

RAPORT SZCZEGÓŁOWY



Przygotowane dla:: Izabela Herman | izabela.herman@poczta.onet.pl

Ukończony: Niedziela, Luty 10, 2013

Data urodzenia: Wtorek, Listopad 6, 1973

Miasto: Robercin

CELEM NINIEJSZEGO NARZĘDZIA BADAWCZEGO JEST OKREŚLENIE WŁASNEGO PROFILU OSOBOWOŚCI, ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH, UMIEJĘTNOŚCI ORAZ ŻYCIOWYCH WARTOŚCI. TEST NIE POWINIEN BYĆ UŻYWANY DO PROFESJONALNEGO BADANIA POZIOMU STRESU, PROBLEMÓW PSYCHOLOGICZNYCH, PSYCHIATRYCZNYCH I/LUB ZDROWOTNYCH. OSOBA BADANA POZOSTAJE CAŁKOWICIE ODPOWIEDZIALNA ZA REZULTATY DECYZJI JAKIE NA SKUTEK TYCH BADAŃ PODEJMIE, W ZWIĄZKU Z TYM NIE MOŻE ZGŁASZAĆ ŻADNYCH PRETENSJI I ROSZCZEŃ WOBEC WŁAŚCICIELA TESTU CROWN FINANCIAL MINISTRIES I ORGANIZACJI ORAZ OSÓB WSPÓŁPRACUJĄCYCH.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Crown Financial Ministries, Inc. Career Direct® Online jest narzędziem wytworzonym przez Crown Financial Ministries. Wszelkie znaki graficzne i loga używane w systemie są zastrzeżone przez Crown Financial Ministries lub współpracujące organizacje jako znaki towarowe.

Spis treści

Część 1 Osobowość

Koncepcja Osobowości

- 1.1 Sześć składników osobowości
- 1.2 Główne cechy osobowości
- 1.3 Typowe silne strony
- 1.4 Typowe słabe strony
- 1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

Część 2 Ogólne Zainteresowania

Pięć głównych obszarów zainteresowań

- 2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych
- 2.2 Wyniki Sumaryczne
- 2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

Część 3 Umiejętności i zdolności

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

- 3.1 Cztery najważniejsze obszary
- 3.2 Przeanalizuj swoje umiejętności

Część 4 Wartości

Wartości są ważne przy wyborze zawodu

- 4.1 Środowisko pracy
- 4.2 Efekty pracy
- 4.3 Kluczowe życiowe wartości
- 4.4 Wnioski

Podsumowanie

Osobowość: Diagramy Podsumowujące

Zainteresowania i umiejętności: diagramy podsumowujące

Część 5 Career Direct – Kolejne Kroki

Career Direct – Kolejne Kroki

Wykorzystanie raportu

Planowanie Kariery



Izabela, podstawową zasadą pozwalającą poprawnie wykorzystać raport jest to, że ludzie, którzy dobrze dopasowali swój zawód do osobowości, zainteresowań, uzdolnień i zestawu wartości zwykle odnoszą sukcesy w pracy i są z niej zadowoleni. Dlatego informacja wskazana poniżej bardzo pomoże ci zaplanować swoją karierę. Warto uwzględnić te cztery czynniki przed dokonaniem ostatecznego wyboru.

Wyniki nie wskażą ci jednego konkretnego zawodu. Zamiast tego uzyskasz informację, która pomoże ci zrozumieć twój unikalny profil zawodowy i wybrać pracę, która dobrze do niego pasuje. Takie podejście jest bardzo dobre, ponieważ daje wybór, ukazując kilka opcji pasujących do zainteresowań i talentów. Poprzez skorzystanie z części aplikacyjnej systemu Career Direct® będziesz w stanie dokonać dobrego wyboru obszaru zawodowego. Ten proces uwzględniania umiejętności i zainteresowań w procesie wyboru zawodu może przydać ci się zarówno teraz, jak i w przyszłym zarządzaniu swoją karierą.

JAK OPTYMALNIE WYKORZYSTAĆ RAPORT?

Raport zawiera dużo informacji, dlatego warto przeczytać go kilka razy. Pożyteczna będzie analiza raportu razem z przyjacielem, współmałżonkiem lub mentorem. Ktoś, kto ma inną osobowość niż ty, może pomóc ci zauważyć rzeczy, których samodzielnie nieraz się nie zauważa. Jeżeli zdecydujesz się na dodatkowe spotkanie ze specjalistą od rozwoju kariery, raport może pomóc mu w dostrzeżeniu twojego potencjału zawodowego. Najważniejszym krokiem, po omówieniu raportu z trenerem rozwoju osobistego, będzie opracowanie **PLANU DZIAŁANIA** w oparciu o formularze, które są częścią tego systemu.

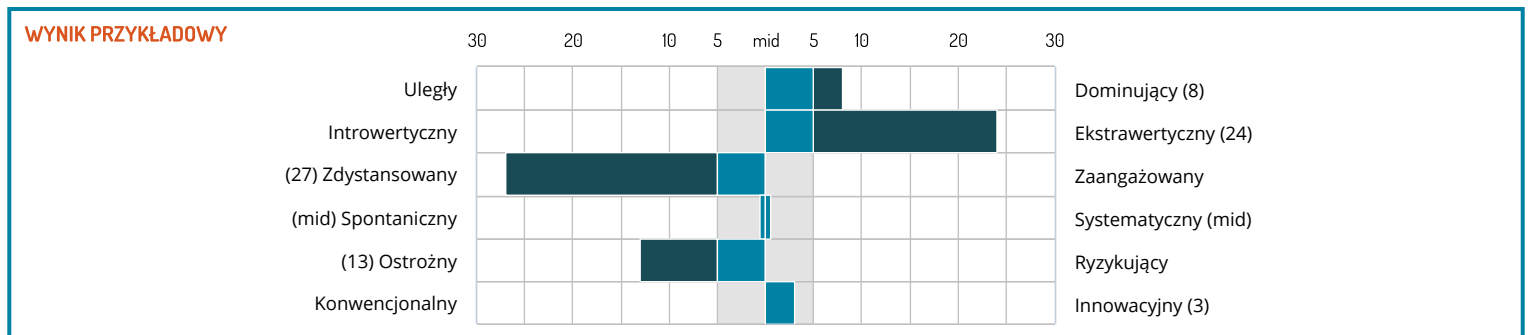
UKŁAD RAPORTU

Raport podzielony jest na cztery główne części: Osobowość, Zainteresowania, Umiejętności i Wartości. Każda z tych części składa się na twój unikalny profil zawodowy. Definicje wszystkich grup w raporcie można znaleźć w dokumencie Lista Zawodów (Job Sampler), który również jest częścią systemu.

1. **Osobowość.** Raport rozpoczyna sekcja poświęcona twojej osobowości, w której znajdziesz analizę sześciu składników swej osobowości zamieszczoną w części „Główne cechy twojej osobowości”, „Typowe silne strony” i „Typowe słabe strony”, oraz uchwycony nieco szerszy kontekst twojej kariery, jaki stanowią „Niektóre ważne dziedziny życiowe”.
2. **Ogólne Zainteresowania.** W tej części zobaczysz ranking twoich zainteresowań, złożony z 21 grup zawodowych, oraz opisy tych grup, które najbardziej cię interesują. Twój wynik punktowy odzwierciedla stopień zainteresowania każdą z 21 grup zawodowych. Zamieszczony jest tam również diagram, pokazujący osiem twoich najwyższych punktowanych zainteresowań, opracowany na podstawie stopnia zainteresowania Czynnościami, Zawodami oraz Dziedzinami Wiedzy.
3. **Umiejętności i zdolności.** W tej sekcji zobaczysz ranking twoich umiejętności oraz opis tych najwyższych punktowanych w twoim teście.
4. **Wartości.** Ta sekcja składa się z trzech części: „Środowisko pracy”, „Oczekiwania od pracy” oraz „Kluczowe wartości życiowe”. Cztery twoje wartości o najwyższym priorytecie zostały wyróżnione.

Interpretacja skal i wyników punktowych

Skale we wszystkich częściach raportu są oparte na standaryzowanych wynikach badań dużej grupy ludzi, którzy odnosili sukcesy w różnych zawodach. Dzięki tym diagramom możesz wizualnie porównać twój wynik z wynikiem typowego pracownika, jak również zauważyć w sobie pewne tendencje. Przykładowa skala znajduje się poniżej.



Standardowe wyniki mieszczą się w przedziale od 0 do +30, przy czym wynik średni (oznaczony jako mid) to zero. Dla każdego mierzonego czynnika, w przybliżeniu jedna trzecia populacji osiągnie wynik od +6 do +30 na prawo, jedna trzecia w zakresie od +5 na lewo do +5 na prawo oraz jedna trzecia od +6 do +30 na lewo. Odczytaj wyniki ukazane na skali poniżej.



Na skalach podobnych do przykładowej skali zamieszczonej powyżej, ukazane są rezultaty pomiaru Zainteresowań oraz Umiejętności/Talentów. Skala wskazuje, że zainteresowanie jest słabe, gdy wynik mieści się po lewej, średnie, gdy znajduje się w strefie środkowej oraz mocne, gdy widzimy go w obszarze po prawej. Wyników na tych skalach nie interpretujemy jako dobrych czy złych. One, w oparciu o twoje odpowiedzi, pokazują jedynie, jaki masz indywidualny profil osobowościowo-zawodowy.

Część 1: Osobowość

Koncepcja Osobowości

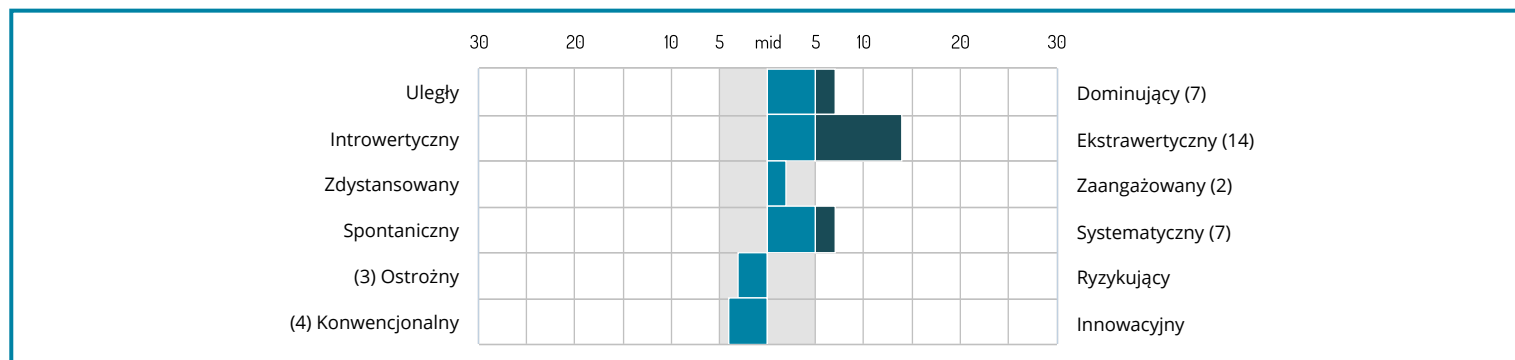
Izabela, w tej sekcji słowo „osobowość” opisuje naturalny sposób, w jaki człowiek jest motywowany do działania. Na przykład niektórzy ludzie z natury są zorganizowani i precyzyjni, a inni spontaniczni i swobodni. Podobnie pewni ludzie są bardziej otwarci na ryzyko, a inni są z natury ostrożni.

Doświadczenie i obserwacja potwierdzają, że nie istnieje najlepszy rodzaj osobowości. Wszystkie rodzaje są dla społeczeństwa ważne i potrzebne na rynku pracy. Każdy rodzaj ma też swoje silne strony i słabości.

Przy podejmowaniu decyzji o wyborze zawodu ważne jest uwzględnienie rodzaju osobowości. Celem powinno być wyselekcjonowanie takich zawodów, które dobrze pasują do Twoich naturalnych skłonności, jak również do zainteresowań, umiejętności i wartości. Tak jak trener potrzebuje różnych zawodników na różne pozycje na boisku, tak też pracodawcy potrzebują różnych typów ludzi, by zbudować zespoły odnoszące sukcesy.

1.1 Sześć składników osobowości

Nasz test osobowości bada sześć głównych jej składników:



W kwestii osobowości nie jest ani lepiej ani gorzej być na którymś końcu skali (np. być introwertykiem czy ekstrawertykiem). Ważne, by używać w pracy swoich silnych stron związanych z danym wynikiem.

Te składniki zostały odkryte dzięki szerokim badaniom i mierzą osobowość równie precyzyjnie, jak najlepsze testy dostępne na rynku.

Każdy składnik jest związany z pewną grupą zachowań. Np. te osoby, które mają wysoki wynik na skali ekstrawertyzmu (po prawej), z natury będą miały zupełnie inne podejście do kontaktu z nieznanymi niż te, które uzyskały wysoki wynik na skali introwertyzmu (po lewej). Ci, którzy uzyskują wynik średni, zazwyczaj są mieszanką zachowań typowych dla każdej z grup z krańców skali. Czytając raport zwracaj uwagę również na to, że każdy z wyników ma zarówno swoje silne, jak i słabe strony.

POTWIERDZENIE TWOJEJ OCENY OSOBOWOŚCI

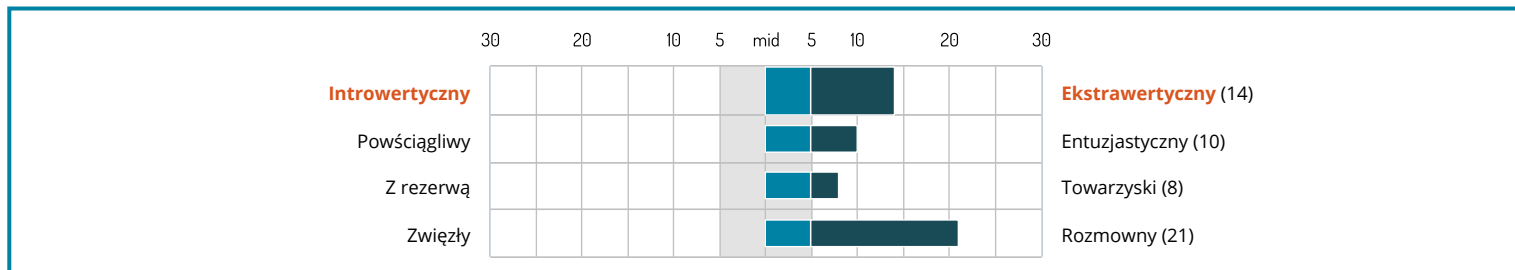
Ta sekcja raportu, jak też i wszystkie pozostałe, została utworzona w oparciu o twoje odpowiedzi na pytania testu. Rezultatem jest profil opisujący ciebie oraz innych ludzi, którzy uzyskali podobne wyniki. Raport jest zazwyczaj dokładny, ale opiera się na twoim poznaniu siebie, stąd nie każde zdanie może precyzyjnie opisywać twoją osobę. Dlatego warto potwierdzić uzyskane informacje. Poproś kogoś, kto dobrze cię zna, by sprawdził, które stwierdzenia dobrze cię opisują, a które nie. Skup się na tych, które zostały potwierdzone.

1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI

Izabela, następne strony opisują sześć składników twojej osobowości. Ułożone są one w kolejności od cech najbardziej wyrazistych do najmniej wyrazistych.

1. Ekstrawertyczny

Towarzystwo, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój wynik na skali **EKSTRAWERTYZMU** wskazuje, że najbardziej pasują do Ciebie zawody nakierowane na kontakt z ludźmi. Szukaj pracy, która pozwoli Ci odnosić się do ludzi w przyjazny sposób i umożliwi:

- ✓ Rozmawianie/wyjaśnianie
- ✓ Promowanie
- ✓ Zachęcanie
- ✓ Występowanie przed ludźmi
- ✓ Nawiązywanie kontaktów

Twój wysoki wynik na skali **EKSTRAWERTYZMU** jest typowy dla ludzi szukających interakcji z innymi, umiających się dobrze wysłuchiwać. Twoje gesty, entuzjazm, uśmiech dowodzą wysokiego poziomu energii. Robisz dobre wrażenie na grupach, lubisz okazje do przekonywania innych.

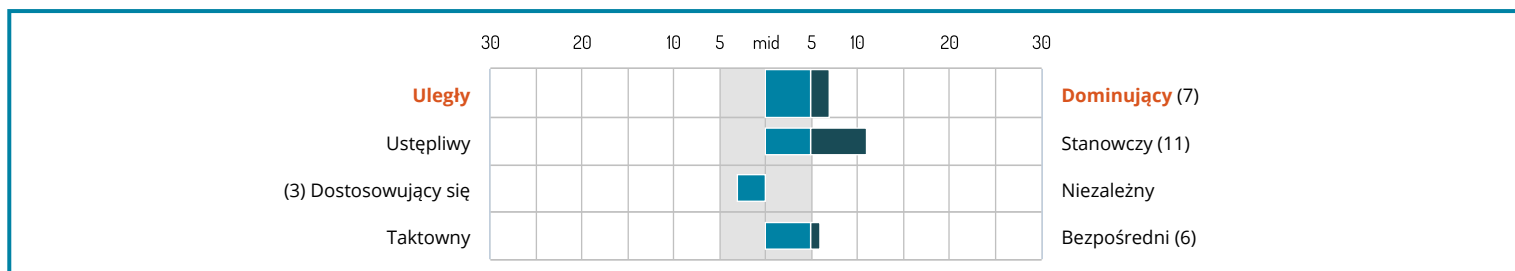
Jako osobę towarzyską, cieszą Cię okazje do spotkań z ludźmi przy okazji zjazdów, konferencji, przyjęć towarzyskich.

Spontaniczność i brak zahamowań to Twoje atuty. Twoja swoboda i nieskrępowanie pomagają bardziej nieśmiałym włączyć się do grupowych zajęć. Ekscytuje Cię przemawianie lub występowanie przed publicznością.

Izabela, pamiętaj, że przesadzona zaleta może się stać słabością. Twoje wysokie zdolności werbalne są ogromną zaletą, ale mądrze jest wiedzieć kiedy mówić, a kiedy słuchać. Większa świadomość reakcji innych pomoże ci zachowywać wrażliwość na zainteresowania i potrzeby słuchaczy. Maksimum efektywności przyniesie ci dostosowanie swego zachowania do sytuacji.

2. Dominujący

Śmiałość, poleganie na sobie, dążenie do rezultatów i pragnienie kierowniczej roli.



