

PLANO DE AÇÃO INTERATIVO



Preparado para: Katia Sanae Miyazaki Moral
psic.katiasanae@gmail.com

Concluído: Terça-feira, Abril 1, 2025

Data de Nascimento: Terça-feira, Outubro 12, 1982

Cidade: Pompeia - SP

Consultor: Marcelo Augusto Wicher Martin
marcelo@individualacademy.com.br

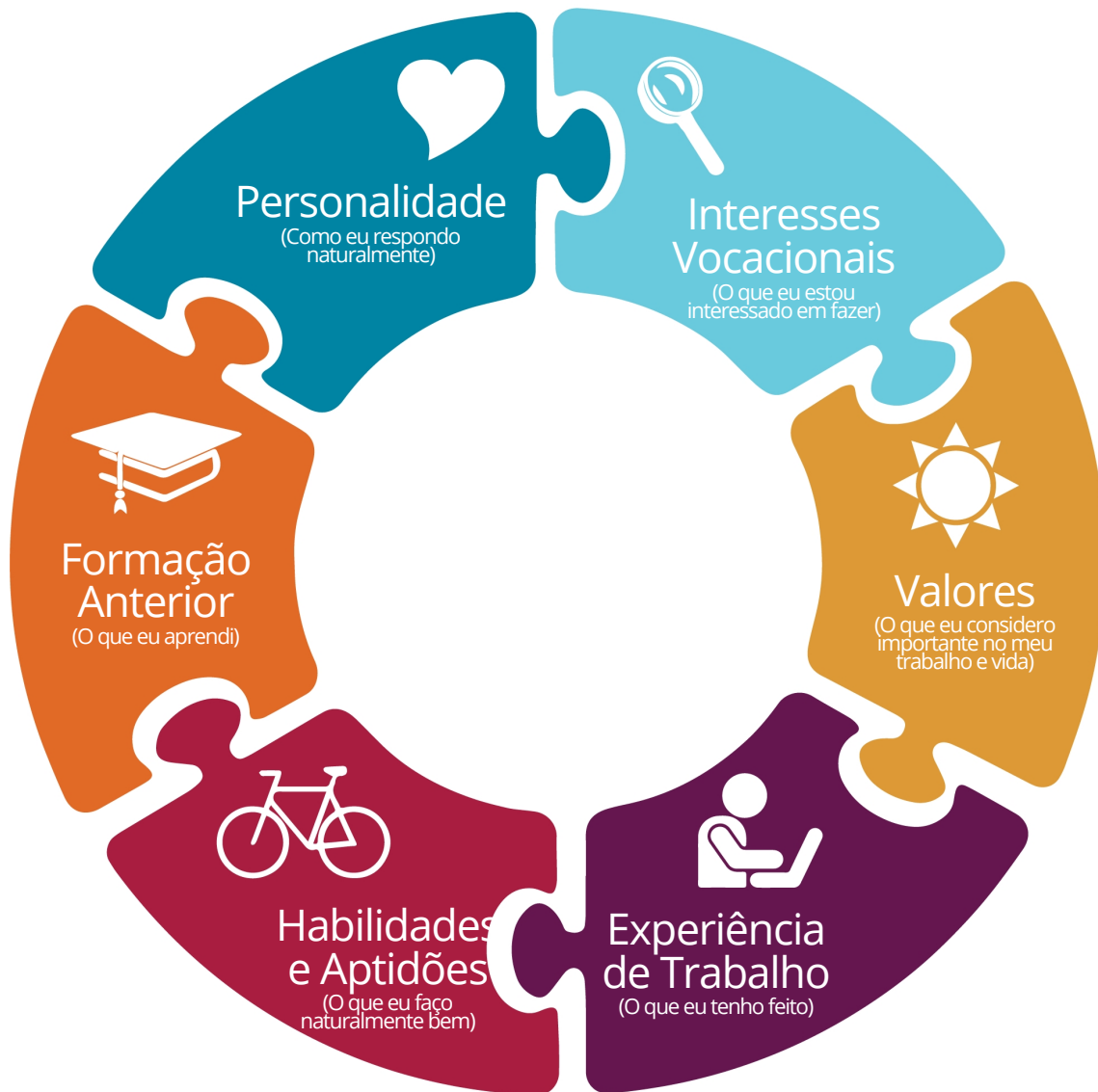
O OBJETIVO DESTE INSTRUMENTO É A AUTODESCOBERTA. SUA FINALIDADE É AJUDAR AS PESSOAS A IDENTIFICAR OS PONTOS FORTES DE SUA PERSONALIDADE, SEUS POTENCIAIS INTERESSES PROFISSIONAIS, APTIDÕES E VALORES. A PESQUISA DO CAREER DIRECT NÃO DEVE SER USADA PARA IDENTIFICAR, DIAGNOSTICAR OU TRATAR PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, MENTAIS E/OU CLÍNICOS. AO UTILIZAR A AVALIAÇÃO ON-LINE DO CAREER DIRECT, O USUÁRIO ASSUME PLENA RESPONSABILIDADE POR QUAISQUER AÇÕES OU DECISÕES TOMADAS COMO RESULTADO DO USO DESTA AUXÍLIO PARA A AUTODESCOBERTA E RENUNCIA EXPRESSAMENTE A TODA E QUALQUER REIVINDICAÇÃO RELACIONADA AO USO DESTA AVALIAÇÃO JUNTO AO CROWN FINANCIAL MINISTRIES, QUALQUER ORGANIZAÇÃO OU ESCOLA AFILIADAS E/OU SEUS FUNCIONÁRIOS E COLABORADORES.

