

PLAN DE ACCIÓN INTERACTIVO



Preparado(a) por: Priscilla González
prisga89@hotmail.com

Completado: Lunes, Mayo 12, 2025

Fecha de nacimiento: Miércoles, Julio 19, 1989

Ciudad: Curridabat

Consultor: Luis Carlos Ortiz Trejos
lortiz@crcs.cr

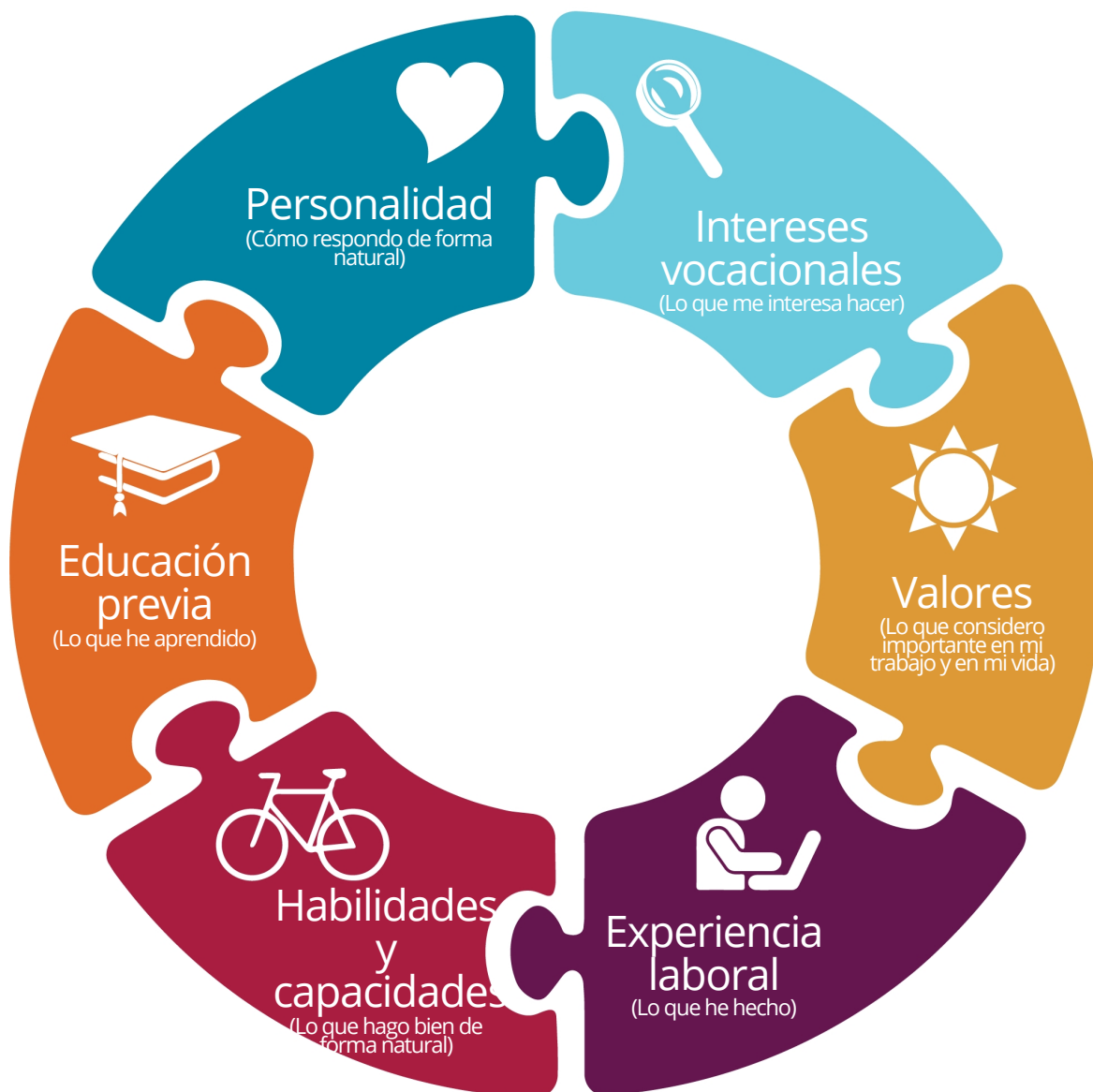
EL PROPÓSITO DE ESTE INSTRUMENTO ES EL AUTODESCUBRIMIENTO. ESTÁ DISEÑADO PARA AYUDAR A LAS PERSONAS A IDENTIFICAR LAS FORTALEZAS NATURALES DE SU PERSONALIDAD Y SUS POTENCIALES INTERESES VOCACIONALES, HABILIDADES Y VALORES. LA ENCUESTA CAREER DIRECT NO DEBE USARSE PARA IDENTIFICAR O TRATAR PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, DE SALUD MENTAL Y/O MÉDICOS. EL USUARIO ASUME RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA POR CUALQUIER ACCIÓN O DECISIÓN QUE RESULTE DEL USO DE ESTA AYUDA AL AUTODESCUBRIMIENTO. AL USAR LA EVALUACIÓN EN LÍNEA CAREER DIRECT, USTED EXPRESAMENTE RENUNCIA A CUALQUIER RECLAMO DE CUALQUIER ÍNDOLE CONTRA CROWN FINANCIAL MINISTRIES, Y CUALQUIER EMPRESA O ESCUELA AFILIADA Y/O SUS EMPLEADOS QUE SURJAN DE O EN RELACIÓN AL USO DE ESTA EVALUACIÓN.