Implikacje dla Twojej kariery

Aby wykorzystać Twoją zdolność do **DOMINACJI**, szukaj pracy umożliwiającej:

- ✓ Pełnienie funkcji kierowniczych
- ✓ Planowanie przyszłości
- ✓ Wydawanie poleceń
- ✓ Wdrażanie nowych idei
- ✓ Wpływanie na innych
- ✓ Podejmowanie decyzji

Izabela, Twój wynik na skali **DOMINACJI** ukazuje, że jesteś osobą naturalnie zmotywowaną by kontrolować otoczenie. Pragnienie dominowania prawdopodobnie przejawia się w wielu dziedzinach: podczas prowadzenia samochodu, planowania wakacji, ustalania priorytetów w pracy. Naturalnie ufasz sobie bardziej niż komukolwiek i dlatego chcesz mieć kontrolę. Pewnie widzisz, że masz tendencję by unikać sytuacji, gdy plany kogoś innego ograniczają Twoją wolność.

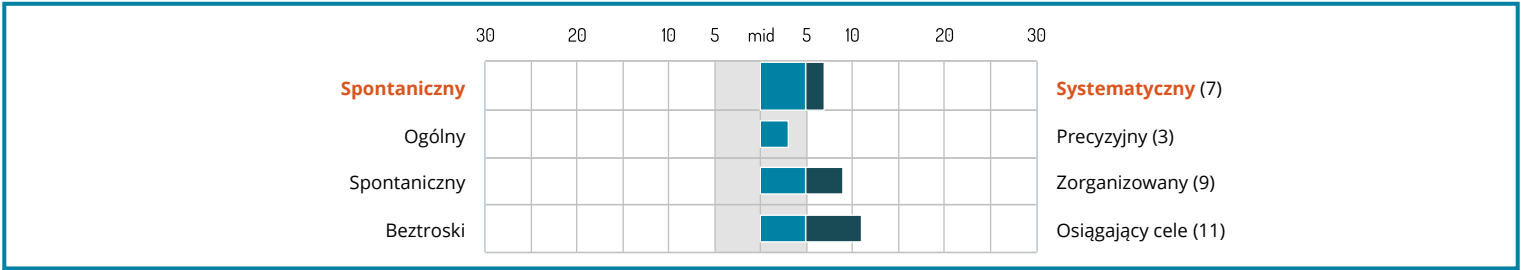
Twoja pewność siebie i zdecydowanie sprawia, że jesteś dobrym przywódcą. Pragniesz wpływać na innych i to przyniesie ci sukces w zarządzaniu, sprzedaży, czy innych rolach. Ludzie tacy jak ty zazwyczaj widzą sprawy całościowo, posiadają szeroką perspektywę. Daje ci to zdolność przewidywania zmian i wygenerowania nowych pomysłów na przyszłe działania. Ten dar "wizjonerstwa" jest twoją główną zaletą.

Masz zapewne silną potrzebę niezależności i własne pomysły na sposób działania. Naturalne jest dla ciebie mówienie o swoich pomysłach i opiniach.

Istnieją pewne typowe słabości ludzi obdarzonych przywódczą naturą. Twoja potrzeba kontroli może sprawić, że podejmiesz działania w dziedzinach, w których nie masz doświadczenia lub wiedzy. Pamiętaj, że możesz przeoczyć lub zlekceważyć szczegóły potrzebne do realizacji twojego wielkiego projektu. Pomocne będzie ostrożne podejście i słuchanie rady kogoś o zupełnie innej osobowości.

3. Systematyczny

Dokładność, zorganizowanie i przygotowanie. Z natury stosujesz się do zasad, bo lubisz strukturę i przewidywalność.



Implikacje dla Twojej kariery

Z Twoim wysokim wynikiem na skali **SYSTEMATYCZNOŚCI**, warto dołączyć do takiej organizacji, która zaoferuje wysokiej jakości produkt oraz praktyczne i etyczne usługi. Aby dobrze wykorzystać swoje mocne strony szukaj pracy, w której można funkcjonować jako osoba:

- ✓ Dobrze zorganizowana
- ✓ Uporządkowana
- ✓ Precyzyjna
- ✓ Produktywna
- ✓ Szczegółowa
- ✓ Systematyczna

Twój wynik na skali **SYSTEMATYCZNOŚCI** wskazuje na to, że jesteś osobą bardzo oddaną temu, by mieć dokładną informację, oraz postępować w sposób zorganizowany i produktywny. Dążysz do precyzji, więc naturalne jest dla ciebie pragnienie kontrolowania swojej pracy przez zachowanie wysokich standardów. Twoja troska o prawość charakteru ściśle się wiąże z pragnieniem wykonywania wszystkiego sumiennie i jest Twoją mocną stroną. Ważne jest dla ciebie aby robić to co słuszne, sprawiedliwe i zachowywać ustalone sposoby działania.

Izabela, przy Twoim wysokim stopniu zdyscyplinowania łatwo Ci trzymać się zasad. W rzeczywistości wolisz otoczenie, w którym są ustalone struktury, ponieważ daje ci to poczucie przewidywalności i stabilności.

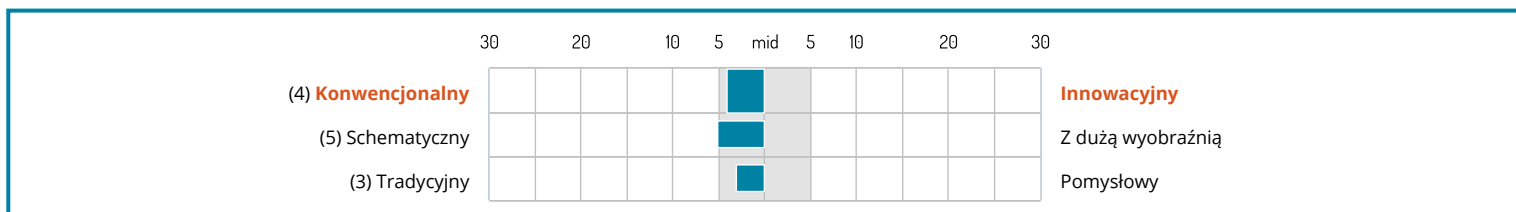
Jesteś również osobą zdeterminowaną, aby dążyć do doskonałej jakości wykonywanej przez ciebie pracy. Podchodzisz do swoich zadań poważnie i koncentrujesz się na wypracowaniu logicznych, praktycznych rozwiązań. Twoje dążenie do oszczędzania będzie korzyścią dla rodziny i pracodawcy.

Ludzie wysoce zorganizowani są pierwszorzędnymi kandydatami na perfekcjonistów. Pamiętaj więc, że nie wszystko musi być zrobione zgodnie z doskonałym standardem.

Czasami możesz przyłapać się na zwlekaniu z podjęciem decyzji z powodu obawy, że dokonasz złego wyboru. Możesz także zwlekać, czekając na doskonałą okazję. Pracuj nad elastycznością, wiedząc, że czasem konieczne jest podjęcie działania, zanim będą znane wszystkie szczegóły.

4. Konwencjonalny / Innowacyjny (Zakres środkowy)

Lubisz inicjować nowe pomysły kiedy jest taka potrzeba, ale lubisz też tradycyjną perspektywę.



Implikacje dla Twojej kariery

Z powodu Twojego środkowego wyniku na skali **INNOWACYJNOŚCI** widać, że należy szukać pewnej dozy okazji do twórczego wyrażania się w swoim zawodzie. Chociaż nie powinno być to główne zajęcie w Twojej pracy, to jednak by zaspokoić Twoje potrzeby, warto szukać stanowiska gdzie wykorzystywana będzie Twoja:

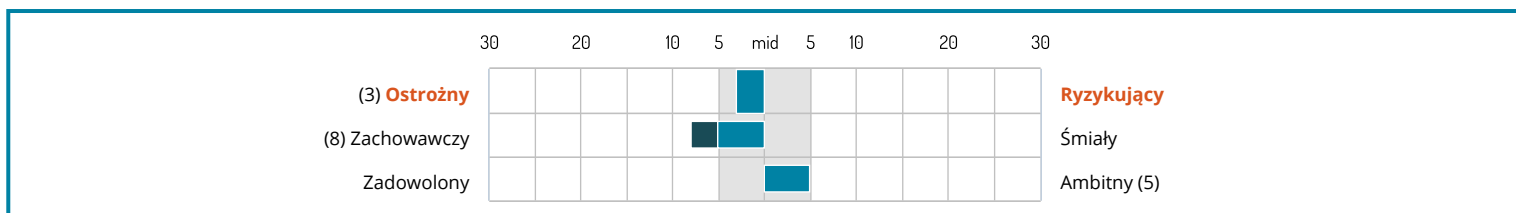
- ✓ Kreatywność
- ✓ Zdolność szybkiego Myślenia
- ✓ Pomysłowość
- ✓ Umiejętność rozwiązywania problemów

Twój środkowy wynik na skali **INNOWACYJNOŚCI** pokazuje, że pragniesz pewnej dozy twórczej ekspresji w życiu i pracy. Czasem inicjujesz zmiany i nowości po to, by coś ulepszyć. Kiedy indziej zadowala cię status quo. Wpadanie w skrajności może doprowadzić cię do stresu.

Dlatego dobrze pomyśl na jakich dziedzinach warto się skoncentrować, w których obszarach jesteś osobą najbardziej twórczą, produktywną i skuteczną. W jakich najtrudniej przychodzi ci wprowadzać zmiany? Pomoże ci to wydobyć najwięcej korzyści ze swoich mocnych stron i zminimalizować słabości. Planowanie pewnej dozy różnorodności w rozkładzie w pracy i życiu osobistym pomoże ci wzmocnić swoje mocne strony w tej dziedzinie.

5. Ostrożny / Ryzykujący (Zakres środkowy)

Lubisz średni poziom ryzyka. Nie lubisz podejmować dużego ryzyka.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój środkowy wynik na skali **PODEJMOWANIA RYZYKA** wskazuje na to, że potrzebujesz zarówno przygody jak i poczucia bezpieczeństwa w pracy. Szukaj zajęcia, które dostarczy Ci umiarkowanego poziomu jeśli chodzi o:

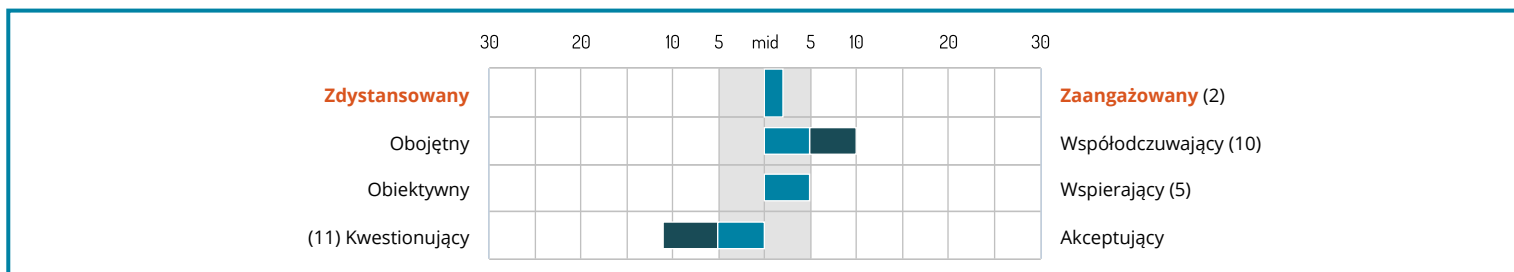
- ✓ Wyzwania
- ✓ Nowe przedsięwzięcia
- ✓ Współzawodnictwo
- ✓ Konkretnie rezultaty
- ✓ Podejmowanie ryzyka
- ✓ Element niezwykłości

Twój wynik na skali **PODEJMOWANIA RYZYKA** odzwierciedla równowagę między śmiałością a ostrożnością. Nie wahasz się wejść w nowe dziedziny, jeśli tego wymaga sytuacja, ale prawdopodobnie lubisz się przygotować, aby wiedzieć jakie jest ryzyko. Zapewne z łatwością przystosowujesz się do zmian, ale niekoniecznie lubisz życie na krawędzi.

Podobnie, posiadasz motywację aby coś osiągnąć, ale nie za wszelką cenę. Prawdopodobnie udaje Ci się dobrze równoważyć swoje ambicje z możliwościami czasowymi, energią, pieniędzmi oraz swoją realną sytuacją życiową.

6. Zdystansowany / Zaangażowany (Zakres środkowy)

Ugodowość, wspieranie innych, umiejętność obiektywnej oceny ludzi i sytuacji.



Implikacje dla Twojej kariery

Twój środkowy wynik na skali **ZAANGAŻOWANIA** wskazuje na dobrą równowagę między współczuciem i wymaganiem od innych. Powinno Ci być stosunkowo łatwo w różnych środowiskach pracy.

Jednak, optymalnie warto będzie unikać ekstremalnych sytuacji. Na przykład, typowa sprzedaż przez telefon, z częstymi odmowami, byłaby stresująca. Z drugiej strony, frustrujące może być dla Ciebie pomaganie ludziom, którzy nie wysilają się by pomóc sami sobie. Równowaga jest tu dla Ciebie kluczem.

Twój wynik pośrodku skali **ZAANGAŻOWANIA** wskazuje na to, że posiadasz wrażliwość na ludzi, ale naturalne jest też dla Ciebie wycofanie się i obiektywna ocena w razie potrzeby. Ta umiejętność dostosowania swojej reakcji do innych, w zależności od sytuacji, powinna być zaletą w większości środowisk zawodowych. Twoje wyważone podejście do ludzi powinno zaskarbić ci szacunek innych, opinię kogoś, kto jest zarówno wymagający, jak i sprawiedliwy.

1.3 Typowe silne strony

Izabela, poniżej ukazane są typowe silne strony osób, których wynik jest podobny do twego. Szukaj takich zawodów, które pozwolą ci wykorzystać te silne strony. Im więcej z twoich silnych stron będzie wykorzystanych w pracy, tym większe jest prawdopodobieństwo, że będzie ci się ona podobała i że odniesiesz w niej sukces. Jak wspomniano wcześniej: dobrze jest, by ktoś potwierdził, czy każda z wymienionych cech dokładnie opisuje ciebie.

- Dążenie do przewodzenia innym. Lubisz wpływać na innych i być u steru.
- Bezpośredniość i prostolinijność; odwaga w przeciwnościach.
- Energia, pozytywna postawa i entuzjazm; zaangażowanie w wielu sferach.
- Towarzyskość, łatwe nawiązywanie kontaktów; spotkania z ludźmi dodają Ci energii.
- Umiesz się dobrze wysławić, posiadasz zdolność przekonywania i motywowania; umiesz zainspirować publiczność.
- Współczucie i życzliwość w stosunku do innych.
- Umiesz skonfrontować innych jeśli jest problem.
- Zorganizowanie; lubisz postępować wg planu lub rozkładu.
- Bardzo wysoka determinacja do osiągnięcia postawionych celów.
- Ostrożność, dążenie do unikania ryzyka.

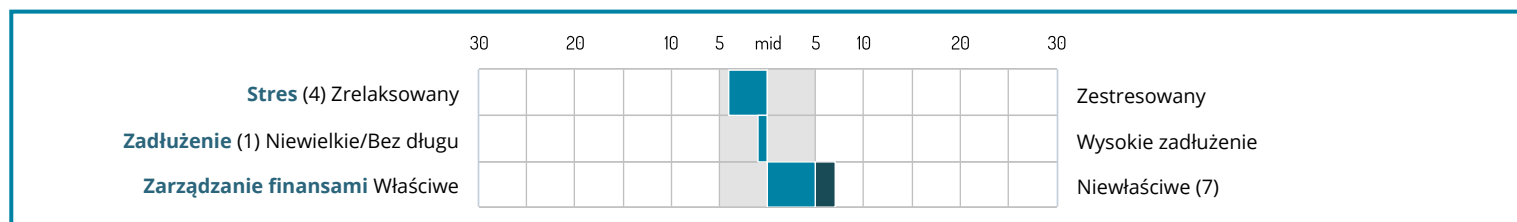
1.4 Typowe słabe strony

Poniżej ukazane są typowe słabe strony osób, które uzyskały wyniki podobne do twoich. Praca nad sobą i rozwój w tych dziedzinach zwiększy twoją skuteczność. Z drugiej strony, próbuj minimalizować działanie twoich słabszych stron. Jak już powiedziano: znajdź kogoś, kto ciebie dobrze zna i poproś, by potwierdził, czy wszystkie te opisy rzeczywiście pasują do ciebie.

- Możesz wywierać zbyt duży nacisk, aby osiągnąć rezultaty.
- Zapominasz, że nie wszyscy dobrze się czują, jak się im mówi wprost.
- Może towarzyszyć Ci zbyt ni optywizm co do wyników i ludzi.
- Możesz mieć problem z zarządzaniem czasem i trzymaniem się tematu w rozmowie.
- Możesz dominować rozmowy, niewrażliwie reagując na potrzeby słuchaczy.
- Masz tendencję do obdarzania innych zbyt dużym zaufaniem, pozwalasz innym na wykorzystywanie sytuacji.
- Możesz mieć tendencję do zbytnej krytyki.
- Może charakteryzować Cię niepodatność na zmiany oraz mała elastyczność.
- Możesz wpaść w wir pracy zapominając o rodzinie i potrzebach innych.
- Możesz obawiać się zmian i zbyt ochraniać siebie i innych.

1.5 Niektóre ważne dziedziny życiowe

W tej sekcji uzyskasz informacje, które pomogą ci zarządzać nie tylko karierą, ale i całym życiem.



Stres

Twój wynik na skali **STRESU** pokazuje, że doświadczasz podobnego poziomu stresu jak przeciętny człowiek. Pamiętaj, że niniejszy test nie jest zaplanowany jako narzędzie diagnozowania lub pomocy w psychologicznych problemach. Jeśli czujesz, że potrzebna ci jest fachowa pomoc, skontaktuj się z odpowiednim profesjonalistą celem pogłębionej analizy.

Zadłużenie

Twój wynik na skali **ZADŁUŻENIA** wskazuje, że twój poziom długu jest podobny do przeciętnego. Nasze doświadczenie pokazuje, że większość ludzi może spłacić długi (oprócz kredytu mieszkaniowego) w ciągu 5 lat, jeśli się temu poświęci.

Zarządzanie finansami

Twoje wyniki pokazują, że trudno Ci przeżyć z pensji i odłożyć na niespodziewane wydatki.

Tysiące ludzi odzyskało kontrolę nad finansami dzięki skorzystaniu z oferty Edukacji Finansowej Crown. Więcej informacji znajdziesz na crown.org.pl.