Career Direct® Online foi desenvolvido pelo Crown Ministério de Finanças. O Sistema Completo de Orientação Career Direct é marca registrada. Career Direct, o logotipo do Crown, Crown Ministério de Finanças e a identidade visual de Crown são marcas registradas de Crown Financial Ministries, Inc. Todas as demais marcas registradas são propriedades de seus respectivos proprietários.



MEU DESIGN ÚNICO

PLANO DE AÇÃO



Você já ouviu a expressão: "Se você falhar em planejar, você planeja falhar"? Essa expressão contém uma grande dose de verdade. O Career Direct desenvolveu este Plano de Ação para pegar todas as "peças do quebra-cabeça" e utilizá-las na construção de um plano em direção ao sucesso, não ao sucesso comum, mas ao sucesso aos olhos do Criador. Ele lhe deu estas peças para que você possa viver - e trabalhar - no seu design.



VISÃO GERAL DO PLANO DE AÇÃO

PASSANDO DO PONTO A PARA O PONTO B

O Plano de Ação fornece um método sistemático de compilação e comparação dos fatores mais importantes na tomada de decisões de carreira. Ele irá mover você de uma simples leitura dos resultados de sua avaliação para a tomada de decisões de carreira. Ele o ajudará a perceber a relação entre as características e exigências de uma determinada ocupação e seu projeto único. Este processo pode ser usado repetidamente durante toda a sua vida profissional.



Seu compromisso de completar este Plano de Ação e atuar nele determinará o benefício final que você receberá do processo do Career Direct.

PASSOS PARA A COMBINAÇÃO DE CARREIRA

Aqui estão os passos que você dará no Plano de Ação para começar a usar seu Relatório Detalhado Career Direct:

1. Meus pontos fortes e não fortes: elimine todos os que não se encaixam em você.
2. Foco da carreira: determine sua área de foco principal da carreira ocupacional.
3. Brainstorming de Ocupações: liste todas as possíveis ocupações que você deseja explorar.
4. Síntese da carreira: aprimore e adapte o seu projeto de carreira.



MEUS PONTOS FORTES E NÃO FORTES

Pontos Fortes:

Veja a seguir a lista dos pontos fortes de personalidade com base nos resultados da seção Personalidade da sua avaliação. Leia a lista abaixo e escolha os pontos fortes que descrevem bem você.

- ☒ Diplomático ao se relacionar com os outros.
- ☒ Expansivo, interage bem; animado ao encontrar novas pessoas.
- ☒ Bom em encorajar os outros.
- ☒ Compassivo e compreensivo com os outros.
- ☒ Agradável e se dá bem com os outros.
- ☒ Pioneiro; gosta de enfrentar riscos calculados.
- ☒ Calma e confiança diante da adversidade.
- ☒ Ágil no pensar; capaz de entender facilmente conceitos abstratos.
- ☒ Inteligente para criar soluções e respostas a problemas.
- ☒ Criativo, imaginativo e original; bom em criar novas ideias.

Pontos Fracos:

Agora veja a lista dos pontos não fortes de personalidade com base nos resultados da seção Personalidade da sua avaliação. Leia a lista abaixo e escolha os pontos não forte que você pode identificar em você.

