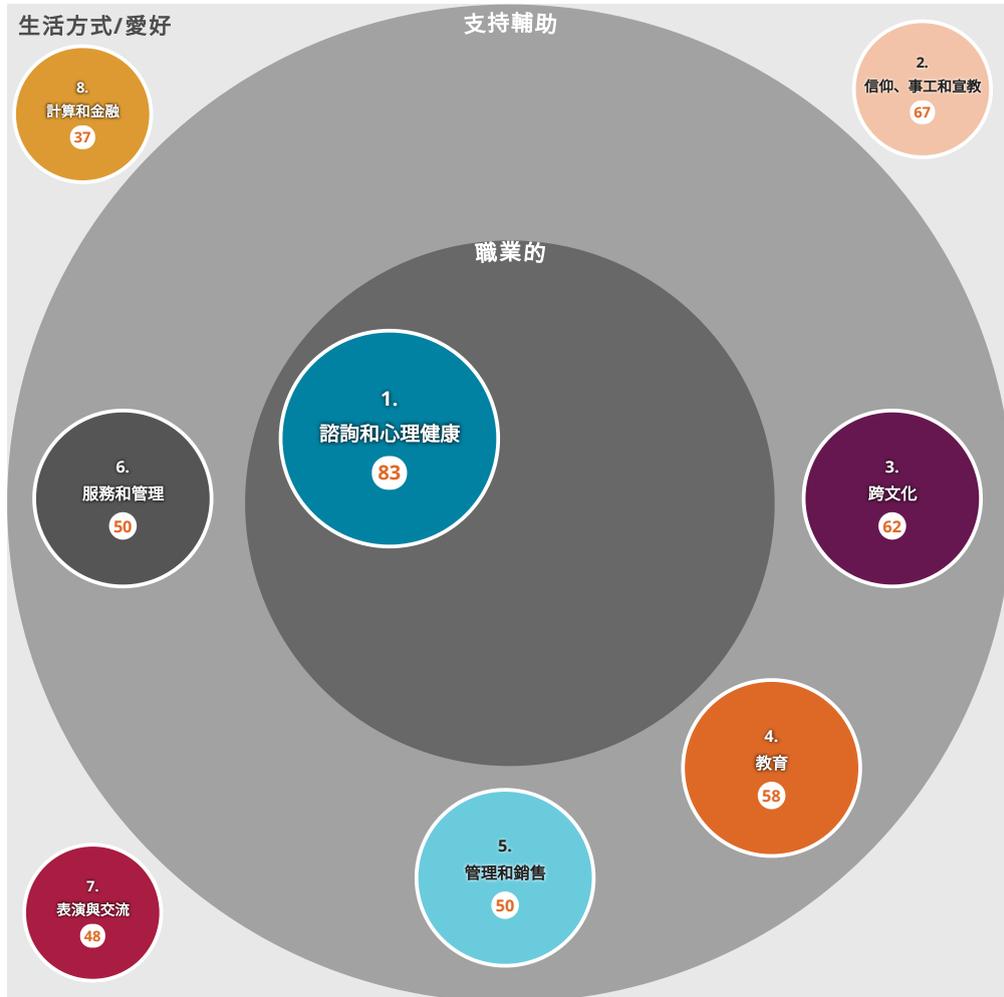
- 容易忘記不是每個人都喜歡過於直接。
- 做決策時容易猶豫不決。
- 對結果和人過於樂觀。
- 容易主導話題；對於聽眾的需求，總是不敏感。
- 過於信任別人，使得他們有機可乘。
- 在衝突中可以承受壓力，但不喜歡對質。
- 缺乏實現目標的投入精神。
- 缺乏專注力；往往一件事情或一個主題還未完成就跳到另外的事情或主題。
- 可能會忽視重要的事實；草率得出結論。
- 很容易自滿，對事情的反應啟動緩慢。
- 害怕改變，過分保護自己和他人。
- 可能低估個人能力。
- 過於依賴既定程序。