Pięć głównych obszarów zainteresowań

Izabela, uświadomienie sobie swoich zainteresowań jest istotnym krokiem planowania kariery z jednego prostego powodu: ludzie świetnie wykonują ten rodzaj pracy, który ich naprawdę interesuje! To, co wygląda na nudne zajęcie dla jednej osoby, dla innej, która jest naturalnie wyposażona do wykonywania danej czynności, będzie źródłem radości. Zazwyczaj ta praca, która cię interesuje, przyniesie ci satysfakcję nawet wtedy, gdy zawiera zadania, które w innych okolicznościach byłyby zbyt nudne albo za trudne.

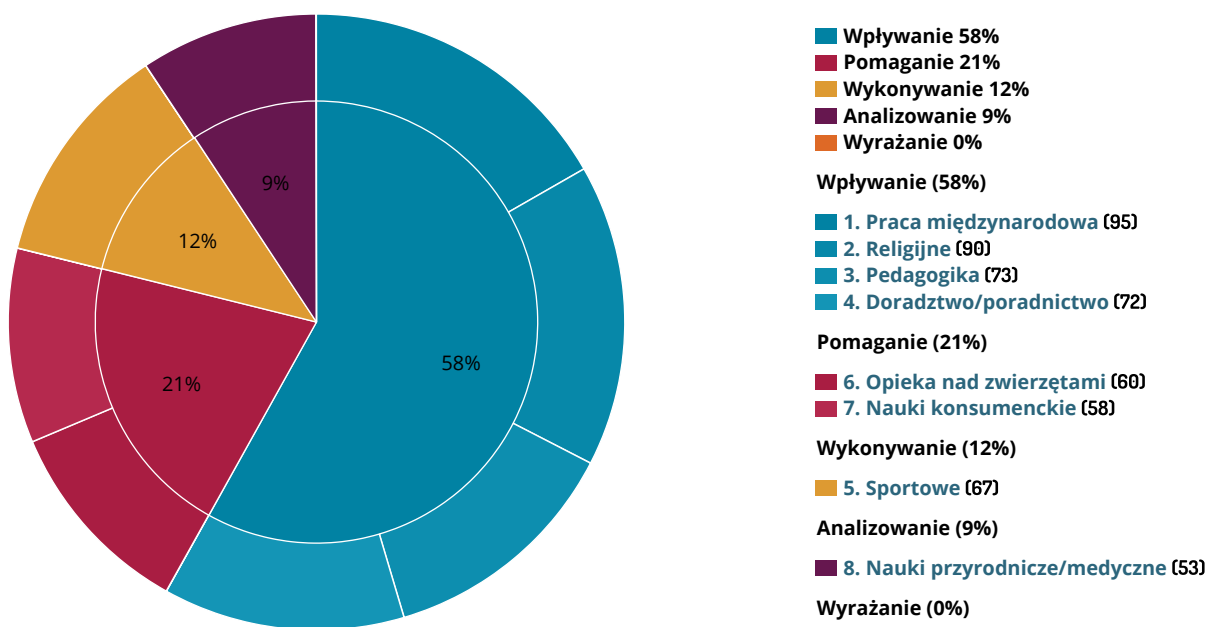
Z powodu samej natury zainteresowań, upodobania co do sposobu spędzania czasu wolnego mogły wpłynąć na twoje wyniki w części „Zainteresowania”. Oznacza to, że podczas wyciągania wniosków co do przyszłości zawodowej należy to wziąć pod uwagę i niektóre potraktować jak hobby.

Na przykład, jeżeli lubisz ćwiczenia fizyczne i sport, zainteresowania sportowe mogą pojawić się wysoko w rankingu. Ale wiemy, że bardzo niewiele osób ma szansę zaistnieć w sporcie zawodowym. Jeżeli takich szans nie widzisz, to potraktuj sport jako hobby, a nie zajęcie wykonywane zawodowo.

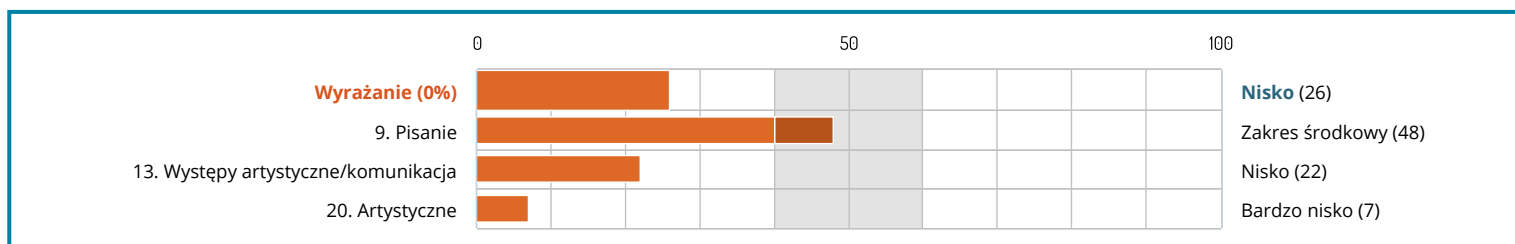
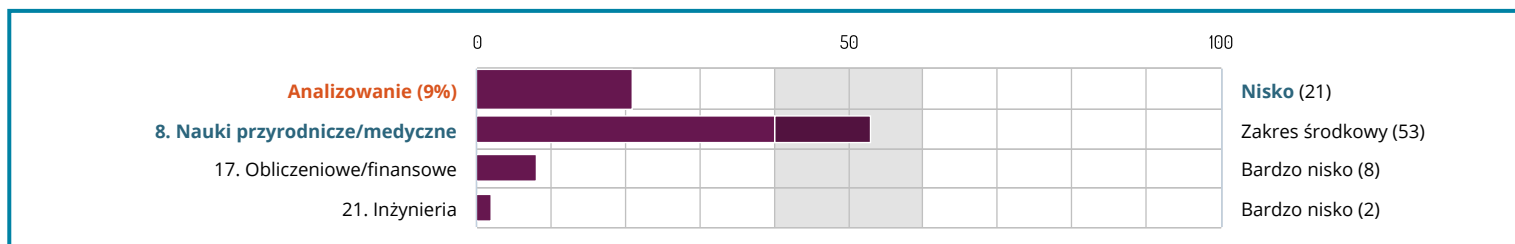
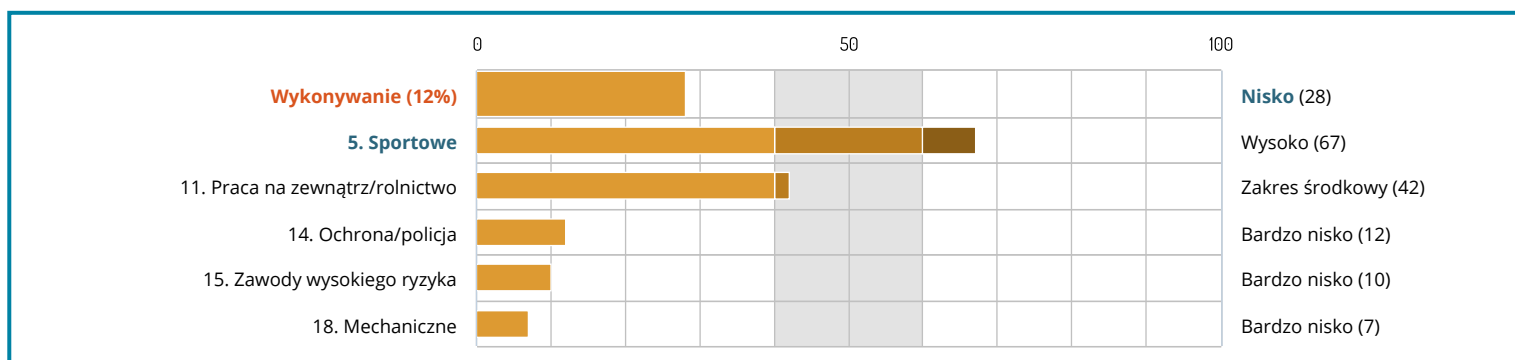
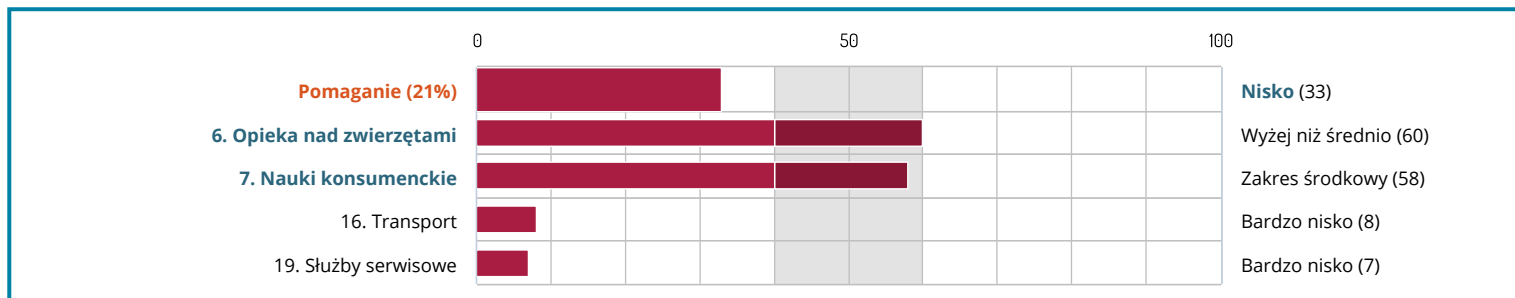
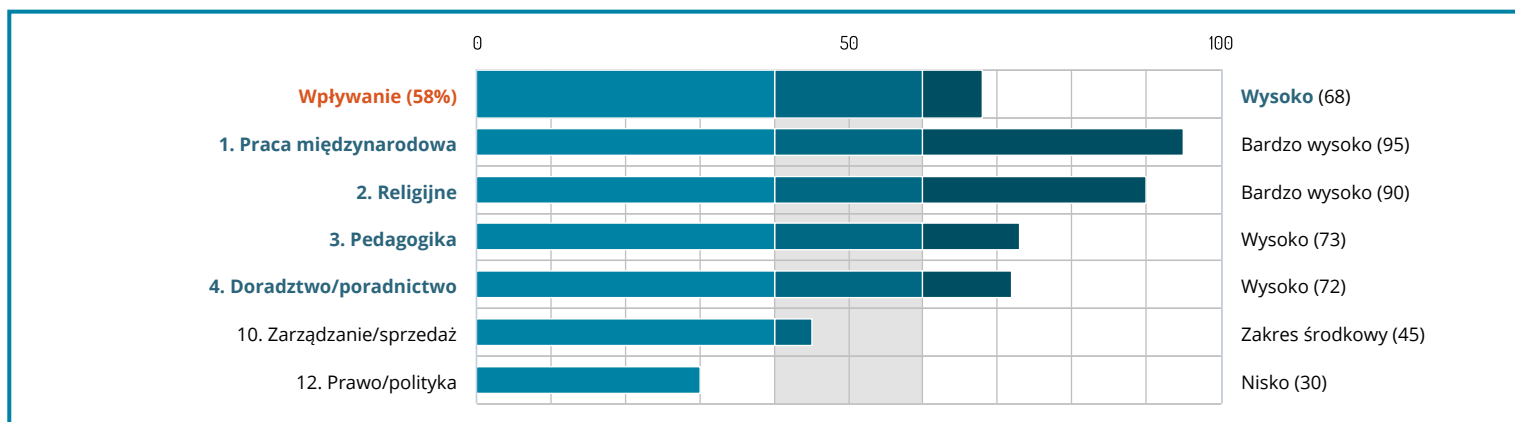
Prawdą jest, Izabela, że im więcej rzeczy, które cię ekscytują znajdzie się w twojej pracy zawodowej, tym większe szanse odniesienia sukcesu będziesz w tej dziedzinie posiadać. Pewien człowiek, który uwielbiał strzelanie z łuku, został dyrektorem działu handlowego w wiodącej firmie, produkującej sprzęt łuczniczy. Wybrał pracę zgodną ze swoim zainteresowaniem. Wiele osób postępuje podobnie zakładając odnoszące sukcesy własne firmy na bazie swojego hobby. Im bardziej cieszy cię to co robisz, tym większa będzie z tego satysfakcja i mniejszy stres związany z pracą.

Istnieje wiele sposobów kategoryzowania zainteresowań zawodowych. W niniejszym raporcie korzystamy z 21 grup zawodowych, zebranych w pięć obszarów zainteresowań, jak to widać poniżej.

Główne Obszary Zainteresowań i Grupy Zawodowe



Pięć głównych obszarów zainteresowań

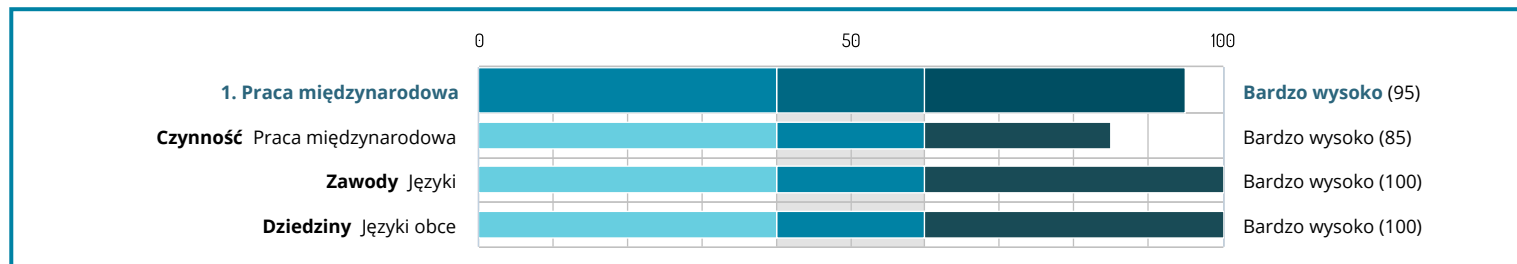


2.1 Osiem Głównych Grup Zawodowych

Czynności, Zawody oraz Dziedziny Wiedzy określają twoje wyniki w dziale „Zainteresowania”. Twoje upodobania mogą dotyczyć zarówno pracy, jak i czasu wolnego. Niektóre z tych zajęć dodatkowych mogą stać się podstawą do kariery. Wynik punktowy w dziale „Zainteresowania” uwzględnia kilka elementów i może okazać się, że jeden z nich jest dla ciebie ważny, a inne zupełnie nie. Skutkiem tego może być to, że jakieś twoje istotne zainteresowanie nie znalazło się wysoko na liście rankingowej. Np. możesz lubić matematykę, ale nie lubić finansów, wtedy wynik w grupie zawodowej Obliczenia/Finanse nie będzie wysoki.

Dlatego poniższe zestawienie daje ci wgląd w wyniki częściowe. Dla każdej kategorii zainteresowań podana jest twoja punktacja w obszarze Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy.

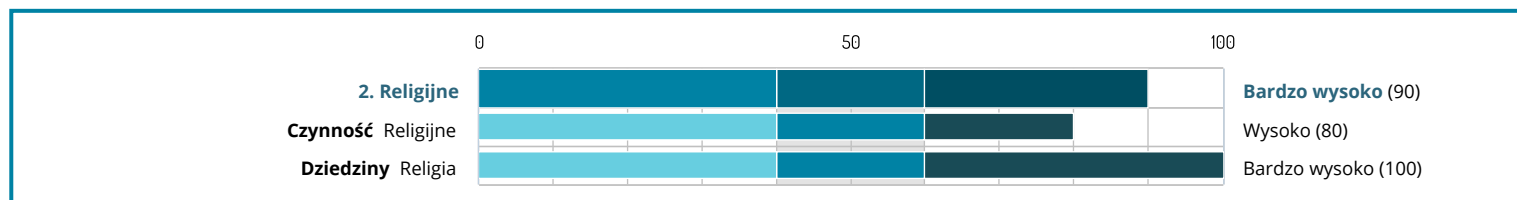
Uwaga: Wszystkie grupy zawierają składnik Czynności, ale nie wszystkie Zawody i Dziedziny Wiedzy.



Ta grupa zawodów łączy się z pragnieniem podróżowania i pracy w obcym kraju, z ludźmi z innych kultur oraz komunikowania się w więcej niż jednym języku. Typowe zawody w tej grupie:

- ✓ Korespondent zagraniczny
- ✓ Nauczyciel języka obcego
- ✓ Tłumacz
- ✓ Misjonarz
- ✓ Dyplomata
- ✓ Przewodnik turystyczny
- ✓ Menedżer w firmie międzynarodowej
- ✓ Tłumacz (ustny)
- ✓ Ambasador

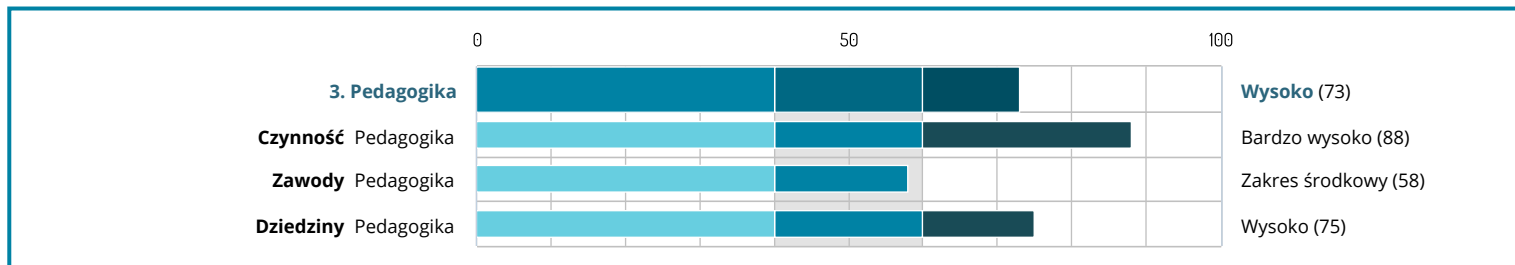
Obowiązkowe w tej grupie zawodów jest staranne wykształcenie z zakresu stosunków międzynarodowych oraz języków obcych.