©2011 Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® En Línea fue desarrollado por Crown Financial Ministries, Inc. El Sistema Completo de Orientación de Career Direct es una marca registrada y Career Direct, el logotipo de Crown, Crown Financial Ministries y el diseño de Crown son marcas registradas de Crown Financial Ministries, Inc. Todas las demás marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños, son privilegiadas y confidenciales. Career Direct® - Edición Global.



MI DISEÑO ÚNICO

PLAN DE ACCIÓN



¿Has oído alguna vez el dicho: "Si no planeas, planeas fracasar"? Este coloquialismo contiene una gran parte de verdad. Career Direct ha desarrollado este Plan de Acción para tomar todas las "piezas del Rompecabezas" y utilizarlas en la construcción de un plan hacia el éxito - no el éxito mundano, sino el éxito a los ojos del Creador. Él te dio estas piezas para que puedas vivir -y trabajar- en tu diseño.



VISIÓN GENERAL DEL PLAN DE ACCIÓN

PASAR DEL PUNTO A AL PUNTO B

El Plan de Acción proporciona un método sistemático para recopilar y comparar los factores más importantes en la toma de decisiones profesionales. Te hará pasar de la mera lectura de los resultados de tu evaluación a la toma de decisiones profesionales. Te ayudará a darte cuenta de la relación entre las características y requisitos de una ocupación concreta y tu diseño único. Este proceso puede utilizarse una y otra vez a lo largo de tu vida laboral.



Tu compromiso de completar este Plan de Acción y actuar en consecuencia determinará el beneficio final que recibas del proceso Carrera Directa.

PASOS PARA LA ADECUACIÓN PROFESIONAL

Éstos son los pasos que seguirás en el Plan de Acción para empezar a utilizar tu Informe Detallado de Career Direct:

1. Mis Fortalezas y Luchas: Elimine los que no se ajusten bien a usted.
2. Enfoque Profesional: Determine su principal área de enfoque profesional.
3. Lluvia de ideas sobre ocupaciones: Enumera todas las posibles ocupaciones que quieras explorar.
4. Síntesis de Carrera: Perfeccione su diseño de carrera.



HOJA DE TRABAJO DE MIS FORTALEZAS Y LUCHAS

Puntos Fuertes: Fortalezas

A continuación, se muestra una lista de fortalezas de la personalidad basada en los resultados de la sección Personalidad de su evaluación.

Lea las listas a continuación y haga clic para elegir las fortalezas que lo describan bien.

- ☒ Directo(a) y franco(a); audaz en la adversidad.
- ☒ Trabaja bien en equipo.
- ☒ Extrovertido, muy sociable; conocer gente le da energía.
- ☒ Sólidas aptitudes verbales, persuasivo(a) y motivador; puede inspirar al público.
- ☒ Bueno(a) para alentar a los demás.
- ☒ Compasivo(a) y cordial con los demás.
- ☒ Agradable y se lleva bien con los demás.
- ☒ Muy decidido(a) a alcanzar las metas.
- ☒ Organizado(a); le gusta seguir un plan o cronograma.
- ☒ Le gusta ser meticuloso(a) y preciso(a); bueno con los detalles.
- ☒ Pionero(a); disfruta de correr un riesgo calculado. Calmado(a) y seguro(a) ante la adversidad.
- ☒ De mente ágil; capaz de entender conceptos abstractos. Inteligente para idear soluciones y respuestas a los problemas.
- ☒ Creativo(a), imaginativo(a) y original; bueno(a) para generar nuevas ideas.