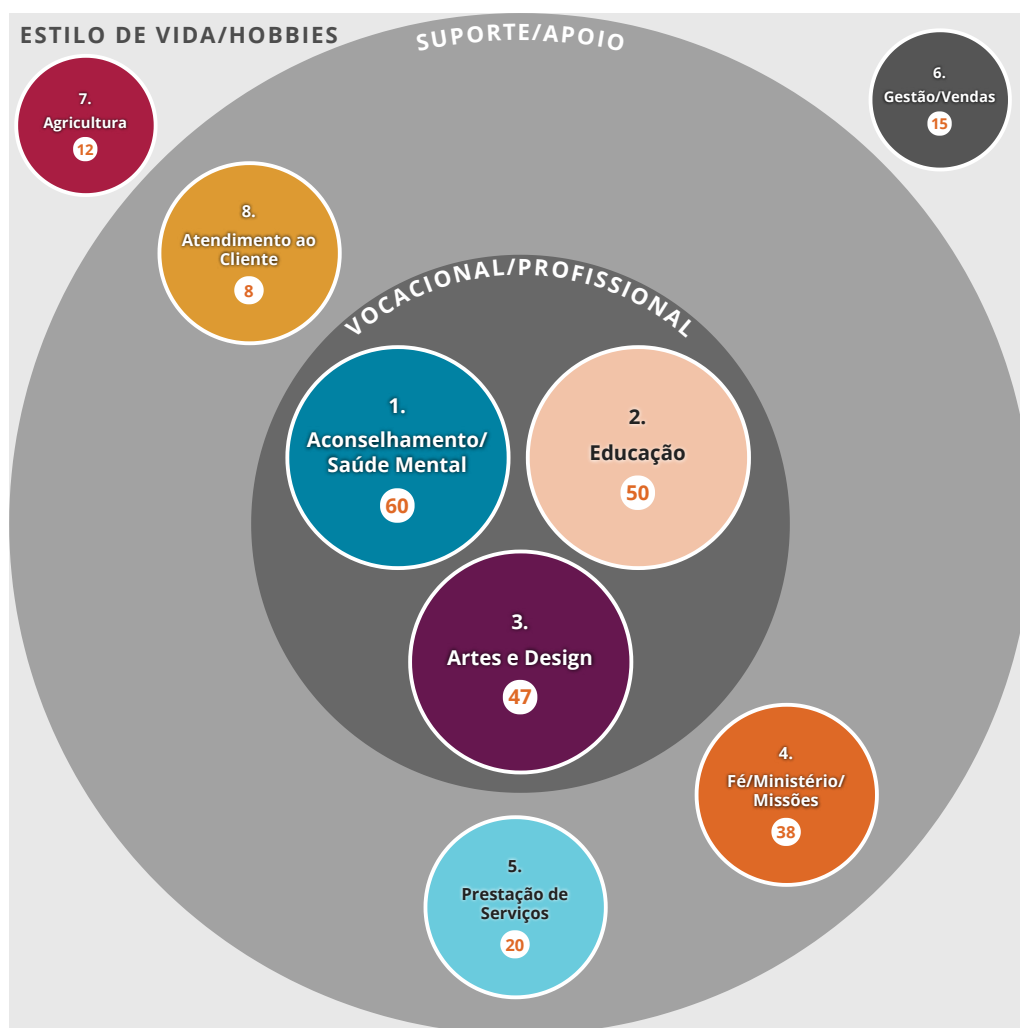
- ☒ Pode ocultar as verdadeiras opiniões.
- ☒ Pode ter problemas para gerenciar o tempo e manter o foco da conversa.
- ☐ Tem dificuldade em dizer "não" aos outros.
- ☐ Pode ser muito crédulo, permitindo que os outros se aproveitem da situação.
- ☐ Pode se estressar com conflitos e não gosta de confronto.
- ☐ Pode correr riscos desnecessários.
- ☐ Pode ter uma atitude de superioridade.
- ☒ Fica facilmente entediado com procedimentos consolidados.



FOCO DE INTERESSE DA CARREIRA

Os seus 8 principais interesses estão listados abaixo no Círculo de Suporte/Apoio.