Ta grupa zawodów koncentruje się na działaniach takich jak zapewnianie kierownictwa duchowego lub religijnego oraz wysłuchiwanie problemów osobistych innych osób. Zachęcanie do uczestnictwa w praktykach religijnych, nauczanie o sprawach duchowych oraz prowadzenie nabożeństw to także typowe działania w tej dziedzinie. Wiele osób bardzo zainteresowanych tą dziedziną częściej zajmuje się nią jako wolontariusz niż jako pełnoetatowy pracownik. Zawody z tej grupy to:

- ✓ Katecheta
- ✓ Ksiądz
- ✓ Psycholog chrześcijański
- ✓ Misjonarz
- ✓ Pastor
- ✓ Zakonnik/Zakonnica
- ✓ Ewangelizator
- ✓ Lider wspólnoty młodzieżowej
- ✓ Kapelan

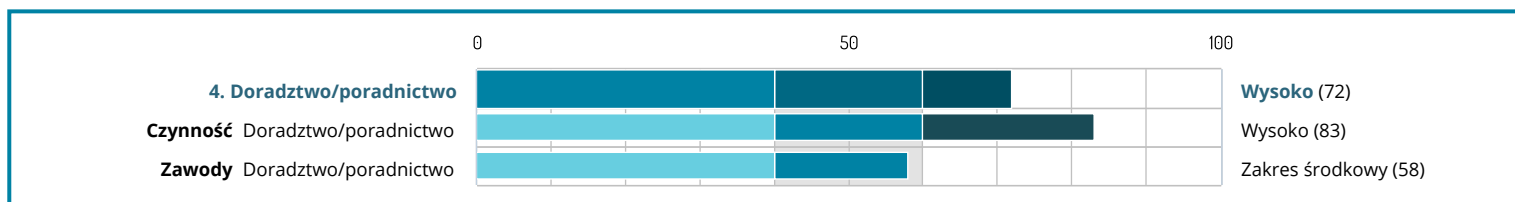
W większości przypadków do zajmowania się tą dziedziną, wymagane są studia teologiczne bądź kursy poradnictwa chrześcijańskiego.



Osoby zainteresowane tym obszarem kariery czerpią przyjemność z pracy z ludźmi i pomagania innym w nabywaniu nowych umiejętności lub rozwijaniu oryginalnych pomysłów. Edukowanie, tworzenie planów lekcji oraz prowadzenie dokumentacji/dziennika to przykłady codziennych obowiązków osób zatrudnionych w tym obszarze. Poniżej przykłady typowych zawodów:

- ✓ Nauczyciel
- ✓ Korepetytor
- ✓ Logopeda
- ✓ Koordynator ds. programów nauczania
- ✓ Nauczyciel przedmiotów zawodowych
- ✓ Profesor
- ✓ Dyrektor szkoły/Administrator
- ✓ Nauczyciel kształcenia ustawicznego
- ✓ Nauczyciel pedagogika specjalna

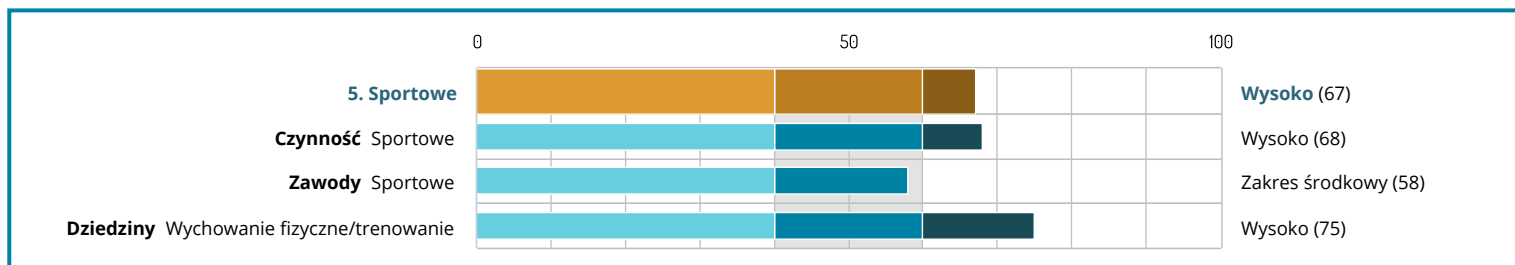
Większość zawodów w tej grupie wymaga stopnia licencjata, z potrzebą kontynuowania edukacji i zdobycia tytułu magistra.



Praca w tej grupie polega na umiejętności wpływania na innych w celu samodoskonalenia i rozwiązywania problemów. Typowe czynności obejmują poradnictwo, testowanie, słuchanie i doradzanie innym. Zawody z tej grupy to:

- ✓ Pedagog/Psycholog szkolny
- ✓ Pracownik socjalny
- ✓ Duchowny/ksiądz/rabin
- ✓ Terapeuta małżeński/rodzinny
- ✓ Terapeuta ds. uzależnień
- ✓ Doradca zawodowy
- ✓ Psycholog
- ✓ Psychiatra
- ✓ Psycholog chrześcijański

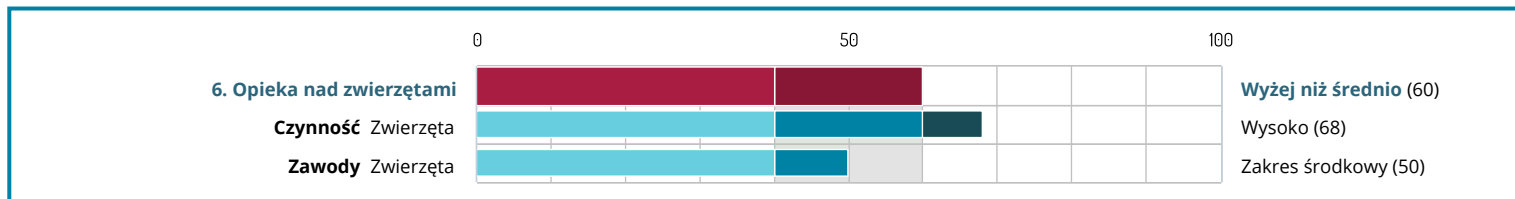
Warunkiem pracy w tej dziedzinie kariery jest zazwyczaj dyplom ukończenia studiów i stosowny certyfikat. Wiele z tych zawodów wymaga posiadania co najmniej tytułu magistra.



Osoby zainteresowane tą grupą zawodową mają silny pociąg w kierunku sportu zawodowego lub sportu jako formy rekreacji. Czynności powiązane z tą grupą zawodów obejmują współzawodniczenie w zawodach sportowych, sporty zespołowe, trenowanie zawodników, instruktaż fitness lub nauczanie wychowania fizycznego. Osoby odnoszące sukcesy w tej branży zwykle lubią rywalizację, posiadają naturalne uzdolnienia sportowe, wykazują się wysokim poziomem sprawności i koordynacji ruchowej oraz dyscypliną w treningu. Przykładowe zawody w tej branży to:

- ✓ Indywidualny trener sportowy
- ✓ Agent sportowy
- ✓ Instruktor fitness
- ✓ Sędzia/działacz sportowy
- ✓ Sportowiec (lekkoatleta)
- ✓ Trener drużyny sportowej
- ✓ Łowca talentów sportowych
- ✓ Menedżer ds. sportu i rekreacji
- ✓ Nauczyciel wychowania fizycznego

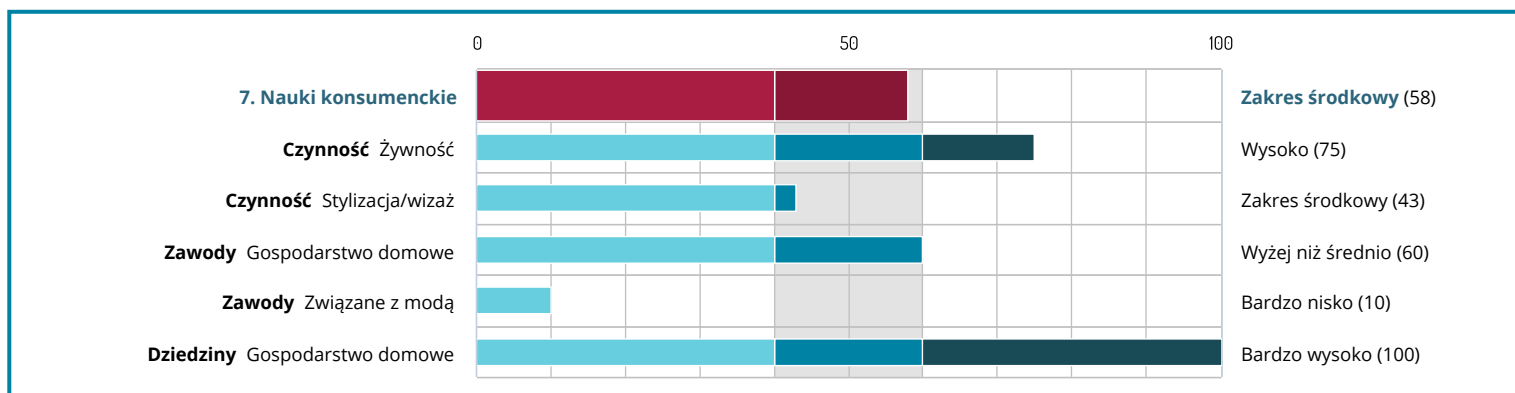
Przedmioty szkolne/akademickie typowe dla tej dziedziny to wychowanie fizyczne, fizjologia, dietetyka lub inne przedmioty pokrewne.



Ten obszar kariery dotyczy wszelkiego rodzaju działań związanych ze zwierzętami. Działania te obejmują leczenie chorych i zranionych zwierząt, opiekę nad nimi w schronisku lub w laboratorium, szkolenie zwierząt i poznawanie ich zachowań. Duże zainteresowanie tym obszarem może sugerować, że zwierzęta mają istotne znaczenie dla danej osoby, ale niekoniecznie muszą one być przedmiotem kariery zawodowej. Poniżej podano przykłady możliwych zawodów dla osób, które wybrały ten obszar kariery:

- ✓ Weterynarz
- ✓ Treser zwierząt
- ✓ Pracownik w zoo
- ✓ Biolog dzikiej przyrody
- ✓ Asystent weterynarza
- ✓ Fryzjer zwierząt
- ✓ Trener koni wyścigowych
- ✓ Kierownik hotelu dla zwierząt
- ✓ Hodowca zwierząt

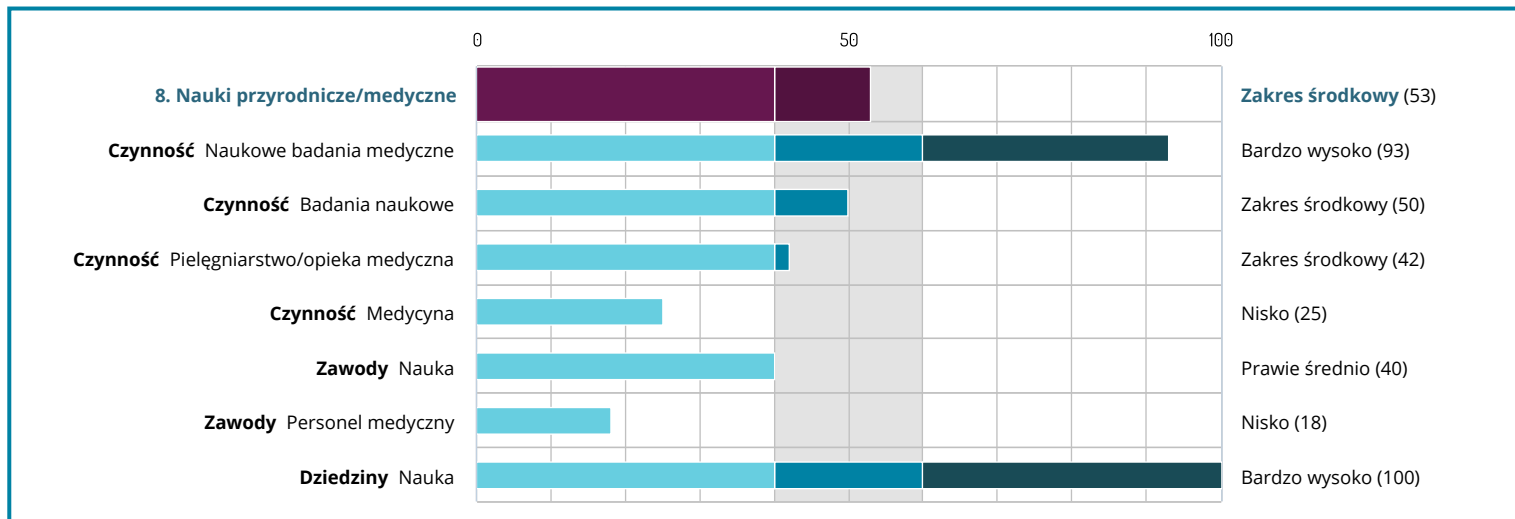
(Dodatkowe zawody-patrz: Lista Zawodów, Opieka nad zwierzętami)



Ta grupa zawodów obejmuje czynności takie jak planowanie jadłospisu, usługi cateringowe, wykonywanie dekoracji, stylizacja włosów oraz zabiegi z zakresu kosmetyki i higieny. Typowe dla tej grupy zawody to:

- ✓ Szef kuchni
- ✓ Dekorator wnętrz
- ✓ Menedżer firmy cateringowej
- ✓ Projektant mody
- ✓ Kierownik obsługi gastronomicznej
- ✓ Domowa pomoc medyczna
- ✓ Kosmetyczka
- ✓ Dietetyk
- ✓ Florysta, kwiaciarnik

Dziedziny edukacyjne, służące przygotowaniu do pracy w tych obszarach zawodowych obejmują nauki o rodzinie, zachowaniach konsumenckich oraz żywności, a ponadto zarządzanie gastronomią, projektowanie wnętrz i odzieży, opiekę nad dziećmi oraz kosmetologię.



Praca w tej grupie zawodowej polega głównie na badaniu złożonych problemów, diagnozowaniu chorób, pomaganiu innym w kwestiach związanych ze zdrowiem lub analizowaniu danych naukowych. Powiązane z tą grupą czynności mogą także obejmować wydawanie leków na receptę, zapewnianie opieki medycznej lub odpowiedniego leczenia pacjentom oraz sporządzanie szczegółowych opisów, raportów. Typowe dla tej grupy zawody to:

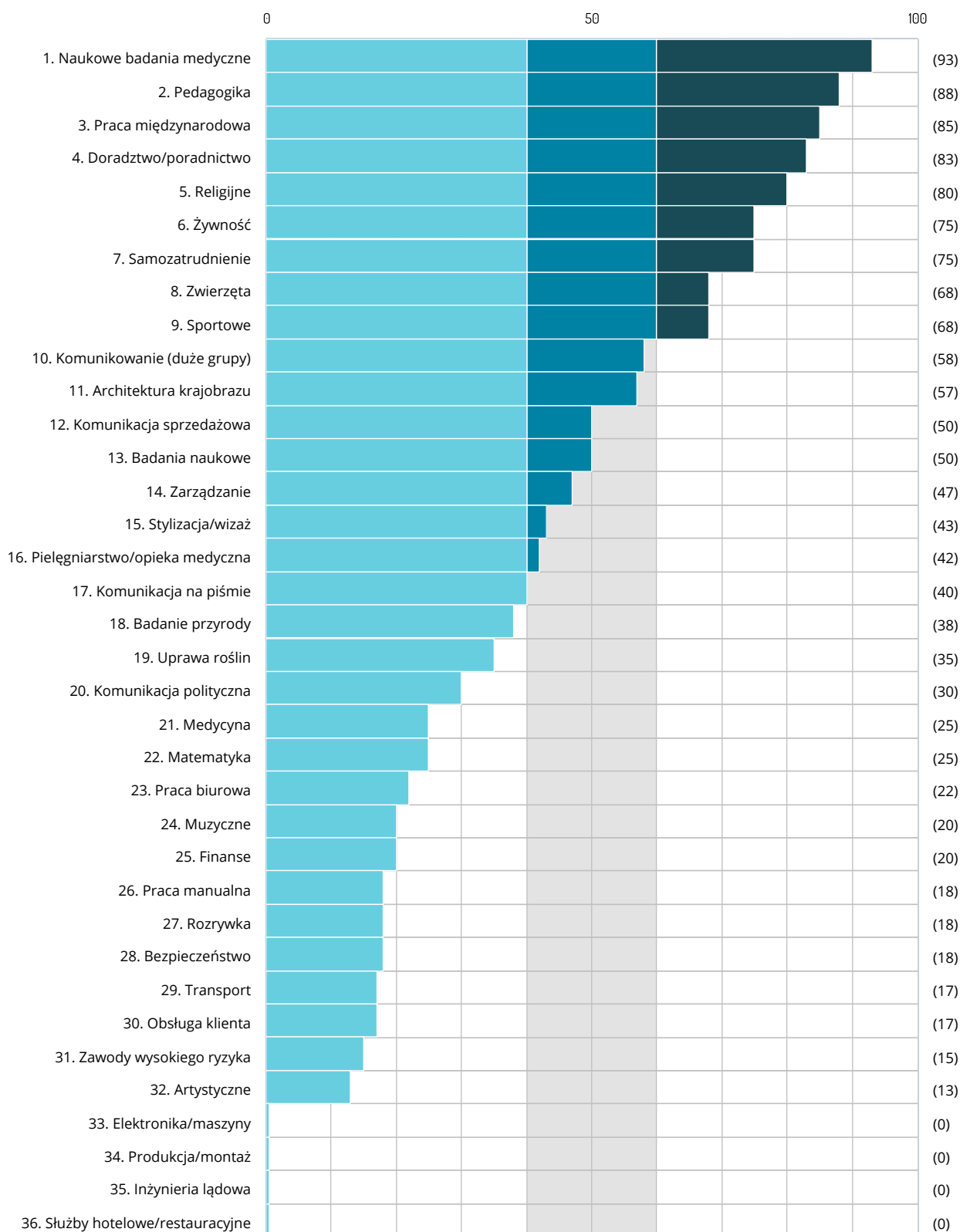
- ✓ Farmaceuta
- ✓ Biochemik
- ✓ Pielęgniarka
- ✓ Dentysta
- ✓ Chiropraktyk(kręgarz)
- ✓ Optometrysta
- ✓ Lekarz
- ✓ Fizjoterapeuta
- ✓ Biolog

Kształcenie jest zazwyczaj rozległe i może obejmować zajęcia z zakresu medycyny, farmacji, chemii, higieny jamy ustnej, biologii oraz pokrewnych dziedzin nauki. Ludzie, którzy odnoszą sukcesy w tych dziedzinach, zwracają baczna uwagę na szczegóły; posiadają współczucie dla innych oraz wysokie umiejętności w zakresie uczenia się i zapamiętywania.

