

CUESTIONARIO DE ANÁLISIS OCUPACIONAL

PLANIFICACIÓN OCUPACIONAL

Evaluación de dónde te encuentras hoy para dar pasos prácticos para alcanzar tus objetivos para mañana



Nombre del cliente: **Priscilla González**

Dirección de correo electrónico: **prisga89@hotmail.com**

Edad: **35**

Sexo: **Mujer**

Estado civil: **Casado**

Dirección: **Curridabat**

Ciudad: **Curridabat**

Estado/ Provincia/ Región: **San José De Costa Reca**

País: **CR**

Nivel educacional : **Bachelors degree**

Cargo ocupacional: **Psicóloga**

Tipo ocupacional: **Psychology**

1.
Enumera en orden cronológico todas las escuelas/universidades a las que has asistido, empezando por el instituto

Nombre de la escuela: Ciudad & Región: Attended From: Attended To:

Liceo de Curridabat

San José

2002-02-01

2006-12-01

Fecha de graduación:

2006-12-01

Titulación obtenida (por ejemplo, bachillerato o licenciatura en psicología):

Bachillerato Educación Media

List your grades:

Nombre de la escuela: Ciudad & Región: Attended From: Attended To:

Universidad Fidelitas

San José

2007-05-01

2012-04-01

Fecha de graduación:

2012-12-02

Titulación obtenida (por ejemplo, bachillerato o licenciatura en psicología):

Bachillerato en Psicología

List your grades:

Nombre de la escuela: Ciudad & Región: Attended From: Attended To:

Universidad Fidelitas

San José

2012-05-01

2013-08-01

Fecha de graduación:

2012-12-01

Titulación obtenida (por ejemplo, bachillerato o licenciatura en psicología):

Licenciatura en Psicología

List your grades:

Nombre de la escuela: Ciudad & Región: Attended From: Attended To:

Fecha de graduación:

Titulación obtenida (por ejemplo, bachillerato o licenciatura en psicología):

List your grades:

2. ¿Cuál es tu razón/motivación básica para hacer la evaluación CareerDIRECT GE®?

3. ¿Estás ☐ Actualmente trabajas a tiempo completo ☐ Empiezas a trabajar

☒ Reincorporándote al mercado laboral

☐ Reincorporación al mercado laboral tras un tiempo fuera, ¿cuánto tiempo?

☐ Tengo previsto estudiar y después incorporarme al mercado laboral ☐ Otros

4. ¿Cuál es tu campo ocupacional actual o más reciente? (ej. banca, organizaciones sin ánimo de lucro, educación, mecánica, etc.)

Psicóloga

5. ¿Cuáles son (eran) tus responsabilidades laborales?

Coordina, planificar, promover, evaluar, capacitar y desarrollar basado en las necesidades de los usuarios del centro; así como orientar en las situaciones conductuales, psico-emocionales, familiares, de forma individual o grupal.

6. ¿Cómo conseguiste este trabajo?

Referencia

7. ¿Por qué elegiste esta ocupación?

El deseo de poder ayudar a las personas en su crecimiento personal, para que puedan tener una mejor calidad de vida, brindándoles herramientas en la gestión de emociones, la superación de obstáculos y/o el desarrollo de habilidades sociales

8. Indica en la siguiente escala el nivel de satisfacción que tienes en tu trabajo actual.

Absolutamente
insatisfecho

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Absolutamente
Satisfecho

10

9. ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

El poder ayudar a los niños y sus familia en su crecimiento

10. ¿Qué es lo que menos te gusta de tu trabajo?

Ver el sufrimiento de los niños en riesgo social

11. ¿Cómo evaluaría tu jefe tu rendimiento en el trabajo?

Considero que lo evaluaría como una persona muy comprometida en lograr los objetivos, que ama y le apasiona lo que hace. Que no se rinde ante el primer obstáculos.

12. ¿Cómo lo evaluarían tus compañeros?

Como una persona que ama lo que hace, que siempre trata de dar lo mejor de sí para poder ayudar a los demás

13. ¿Tienes algún trabajo adicional? (Descríbelo brevemente)

Un emprendimiento de personalización de artículos

14. Enumera los trabajos o funciones que realizaste en ocupaciones anteriores en los que destacaste.

Proporcionar mediante acciones psicológicas programas, que implica el cumplimiento de tres objetivos básicos: medidas de prevención, evaluación y atención especializada, con el objetivo de potenciar el aprendizaje, el desarrollo psico-emocional y la forma

15. Si pudieras volver a planificar y desarrollar tu carrera profesional, ¿qué harías de forma diferente? ¿Por qué?

Estudí psicología porque siempre me ha apasionado trabajar con niños y en mis inicios, recién salida de la universidad, siento que por temor a no encontrar trabajo opté por la primera opción que tuve, así que

16. ¿Cuáles son tus planes para los próximos cinco a diez años en relación con tu carrera?