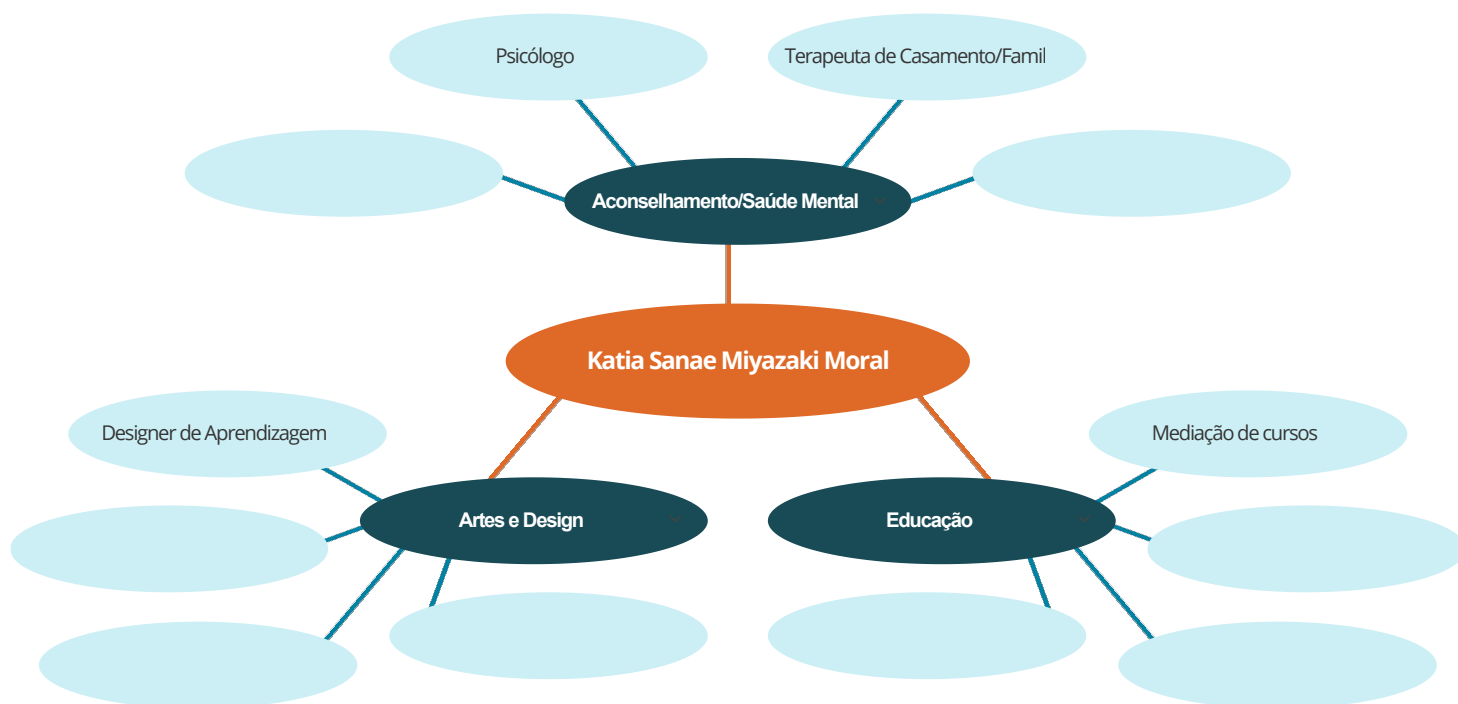
1. Clique e arraste cada área de interesse que você gostaria que fosse o foco principal da sua carreira para o círculo interno, o Círculo Vocacionais/Profissionais.
2. Clique e arraste qualquer interesse para a área da margem externa que você classifica como interesse de Estilo de Vida/Hobbies - os itens que não precisam fazer parte de seu dia de trabalho.
3. A seção Interesses Secundários agora deve ter todos os interesses de apoio listados. Essa lista deve incluir os interesses que você gostaria que fizessem parte do que você faz, mas que não são o foco do seu trabalho. Você pode pensar neles como as lentes pelas quais você olha quando está em sua área de foco.
4. Clique e arraste os interesses até achar que o foco está claro!