No Fortalezas: Luchas

A continuación, se muestra una lista de luchas de la personalidad basada en los resultados de la sección Personalidad de su evaluación.

Lea las listas a continuación y haga clic para elegir las luchas que lo describan bien.

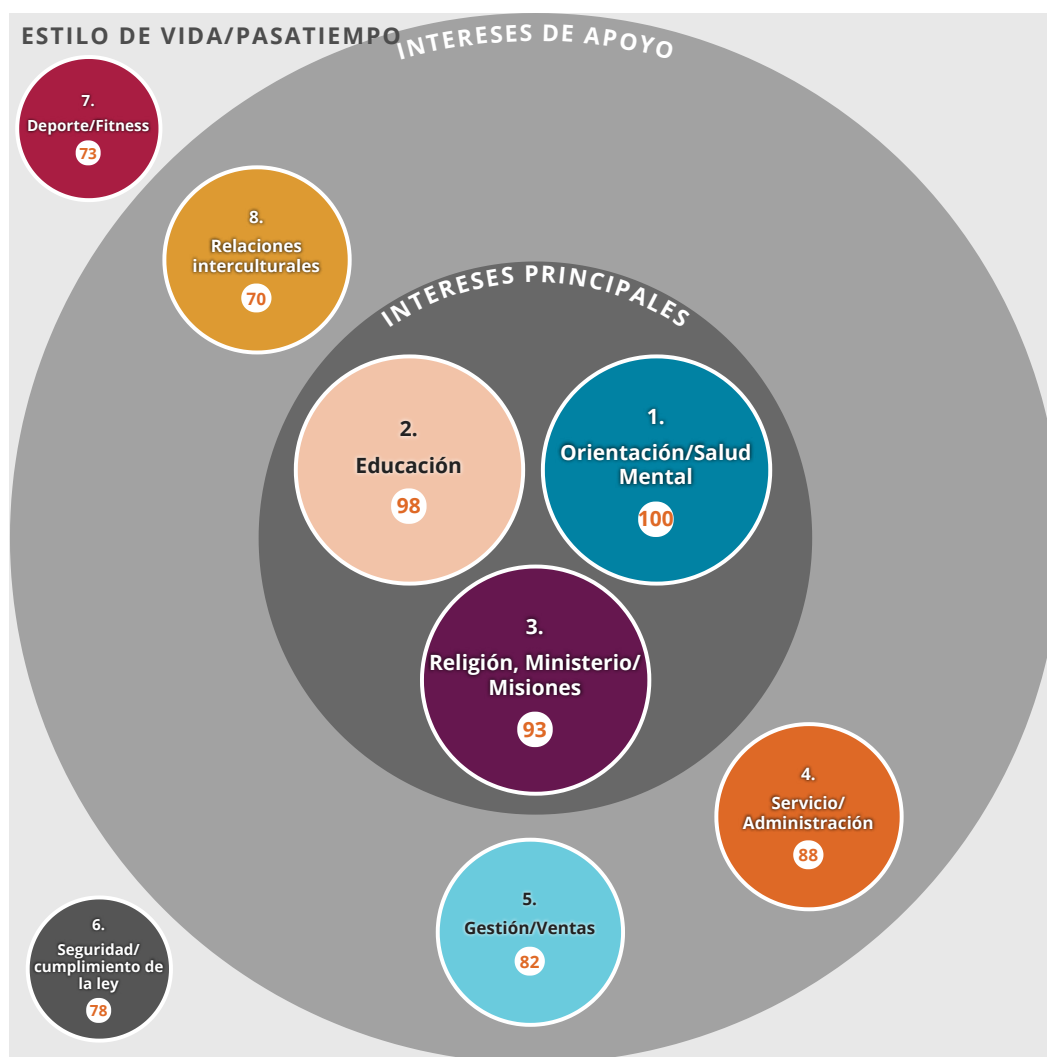
- ☐ Olvida que no todos se sienten cómodos siendo directos.
- ☐ Vacila al tomar decisiones.
- ☐ Puede tener problemas con el manejo del tiempo y para mantener las conversaciones enfocadas.
- ☐ Puede que domine las conversaciones; no siempre es sensible a las necesidades de los oyentes.
- ☒ Le cuesta decirles "no" a los demás.
- ☒ Puede ser demasiado confiado(a), lo que permite que otros se aprovechen de la situación.
- ☒ El conflicto puede causarle estrés, y no le gusta la confrontación.
- ☒ Puede atarse al trabajo y descuidar su salud y su familia y las necesidades de los demás.
- ☐ Lento(a) para cambiar; puede ser inflexible.
- ☐ Puede tener expectativas poco razonables para sí mismo y para los demás.
- ☐ Es posible que corra riesgos innecesarios.
- ☐ Puede tener una actitud de superioridad.
- ☒ Se aburre fácilmente con los procedimientos establecidos.