Seguirme capacitando, manteniéndome actualizada para poder aportar más a mi crecimiento profesional y laboral

17. Si estás casado/a, ¿qué opina tu cónyuge de tu situación? ¿Cuál es su consejo?

Mi esposo es mi mejor amigo, es quien me motiva siempre a ser una mejor persona. A que crea y confíe en Dios.

18. ¿Estás dispuesto y eres capaz de trasladarte por la oportunidad "adecuada"?

Claro que sí, siempre lo he hecho

19. ¿Cuáles de los siguientes factores afectarán a tus decisiones profesionales?

☐ Proximidad a la familia

☐ Acceso a la educación/formación

☐ Situación económica actual

☒ Efecto sobre los hijos

☐ Otros (explícalos brevemente):

20. ¿Cómo describirías tu vida espiritual?

El Señor es el centro de mi vida y mi familia, es mi lugar seguro, mi refugio. Es a donde voy cuando estoy feliz y cuando paso alguna aflicción

21. ¿Hay algún problema subyacente, ajeno a tu carrera, que te preocupe en este momento?

No

22. ¿Cómo afectarían dichos problemas a un cambio de carrera o a una decisión de ocupación?

Con los años he aprendido que las cosas de mi casa y familia las resolvemos en nuestro núcleo y las situaciones laborales se deben resolver y quedar ahí

23. ¿Cómo es tu situación económica general (es decir, estás ganando dinero, llegas a fin de mes, te estás quedando atrás o estás endeudado y hundiéndote)? ¿En qué medida tu deseo de cambiar de ocupación está motivado por el deseo de aumentar tus ingresos?

Antes de conocer del Señor consideraba que yo sola todo lo podía lograr, era muy ordenada con mis cosas pero nunca involucré a Dios en mis decisiones, traté de ayudar a familiares económicamente pero me quedaron mal así que el anhelo en este momento es poder tener una estabilidad económica que me permita honrar mis deudas. Entendí que él en un momento me quitó todo para que aprendiera que solo debía depender de él.

24. ¿Cuáles son tus talentos más fuertes? (Explícalos brevemente)

El ser empática con las demás personas, poder escuchar sus necesidades y tratar de dar lo mejor de mí para ayudarles.

25. ¿Cuáles son tus puntos débiles? (Explica brevemente)

Me gustan las cosas siempre bien hechas, soy muy meticulosa en los detalles así que me ha tocado aprender que cuando algo no sale como lo esperaba, sigo adelante y me reinvento

26. ¿Cuáles serían los criterios de tu situación laboral ideal (es decir, cuáles son los elementos clave que buscas en un trabajo)?

Un buen ambiente sano, en donde prevalezca el respeto.

27. ¿Con qué trabajo soñabas cuando eras niño?

Con poder ayudar a los más necesitados. Por la carrera de mis papás, desde muy pequeña estuve en albergues de niños así que desde ahí supe que quería poder ayudarlos para que pudieran tener una mejor calidad de vida

28. ¿Cuál es tu afición? ¿Qué prefieres hacer en tu tiempo libre?

Amo pasar tiempo con mi familia y también mis espacios a solas en donde pueda estar con el Señor

29. ¿Qué has hecho o estás haciendo para prepararte para una futura ocupación o carrera?

Procuro estar capacitando en diferentes ramas de mi carrera

30. ¿Necesitarías formación adicional para prepararte para tu situación ideal?

Considero que uno siempre debe estar actualizando, siempre hay cosas nuevas que aprender

31. Para alcanzar tu situación profesional ideal, ¿estarías dispuesto a seguir formándote, ya sea de manera tradicional (universidad/escuela técnica) o informal (certificado, etc.)?

Sí, me gusta aprender cosas nuevas y buscando siempre las mejores herramientas para hacer mejor mi trabajo

32. ¿Quiénes son las principales personas con las que hablas de temas laborales, profesionales y de estudios?

Primero lo converso con Dios, mi esposo y mi mamá