職涯興趣焦點

您的8大興趣組列在下列支持輔助圈中

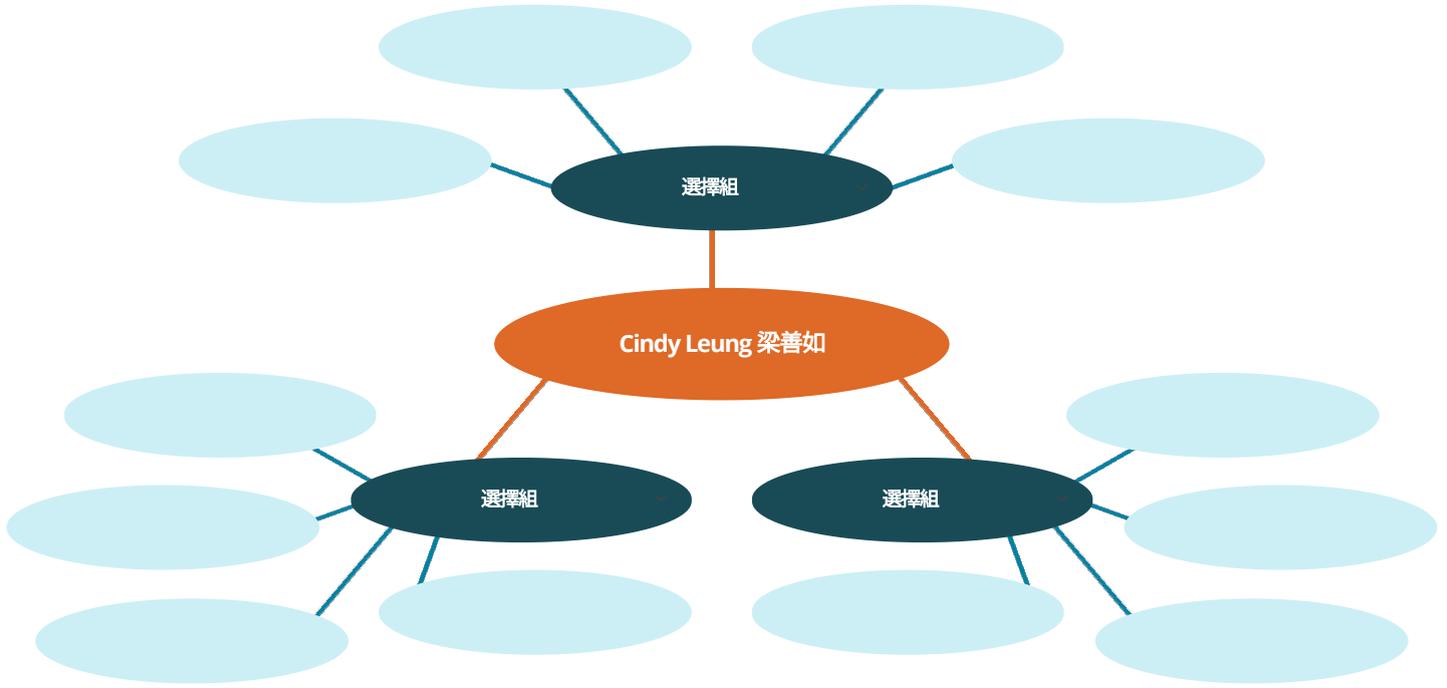
1. 點擊並拖拉您希望成為您職業生涯主要焦點的每個興趣，進入核心圈，亦即是職業圈。
2. 點擊並拖拉任何興趣到外圍也就是生活方式/愛好興趣的區域-那些項目是您不希望成為您工作日的任何一部分。
3. 在另一列表清單中應該列出所有第二層次感興趣的支持興趣。這份清單應該包括那些你想成為你工作的一部分的興趣，但它們不是你工作的重點。您可能會將它們視為您在焦點區域的濾視鏡。
4. 點擊並拖拉這些興趣，直到您認為這焦點是清晰的！