ENFOQUE DE INTERESES PROFESIONALES

Sus 8 intereses principales se enumeran a continuación en el Círculo de Enfoque.

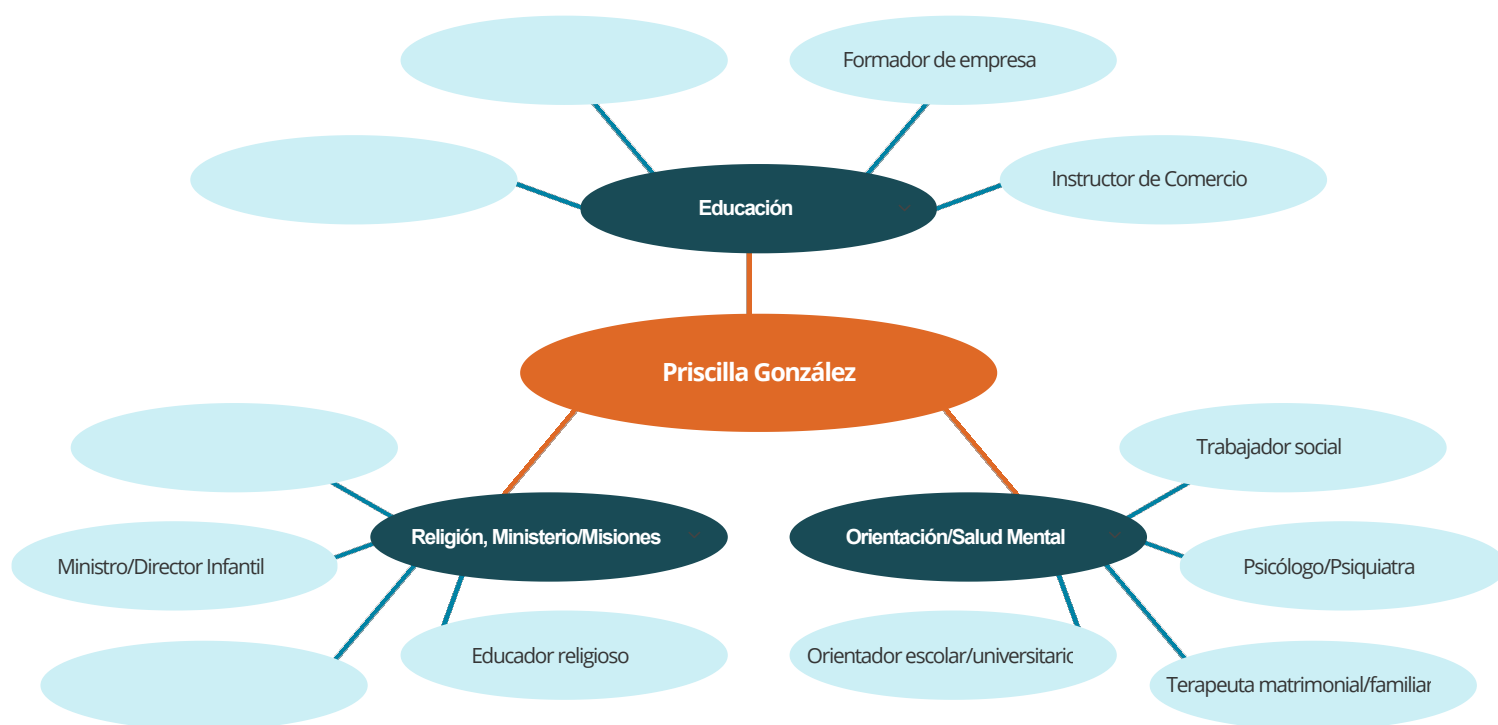
1. Haga clic y arrastre cada área de interés que crea que le gustaría que fuera el enfoque principal de su carrera al interior de círculo, Intereses Principales.
2. Haga clic y arrastre cualquier interés al área del margen exterior que sea un interés de Estilo de Vida o Pasatiempos: aquellos elementos que no desea que formen parte de su jornada laboral.
3. La sección Intereses de Apoyo ahora debería tener todos los intereses apoyo enumerados allí. Esta lista debe incluir aquellos intereses que le gustaría que fueran parte de lo que hace, pero que no son el foco de su trabajo. Podrías pensar en ellos como la lente a través de la cual miras cuando estás en tu área de enfoque.
4. ¡Haz clic y arrastra los intereses hasta que creas que el enfoque está claro!