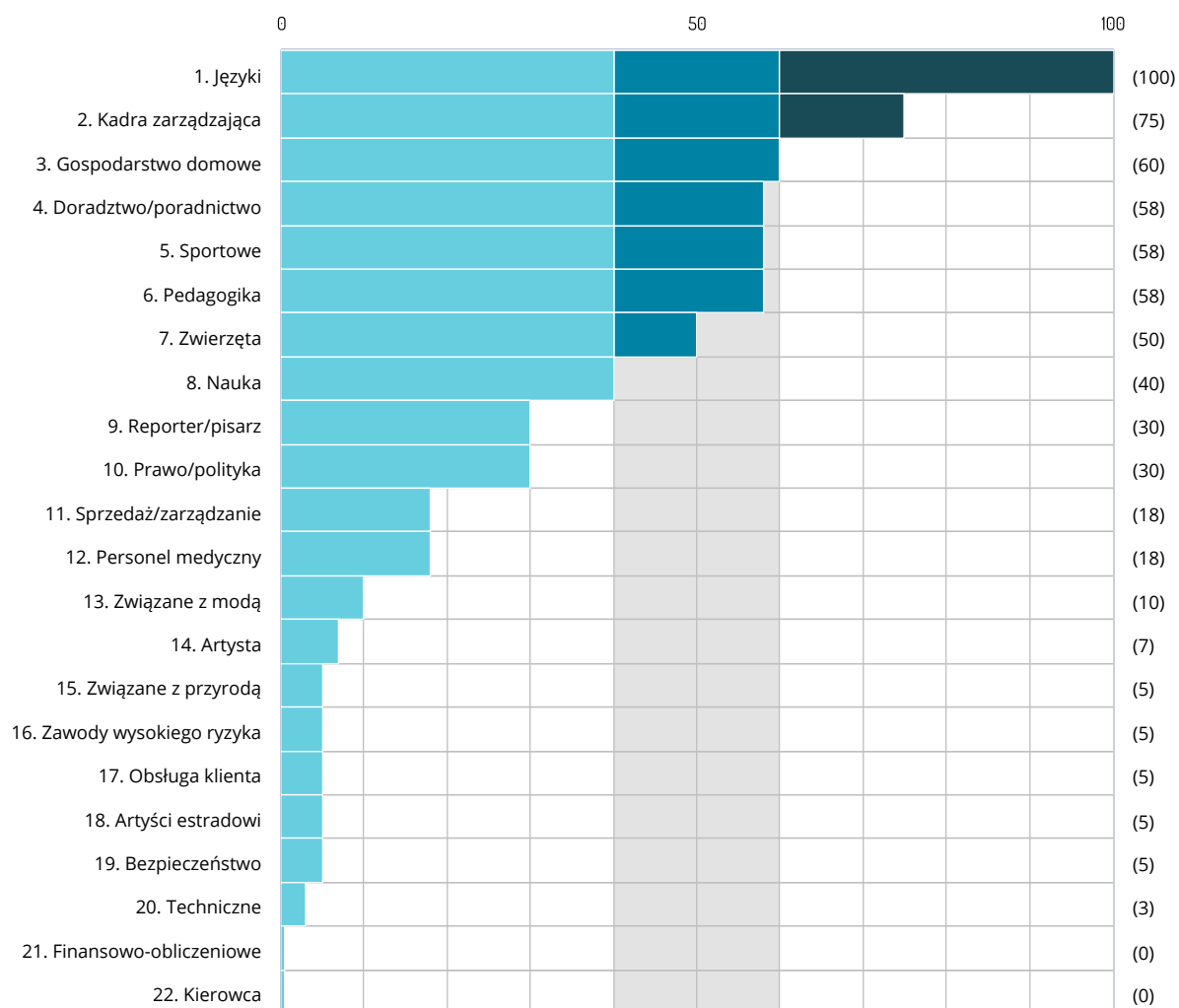
2.2 Wyniki Sumaryczne

Poniższe zestawienie obrazuje twoje standaryzowane wyniki, oparte o twoją samoocenę w podgrupach Czynności, Zawody i Dziedziny Wiedzy. Wyniki te składają się na Główne Kategorie Zainteresowań, prezentowane na poprzednich stronach. Wyniki są zaprezentowane przy pomocy odpowiedniego koloru. Jeżeli zamalowany prostokąt znajduje się po lewej - to oznacza zainteresowanie słabe, gdy znajduje się w zakresie środkowym - średnie, a gdy znajduje się po prawej, to zainteresowanie jest mocne. Pamiętaj, że chodzi tutaj o same zainteresowania, wyniki te NIE uwzględniają twojego doświadczenia czy uzdolnień.

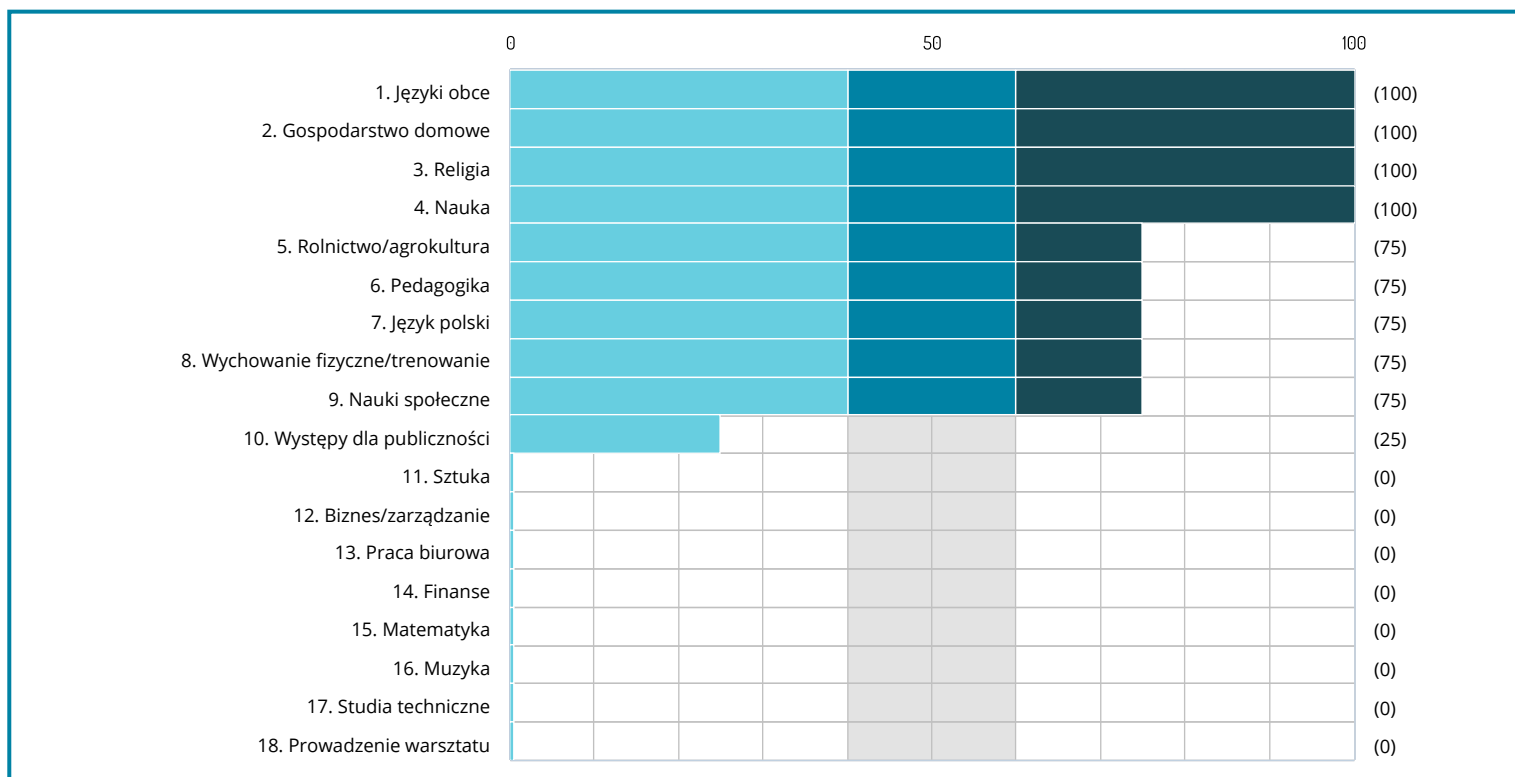
Grupy Czynności



Grupy Zawodowe



Dziedziny Wiedzy



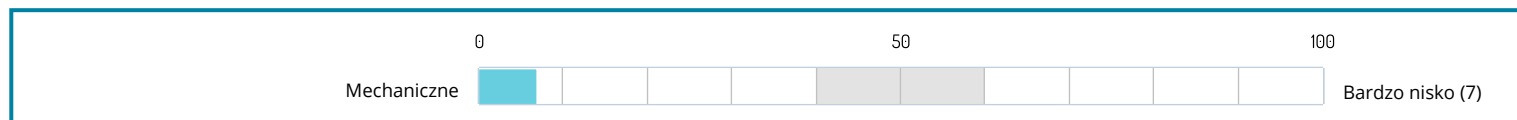
2.3 Potencjalne zawody w twoich kategoriach zainteresowań

Izabela, Twoich osiem głównych grup zawodowych (opisanych na poprzednich stronach), dostarcza informacji o stopniu zainteresowania ważnymi dla ciebie obszarami zawodowymi. Niektóre z opisów i zawodów mogą nie być dla ciebie atrakcyjne. Pomiń je w procesie dalszego zawężania obszaru poszukiwań. Oczywiście informacja w innych częściach raportu i w Planie Działania oraz w innych zasobach związanych z programem **Career Direct®** pomoże ci w tych poszukiwaniach.

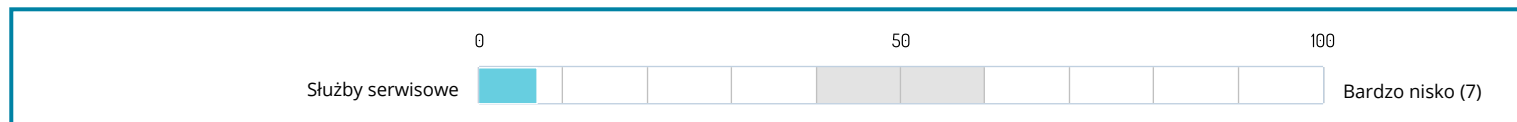
Więcej zawodów w tych i innych grupach znajduje się w *Liście zawodów (Job Sampler)*, materiale uzupełniającym raport. Podanych jest tam ponad 1600 różnych zawodów, pogrupowanych w pięciu ogólnych kategoriach (Wykonywanie, Pomaganie, Wpływanie, Analizowanie oraz Wyrażanie). Te szerokie kategorie zawodowe podzielone są na 21 ogólnych grup zawodowych, a te z kolei na wiele mniejszych podgrup.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NAJNIŻEJ PUNKTOWANE GRUPY ZAWODOWE

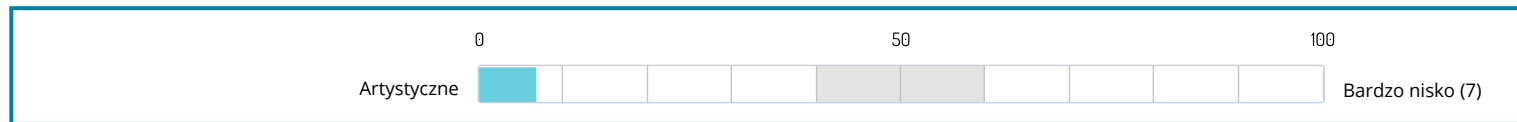
Ważne jest, by zwrócić uwagę na cztery najniżej punktowane grupy. Podane są one na diagramie poniżej. Pokazują one to, czym raczej nie powinienes/naś się zajmować.



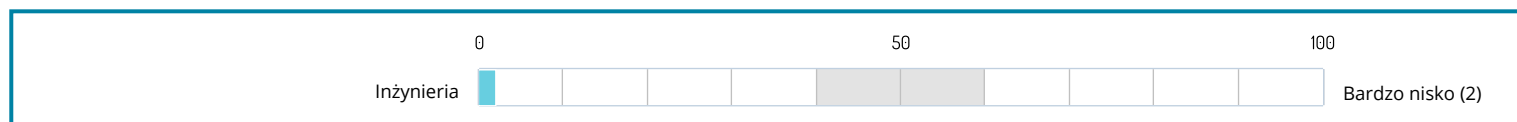
Instalowanie, naprawianie, praca z narzędziami, konstruowanie lub obsługa maszyn, diagnozowanie problemów związanych z mechaniką.



Zapewnianie obsługi klienta w banku, sklepie, biurze lub hotelu, podawanie posiłków, sprzątanie domów, praca na linii produkcyjnej.



Rysunek, korzystanie z programów graficznych, wzornictwo przemysłowe, malowanie, rzeźba, tworzenie efektów dźwiękowych lub wizualnych, fotografia, poezja.



Projektowanie budynków, mostów, lotnisk, dróg; nadzór konstruktorski lub budowlany.

Uwaga: Zainteresowania zawodowe to nie to samo co umiejętności. Zainteresowania pokazują stopień twojej motywacji do działania na danym polu zawodowym, a nie stopień umiejętności, jaki w tej dziedzinie posiadasz. Większość ludzi posiada zdolności, które wspierają ich zainteresowania. Jeżeli nie, to będą się oni starać nabyć lub doskonalić te umiejętności, albo wybiorą inną, drugą w kolejności, punktowaną grupę zawodową. Np. ktoś, kto lubi sport, ale nie ma dużych osiągnięć sportowych, może zostać trenerem lub sędzią sportowym.

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

Umiejętności to kluczowe kryterium wyboru zawodu

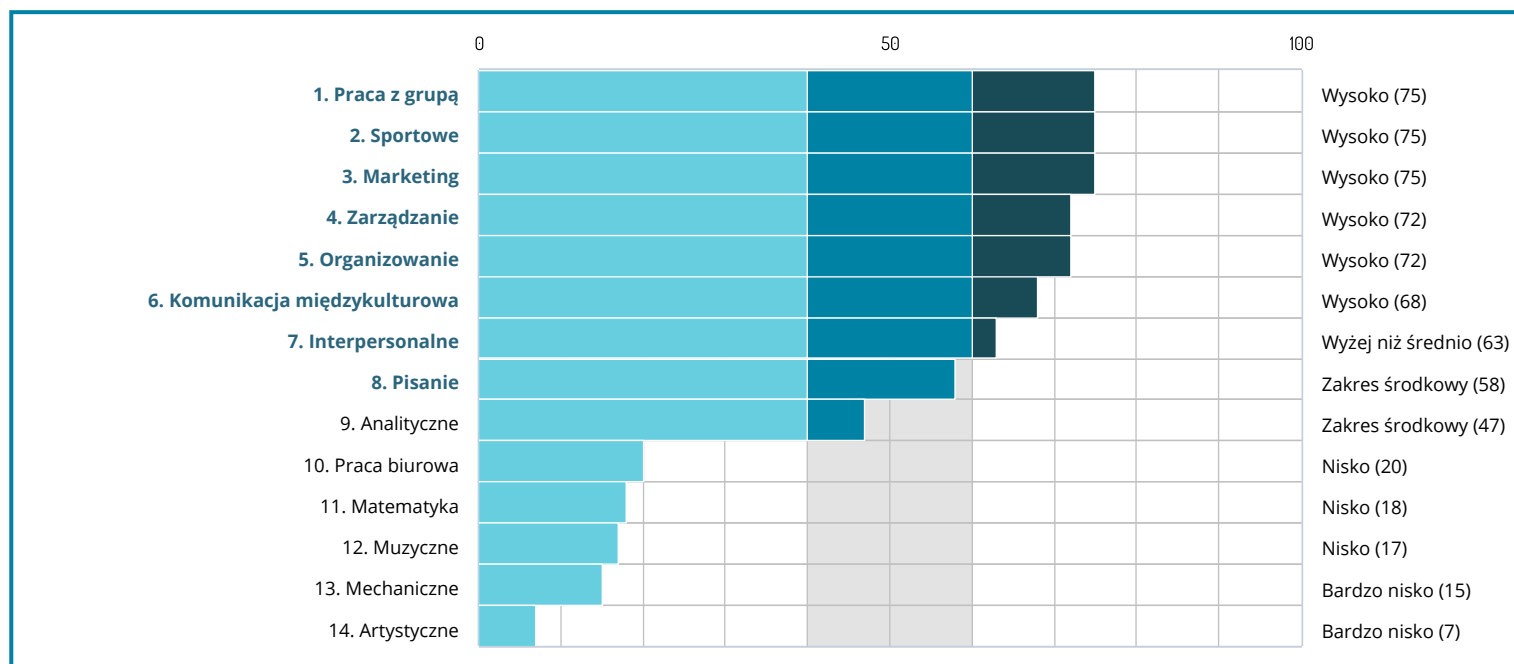
Izabela, znajomość swoich umiejętności będzie ważna przy ocenie interesujących cię obszarów i zawodów. Niezwykle ważne jest, by dopasować wybór zawodu do swoich największych umiejętności i talentów. Dzięki temu będziesz robić coś, co nie tylko przynosi radość, ale też łatwiej ci przychodzi.

Z dwóch powodów powinniśmy budować karierę na naszych naturalnych silnych stronach. Po pierwsze, jeżeli tak postąpisz, wtedy szybciej maksymalizujesz swój potencjał, startujesz z lepszej pozycji wyjściowej, szybciej się uczysz, osiągasz więcej wkładając mniej wysiłku. Na przykład, wielu ludzi przez lata ćwiczyło grę na instrumencie, ale nie zrobili kariery muzycznej z powodu braku talentu.

Po drugie, praca oparta na bazie silnych stron przynosi więcej radości, a ponadto w takiej pracy doświadczasz się mniej stresu. Wykorzystywanie w pracy swoich silnych stron w sposób logiczny będzie przynosić satysfakcję, gdyż zwykle już wcześniej strony te były zauważane, doceniane i nagradzane przez innych. W takiej sytuacji rośnie twoje poczucie pewności siebie, co prowadzi do kolejnych sukcesów i większej satysfakcji.

Faktem jest, że mamy znacznie większe prawdopodobieństwo odniesienia sukcesu, wybijania się, gdy wykorzystujemy to, do czego mamy naturalne predyspozycje. Potrzebujemy zdawać sobie sprawę ze słabości i pracować nad nimi, ale mało strategicznym wyborem byłaby praca wykorzystująca nasze słabe strony. Byłoby to męczące, podobnie jak pływanie pod prąd.

Umiejętności i zdolności



Uwaga: W tej sekcji wyniki punktowe pochodzą z twojej samooceny, a nie z obiektywnych testów kompetencji, ale wiele badań wykazało, że samoocena umiejętności też jest miarodajnym źródłem informacji.

3.1 Umiejętności i zdolności: Cztery najważniejsze obszary



Kontakty z ludźmi przychodzą naturalnie, ponieważ uwielbiasz pracę z innymi. Lubisz pracę z publicznością i prawdopodobnie zrobisz karierę w zawodach, w których możesz wykorzystać naturalną zdolność zjednywania ludzi i sprawiania, żeby czuli się swobodnie.