BRAINSTORMING DE OCUPAÇÕES

1. Adicione e exclua quaisquer sugestões nas formas ovais externas conforme necessário, mantendo-as conectadas ao grupo de interesse Vocacional/Profissional apropriado. Sua meta é ter uma lista abrangente de ocupações para pesquisar enquanto avalia a sua adequação ao seu projeto.
2. Ao adicionar carreiras que se encaixam em sua "Vocação", lembre-se de ter em mente seus interesses de Suporte/Apoio. Isso pode ajudá-lo a eliminar algumas das carreiras que está considerando. Se uma carreira não abranger os seus interesses de Suporte/Apoio, você pode optar por eliminá-la.
3. Use a [Classificação Brasileira de Ocupações \(CBO\)](#) e outros recursos para encontrar ocupações relacionadas que valham a pena explorar.
4. Ao continuar a preencher o Plano de Ação Interativo, reflita sobre esses Grupos de Carreira e as ocupações específicas que você relacionou a eles. Você deve avaliar como eles se alinham às diferentes dimensões do seu projeto.





SÍNTESE DE CARREIRA

Ocupação

Psicóloga

41.5/42 (99%)

Fatores de Personalidade

- Inovador ● Esperto ● Imaginativo
- Compassivo ● Apoiador ● Solidário ● Tolerante
- Extrovertido ● Distante / Entusiasta ● Social
- Quieto / Verbal
- Aventureiro ● Contente / Ambicioso ● Ousado
- Complacente / Dominante ● Flexível / Assertivo
- Diplomático(a) ● Adaptável/ Independente
- Desordenado(a) / Metódico
- Indiferente/ Empreendedor ● Espontâneo(a) / Organizado
- Improvisador(a) / Preciso

Interesses

- Juventude ● Saúde Mental ● Aconselhamento
- Educação ● Religioso ● Missões
- Trabalhos Sociais
- Saúde Mental ● Juventude ● Aconselhamento
- Artes e Design ● Educação ● Ciências da Saúde
- Administração ● Engenharia
- Psicologia ● Arte/Criatividade
- Liderança Empresarial ● Teologia ● Educação
- Missões ● Gestão de Projetos

Habilidades/Aptidões

- Comunicação Interpessoal ● Liderança ● Artístico
- Mecânica/Engenharia ● Gestão ● Planejamento
- Pensamento analítico ● Vendas/Negociação

Valores

- Horário flexível ● Harmonia ● Boa Organização
- Independência
- Ajudar o Próximo ● Estímulo intelectual
- Plano de carreira ● Educação continuada
- Família ● Servir a Deus ● Servir o Próximo
- Integridade



Fatores de Personalidade

- ☒ Inovador ☒ Esperto ☒ Imaginativo
- ☒ Compassivo ☒ Apoiador ☒ Solidário ☒ Tolerante
- ☒ Extrovertido ☒ Distante / Entusiasta ☒ Social
- ☒ Quieto / Verbal
- ☒ Aventureiro ☒ Contente / Ambicioso ☒ Ousado
- ☒ Complacente / Dominante ☒ Flexível / Assertivo
- ☒ Diplomático(a) ☒ Adaptável/ Independente
- ☒ Desordenado(a) / Metódico
- ☒ Indiferente/ Empreendedor ☒ Espontâneo(a) / Organizado
- ☒ Improvisador(a) / Preciso

Interesses

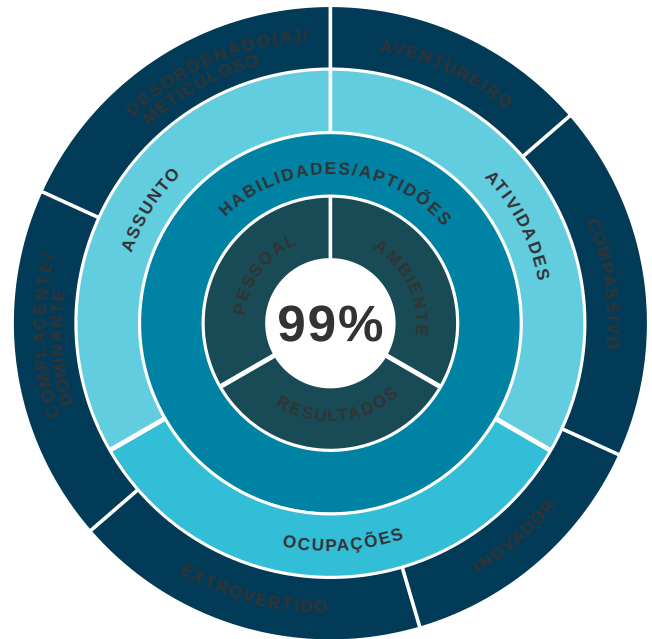
- ☒ Juventude ☒ Saúde Mental ☒ Aconselhamento
- ☒ Educação ☒ Religioso ☒ Missões
- ☒ Trabalhos Sociais
- ☒ Saúde Mental ☒ Juventude ☒ Aconselhamento
- ☒ Artes e Design ☒ Educação ☒ Ciências da Saúde
- ☒ Administração ☒ Engenharia
- ☒ Psicologia ☒ Arte/Criatividade
- ☒ Liderança Empresarial ☒ Teologia ☒ Educação
- ☒ Missões ☒ Gestão de Projetos