LLUVIA DE IDEAS SOBRE OCUPACIONES

1. Agregue y elimine sugerencias en los óvalos exteriores según sea necesario, manteniéndolas conectadas al grupo de interés vocacional apropiado. Su objetivo es tener una lista completa de ocupaciones para investigar mientras evalúa su adecuación a su diseño.
2. A medida que agregue carreras que se ajusten a sus "Intereses Principales", recuerde tener en cuenta sus intereses de apoyo. Hacerlo puede ayudarle a eliminar algunas de las carreras que está considerando. Si una carrera no abarca sus intereses de apoyo tanto como otras carreras que está contemplando, puede optar por eliminarla.
3. Utilice [O*Net](#) y otros recursos para encontrar ocupaciones relacionadas que valga la pena explorar. Puede buscar por grupo de carreras, familia vocacional, industria o STEM.
4. A medida que continúa trabajando en el Plan de Acción Interactivo, reflexione sobre estos grupos profesionales y las ocupaciones específicas que ha conectado con ellas. Evaluarás cómo se alinean con las diferentes dimensiones de tu diseño.





SÍNTESIS DE CARRERA

Ocupación

Psicóloga

32.5/42 (77%)

Factores de Personalidad

- Compasivo(a) ● Solidario(a) ● Empático(a)
- Tolerante
- Extrovertido(a) ● Social ● Verbal
- Innovador(a) ● Listo(a) ● Imaginativo(a)
- Minucioso(a) ● Cumplidor ● Organizado
- Preparado(a)
- Audaz ● Satisfecho(a)/ Ambicioso(a) ● Osado(a)
- Sumiso / Dominante ● Directo(a) ● Conformista

Intereses

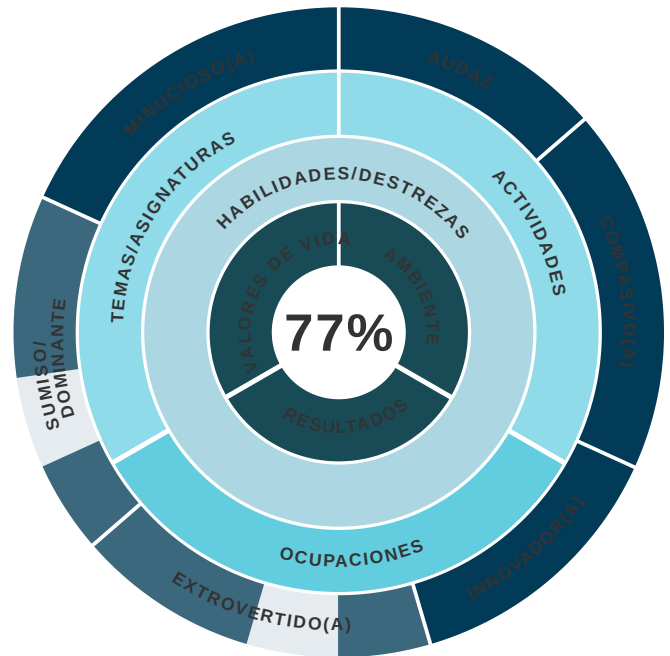
- Orientación ● Salud Mental ● Trabajo autónomo
- Educación
- Orientación ● Salud Mental ● Misiones
- Jóvenes ● Servicios Sociales/No Lucrativos
- Cumplimiento de la ley
- Psicología ● Sociología
- Servicios Sociales/No Lucrativos ● Comunicación

Habilidades/Destrezas

- Comunicación interpersonal ● Pensamiento Analítico
- Comunicación

Valores

- Armonía ● Igualdad ● Bien organizado(a)
- Desafío
- Ayudar a los demás ● Educación continua
- Estímulo intelectual ● Liderazgo
- Servir a Dios ● Integridad ● Familia
- Servir a los demás