Ponieważ uzyskałeś dużą ilość punktów w tej kategorii, prawdopodobnie masz wysoką koordynację ruchową, zdolności sportowe, koordynację wzrokowo-ruchową oraz głęboką potrzebę rywalizacji. W dodatku, możesz być mocno zmotywowany do pracy z innymi ludźmi, trenowania ich, aby uzyskali wysokie wyniki poprzez dyscyplinę, trening, dobre nawyki żywieniowe, rygorystyczne ćwiczenia i przywiązanie do ideałów sportowych. Aby rozwinąć te zdolności może zaistnieć potrzeba dalszego szkolenia w obszarze medycyny, rehabilitacji lub obszarów, związanych ze sportem.



Posiadasz naturalną zdolność do identyfikowania potrzeb klientów i przekonywania ich do użycia Twoich produktów lub usług, które zaspokoją ich potrzeby. Pomimo tego że posiadasz wyjątkowe zdolności komunikacyjne i interpersonalne, będziesz musiał zachować równowagę pomiędzy silną potrzebą osiągnięcia celu a dobrem klienta. Również potrzebujesz pewności siebie, żeby wytrzymać odrzucenie oferty przez klienta. Ponieważ marketing jest bardzo zbliżony do Twoich umiejętności, możesz również rozpatrzyć możliwość otworzenia własnej działalności.



Ta dziedzina umiejętności skupia się na zdolności do wysokiej jakości koordynowania działań innych osób. Wysoki wynik zwykle wskazuje na zdolność do przekonywania i motywowania innych. Ludzie chętnie odpowiadają na twoje pewne przywództwo. Świetnie ci idzie delegowanie zadań (obowiązków) i podejmowanie decyzji. Aby dobrze wykorzystać te umiejętności warto rozważyć zatrudnienie związane z zarządzaniem, promocją, delegowaniem zadań i przewodzeniem innym.

3.2 Umiejętności i zdolności: Przeanalizuj swoje umiejętności

Dokładnie przebadaj najwyżej punktowane umiejętności oraz przeanalizuj relacje pomiędzy nimi. W ilu miejscach zachodzą na siebie? Czy mają jakiś wspólny mianownik? Które z nich pasują raczej do hobby, a które do pracy? Czy nie dało by się jednak wykorzystać ich w pracy? Arkusz Planu Działania poprowadzi cię przez te i podobne pytania. Przeprowadzenie takiej analizy pozwoli ci w pełni wykorzystać informacje zawarte w niniejszym raporcie.

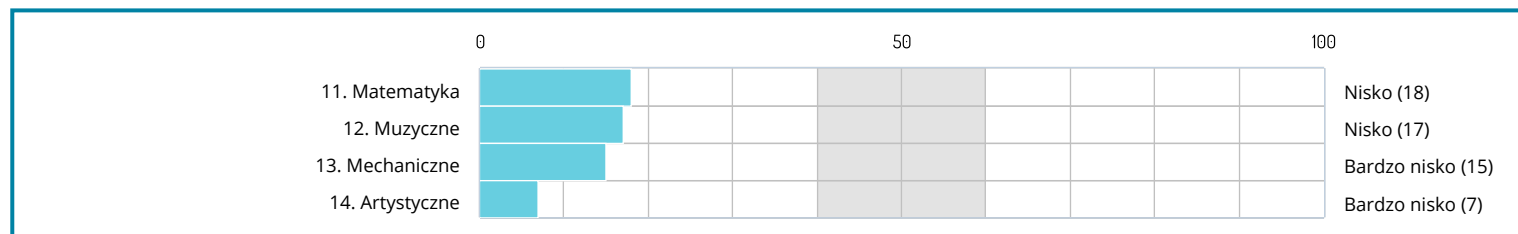
ROZWIJAJ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

Wykorzystywanie swoich naturalnych uzdolnień czy umiejętności nie oznacza, że nie będzie potrzeby dalszego edukowania się i ciężkiej pracy, gdyż bez poświęcenia nie ma rozwoju. Ludzie, którzy odnieśli sukces, zawdzięczają go nie tylko talentowi, ale też gorliwej pracy. To jest tak, jak z zawodowym piłkarzem - może mieć wielki talent sportowy, ale jeśli nie trenuje, to nie odniesie sukcesu. Podobnie pianista - jeżeli nie ćwiczy godzinami, nikt nie będzie chciał słuchać jego koncertów.

ZMINIMALIZUJ BRAKI W UMIEJĘTNOŚCIACH

Izabela, podobnie jak przy zainteresowaniach, tak też i przy umiejętnościach zwróć uwagę na te najniżej punktowane. Są one pokazane poniżej. Zastanów się dlaczego tak zostały ocenione. Może w tych dziedzinach brakuje ci zdolności, a może nigdy nie miałeś/aś okazji, by się w nich rozwinąć. Nie jest mądrym posunięciem wybierać zawód, którego wykonywanie wymagałoby częstego korzystania z tych najniżej punktowanych umiejętności, chyba że zdecydujesz, by wcześniej mocno nad nimi popracować przez odpowiedni trening.

UMIEJĘTNOŚCI NAJNIŻEJ PUNKTOWANE



Wartości są ważne przy wyborze zawodu

Wartości są ważne przy wyborze zawodu

Izabela, możesz wykonywać zawód zgodny z twoimi zainteresowaniami, możesz posiadać odpowiednie predyspozycje, a silne strony twojej osobowości mogą w tym zawodzie pomagać, ale mimo to możesz się stresować i doświadczać niezadowolenia. Dzieje się tak wtedy, gdy zestaw twoich wartości do tego rodzaju zajęcia nie pasuje. Niektórzy ludzie lubią pracować na wolnym powietrzu i źle czują się w budynkach. Z kolei inni chcą, by ich praca polegała na bezpośredniej pomocy konkretnemu człowiekowi i praca w samotności lub przy maszynie ich nie zadowala.

Wielu ludzi myśli, że będą szczęśliwi czyniąc cokolwiek, co pozwoli im zarobić spore pieniądze. Zbyt często zdarza się jednak, że ludzie tacy po kilku latach czują się niespełnieni i są wypaleni zawodowo. Jeżeli przy wyborze pracy weźmiemy pod uwagę swoje wartości, to możemy w dużym stopniu ograniczyć prawdopodobieństwo rozczarowania i stresu. Gdy będziesz zastanawiać się nad swoimi priorytetami, by zobaczyć czy są one spójne z resztą Twojego profilu, weź pod uwagę to, w jaki sposób teraz funkcjonujesz. Sekcja ta pomoże ci określić priorytety i wartości, które będą cię wiodły przez życie oraz przez pracę zawodową.

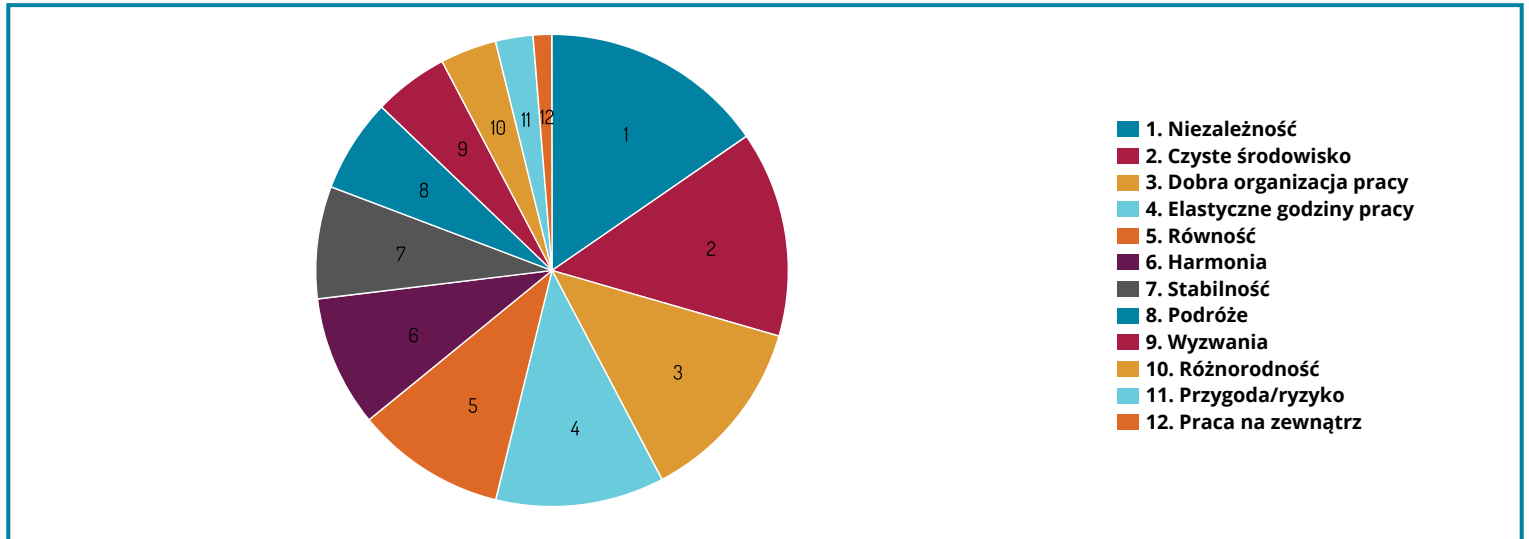
Wartości mogą się zmieniać, bo są one priorytetami, a ty możesz zmienić swoje priorytety w dowolnym momencie. U większości ludzi wartości zmieniają się wraz z wiekiem i zmianą sytuacji rodzinnej. Dobrze jest zachować na dłużej niniejszy raport, by móc do niego zajrzeć po jakimś czasie. Powracanie do tych danych pomoże ci uchwycić ewentualne zmiany priorytetów i ocenić na ile żyjesz według tego, co uważasz za ważne.

4.1 Wartości: Środowisko pracy

Różni ludzie preferują, a nawet wymagają różnych środowisk w swoim miejscu pracy, aby mogli jak najlepiej funkcjonować. Rodzaj warunków, jakich chcą, kiedy idą do pracy, na przykład fizyczne otoczenie, harmonogramy lub atmosfera w miejscu pracy, wszystkie składają się na ich środowisko pracy. Na przykład niektórzy ludzie mogą się rozwijać tylko wtedy, gdy ich otoczenie jest bardzo dobrze zorganizowane, podczas gdy innym może nie przeszkadzać pewien stopień dezorganizacji.

Ważne jest, abyś był/a w stanie zidentyfikować rodzaj środowiska, którego pragniesz, a nawet potrzebujesz, aby funkcjonować wykorzystując swój największy potencjał. Zrozumienie tego może ci pomóc w ocenie różnych możliwości kariery, które pojawiają się na twojej drodze.

TWOJE PRIORYTETY: 12 ELEMENTÓW ŚRODOWISKA PRACY



PRZY WYBORZE PRACY WEŹ POD UWAGĘ CZTERY NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI

1. Niezależność

Chcesz podejmować decyzje za siebie samego, a więc szukaj zawodu dającego możliwość samodzielnego stanowiska pracy. Ważna jest dla Ciebie swoboda do działania i podejmowania decyzji. Większość ludzi pracuje pod nadzorem, ale dla Ciebie nie jest korzystne pracować pod nadzorem ścisłym.

2. Czyste środowisko

Szukaj pracy, która nie wymaga od Ciebie brudzenia się i ekspozycji na nieprzyjemne zapachy. Lubisz czystość, porządek i higieniczne warunki pracy. Idealna praca to taka, w której można zachować czystość i elegancję przez cały dzień.

3. Dobra organizacja pracy

Możliwość pracy w środowisku przewidywalnym i dobrze zorganizowanym jest dla Ciebie bardzo ważna. Poszukaj pracodawcy, u którego nie ma bałaganu, panują zdrowe zasady, gdzie nie ma niepotrzebnych rozproszeń i można skupić się na wydajnej pracy.

4. Elastyczne godziny pracy

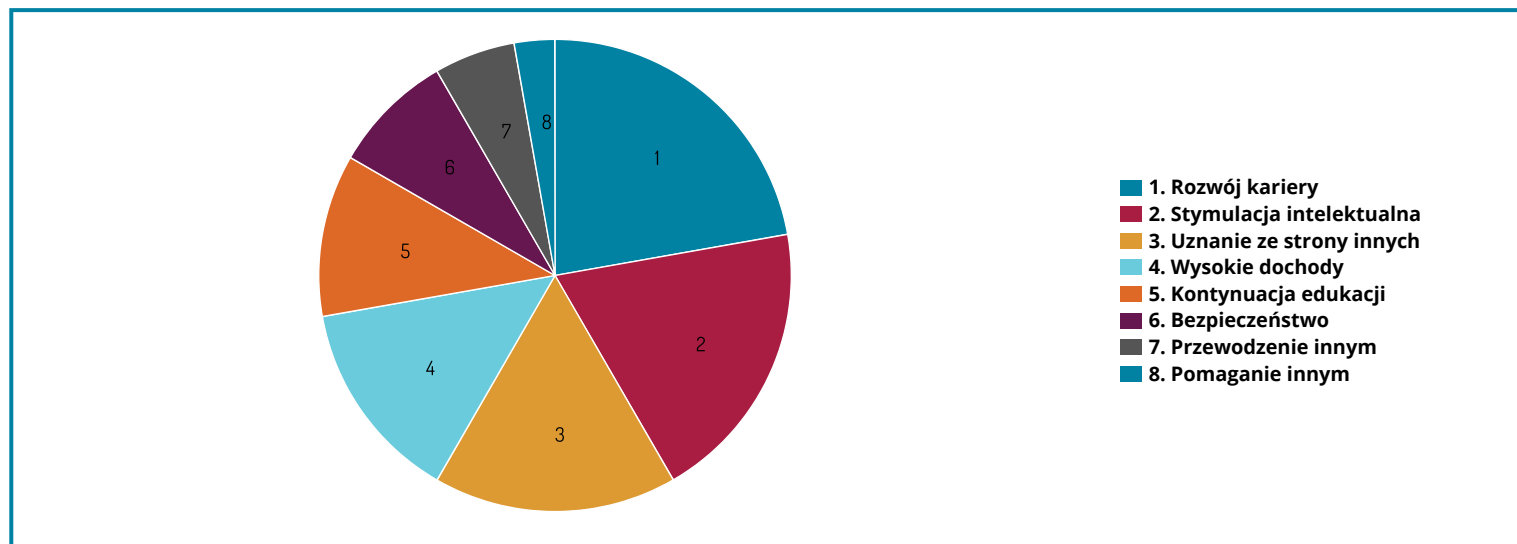
Wysoko cenisz możliwość samodzielnego ustalania grafiku swojej pracy. Szukaj zawodu dającego Ci możliwość wpływu na harmonogram.

4.2 Wartości: Efekty pracy

Ludzie oczekują różnych nagród za swoją pracę, dlatego warto określić, które z nich są dla Ciebie najważniejsze. Na przykład, wyższe wykształcenie i wyższe dochody zazwyczaj idą w parze, ale powyżej pewnego poziomu dalsza edukacja już może nie zwiększać dochodów. Tak samo jak wysokie kierownicze stanowisko wcale nie musi oznaczać większego poczucia bezpieczeństwa. Czy chcemy czy nie, każdy z nas musi dokonywać trudnych wyborów w takich kwestiach.

Warto jest zdawać sobie sprawę, że nasze priorytety to sprawa bardzo indywidualna. Pozwalać komukolwiek, by wywierał zbyt duży wpływ na Twoje wartości związane z pracą może być poważnym błędem. Jest Twoją odpowiedzialnością, by to sobie dobrze przemyśleć i określić, co jest dla Ciebie naprawdę ważne.

PONIŻEJ ZNAJDUJĄ SIĘ PRIORYTETY ZWIĄZANE Z OŚMIOMA REZULTATAMI PRACY



OTO NAJWAŻNIEJSZE WARTOŚCI ZWIĄZANE Z OCZEKIWANYMI PRZEZ CIEBIE REZULTATAMI PRACY

1. Rozwój kariery

Interesuje Cię praca, która oferuje dobrze zdefiniowaną ścieżkę kariery. Lubisz piąć się wzwyż poprzez poszerzanie zakresu odpowiedzialności i władzy. Szukaj pracy oferującej możliwość awansu.

2. Stymulacja intelektualna

Lubisz wgłębiać się w skomplikowane zagadnienia i stosować swoją zdolność logicznego myślenia do rozwiązywania problemów. Przy wyborze zawodu oceń, czy istnieje tam możliwość wykorzystania Twoich zdolności intelektualnych.

3. Uznanie ze strony innych

Lubisz ciężko pracować, aby zasłużyć na uznanie. Docenienie za osiągnięcia jest dla Ciebie bardzo motywujące. Szukaj pracy, w której system motywacyjny jest jasny i sprawiedliwy.

4. Wysokie dochody

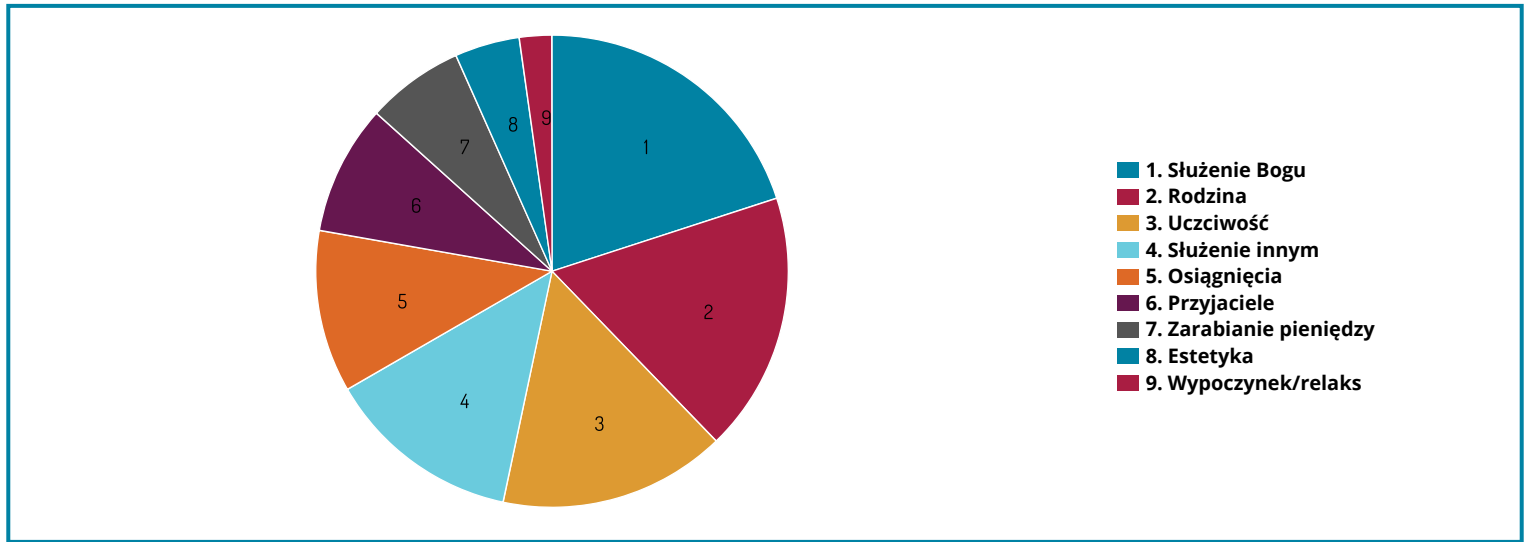
Cenisz sobie wysokie wynagrodzenie za wkładany wysiłek. Miarą sukcesu według Ciebie jest wysoki poziom zarobków.