腦力激蕩的職業

1. 依據需要新增或刪除外圍橢圓形中的任何建議，使其與適當的職業興趣保持連結。您的目標是當您在評估適合您受造的職業時，能夠找到一份合適的職業完整清單。
2. 當您新增一些職業是適合您“職涯”時，請考慮您的支持輔助興趣組。這樣做可能會幫助您刪除您正在考慮的一些職業。如果這職業不像您正在考慮的其他職業一樣能涵蓋在您的支持輔助組裡，您應選擇刪除它。
3. 使用O*Net和其他資源來查詢值得探索的相關職業。您可以按職業叢集、職業家庭、行業或STEM進行搜尋。
4. A在您繼續使用互動行動計劃時，請反思這些職業小組以及您與特定職業之間的關聯。您將評估它們如何與您受造的不同維度保持一致。





職業生涯整合

職業

學校/大學諮詢師

36.25/42 (86%)

人格因素

- 自由不羈
- 隨心所欲
- 即興
- 謹慎
- 知足
- 保守
- 循規蹈矩
- 傳統
- 憐憫
- 客觀/支持
- 同情
- 寬容
- 外向
- 熱情
- 矜持/愛交際
- 愛說話
- 服從/支配
- 柔順/果斷
- 順從

興趣

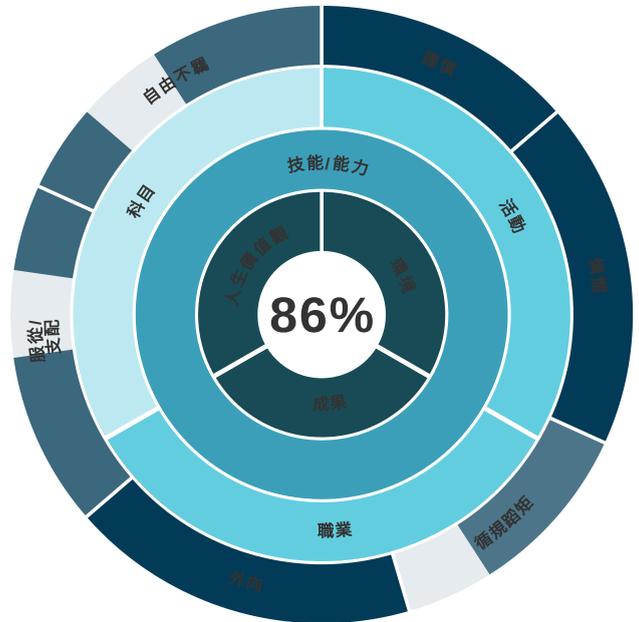
- 語言
- 心理健康
- 輔導
- 青少年
- 教育
- 管理學
- 非營利/社會服務
- 輔導
- 心理健康
- 傳教/宣教
- 管理學
- 語言
- 醫學
- 跨文化
- 心理學
- 商業領袖
- 教育

技能/能力

- 管理/監督
- 領導
- 人際溝通
- 跨文化
- 溝通
- 規劃/組織
- 談判/銷售

價值觀

- 穩定性
- 和諧
- 環境清潔
- 有條有理
- 安全
- 高收入
- 幫助他人
- 智力激盪
- 服事上帝
- 誠信
- 家人
- 朋友





試行並確認合適

如果紙面上看起來不錯，現在是時候制定你的步驟來確認是否適合了。

1. 你知道如何查詢這職業的職業機會或教育/培訓課程嗎？

是的。 沒有。

2. 你是否願意在這個領域尋求兼職、臨時或季節性的工作？

是的。 不，我需要更多信息，或者我將研究其他職業領域

3. 你有多大的動力去為進入這個職業做必要的準備？

非常願意 有一點動機 沒有積極性

4. 制定一個計劃

我將採取以下行動（選擇1-5）：

mm/dd/yyyy	<input type="checkbox"/>
mm/dd/yyyy	<input type="checkbox"/>
mm/dd/yyyy	<input type="checkbox"/>
mm/dd/yyyy	<input type="checkbox"/>
mm/dd/yyyy	<input type="checkbox"/>

幫助你試行你可行的選項可能包括：

- 實習、校外實習，或創造你自己的體驗機會
- 志願服務
- 兼職工作
- 技能培訓
- 教育機會

在你的職業發展旅程中，重新審視這個職業匹配的過程。