Factores de Personalidad

- ☒ Compasivo(a) ☒ Solidario(a) ☒ Empático(a)
- ☒ Tolerante
- ☒ Extrovertido(a) ☒ Social ☒ Verbal
- ☒ Innovador(a) ☒ Listo(a) ☒ Imaginativo(a)
- ☒ Minucioso(a) ☒ Cumplidor ☒ Organizado
- ☒ Preparado(a)
- ☒ Audaz ☒ Satisfecho(a)/ Ambicioso(a) ☒ Osado(a)
- ☒ Sumiso / Dominante ☒ Flexible/ Asertivo(a) ☒ Directo(a)
- ☒ Conformista

Intereses

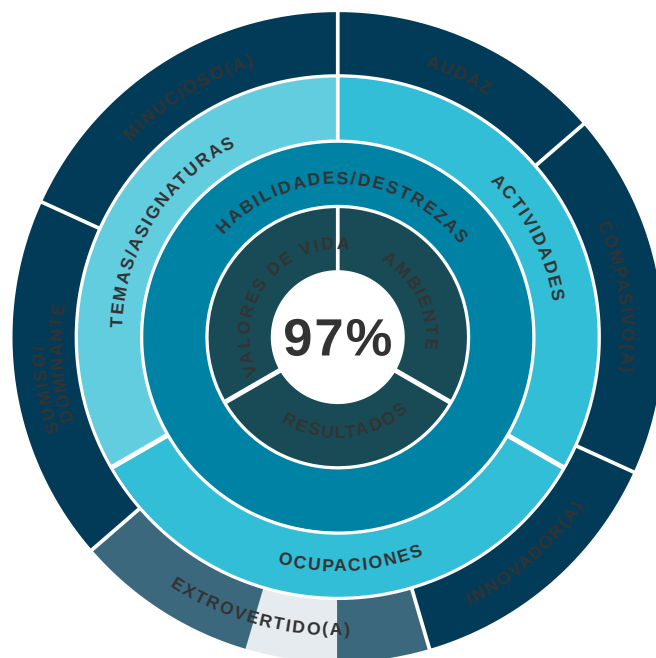
- ☒ Ministro religioso ☒ Orientación ☒ Salud Mental
- ☒ Misiones ☒ Jóvenes ☒ Trabajo autónomo
- ☒ Educación ☒ Gestión
- ☒ Ministro religioso ☒ Orientación ☒ Educación
- ☒ Salud Mental ☒ Misiones ☒ Jóvenes
- ☒ Servicios Sociales/No Lucrativos ☒ Cumplimiento de la ley
- ☒ Liderazgo Empresarial ☒ Educación ☒ Misiones
- ☒ Psicología ☒ Sociología
- ☒ Servicios Sociales/No Lucrativos ☒ Comunicación

Habilidades/Destrezas

- ☒ Comunicación interpersonal ☒ Liderazgo
- ☒ Planificación/Organización ☒ Gestión/Supervisión
- ☒ Negociación/Ventas ☒ Pensamiento Analítico
- ☒ Intercultural ☒ Comunicación

Valores

- ☒ Armonía ☒ Igualdad ☒ Bien organizado(a)
- ☒ Desafío
- ☒ Ayudar a los demás ☒ Educación continua
- ☒ Estímulo intelectual ☒ Liderazgo
- ☒ Servir a Dios ☒ Integridad ☒ Familia
- ☒ Servir a los demás





PROBAR Y CONFIRMAR EL AJUSTE

Si te gusta lo que ves, es hora de diseñar una estrategia para confirmar que encaja.

1. ¿Sabes cómo investigar las oportunidades profesionales o los cursos de educación/formación disponibles para esta ocupación?

☒ Sí. ☐ No.

2. ¿Estás dispuesto a buscar trabajo a tiempo parcial, temporal o estacional en este campo?

☒ Sí ☐ No. Necesito más información O buscaré en otros campos profesionales

3. ¿Cómo de motivado estás para seguir la preparación necesaria para acceder a esta ocupación?

☒ Muy motivado ☐ Algo motivado ☐ Sin motivación

4. Haz un plan

Llevaré a cabo las siguientes acciones (elige de 1 a 5):

	mm/dd/yyyy	
	mm/dd/yyyy	
	mm/dd/yyyy	
	mm/dd/yyyy	
	mm/dd/yyyy	

Las opciones que te ayudarán a probar tus posibilidades pueden incluir

- Prácticas, prácticas externas o crear tu propia oportunidad experiencial
- Voluntariado
- Empleo a tiempo parcial
- Formación profesional
- Oportunidades educativas

A lo largo de tu viaje de desarrollo profesional, revisa este proceso de adecuación profesional.