4.3 Wartości: Kluczowe życiowe wartości

Ta dziedzina jest ważna z punktu widzenia planowania kariery, gdyż wielu ludziom z trudem przychodzi godzenie tego, co jest ważne dla nich w życiu z pracą zawodową. Szybkie tempo życia, zbyt duże finansowe obciążenia, złożoność świata, w którym dzisiaj żyjemy powodują, że wielu ludzi z wielkim trudem daje sobie radę ze wszystkim.

Obserwacja pokazuje, że ludzie, którzy najpierw dobrze określili nadrzędny cel swojego życia oraz w świetle tego podjęli decyzję o wyborze kariery, doświadczają niezwykłego spokoju ducha i poczucia spełnienia w pracy. Weź pod uwagę swoje cztery główne życiowe wartości.

NADAŁEŚ/AŚ PRIORYTET NASTĘPUJĄCYM 9 WARTOŚCIOM ZWIĄZANYM Z CELEM ŻYCIA



OTO TWOJE CZTERY GŁÓWNE WARTOŚCI

1. Służenie Bogu

Wyraziłeś że w Twojej życiowej misji zawiera się służenie Panu Bogu we wszystkim co czynisz. Bardzo ważna jest dla Ciebie pewność, że to co robisz w pracy przyczynia się do realizacji tego celu. Pamiętaj, że praca we wszystkich zawodach daje okazję do służenia Mu. Uprzejmość oraz dążenie do doskonałości mogą być światłem pociągającym ludzi w miejscu pracy ku Panu Bogu.

2. Rodzina

Ważną wartością jest dla Ciebie twoja rodzina. Chcesz być w stanie troszczyć się o nią kiedykolwiek jej członkowie potrzebują Ciebie. Ważnym jest dla Ciebie bycie dostępnym i zaangażowanym w jej działania. Spędzanie dużej ilości i wysokiej jakości czasu z Twoją rodziną jest ważne dla Ciebie i dlatego powinno być wzięte pod uwagę podczas dokonywania wyborów zawodowych.

3. Uczciwość

Uczciwość w każdej dziedzinie życia jest kluczową wartością dla Ciebie. Podejmujesz każdy wysiłek, aby wypełnić swoje zobowiązania oraz żyć według wysokich standardów uczciwości i prawdy. Decydując się na pracę upewnij się, że nie będziesz narażony w niej na chodzenie na kompromis ze swoją uczciwością. Uważnie oceń pod tym kątem środowisko pracy i zwierzchników oraz produkty i usługi danej firmy.

4. Służenie innym

Posiadasz głębokie przekonanie, że pomaganie innym jest istotnym składnikiem Twoich celów życiowych. Postaraj się, by Twoja praca, służyła dobru innych.

ZNAJDŹ WŁAŚCIWĄ RÓWNOWAGĘ SWOICH WARTOŚCI

Ponieważ nie ma ludzi doskonałych, to nigdy nie będziesz w stanie robić wszystkiego na takim poziomie, o jakim marzysz. Każdy musi wypracować równowagę poprzez przydzielenie poszczególnym priorytetom właściwej ilości czasu, energii, oraz zasobów finansowych. Powracanie do powyższej listy priorytetów oraz odpowiednie planowanie sprawią, że twoje życiowe wartości nie pozostaną jedynie na papierze.

WARTOŚCI MOGĄ SIĘ ZMIENIĆ

Ponieważ są to twoje własne priorytety, możesz je zmieniać kiedy zechcesz. Większość ludzi wraz z wiekiem oraz zmianą sytuacji rodzinnej zmienia swoje priorytety. Dobrze jest zachować ten raport po to, by zajrzeć do niego w przyszłości. Okresowe powracanie do tych informacji pomoże ci trzymać się swoich wartości.

CO DALEJ?

Karierę zawodową można porównać do wyjazdu samochodem na rodzinne wakacje na drugi koniec Europy. Najpierw trzeba zdecydować, gdzie chcemy pojechać, zaplanować sobie trasę, miejsca pobytu i atrakcje, a potem trzeba spakować się, wsiąść do samochodu i wyruszyć w drogę.

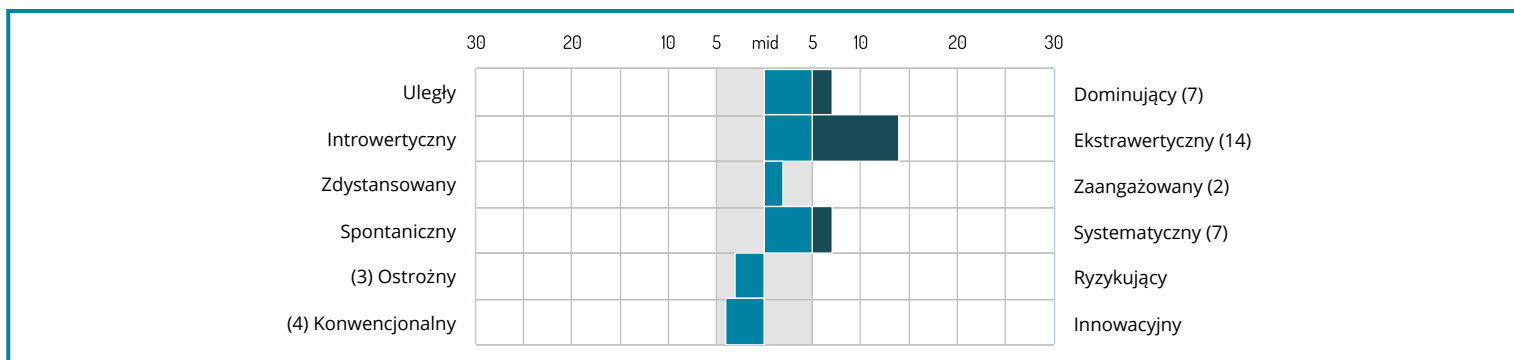
Czytanie niniejszego raportu jest jak przyglądanie się mapie Europy. Widzisz cel podróży oraz masz ogólne informacje jak tam dojechać. Tak jak czytanie mapy nie doprowadzi cię na miejsce, tak samo czytanie raportu nie sprawi, że twoja kariera dobrze się potoczy.

Trzeba przejść do działania. Wsiąść do samochodu i rozpocząć podróż. Pierwszym krokiem jest użycie informacji z raportu i przekucie jej na decyzje i na konkretny plan działania. W tym kroku pomaga arkusz Planu Działania. Jest to przewodnik, dzięki któremu zobaczysz do jakiego rodzaju zajęcia pasuje Twój zawodowy profil. Niezwykle ważne jest, by dojść w tym procesie do końca. Pomoże ci to świadomie wybrać zarówno zawód, jak i ścieżkę edukacyjną.

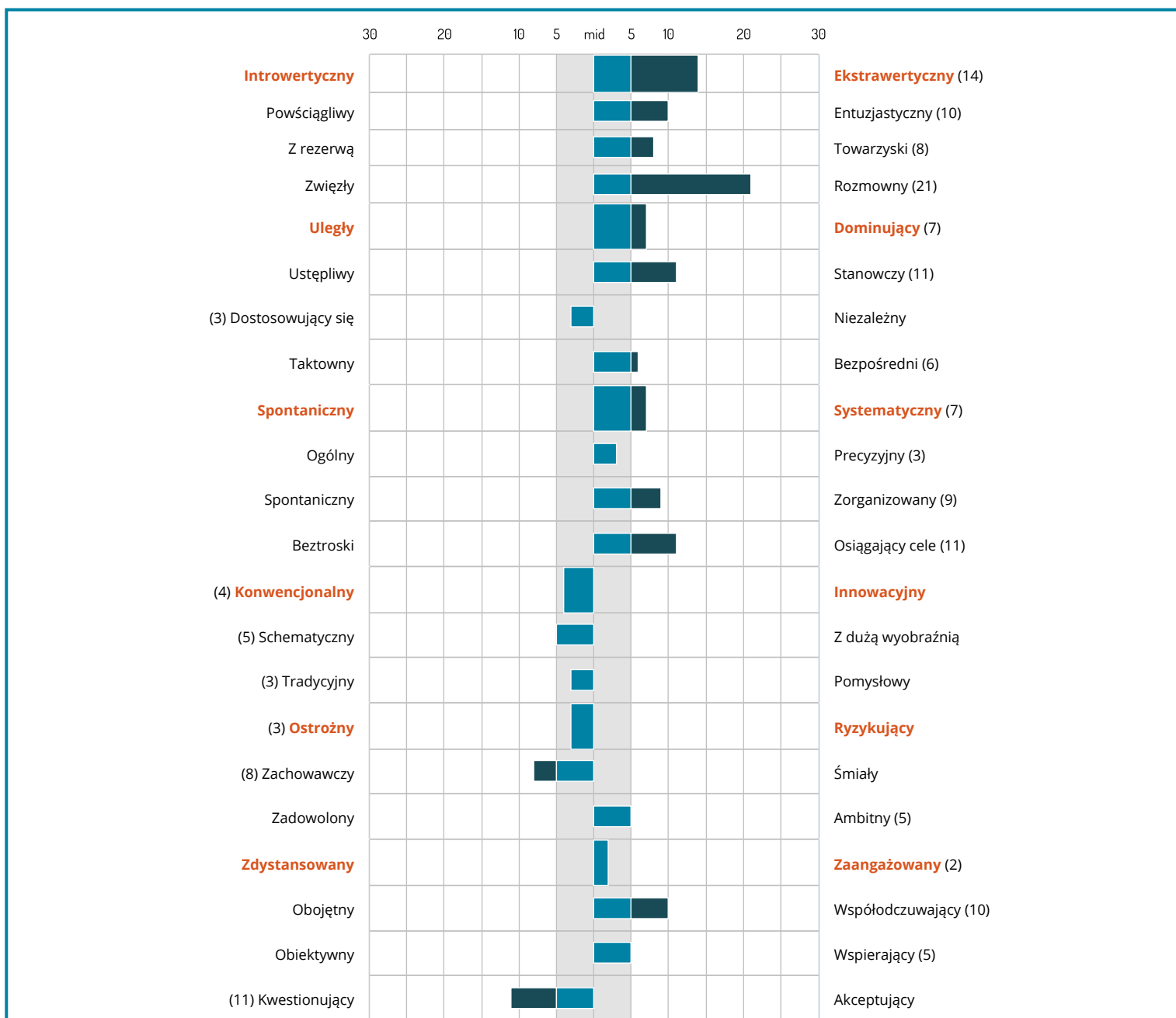
Przede wszystkim nie zapomnij o tym, co jest celem planowania kariery: dopasowanie twoich talentów i zainteresowań do wymogów właściwego miejsca pracy. Jeżeli tak zrobisz, to znacznie zwiększasz prawdopodobieństwo dotarcia do upragnionego celu, czyli do kariery, która będzie przynosić ci satysfakcję.

Osobowość: Diagramy Podsumowujące

1.1 Sześć składników osobowości



1.2 GŁÓWNE CECHY TWOJEJ OSOBOWOŚCI



1.3 OPIS PODSUMOWUJĄCY

Ekstrawertyczny - Towarzystwość, lubisz poznawać nowych ludzi, posiadasz entuzjazm, działasz przez kontakty towarzyskie.

Dominujący - Śmiałość, poleganie na sobie, dążenie do rezultatów i pragnienie kierowniczej roli.

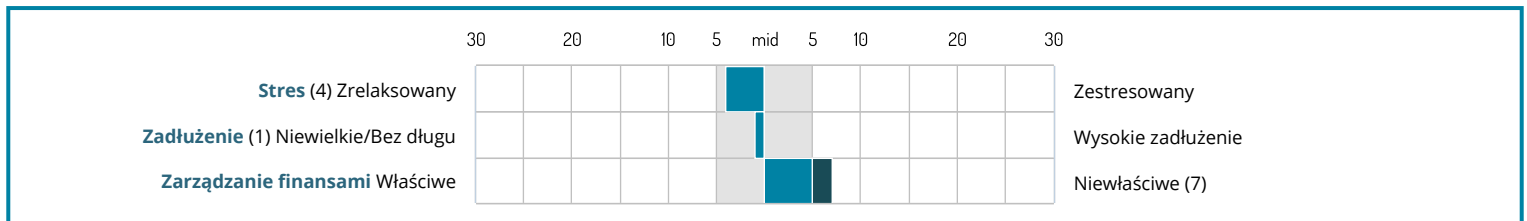
Systematyczny - Dokładność, zorganizowanie i przygotowanie. Z natury stosujesz się do zasad, bo lubisz strukturę i przewidywalność.

Konwencjonalny / Innowacyjny (Zakres środkowy) - Lubisz inicjować nowe pomysły kiedy jest taka potrzeba, ale lubisz też tradycyjną perspektywę.

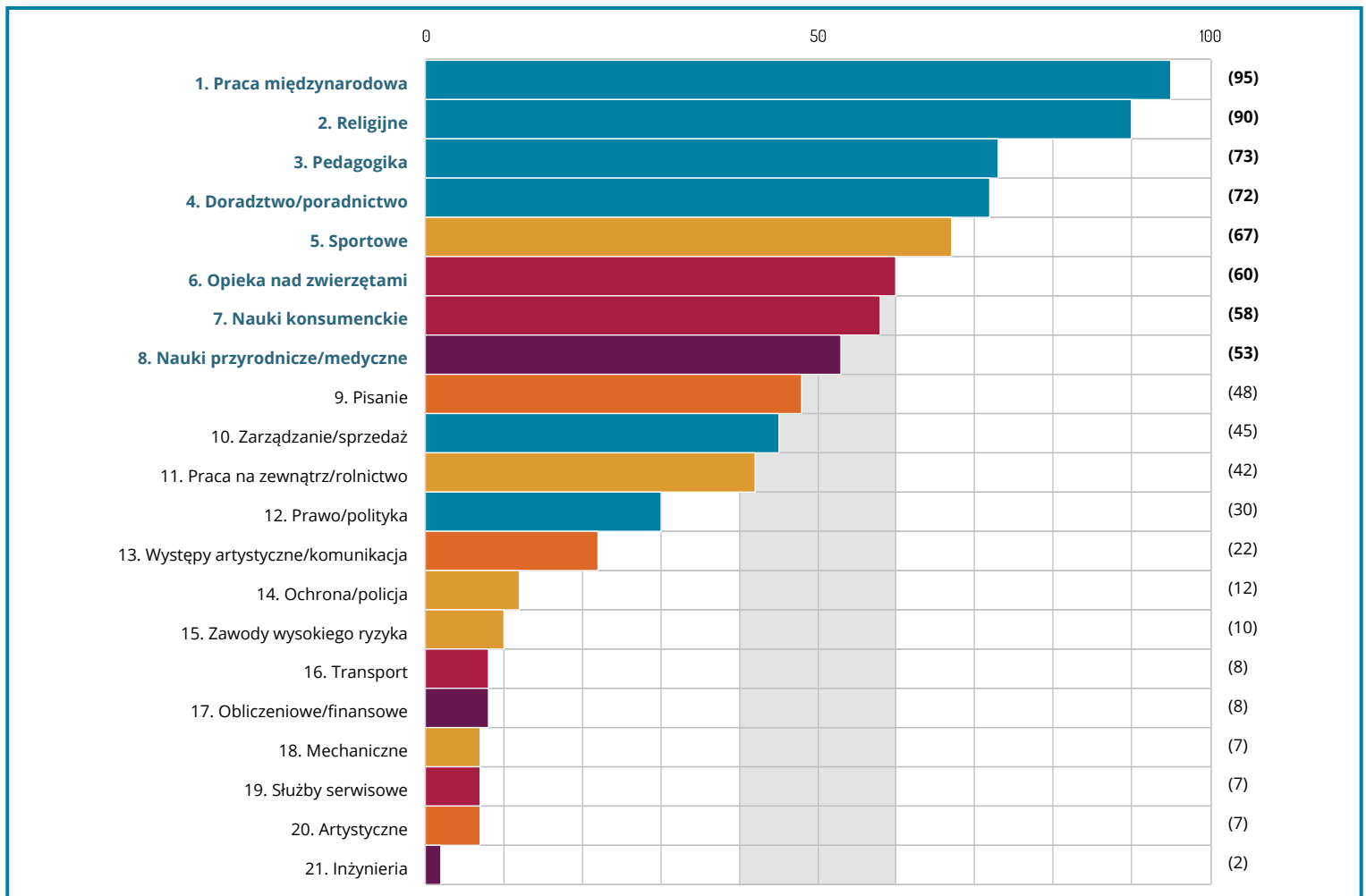
Ostrożny / Ryzykujący (Zakres środkowy) - Lubisz średni poziom ryzyka. Nie lubisz podejmować dużego ryzyka.

Zdystansowany / Zaangażowany (Zakres środkowy) - Ugodowość, wspieranie innych, umiejętność obiektywnej oceny ludzi i sytuacji.

