

Sesión Dos:

1. Al pensar en una posible carrera, algunas personas piensan en lo que les interesa, en lo que otros dicen que son buenos, o tal vez una carrera que les hará ganar mucho dinero.
2. Encontrarás una carrera profesional mucho más adecuada si consideras tu diseño integral: personalidad, intereses, habilidades, valores.
3. Eres único e integral.
4. ¿Cuáles son los fundamentos erróneos de la toma de decisiones que se citan en primer lugar? Escuchar de un mentor o padre que una carrera genera mucho dinero, o de un amigo porque sería divertido trabajar juntos.
5. Paula decidió ir a la facultad de derecho porque su novio iba allí. A su madre le pareció una gran idea porque ganaría mucho dinero. Después de realizar una evaluación, se convirtió en instructora de fitness autorizada.
6. Como la personalidad, los intereses, las habilidades y las prioridades de Paula no coincidían con la carrera que estaba siguiendo, experimentó mucho stress y ansiedad. Esto se debe a que se encontraba en un ciclo de incompatibilidad profesional.
7. Algunas bases defectuosas son:
 - a) El dinero como principal motivador
 - b) El trabajo más fácil o el primero
 - c) Elegir una empresa solo por su prestigio.
 - d) Buscar trabajo por poder, control o seguridad que ofrecen.
 - e) Elegir el trabajo por que tienes amigos dentro de la organización.
 - f) Aceptar el trabajo porque puede hacerlo
 - g) Aceptar un trabajo o ascenso aunque te aleje de tu área de talento
8. 55% de los estadounidenses están insatisfechos con su trabajo.

Sesión Dos:

9. Del 45% que están satisfechos, sólo el 20% se siente muy apasionado por el trabajo que realiza.
10. 53% de los trabajadores no están comprometidos; abandonarán rápidamente su empresa por una oferta ligeramente mejor.
11. En un estudio de 2022, 2 de cada 5 graduados desearían haber estudiado otra cosa.
12. Es importante saber qué se adapta a tu diseño único para evitar perder energía, Tiempo y dinero.