Habilidades/Aptidões

- ☒ Comunicação Interpessoal ☒ Liderança ☒ Artístico
- ☒ Mecânica/Engenharia ☒ Gestão ☒ Planejamento
- ☒ Pensamento analítico ☒ Vendas/Negociação

Valores

- ☒ Horário flexível ☒ Harmonia ☒ Boa Organização
- ☒ Independência
- ☒ Ajudar o Próximo ☒ Estímulo intelectual
- ☒ Plano de carreira ☒ Educação continuada
- ☒ Família ☒ Servir a Deus ☒ Servir o Próximo
- ☒ Integridade



Fatores de Personalidade

- ☐ Inovador ☐ Esperto ☐ Imaginativo
- ☐ Compassivo ☐ Apoiador ☐ Solidário ☐ Tolerante
- ☐ Extrovertido ☐ Distante / Entusiasta ☐ Social
- ☐ Quieto / Verbal
- ☐ Aventureiro ☐ Contente / Ambicioso ☐ Ousado
- ☐ Complacente / Dominante ☐ Flexível / Assertivo
- ☐ Diplomático(a) ☐ Adaptável/ Independente
- ☐ Desordenado(a) / Metódico
- ☐ Indiferente/ Empreendedor ☐ Espontâneo(a) / Organizado
- ☐ Improvisador(a) / Preciso

Interesses

- ☐ Juventude ☐ Saúde Mental ☐ Aconselhamento
- ☐ Educação ☐ Religioso ☐ Missões
- ☐ Trabalhos Sociais ☐ Meio Ambiente
- ☐ Saúde Mental ☐ Juventude ☐ Aconselhamento
- ☐ Artes e Design ☐ Educação ☐ Ciências da Saúde
- ☐ Administração ☐ Engenharia
- ☐ Psicologia ☐ Arte/Criatividade
- ☐ Liderança Empresarial ☐ Teologia ☐ Educação
- ☐ Ciência Culinária ☐ Missões ☐ Gestão de Projetos

Habilidades/Aptidões

- ☐ Comunicação Interpessoal ☐ Liderança ☐ Artístico
- ☐ Mecânica/Engenharia ☐ Gestão ☐ Planejamento
- ☐ Pensamento analítico ☐ Vendas/Negociação

Valores

- ☐ Horário flexível ☐ Harmonia ☐ Boa Organização
- ☐ Independência
- ☐ Ajudar o Próximo ☐ Estímulo intelectual
- ☐ Plano de carreira ☐ Educação continuada
- ☐ Família ☐ Servir a Deus ☐ Servir o Próximo
- ☐ Integridade





FAÇA OS TESTES E CONFIRME OS AJUSTES

Se fica bem no papel, é hora de definir estratégias para os próximos passos.

1. Você sabe como procurar as oportunidades de carreira ou cursos de educação/treinamento disponíveis para esta profissão?

☒ Sim. ☐ Não.

2. Você está disposto a buscar trabalho em meio período, temporário ou sazonal neste campo?

☒ Sim. ☐ Não. Eu preciso de mais informações OU eu vou analisar outras áreas de carreira

3. Até que ponto você está motivado a buscar a preparação necessária para entrar nesta profissão?

☒ Muito motivado ☐ Pouco motivado ☐ Nada motivado

4. Faça um plano

Eu tomarei as seguintes medidas (escolha 1-5):

Pesquisar mais sobre Designer de aprendizagem	06/30/2025	
Saber mais sobre estruturas libertadoras	06/30/2025	
Cursos de Designer Instrucional	09/30/2025	
	mm/dd/yyyy	
	mm/dd/yyyy	

As opções para ajudar você a testar suas possibilidades podem incluir:

- Estágios ou criar sua própria oportunidade de experiência
- Voluntariado
- Emprego em meio período
- Programas de formação
- Oportunidades educacionais

Ao longo de sua jornada de desenvolvimento de carreira, revise este processo de combinação de carreira.

© 2023 Crown Financial Ministries e Career Direct™