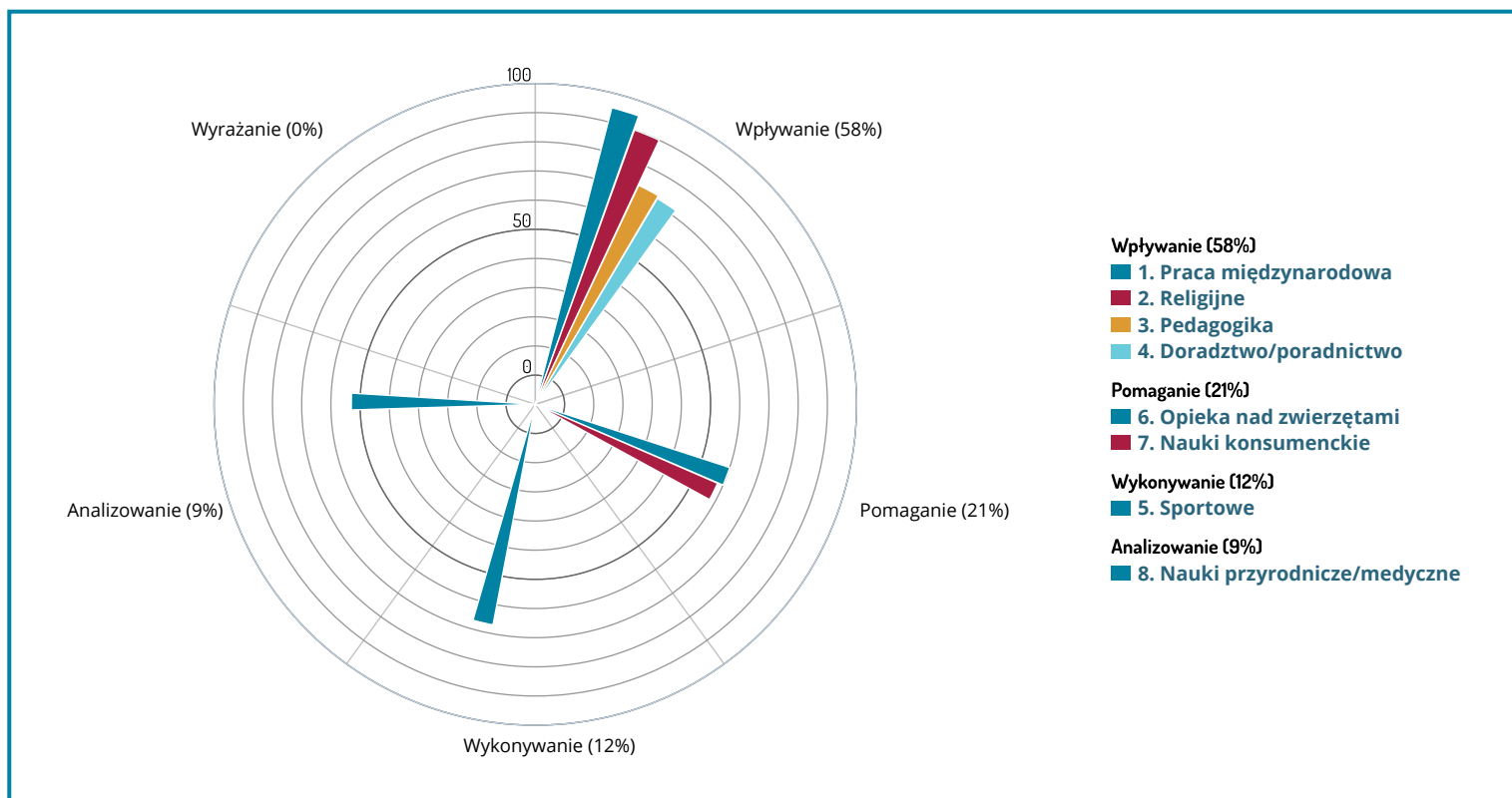
1.4 Niektóre ważne dziedziny życiowe



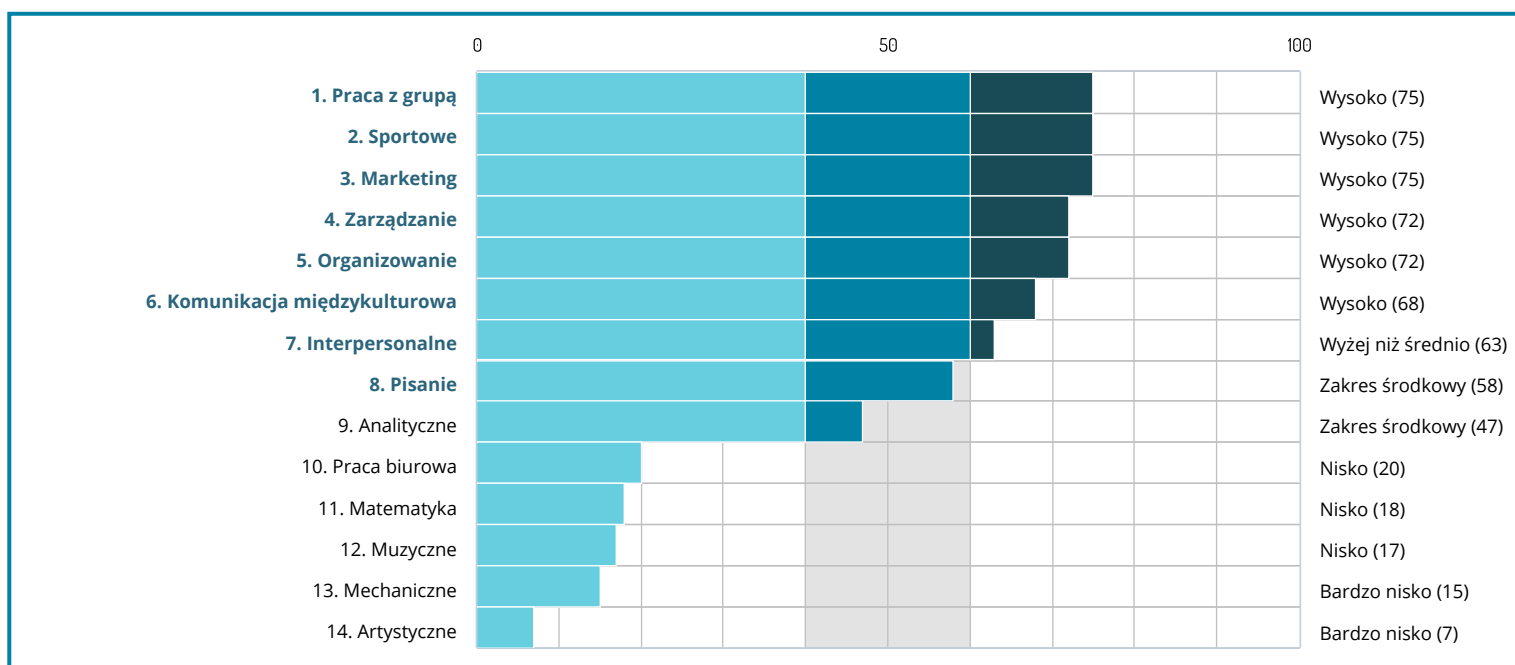
2.1 Ogólne Zainteresowania



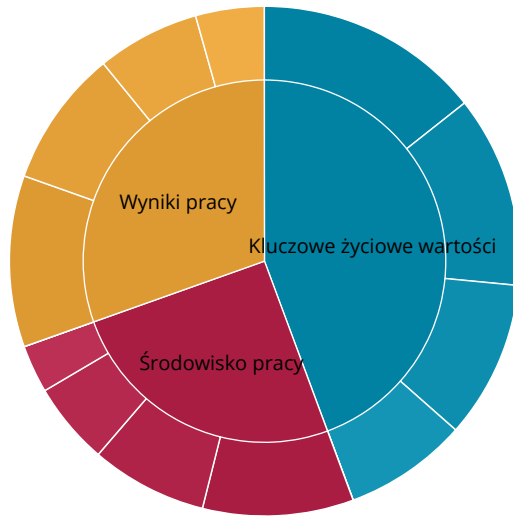
2.2 Osiem Najważniejszych Grup Zawodowych w Obszarze Zainteresowań



3.1 Umiejętności i zdolności



Cztery Najważniejsze Priorytety w Dziedzienie Wartości



- Kluczowe życiowe wartości**
- Środowisko pracy**
- Wyniki pracy**

Kluczowe życiowe wartości

- 1. Służenie Bogu
- 2. Rodzina
- 3. Uczciwość
- 4. Służenie innym

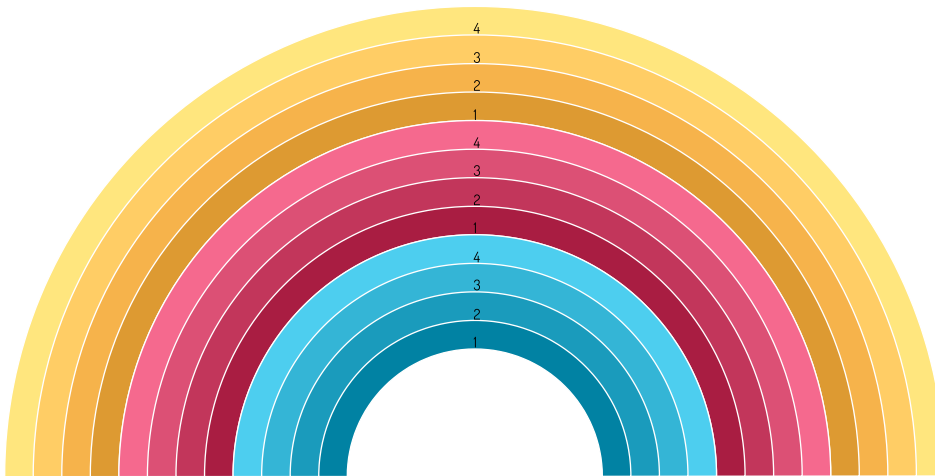
Środowisko pracy

- 1. Niezależność
- 2. Czyste środowisko
- 3. Dobra organizacja pracy
- 4. Elastyczne godziny pracy

Wyniki pracy

- 1. Rozwój kariery
- 2. Stymulacja intelektualna
- 3. Uznanie ze strony innych
- 4. Wysokie dochody

Kluczowe Wartości dla Planowania Życia



Kluczowe życiowe wartości

- 1. Służenie Bogu
- 2. Rodzina
- 3. Uczciwość
- 4. Służenie innym

Wyniki pracy

- 1. Rozwój kariery
- 2. Stymulacja intelektualna
- 3. Uznanie ze strony innych
- 4. Wysokie dochody

Środowisko pracy

- 1. Niezależność
- 2. Czyste środowisko
- 3. Dobra organizacja pracy
- 4. Elastyczne godziny pracy

Część 5: Career Direct – Kolejne Kroki

Career Direct – Kolejne Kroki

Gratulacje z powodu ukończenia wykonywania testów i przepracowania Raportu Szczegółowego!

Oto kilka podstawowych zasad do zapamiętania, zanim przejdziesz do części Kolejne Kroki. Proszę przestudiuj każdy dokładnie i przedyskutuj z kimś, komu ufasz.

- Posiadasz unikalny profil, którego nie można ignorować. Zaakceptowanie swej wewnętrznej konstrukcji jest kluczowe w procesie odkrywania życiowego zadania. Zignorowanie jej może spowodować poważne frustracje, nietrafione decyzje oraz niepowetowane szkody w dziedzinie relacji międzyludzkich.
- Odkrywanie życiowego zadania przypomina wspólną podróż w gronie przyjaciół i nie jest to tylko seria przyjęć do i zwolnień z pracy. Bądź otwarty/a na sugestie i wskazówki ze strony innych w procesie gromadzenia informacji i podejmowania decyzji.
- Układanie ścieżki kariery w zgodzie z twoją wewnętrzną konstrukcją jest zadaniem na całe życie. Gdy sytuacja życiowa się zmienia, często przychodzą momenty osamotnienia, rozczarowania pracą czy jakością życia. Taka sytuacja pokazuje nam, że nadszedł czas na ponowną dogłębną ocenę oraz powtórzenie Kompas Kariery Crown i towarzyszącego mu procesu.
- Odniesienie sukcesu w podróży przez życie wymagać będzie ciężkiej pracy, wierności i wytrwałości. Studiowanie swojego raportu, przebadanie możliwości wyboru nowego zawodu, wypróbowanie siebie przez wolontariat mogą być niezbędnymi i korzystnymi krokami do dopasowania przebiegu kariery do własnej wewnętrznej konstrukcji.
- Jeżeli stoisz przed poważną decyzją zawodową, potrzebujesz solidnego fundamentu by uniknąć porażki. Jedynym solidnym fundamentem, jeżeli chodzi o wybór ścieżki kariery jest:
 - Upewnienie się, że twoja decyzja zgodna jest z twoją konstrukcją jako osoby.
 - Podjęcie decyzji, która weźmie pod uwagę to, jak Stwórca cię ukształtował.
 - ZA WSZELKĄ CENĘ unikaj następujących złych fundamentów!
 - Przyjęcia łatwej lub pierwszej z brzegu propozycji pracy
 - Pieniądzy jako głównego motywatora
 - Prestiżowej nazwy stanowiska
 - Bezpieczeństwa, władzy, poczucia kontroli
 - Podążania tam, gdzie idą znajomi
 - Poszukiwania zawodu w modnej kategorii
 - Pójścia śladami rodziców i spełniania ich marzeń
 - Podjęcia pracy tylko z powodu tego, że sobie w niej poradzisz

Teraz, gdy jesteś osobą świadomą solidnych podstaw do podejmowania mądrych decyzji zawodowych, przejdź do Kolejnych Kroków:

KROK 1:

- Jeżeli nie ma w pobliżu trenera Kompas Kariery Crown, poproś o pomoc coacha lub mentora, który razem z tobą przeczyta i przeanalizuje raport i będzie modlił się regularnie o właściwy kierunek dla twojej przyszłości. Jeżeli chcesz, [nawiąż kontakt już teraz z trenerem Kompas Kariery Crown!](#)

KROK 2:

- Zapoznaj się z wynikami zawartymi w *Career Direct®* Raport Szczegółowy PONOWNIE.
- Odnotuj te informacje z raportu, które mogą się nie stosować do ciebie. Jeżeli się z czymś nie zgadzasz, poproś trenera lub coacha, by zweryfikowali twoje przemyślenia. Jeżeli potwierdzą twoje obawy, wykreśl te stwierdzenia, które ciebie nie opisują.
- Zaznacz kolorem lub podkreśl kluczowe punkty, na które ty/twój trener zwróciliście szczególną uwagę.
- Zapisz sobie główne rekomendacje podane przez trenera. Jeżeli nie korzystasz z pomocy trenera, musisz sam/a je sobie określić.

KROK 3:

- Kliknij na pożądane lub zarekomendowane linki do opisu zawodów, znajdujące się w ośmiu głównych grupach zawodowych, i rozpocznij badanie każdego z nich z jednoczesnym sprawdzaniem, czy pasuje on do konstrukcji twojej osoby, czyli do twojej Osobowości, najważniejszych Zainteresowań, Umiejętności i Zestawu Wartości.
- Każdy zawód wymaga konkretnej konfiguracji cech Osobowości, Zainteresowań, Umiejętności i Wartości. Pamiętaj, że ścieżka kariery, którą wybierasz, musi harmonizować ze WSZYSTKIMI CZTEREMA wymiarami twojej konstrukcji jako osoby. Niezbędne informacje odnośnie osobowości, zainteresowań, umiejętności i wartości znajdziesz klikając w poniższe linki.
- Zapoznaj się z [Listą Zawodów \(Do pobrania TUTAJ\)](#). Uzyskasz bardziej rozszerzoną listę zawodów w obszarze twoich zainteresowań.

Osiem Głównych Grup Zainteresowań Linki do Szczegółowych Informacji

1. Praca międzynarodowa

Korespondent zagraniczny	Nauczyciel języka obcego	Tłumacz
Misjonarz	Dyplomata	Przewodnik turystyczny
Menedżer w firmie międzynarodowej	Tłumacz (ustny)	Ambasador

2. Religijne

Katecheta	Ksiądz	Psycholog chrześcijański
Misjonarz	Pastor	Zakonnik/Zakonnica
Ewangelizator	Lider wspólnoty młodzieżowej	Kapelan

3. Pedagogika

Nauczyciel	Koordynator ds. programów nauczania	Dyrektor szkoły/Administrator
Korepetytor	Nauczyciel przedmiotów zawodowych	Nauczyciel kształcenia ustawicznego
Logopeda	Profesor	Nauczyciel pedagogika specjalna

4. Doradztwo/poradnictwo

Pedagog/Psycholog szkolny	Terapeuta małżeński/rodzinny	Psycholog
Pracownik socjalny	Terapeuta ds. uzależnień	Psychiatra
Duchowny/ksiądz/rabin	Doradca zawodowy	Psycholog chrześcijański

5. Sportowe

Indywidualny trener sportowy	Sędzia/działacz sportowy	Łowca talentów sportowych
Agent sportowy	Sportowiec (lekkoatleta)	Menedżer ds. sportu i rekreacji
Instruktor fitness	Trener drużyny sportowej	Nauczyciel wychowania fizycznego

6. Opieka nad zwierzętami

Weterynarz	Trener zwierząt	Pracownik w zoo
Biolog dzikiej przyrody	Asystent weterynarza	Fryzjer zwierząt
Trener koni wyścigowych	Kierownik hotelu dla zwierząt	Hodowca zwierząt

7. Nauki konsumenckie

Szef kuchni	Dekorator wnętrz	Menedżer firmy cateringowej
Projektant mody	Kierownik obsługi gastronomicznej	Domowa pomoc medyczna
Kosmetyczka	Dietetyk	Florysta, kwiciarz

8. Nauki przyrodnicze/medyczne

Farmaceuta	Biochemik	Pielegniarka
Dentysta	Chiropraktyk(kręgarz)	Optometrysta
Lekarz	Fizjoterapeuta	Biolog

KROK 4:

- Wypełnij [Formularz Planu Działania](#). Używaj kluczowych informacji z Raportu Szczegółowego oraz informacji zebranych w trakcie badania różnych zawodów. Jest to niezbędny etap przed wykonaniem kolejnych kroków!
- Pamiętaj o następujących pytaniach wypełniaj po kolei Plan Działania:
 - Jakie są twoje unikalne mocne strony i motywacje, które umożliwią ci odnoszenie sukcesów na rynku pracy?
 - Jaka jest utworzona przez Boga konstrukcja twojej osoby i powiązane z pracą jej cechy charakterystyczne?
 - Które obszary zainteresowań zawodowych najbardziej cię pociągają?
 - Jakie są ważne wymogi i cechy charakterystyczne tych zawodów, które już odkryłeś/aś?
 - Które obszary i zawody najlepiej pasują do niepowtarzalnej konstrukcji twojej osoby?
 - Co zrobisz aby móc podążać w kierunku, który najlepiej do ciebie pasuje?
 - Naśladowanie kogoś doświadczonego?
 - Wolontariat?
 - Staż?
 - Rozmowy z ludźmi w tym zawodzie?

KROK 5:

- Stale módl się i szukaj rady bogobojnych ludzi, rozmawiaj z profesjonalistami pracującymi na interesujących cię polach, szukaj aktualnych możliwości zatrudnienia.